



広報おうめ「なんでも情報局アンテナ」の締め切りは、11月15日号…10月20日(火)、12月1日号…11月5日(木)です - 秘書広報課 -

なんでも情報局 アンテナ

☆催し(子ども向け)

●つくし組の運動会 11月4日(水) 午前10時〜11時30分※雨天の場合は11月5日(木)に延期▽若草公園野球場▽未就園児と保護者▽かけっこ、ボール遊び、体をいっぱい使って楽しみましょう▽費用無料▽青梅幼稚園 横山☎31・0373

☆催し

●奥多摩・青梅の秘境を歩く 10月31日(土) 午前8時40分〜午後3時※雨天の場合は11月1日(日)に延期▽健脚者向け▽JR川井駅〜沼沢尾根〜惣岳山〜平溝尾根〜JR車庫駅▽先着10人▽500円▽森林インストラクター青梅会 小太刀☎22・7571へ申し込み(午後6時〜10時)

ボランティア・市民活動センターから

申し込み・問い合わせ

☎23・7163 ☎23・7165 郵送:〒198-0042 青梅市東青梅1-177-3

●障害者や高齢者の生活・就労・教育相談 11月6日(金) 午後1時〜4時▽福祉センター▽障害のある方と家族、高齢者等▽カウンセラー 白井利明氏、大澤洋子氏▽先着3人▽費用無料▽ボランティア・市民活動センターへ申し込み ●視覚障害者のためのスマホ、パソコン教室 11月14

☆会員募集

●自立生活体験 月曜日午後1時〜2時▽東青梅市民センター▽足腰を鍛えた方▽抵抗力をつけるには運動は必須です▽田中一葉氏▽5人▽月額1千500円▽動きやすい服、タオル、飲み物、マスク▽自立生活体験クラブ 本橋☎090・25658797

●囲碁 土曜日 午後1時〜5時▽今井市民センター▽半年額700円▽今井囲碁クラブ 大石☎080・41487208

●短歌 第三土曜日 午後1時30分〜5時▽ネッツたまぐーセンター▽文化祭、短歌大会あり。年1回合同歌集発行▽月額1千円▽青梅短歌会 西山☎22・4280

☆その他

●新型コロナウイルス感染症にかかるころといのちの法律相談 ☎0120・556・289、☎03・62571007 11月2日(月)、12月1日(火)、令和3年1月22日(金) 午後3時〜7時▽さまざま悩みを抱えている方のために、弁護士による電話相談を開設しました。弁護士が無料で相談に応じます▽東京弁護士会人権課☎03・3581・2205

☆スポーツ協会たより

●第43回連盟クラブ戦ソフトテニス大会 11月22日(日) 午前9時試合開始(8時30分集合) ※予備日12月13日(日)▽市民球技場、友田レクリエーション広場、青梅スタジアム▽市内在住・在勤者のチーム ※「新型コロナウイルス感染症予防ガイドライン」を理解し、順守できる方(市ソフトテニス連盟ホームページ参照)▽ダブルス男子3ペア、女子2ペアの団体戦 ※男子の代理は女子も可 ※昨年度の成績で1〜3部にチーム分け▽1チーム2千円▽市ソフトテニス連盟主催▽市教育委員会、市体育協会後援▽11月10日までにスポーツ協会事務局へ申し込み※同連盟ホームページからも申し込み可▽雨天等での実施の有無はお問い合わせください▽同連盟 野口☎090・6929・5319



家庭教育講演会 知って納得! オンライン授業 ~オンライン授業のメリット、デメリットについて 保護者の疑問にお答えします~

日時 10月24日(土) 午前10時~正午 対象 小学生の子ども保護者、子育て支援活動に関わる方 講師 フリーライター 大橋 礼氏 定員 先着60人(予約制) 費用無料 ※通信料は自己負担 その他 Zoomを利用したオンラインでの講演会で、インターネットに接続できるパソコン、タブレット、スマートフォンでの受講が可能です。 共催 (特非) 青梅子ども未来 申し込み 住所、氏名、電話番号を電子メール☎div7050@city.ome.lg.jpで社会教育課へ ※メールの件名は「家庭教育講演会」としてください。 ※参加登録方法は、メールで連絡します。



住友金属鉱山アリーナ青梅 (総合体育館)の一部事業中止

講演会の開催に伴い、11月7日(土)の午前9時~午後5時は、第1スポーツホール個人開放が中止となります。ご理解とご協力をお願いします。 問い合わせ 住友金属鉱山アリーナ青梅(総合体育館) ☎24-7721、市スポーツ推進課

生涯学習推進市民会議企画講座 「手ぬいを楽しむマスクづくり」

まだまだマスクが手放せない日々が続きます。気分を明るくするカラフルな布を使って、オリジナルマスクを一緒に作りましょう! 日時 10月31日(土) 午後1時30分~3時 会場 市役所2階204会議室 対象 市内在住・在勤者 講師 増子ますみ氏 定員 先着10人(予約制) 費用 100円(材料代) 持ち物 裁縫道具 その他 来場時のマスク着用、手洗いなど、感染予防対策をお願いします▷発熱等のかぜの症状がみられる場合、家族に同じ症状がみられる場合は参加を控えてください▷座席は間隔をあけて配置しています。座席の移動はご遠慮ください▷入場時の非接触型体温計による検温にご協力ください。37.5度以上の方は、参加をご遠慮いただく場合があります。 申し込み 電話で住所、氏名、電話番号を社会教育課へ



青梅探訪 うんちく講座+散歩

日時・会場・内容・持ち物 下表参照 対象 両日参加でき、長距離を歩くことができる市内在住・在勤・在学者 講師 大倉十彌也氏 定員 先着20人(予約制) 費用 500円(資料代) ※交通費、昼食代は別途ご用意ください 申し込み 住所、氏名、電話番号を電子メール☎div7050@city.ome.lg.jpまたは電話で社会教育課へ ※メールの件名は「うんちく講座+散歩申し込み」としてください。 ※参加者はマスクを着用してください。

Table with 4 columns: 日時(11月), 会場, 内容, 服装・持ち物. It details the schedule for the 'Uchikku' lecture and walk on Nov 14 and 15.

集まれ青梅ついでに木こりの巻

新型コロナウイルス感染症対策に配慮しつつ、力を合わせて間伐作業などを行います。 あなたの手で木を切り、楽しみながら郷土の森について学んでみませんか? 日時 11月22日(日) 午前9時~午後1時(8時30分受付開始) ※雨天中止 ※雨天中止 ※雨天中止 会場 あまがさすの森(成木地区) 対象 市内在住・在学の小・中学生・中学生3年生 講師 中島大輔氏 定員 先着20人(予約制) 費用 500円 服装・持ち物 歩きやすい靴、雨かっぱ、飲み物、タオル、筆記用具、マスク その他 マスク着用、三密回避等による新型コロナウイルス感染症拡大防止策を講じて開催します。 主催 市青少年委員協議会 後援 (特非) 青梅林業研究グループ 申し込み 電話で市青少年委員協議会事務局(社会教育課内)へ

