

世帯数	63,763世帯	(8世帯増)
人口	132,348人	(12人減)
(男)	66,454人	(21人減)
(女)	65,894人	(9人増)

2020年度 オリンピック・パラリンピック気運醸成事業  
青梅市文化キャラバン

子どもも大人もアートであそぼう!!



ハ  
ジ  
マ  
書  
!

オリンピック・パラリンピックは来年に延期となりました。  
改めてオリンピック・パラリンピックのすばらしさを体感してもらうため、市では日本の伝統文化を楽しんで体験できるプログラムをつくり「文化キャラバン」と名付けました。

今回のテーマは「書道」です。文化キャラバンに参加して、子どもから大人まで一緒に楽しみましょう。

◆書道体験ワークショップ…うまい・へたという価値観を超えて、アートとして書道を楽しみます。

プログラム	日時	会場	対象	定員(予約制)
A	10月31日(土) 午前10時～正午	河辺市民センター体育館	中学生以上	先着20人
B	10月31日(土) 午後1時30分～3時30分	東青梅市民センター2階会議室		
C	11月15日(日) 午前10時～正午	市役所2階		
D	11月15日(日) 午後1時30分～3時30分	新町市民センター体育館	小学生	

※各会場で新型コロナウイルス感染症対策をしています。  
※写真は過去開催時のものです。

◆書道体験&ファッションショー…書道体験の作品を身にまとい、モデルとして舞台を歩きます。

プログラム	日時	会場	対象	定員(予約制)
E	11月28日(土) ▷書道体験 午前9時30分～正午 ▷ファッションショー 午後1時～1時30分	ネッツたまぐーセンター	中学生以上	先着15人

◆いずれも

費用無料

服装・持ち物 汚れてもよい服、マスク、飲み物、タオル

※Eに申し込みの場合は昼食持参

申し込み 希望するプログラム(A～E)、氏名、年齢、電話番号、性別を電子メール ☎div2095@city.ome.lg.jp でオリンピック・パラリンピック担当へ



講師 山田麻子氏プロフィール

1968年東京都生まれ。入間市在住。1989年中央美術学園(東京)書道造形科卒業。  
私は過去にも未来にもとらわれず、今を大事にして生きたいと思っているからこそ、瞬間芸術である書を続けています。  
下書きや練習が無く、何度もくり返す本番の失敗の結果、一枚だけの作品が生まれます。とにかく思いっきりハジケま書!

今号の主な記事

- ◆国勢調査への回答はお済みですか…2面
- ◆マイナポイント申請窓口を開設しています…3面
- ◆おうめものづくり等支援事業…5面
- ◆東京都シルバーパス新規申し込み…6面
- ◆高齢者のインフルエンザ予防接種…7面
- ◆養育家庭体験発表会…9面

### 国勢調査への回答はお済みですか

10月1日現在で令和2年国勢調査が行われています。  
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、調査への回答はできる限り、インターネットまたは郵送での回答にご協力ください。

回答期限 10月7日(水)

#### 問い合わせ

▷調査の内容、調査票の記入のしかたに関すること…国勢調査コールセンター(総務省) ☎0570-07-2020 (IP電話の場合は☎03-6636-9607)

※設置日時…10月31日(土)までの午前8時～午後9時

▷調査票が届いていない

場合、調査書類が不足

する場合…青梅市国勢

調査コールセンター☎

21-5694

※設置日時…10月11

日(日)までの午前9

時～午後8時

かんたん便利なインターネット回答



国勢調査オンライン

検索

### 市有地の売却と一般競争入札

日時会場 11月6日(金)

午前9時30分から・市役

所5階502会議室

保証金 入札前に見積額の

100分の3以上の金額を納

入

申込期限 10月26日(月)

午後5時15分

※郵送の場合は26日必着

売却物件概要 下表参照

その他 詳細は応募要領参

照(市ホームページから

ダウンロード可・記事I

D:25442)

応募要領の配付、申し込み

総務契約課管財係(市役

所5階)

### 申し込みの注意

①住宅の階数などの指定はできません②世帯を不自然に分割または合併した方は申し込みができません③申し込みにおいて虚偽事実が判明したときは、一切の資格を無効とします④住宅使用料のほかに共益費を負担していただきます⑤募集戸数等の詳細は

### 「申し込みのしおり」で

ご確認ください。申込書・しおりの配布、申込受付期間 表3参照 申し込み 下表の日時・場所へ直接持参または10月23日(消印)までに郵送 〒198-18701青梅市住宅課公営住宅係へ 問い合わせ 住宅課公営住宅係

### 申し込みのしおり

ご確認ください。申込書・しおりの配布、申込受付期間 表3参照 申し込み 下表の日時・場所へ直接持参または10月23日(消印)までに郵送 〒198-18701青梅市住宅課公営住宅係へ 問い合わせ 住宅課公営住宅係

所在地	地目	公簿面積(m <sup>2</sup> )	最低売却価格
1 梅郷6丁目1427番1	雑種地	738.00	3,004万円
2 天ヶ瀬町1148番19外2筆	宅地	628.43	4,330万円
3 長淵4丁目479番5	宅地	981.61	4,869万円

市営住宅「あき室」への入居者募集は、現在入居が可能なあき室について、入居資格を決定するものです。入居資格者と入居あつせん順位の決定は、公開抽選を行い、資格審査のうえ決定します。

### 市営住宅「あき室」入居者募集

募集予定住宅 表1参照  
住宅使用料(月額) 9千円～5万7千400円  
※入居する住宅、世帯の所得により決定します。

表1 募集予定住宅

住宅	住所	タイプ	单身
長淵第4	長淵1-1029	2DK	可
富岡第2	富岡3-1172		
日向和田	日向和田1-253	2DK 3DK	不可
駒木	駒木町2-446-2		
和田第1	和田町2-268-1		
畑中第1	畑中2-256-1		
裏宿	裏宿町711-1	3DK	

表2 所得基準

家族数	所得金額	
	一般世帯	高齢者等世帯
单身		256万8千円まで
2人	227万6千円まで	294万8千円まで
3人	265万6千円まで	332万8千円まで
4人	303万6千円まで	370万8千円まで
5人	341万6千円まで	408万8千円まで

※所得金額は家族全員の所得を合算してください。

表3 申込書・しおりの配布、申込受付期間

日程(10月)	時間	場所
16日(金)	午前8時30分～午後5時15分	住宅課(市役所5階)
17日(土)、18日(日)※	午前8時30分～午後5時	休日夜間出入り口(市役所1階)
19日(月)～23日(金)	午前8時30分～午後5時15分	住宅課(市役所5階)

※申込書・しおりの配布のみで、受付は行いません。

### ゆめつめBaby応援給付金

「特別定額給付金」がもらえなかった子どもへ  
市独自の給付金を支給します

国の「特別定額給付金」は令和2年4月28日以降に生まれた子どもは対象になりませんでした。市では独自に、令和2年4月28日以降に生まれた子どもを対象に10万円を給付します。

対象 令和2年4月28日以降に出生し、継続して青梅市に住民登録がある子ども  
※他市区町村で出産前の子どもに対する給付金を受給した方は対象外  
支給権者 対象となる子どもが属する世帯の世帯主  
支給額 子ども1人につき10万円  
その他 詳細は、支給権者に該当する方へ通知します。



ご相談ください。  
問い合わせ 福祉総務課  
法人指導係

### 油・断・快適! 下水道

～下水道に油を流さないで～  
キッチンから流れ出た油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油污は、洗う前に拭きとりましょう。この行動が川や海の良好な水環境にもつながります。  
問い合わせ 都下水道局 ☎042-527-4827、市下水管理課業務係

### はかりの定期検査延期

商店での取り引きや学校、病院等で証明に使用する「はかり」は、計量法で2年に1度、検査を受けることが義務付けられています。市の定期検査は、6月～7月を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症の影響で検査が延期されました。今年度未受検のものについては、来年度当初の時期に検査を予定しています。前回の受検年月日から2年が経過しても、次回の検査(都が公示する定期検査または計量証明検査の時期)まで使用することができます。

問い合わせ 東京都計量検定所検査課 ☎03-5617-6638  
※詳細は都計量検定所ホームページ http://www.shouhis.eikatu.metro.tokyo.jp/keiryo/ 参照

### 永山公園内忠霊塔一般公開

先の大戦から75年目を迎えるにあたり、永山公園内の忠霊塔を一般公開します。忠霊塔内の銘板には、市出身の戦没者1,309柱の氏名が刻まれています。  
日時 10月16日(金) 午前10時～午後2時  
会場 永山公園内忠霊塔  
その他 駐車場に限りあり  
問い合わせ 福祉総務課庶務係

### 事業等の中止

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、次の事業が中止となります。皆様のご理解をお願いします。

事業名	問い合わせ
青梅市戦没者追悼式	福祉総務課庶務係
青梅市だるま市	商工観光課観光係
親子ふれあい綱引き大会	子ども家庭支援課青少年担当
総合病院見学会 ※令和3年1月から開催予定	総合病院施設課施設管理係

### マイナンバーカード保険証利用の事前登録

マイナンバーカード保険証の事前登録のサポートを行っています。マイナンバーカードの保険証利用が、令和3年3月から開始予定です。

事前に保険証利用の登録をするので、引越や就職・転職の際に、保険証の発行を待たずにマイナンバーカードで受診できるなどのメリットがあります。(カードリーダーが設置されている医療機関や薬局で利用できます。)

現在、パソコンやスマートフォンを利用して、マイナンバーから保険証利用の事前登録ができます。

※国民健康保険組合や社会保険(協会けんぽ、健保組合など)に加入している方は、各加入保険者に問い合わせてください。

サポート実施日時 月々金曜日の午前8時30分～午後5時

※祝日、年末年始を除く  
場所 保険年金課(市役所1階)

持ち物 マイナンバーカード、利用者証明用電子証明書(4ケタの暗証番号)

問い合わせ 青梅市国民健康保険に加入している方：保険年金課資格課係

▽後期高齢者医療保険に加入している方：保険年金課後期高齢者医療係

マイナンバーカード、利用者証明用電子証明書に関すること：市民課住民記録係



### マイナポイント申請支援窓口を開いています

マイナンバーカードを使った国の消費活性化策として、マイナポイント事業が始まっています。

この事業は、キャッシュレスでチャージまたは買い物をする、マイナポイント25%(上限5千円分)が付与されるものです。

対象 マイナンバーカードをお持ちの方

必要なもの マイナンバーカード、利用者証明用電子証明書(4ケタの暗証番号)、申請するキャッシュレスサービスのカード等

※暗証番号を忘れた場合は、本人確認書類(運転免許証等)をお持ちください。

開設日時 令和3年3月31日までの月々金曜日の午前8時30分～午後5時

※申し込みキャッシュレスサービスによっては支援窓口で申請できない場合があります。



### 婚姻届、出生届を提出する方へ お祝いの気持ちを込めて

市オリジナル婚姻届 証、誕生証を希望する方

2種類のデザインからお選びください。お祝いください。配布場所 市民課(市役所1階)、梅郷・沢井・小曾木・成木出張所、宿日直窓口

市オリジナル婚姻届、誕生証

対象 青梅市へ婚姻届、出生届を提出し、結婚関係



▽結婚証、誕生証

▽婚姻届

### 東京たま広域資源循環組合 入札参加申請の受付

令和3・4年度の工事・物品買入れ等の入札参加申請を受け付けます。

期間 10月16日(金)～11月2日(月)

申請方法 郵送およびこれに類するもの

※詳細は同組合ホームページ

### Jアラート (全国瞬時警報システム)による 防災行政無線試験放送の実施

市では、Jアラート(地震等の災害時や武力攻撃の際に国から送られてくる緊急情報を人工衛星などを活用して瞬時に伝達するシステム)の緊急情報が、市の防災行政無線で正常に放送できることを確認するため、試験放送を実施します。

#### 防災無線の運用について

災害情報は緊急性の高い内容であるため、24時間体制で放送していますが、午後10時～午前6時は、火災の鎮火・誤報は放送していません。

日時 10月7日(水) 午前11時から

内容 市の防災行政無線から、次の内容を一斉に放送します。

☆(チャイム)↓これは、Jアラートのテストです(3回繰り返す)↓こちらは、ぼうさい青梅です。



### 強化対策地区内で アブラムシ防除を実施します

市では、ウメ輪紋ワイルスのまん延防止と梅の里の再生に向けて、強化対策地区内のアブラムシ防除を実施しています。

対象地区 梅郷・和町・日向和田全域、柚木町1・2丁目と3丁目の一部、二俣尾1・3丁目と4丁目の一部、畑中1・

### 援農ボランティア事業を行っています

市では、農業従事者不足で困っている農業者の支援と、農作業の体験やボランティアを通じた生きがい創出のため、援農ボランティアを受け入れた農家と援農ボランティアをつなげる「青梅市援農ボランティア事業」を行っています。

#### ◆ 受入農家

対象 市内在住の農業者

◆ いずれも 農林水産課(市役所3階)で配布または市ホームページ(記事ID:2170)からダウンロードした申請書を募集していますので、必要事項を記入し、郵送または直接農林水産課係へ



### 生産緑地の所有者へ 特定生産緑地の指定手続きはお済みですか

市では、令和4年度に申出基準日(指定から30年)を迎える生産緑地の所有者へ、2年2月に特定生産緑地の指定手続きに関する通知を送付し、4月から申請を受け付けています。

特定生産緑地の指定を希望する方は、3年3月31日までに指定手続きを済ませてください。

### 青梅市総合教育会議

日時 10月7日(水) 午前10時から

会場 教育委員会会議室(市役所3階)

内容 児童・生徒1人1台の端末整備についてほか

### 良好な景観形成を図るための建築行為等を行う場合は事前に市へ届け出を

市では、「美しい風景都市・青梅」を目指し、優れた景観を持つまちづくりを進めるため、「青梅市の美しい風景を育む条例」に基づき、建築行為等について届け出を義務付けています。なお、重点的に景観形成を図る地区として指定している「青梅駅周辺景観形成地区」(図1)および「多摩川沿い景観形成地区」(図2)では、届け出の対象が異なります。



図1 青梅駅周辺景観形成地区の範囲



図2 多摩川沿い景観形成地区の範囲

の設置等について、届け出が必要ですが、各区域の詳細については、お問い合わせください。

景観形成地区では、建築物の建築、工作物・広告物の設置等について届け出が必要です。都市計画課係 発指導係

### 「おいしく楽しく食べよう！」家庭での食品ロスを減らしましょう

10月は「食品ロス」削減月間です。食品ロスを減らすために、一人ひとりができることから始めましょう。

- ☆食品ロス削減のコツ
- ☆買い物の編
- ▽買い物前に冷蔵庫を

残った料理はリメイクしよう！

チェック！

- ☆調理の工夫編
- ▽食べきれない分だけ作るう！



### フードドライブを実施しています

フードドライブとは、家庭で余っている食べ物を持ち寄り、集められた食べ物をフードバンク等に寄付する活動です。市では、今年度からフードドライブを通年で実施しています。家庭での食品ロスを減らす取り組みにぜひご協力ください。

- ①未開封で包装や外装が破損していないもの
- ②賞味期限が明記されており、それが1か月以上あるもの
- ③びん詰めの食品ではないもの
- ④包装や外装を他のものに押し替えていないもの
- ⑤生鮮食品以外のもの



※賞味期限のない塩や砂糖などは、①③④の条件を満たしていること

### 環境にやさしい買い物を心がけましょう

環境省の呼びかけにより、毎年10月は3R推進月間と定められています。この機会に日頃の買い物について見直してみませんか。



- 4Rとは？
- ▽ごみ減量のキーワード
- ▽リデュース (Reduce)
- ▽リユース (Reuse)
- ▽リサイクル (Recycle)
- ▽環境にやさしい買い物とは？

### 宮城県大崎市の災害廃棄物の受け入れを西多摩衛生組合で継続します

令和元年台風第19号に伴う風水害により、宮城県大崎市で発生した災害廃棄物については、2年6月〜7月に西多摩衛生組合で受け入れを行いました。このことから、特別区

- 支援等の内容
- ①支援先：宮城県大崎市
- ②追加支援期間：10月初旬〜11月末日(土・日曜日を除く)
- ③受け入れ廃棄物：稲わら(災害廃棄物)
- ④追加受け入れ量：約110t
- ※既受入量：約268.64t、受け入れ総合計：最大400t(追加受け入れ前：360t)

### 第11回特別弔慰金の申請はお済みですか？

#### 支給対象者

戦没者等の死亡時の遺族で、令和2年4月1日において、公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいない場合に、次の順番による遺族1人

#### 支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債



創業者向け空き店舗活用事業補助金

市では、空き店舗を活用して創業する方を対象として、施設の改装費用の一部を補助します。 ※詳細は、市ホームページ（記事ID：1652）をご覧ください。

※申請多数の場合、満額交付とならない場合があります。 対象 個人で事業を始め、または法人を設立しようとする方で、産業競争力強化法に基

づく特定創業支援等事業による支援を受け、証明書を交付された方 申請方法 10月30日の午後5時15分（必着）までに郵送または直接 商工観光課商工労政係（市役所3階）へ

新築・増築の調査に伺います

新築・増築したときは

市では、新築または増築された家屋（住宅、店舗、工場、車庫、物置等）の調査を行っています。 この調査は、令和3年度固定資産税・都市計画税の税額を算定するための調査で、2年中に新築・増築さ

れた、すべての家屋が対象となります。 建築確認を申請していない小規模な増築、物置やサニールームの設置なども、課税の対象となる場合がありますので、ご連絡ください。 建築確認を申請している場合は、後日、市から調査をお願いしますので、連絡

の必要はありません。 家屋を取り壊したときは

家屋の全部または一部を取り壊した方は、所有者の住所・氏名・家屋調査済証に記載された番号（不明な場合は、所在地番・種類・構造・床面積等）をご連絡ください。 問い合わせ 資産税課家屋係

スマートフォン決済で市税等が納付できます

スマートフォン決済とは、スマートフォンアプリを使い、スマートフォンやタブレット端末から納付書に印字されている「コンビニ収納用バーコード」を読み取り、市税等を電子納付できるサービスです。

対象税目等

- ▽市都民税（普通徴収分）
▽固定資産税・都市計画税
▽軽自動車税
▽国民健康保険税（普通徴収分）
▽後期高齢者医療保険料（普通徴収分）
▽介護保険料（普通徴収分）
▽廃棄物処理手数料（し尿、粗大）
その他
▽コンビニ収納用バーコードが印刷されていない納付書では納付できません。

スマートフォン決済を開始します。

▽コンビニ収納用バーコードが印刷されていない納付書では納付できません。

中小企業を支援 おうめものづくり等支援事業（2次募集）

市内の中小企業の方を支援する「おうめものづくり等支援事業」を実施しています。令和2年4月1日以降の事業を対象に今年度の2次募集を行います。

※詳細は、市ホームページ（記事ID…306）をご覧ください。
※交付の可否は、おうめものづくり支援事業専門家会議を経て決定します。
※今年度、すでに交付決定を受けた事業メニューへの申請はできません。

対象 次のいずれかに該当する事業者
▷中小企業…市内に住所（個人）、所在地（法人）があり、かつ、市内に営業の本拠を有する中小企業の方（表1参照）
▷中小企業グループ…市内の中小企業者を中心となったグループ

対象事業 表2・3参照
申請に必要な書類 表4参照

申請方法 10月30日（必着）までに申請書に必要な書類を添付し、郵送で商工観光課商工労政係へ
※持参も可

表1 中小企業の範囲（信用保証協会の保証ができる業種に限ります）

Table with 3 columns: 業種, 資本金・出資の総額, 常時使用する従業員数. Rows include 製造業その他, 卸売業, 小売業, サービス業, ゴム製品製造業, ソフトウェア業または情報処理サービス業, 旅館業.

表2 おうめものづくり支援事業（同一事業メニューの複数申請はできません）

Table with 5 columns: 事業区分, 事業メニュー, 具体的な内容, 助成内容, 対象. Rows include 新事業着手支援, 新製品・新技術開発支援, 産業財産・認証出願支援, 販売促進支援.

表3 おうめひとづくり支援事業（同一事業メニューの複数申請はできません）

Table with 5 columns: 事業区分, 事業メニュー, 具体的な内容, 助成内容, 対象. Rows include 人材確保・育成支援, 企業間交流支援, 販売促進支援.

表4 申請に必要な書類

Table with 3 columns: 申請書, 法人, 個人事業主, 中小企業グループ. Rows include 申請書, 市税納税証明書, 事業者（中小企業）であることを証するもの.

※「新製品・新技術開発支援」に申請する場合は、11月下旬開催予定の審査会でプレゼンテーションを行うため、プレゼンテーション資料12部も提出

### 介護保険料の10月以降の特別徴収(年金天引き)額

介護保険料を年金から天引きしている方については、前年の収入の変動などにより、仮徴収額(4月・6月・8月)と本徴収額(10月・12月・2月)が大きく変動することがあります。調整の結果、10月以降の

天引き額が8月に比べて増減する場合があります。詳細は、7月に送付した「介護保険料納入通知書」に同封の「介護保険料納入通知書の見方(例)」の裏面または市ホームページをご覧ください。

お問い合わせ 介護保険課 介護保険管理係

### 東京都シルバーパス新規申し込み

満70歳以上の都民(寝たきりの方を除く)に対し、申し込みにより、都営交通や都内民営バス等が利用できる「東京都シルバーパス」を発行します。満70歳になる月の初日から申し込みを受け付けます。希望する方は、費用(下表参照)と必要書類をお持ちのうえ、最寄りのバス営業所でお申し込みください。

対象	費用
① 令和2年度の住民税が課税で、③以外の方	20,510円
② 令和2年度の住民税が非課税の方	1,000円
③ 令和2年度の住民税が課税で、令和元年の住民税が課税で、合計所得金額が125万円以下の方	

有効期間 発行日(令和3年9月30日) ※個別の通知はありませんのでご注意ください。

#### 必要書類

- ▽全員：本人確認書類(保険証や運転免許証など)
- ▽②の方：令和2年度介護保険料納入通知書(所得階区分欄に「1」)
- ▽③の方：令和2年度介護保険料納入通知書(所得階区分欄に「6」)
- また、「7」で、合計所得金額欄に125万円以下の記載があるもの、令和2年度住民税非課税証明書、生活保護受給者証明書(生活扶助)のいずれか1つ
- ▽③の方：令和2年度介護保険料納入通知書(所得階区分欄に「6」)
- また、「7」で、合計所得金額欄に125万円以下の記載があるもの、令和2年度住民税非課税証明書、生活保護受給者証明書(生活扶助)のいずれか1つ

#### 申し込み

▽都バス早稲田自動車営業所 青梅支所(森下町55) ☎23・0288

▽西東京バス青梅営業所

### 青梅市葬儀生前契約サポート事業

単身等で、死後の葬儀や納骨などを任せられる親族等がない市民を対象に、葬儀の生前契約をサポートします。詳細は、お問い合わせください。

- ▽対象 次のすべてに該当する方
  - ▽単身世帯または65歳以上の高齢者のみの世帯に属すること
  - ▽自身の葬儀を任せられる親族等がないこと
  - ▽健康保険料等を控除した本人の月収入額が16万円以下であること
- ▽本人の預貯金の合計額が100万円以下であること
- ▽生命保険等に加入している場合は、申請時における解約返戻金見込額を合算します。
- ▽本人の所有する不動産(土地、建物)および有価証券がないこと
- ▽本人の葬儀生前契約に対する意思が明瞭であること



### 青梅市医師会健康コラム69 発熱時、ひきつけてもあわてないで 熱性けいれんの正しい対応

青梅市立総合病院小児科部長 高橋 寛

熱性けいれんは、おもに生後6か月〜5歳くらいまでのお子さんに発症します。かぜなどにより急に体温が上昇する際に、数10秒〜10分程度、眼を見開いて上を向き、手足やからだ全体がこわばり、ピクつきを繰り返します。お子さんはけいれん中のことを覚えていません。小児の10%弱でみられる病態で、半数のお子さんが生涯で1度しか経験しません。てんかん(発熱がないのにけいれんを起す体質)とは

ひきつけの様子はとても不安になりますが、脳の興奮がそのような状態にさせるのであって、呼吸や心臓が止まることはありません。ひきつけが起これば、何かを口にくわえさせるなどはせずに、吐物がのどに詰まらないように体を横に向けて、落ち着いて救急受診の連絡をしてください。病院に到着した時には止まっていることがほとんどですが、中にはまだけいれんが続いているお子さんもいますので、意識回復の確認のため、救急受診をお勧めします。

### 心身に障害のある方の手当

支給対象に該当すると思われる方はお問い合わせください。

手当	支給対象・金額
児童扶養手当	★18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間の児童(20歳未満で中度以上の障害を有する児童を含む)で、次のいずれかの状態にある児童を扶養している方 <ul style="list-style-type: none"> <li>▷父・母が死亡した児童</li> <li>▷父・母が生死不明である児童</li> <li>▷父・母に1年以上遺棄されている児童</li> <li>▷父・母が1年以上拘禁されている児童</li> <li>▷父・母が重度の障害を有する児童</li> <li>▷婚姻によらないで生まれた児童</li> <li>▷父母が離婚した児童</li> <li>▷父・母が裁判所からDV保護命令を受けた児童</li> </ul> ★申請の月の翌月から所得額に応じて支給 <ul style="list-style-type: none"> <li>▷全部支給…月額43,160円、一部支給…月額43,150円~10,180円</li> <li>▷第2子加算…全部支給月額10,190円、一部支給月額10,180~5,100円</li> <li>▷第3子以降加算…全部支給月額6,110円、一部支給月額6,100円~3,060円</li> </ul>
児童育成手当	★18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間の児童で、次のいずれかの状態にある児童を扶養している方 <ul style="list-style-type: none"> <li>▷父・母が死亡した児童</li> <li>▷父・母が生死不明である児童</li> <li>▷父・母に1年以上遺棄されている児童</li> <li>▷父・母が1年以上拘禁されている児童</li> <li>▷父・母が重度の障害を有する児童</li> <li>▷婚姻によらないで生まれた児童</li> <li>▷父母が離婚した児童</li> <li>▷父・母が裁判所からDV保護命令を受けた児童</li> </ul> ★申請の月の翌月から、児童1人月額13,500円
障害手当	★次のいずれかに該当する20歳未満の児童を扶養している方 <ul style="list-style-type: none"> <li>▷身体障害者手帳1・2級程度の障害を有する児童</li> <li>▷愛の手帳1~3度程度の障害を有する児童</li> <li>▷脳性まひまたは進行性筋萎縮症の児童</li> </ul> ★申請の月の翌月から、児童1人月額15,500円

手当	支給対象・金額
特別障害者手当(20歳以上の方)	★重度の障害があるため、日常生活に常時特別な介護が必要な方(おおむね身体障害者手帳1級か2級、愛の手帳1度か2度程度で、かつそれらが重複している方。あるいは、これらと同等の疾病、精神障害の方)身体障害者手帳または愛の手帳を取得していても、具体的な疾病、外傷により心身に障害がある方は認定される場合があります。ただし、加齢に伴う心身機能の低下は、基本的に非認定となります。           ★申請の月の翌月から、月額27,350円           ※病院・診療所に3か月を超えて入院している方は、受給できません。
障害児福祉手当(20歳未満の児童)	★重度の障害があるため、日常生活に常時介護が必要な方(おおむね身体障害者手帳1級か2級の一部、愛の手帳1度か2度程度の方。あるいは、これらと同等の疾病、精神障害の方)           ★申請の月の翌月から、月額14,880円
重度心身障害者手当(申請時65歳未満の方)	★次のいずれかに該当する方 <ul style="list-style-type: none"> <li>▷重度の知的障害で、著しい精神症状を有する方</li> <li>▷重度の知的障害と重度の身体障害を重複している方</li> <li>▷重度の肢体不自由で四肢機能障害の方(座っていることが困難な方)</li> </ul> ★申請の日の月から、月額60,000円           ※病院・診療所に3か月を超えて入院している方は、受給できません。
心身障害者福祉手当(申請時65歳未満の方)	障害者福祉手当 <ul style="list-style-type: none"> <li>★次のいずれかに該当する方               <ul style="list-style-type: none"> <li>▷身体障害者手帳1~4級の方</li> <li>▷愛の手帳1~4度の方</li> <li>▷脳性まひの方</li> <li>▷進行性筋萎縮症の方</li> </ul> </li> <li>★申請の日の月から、1~2級・1~3度・脳性まひ・進行性筋萎縮症の方は月額15,500円(ただし対象者が20歳未満の場合は、月額8,000円)、3~4級・4度の方は月額8,000円</li> </ul> 難病福祉手当 <ul style="list-style-type: none"> <li>★特定医療費受給者証または難病医療券をお持ちの方</li> <li>★申請の日の月から、月額6,000円</li> </ul>
特別児童扶養手当	★次の状態にある20歳未満の児童を扶養している方 <ul style="list-style-type: none"> <li>▷知的発達が遅滞しているか、精神の障害があり日常生活に著しい制限を受ける状態にある児童</li> <li>▷身体に重度・中度の障害や長期にわたる安静を必要とする病状があり、日常生活に著しい制限を受ける状態にある児童</li> </ul> ★申請の月の翌月から、1級(重度障害児)…月額52,500円、2級(中度障害児)…月額34,970円

注意事項 障害者福祉手当を受けている方は、難病福祉手当を受けられません。また、心身障害者福祉手当に該当する児童を扶養している方が児童育成手当(障害手当)を受けている場合は、心身障害者福祉手当を受けられません。各手当には、所得制限が設けられています。また、公的年金など(福祉年金を除く)との併給制限があるものもあります。施設に入所している方には、支給されません。申請時の年齢制限は、表のとおりです。

## 高齢者のインフルエンザ予防接種

### 対象

- ▷接種日に65歳以上で接種を希望する方
- ▷接種日に60歳以上65歳未満の心臓・じん臓・呼吸器の障害およびヒト免疫機能障害により身体障害者手帳1級相当で接種を希望する方

**接種期間** 令和3年1月31日まで

※接種期間が異なる医療機関もあります。

**接種回数** 期間内に1人1回

**接種方法** 原則として下表の医療機関で接種してください。

※予約・備考の有無にかかわらず、あらかじめ電話で各医療機関の診療日、予約の要・不要、ワクチンの入荷状況を確認してからお出かけください。お出かけの際は、年齢、住所等の確認のため、保険証をお持ちください。

**費用** 無料(今年度に限りです)

※生活保護受給者は生活保護受給証明書を、中国残留邦人等は支援給付受給証明書を医療機関に提出してください。

**問い合わせ** 健康センター ☎23-2191

所在地	医療機関名	電話番号	予約	
東青梅	東青梅診療所	25-8651		
	小林医院	24-2819		
	林レディースクリニック	20-1887		
西分町	田中医院	22-2762		
	本町	青梅駅前耳鼻咽喉科(①)	84-0506	要
住江町	住江町	笹本医院	24-3955	
	仲町	青梅医院	22-2043	
大柳町	大柳町	大河原森本医院	22-2047	
	大柳町	青梅三慶病院(③・④)	24-7501	
長淵	長淵	下奥多摩医院	22-2580	
	長淵	井上医院	24-2552	
友田町	友田町	多摩リハビリテーション病院(④)	24-3798	要
	友田町	友田クリニック	25-1173	
河辺町	河辺町	丹生クリニック	20-0078	要
	河辺町	坂元医院	21-0019	要
	河辺町	吉野医院	31-2350	
	河辺町	なごみクリニック(③)	31-8038	
	河辺町	河辺駅前クリニック	21-5588	
師岡町	師岡町	片平医院	21-1741	
千ヶ瀬町	千ヶ瀬町	中島内科・循環器科クリニック	20-2611	
根ヶ布	根ヶ布	進藤医院	78-3111	
	根ヶ布	土田医院(④)	84-0801	
新町	新町	ゆだクリニック	30-0880	要
	新町	千葉医院	32-5888	
	新町	青梅耳鼻咽喉科	34-9833	
	新町	新町皮フ科	33-1112	
	新町	あさひ整形外科クリニック	32-4567	
	新町	みしま泌尿器科クリニック	30-3567	
	新町	新町クリニック	31-5312	要
藤橋	藤橋	野本医院	31-7155	
	藤橋	青梅順心眼科クリニック	31-4146	
今井	今井	百瀬医院	31-3328	要
	今井	武蔵野台病院	31-6632	要
今寺	今寺	青梅今井病院	31-8821	要
	今寺	大堀医院	31-9098	
野上町	野上町	東原診療所	33-9250	
	野上町	高木病院(④)	31-5255	
大門	大門	荒巻医院	24-8561	要
	大門	足立医院	24-6303	
梅郷	梅郷	大門診療所	30-3636	要
	梅郷	梅郷診療所	76-0112	要
二俣尾	二俣尾	二俣尾診療所(②)	78-8981	要
	二俣尾	沢井診療所	78-8432	要
小曾木	小曾木	沢井診療所	74-5340	
	小曾木	小曾木診療所	74-5340	
富岡	富岡	博仁会診療所	74-4411	要
	富岡	青梅東部病院(④)	74-7711	要
黒沢	黒沢	青梅東部病院(④)	74-7711	要
	黒沢	青梅成木台病院(④)	74-4111	要
成木	成木	青梅成木台病院(④)	74-4111	要

備考…①10月5日から②15日から③19日から④ワクチンの入荷状況による

## 生活、仕事、お金のこと、ひとりで悩まず、相談してみませんか？

### ●生活のこと

- ▷どこに相談したらよいか分からない。頼れる人もいない。
- ▷引きこもりやニートで悩んでいる。

### ●仕事のこと

- ▷仕事はしたいけど、何から始めればよいか分からない。
- ▷失業してしまった。再就職が…、家賃が…。

### ●お金のこと

- ▷家計のやりくりが…。
- ▷公共料金の滞納や借金の返済が大変だ。

### 悩みが深刻化する前に…。まずは、お電話を！

**問い合わせ** 生活福祉課生活自立支援担当(市役所1階17番窓口)

☎23-5888(直通)

※つながらない場合は、市役所代表電話へおかけください。

※月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～正午、午後1時～5時

## 特定健診は11月30日(月)まで！

終了間際は混み合い、受診できない場合がありますので、早めに受診してください。また、新型コロナウイルス感染症の流行等により、受診できない場合があります。最新の情報は、市ホームページ(記事ID: ☎23・2191)をご覧ください。

### 特定健診受診者の皆さんへ

#### 「管理栄養士による健診結果の活かし方講座」

健診結果を活用した健康づくり、食事や運動などの生活習慣について、管理栄養士がお話しします。

**日時** 10月28日(水) 午後1時30分～3時

**会場** 健康センター

**対象** 市特定健康診査・後

期高齢者医療健康診査を受けた方

講師 市管理栄養士

定員 先着15人(予約制)

費用無料

持ち物 健診結果票

申し込み 電話 ☎23・2191で健康センターへ

## 糖尿病予防講座

### 最新情報を学び、血液と血管の健康と若さを保ち続けましょう

ご自分の血糖値はどのくらいですか？血糖値をコントロールし、健康的に過ごしましょう。

**日時** 10月29日(木) 午後1時30分～3時50分

**会場** 福祉センター2階

**内容** 医学講座：下奥多摩医院医師 古味隆子氏

栄養講座：管理栄養士

### 高水秀美氏

定員 先着30人程度(予約制)

### 費用無料

持ち物 マスク、筆記用具

申し込み 電話 ☎23・2191で健康センターへ

## 来春小学校入学予定のお子さんがあるご家庭へ新入学にかかる経費を援助します

市では、経済的な理由により教育費の支出に困りの家庭に対し、就学に必要な経費の一部を援助(就学援助)しています。就学に必要な経費の「入学児童就学時健康診査」

うち、小学校入学に必要な経費の一部について、入学前に受け取ることができます。

10月上旬に送付する

断のお知らせ」に案内と申請書を同封します。支給については、申請審査後の3月ごろとなります。

詳細は、お問い合わせください。

**問い合わせ** 学務課学務係

## 令和3年度学童保育入所申請受付

令和3年度学童保育入所申請受付は、11月30日(月)～12月18日(金)です。詳細は、広報おうめ11月1日号に掲載予定です。

**対象** 令和3年度に入所を希望する方

※現在入所中の方も、必ず申請が必要です。

**問い合わせ** 子育て推進課子育て推進係

## 児童手当・児童育成手当を支給します

10月は児童手当・児童育成手当の支払月です。10月15日(木)に6ヶ月分の手当を指定の口座に振り込みます。

満たしていても手当の支給ができません。まだ現況届を提出していない方は、至急提出してください。

**問い合わせ** 子育て推進課助成係

## 手話通訳者を配置しています

障がい者福祉課(市役所1階)に手話通訳者を配置しています。手話通訳を必要とする方は、各種申請や手続きなどを行う各窓口へお申し出ください。※手話通訳者が各種申請や手続きを代行することはできません。

### 利用できる日時

- ▷火曜日の午前9時～正午
- ▷水曜日の午後1時～4時

※手話通訳者がほかの方の通訳をしているときは、お待ちいただく場合があります。

**問い合わせ** 障がい者福祉課庶務係



# 10月の相談日・健康診査

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考
法律相談	5日(月)、7日(水)、14日(水)、19日(月)、21日(水)、26日(月)、28日(水)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	弁護士 ※金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常の法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階相談室 ▷予約は相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ ▷参考資料があればお持ちください。
	11月2日(月)、4日(水)、9日(月)、11日(水)、16日(月)、18日(水)、25日(水)			
新型コロナウイルス法律相談	29日(木)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	弁護士 ※新型コロナウイルス感染症に関連した法的な問題等	電話相談のみ ▷予約は相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ ▷参考資料があれば、手元にご用意のうえ、電話してください。
交通事故相談	9日(金) 23日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	弁護士 ※交通事故の損害賠償・過失割合等	
登記相談	16日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	司法書士、土地家屋調査士 ※土地や家屋の登記、相続問題等	市役所3階相談室 ▷予約不要、直接市民安全課市民相談係へ ▷参考資料があればお持ちください。
相続・遺言等暮らしの手続き相談	27日(火)		行政書士 ※相続・遺言等暮らしの手続き等	
行政相談	13日(火)	午後1時30分～4時 (1人約60分、時間を短縮する場合あり)	行政相談委員 ※国等への苦情や要望等	
身の上相談	20日(火)	午後2時～4時 (1人30分) ※電話予約制	人権擁護委員 ※人権問題・家庭での悩みごとなど	市役所3階相談室 ▷予約は10月1日(木)の午前8時30分から受け付けます。 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
消費者相談	月～金曜日	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで(休止の場合あり)	消費生活相談員 ※訪問販売や買い物のトラブル等	電話相談のみ ▷消費者相談室専用電話☎22-6000 ▷参考資料があれば、手元にご用意のうえ、電話してください。
福祉専門相談	13日(火)	午前9時30分～11時30分 ※電話予約制	弁護士 ※成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階相談室 ▷予約は社会福祉協議会☎22-1233へ
	28日(水)	午後5時～8時 ※電話予約制		

※犯罪で被害を受けた方やそのご家族で何かお困りのことがありましたら、市民安全課市民相談係へご相談ください。

おとなの健康相談	健康相談	日程	時間	相談員	会場・備考
おとなの健康相談	健康相談	16日(金)	午後1時30分～3時15分	保健師 ※健康に関すること、血圧・体脂肪・身長・体重測定等実施	中央図書館多目的室 ※問い合わせは健康センター☎23-2191へ ▷直接会場へ
	栄養相談			管理栄養士 ※栄養に関すること	

## 総合病院 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。  
※医療相談はできません。  
日時 10月26日(月)  
午前9時～正午  
電話 ☎22-3191



## フレッシュランド西多摩

☆臨時休館  
法令点検および定期補修のため、次の日程で臨時休館します。  
日程 10月5日(月)～6日(火)  
※詳細はホームページ参照



## 10月の収益事業

ボートレース多摩川開催日  
☆1日(木)～6日(火)…第4回auじぶん銀行賞  
☆10日(土)～13日(火)…第15回日刊ゲンダイ杯「ウェイキープーク多摩川開設3周年記念」  
☆16日(金)～21日(水)…ルーキーシリーズ第19戦は政プリンス決定戦スカパー!第21回JLCカップ  
☆30日(金)～31日(土)…GⅢオールレディースリップルカップ  
電話投票会員随時募集中 午前9時～午後6時に電話☎0120-858-006でレポート加入受付センターへ  
京王閣競輪開催日  
☆24日(土)～27日(火)…GⅢ京王閣開設記念

## 東京都行政書士による無料相談会

行政書士が相続、遺言、契約、各種許認可などの手続き、書類作成等の相談を受け付けます。  
日時 10月7日(水) 午前10時～午後4時  
会場 市役所2階205会議室  
持ち物 相談内容の資料(お持ちの方)  
共催 東京都行政書士会多摩西部支部 直接会場へ  
問い合わせ 市市民安全課市民相談係

## 新型コロナウイルス対策支援

マスク等の寄付や寄付金をいただきありがとうございます

寄付金などを有効活用するため、「新型コロナウイルス対策助け合い基金」を設置しています。皆さんのご協力をお願いします。また、市役所1階総合案内と各市民センターに、マスクの寄付箱を設置しています。家庭や事業所等でマスク(未使用、未開封のものに限る)が余っている場合は、お持ちください。

問い合わせ 財政課

マスク等を寄付していただいた方(9月15日現在)

企業・団体名	所在地	物品
(株)THE TOP LAND	渋谷区	除菌スプレー
(有)信弘金属工業	西多摩郡瑞穂町	除菌スプレー台

※特に多くの寄付をいただいた方(個人を除く)で、公表を承諾した方のみ

## 青梅市住宅なんでも相談会

日時 10月24日(土) 午後1時30分～4時30分  
会場 市役所2階204・205会議室  
内容 住宅の新築、増改築、リフォーム、賃貸、売買、分譲マンションの管理組合の運営、空き家の管理・相続、土地の境界や家屋の調査に関する事など  
費用無料  
持ち物 相談に関する資料(住宅の図面、マンションの管理規約など)  
共催 青梅市住宅施策推進協議会  
申し込み 14日の午後5時までに住所、氏名、電話番号

問い合わせ 住宅課住宅政策係  
話番号、相談内容を電話、ファックス☎22-3508、電子メール☎div257@city.ome.lg.jpまたは直接住宅課住宅政策係(市役所5階)へ  
※新型コロナウイルス感染拡大状況により中止する場合があります

「ご存じですか」「行政相談週間」  
10月19日(月)～25日(日)  
行政全般について「説明に納得できない」などの苦情や要望を受け付けます。  
31-1761  
★青梅市行政相談：総務大臣から委嘱された行政相談委員が、年金、医療保険、社会福祉、道路など、行政全般の相談に対応

日時 10月13日(火) 午後1時30分～4時  
※毎月第2火曜日に行政相談を行っています。  
会場 市役所3階301相談室  
行政相談委員 小山正俊氏、築地 明氏  
費用無料 直接会場へ  
問い合わせ 市市民安全課市民相談係



広報おうめ「なんでも情報局アンテナ」の締め切りは、11月1日号…10月5日(月)、11月15日号…10月20日(火)です - 秘書広報課 -

なんでも情報局 アンテナ

☆催し(子ども向け)

●芋掘り体験 11月6日(金) 午前9時30分〜10時30分

☆催し

●水彩画展 10月1日(木)〜30日(金) 午前10時〜午後6時

市民活動センターから

●おもちの病院おうめ 10月3日〜31日の土曜日

ボランティア・市民活動センターから

●おもちの病院おうめ 10月3日〜31日の土曜日

申し込み・問い合わせ

〒23-7163 電話 23-7165 市東青梅1-177-3

●パソボラカフェ 10月10日(土) 午後1時〜3時

事です。先着15人。1回800円。マスク着用。直接会場へいきいきひだまりサロンの会

●認知症家族の会 10月9日(金) 正午〜午後3時

●英語 月曜日※第3を除く 午後7時30分〜9時

☆会員募集

●シユガーキッズ 第1・2・4月曜日

☆スポーツ協会だより

●アーチェリー初心者講習会 10月17日〜11月7日

☆非公署だより

●八王子都税事務所から 10月10日

30分。福祉センター。中高年。初心者。障害のある方

☆新型コロナウイルス感染症対策に伴い都税事務所等業務体制を縮小しています

●東京都最低賃金 都最低賃金は時間額1千13円

●「みなおして 職場の環境から」の健康 10月7日まで

●東京都子育て支援員研修(第3期)受講者募集

●令和2年度駐車監視員資格者講習

●令和2年度ふれあい大掃除事業の中止

可)を郵便書留で(株)東京リーガルマインドへ

●第21回東京都都市計画審議会傍聴者募集

●「みなおして 職場の環境から」の健康

●令和2年度駐車監視員資格者講習

●令和2年度ふれあい大掃除事業の中止

●令和2年度ふれあい大掃除事業の中止

可)を郵便書留で(株)東京リーガルマインドへ

●第21回東京都都市計画審議会傍聴者募集

●「みなおして 職場の環境から」の健康

●令和2年度駐車監視員資格者講習

●令和2年度ふれあい大掃除事業の中止

●令和2年度ふれあい大掃除事業の中止

ビーバークラス (5歳児むし歯予防教室) 日時 10月24日(土) 午後10時〜11時15分

妊婦歯科健診 日時 10月15日(木) 午後1時30分〜3時30分

青梅市ファミリー・サポート・センター利用希望者入会説明会 日時 10月17日(土) 午後10時30分〜11時30分

子育てひろば・とことこ「レッツダンシング」 日時 10月7日・21日、11月4日・18日

子育てひろば・とことこ「レッツダンシング」 日時 10月7日・21日、11月4日・18日

市民提案協働事業 きょうだいが生まれたくベビープログラム2 日時 11月10日〜12月8日

養育家庭(ほっとファミリー)体験発表会 日時 11月12日(木) 午後2時〜4時

Table with 2 columns: 日程 (Date) and テーマ (Theme). Rows include 11月10日 (新しい出会い), 17日 (子どもとの関わり方), 24日 (子どもの心の発達と「しつけ」), 12月1日 (私のストレス), 8日 (親として、よりよく生きる)

養育家庭(ほっとファミリー)体験発表会 親の虐待や病気など、さまざまな事情で家族と暮らすことのできない子どもたちを家庭に迎え育てる「里親」です

# ～渡邊學而の名曲へのお誘い～

(公財) 青梅佐藤財団共催事業

NHKをはじめ多くの音楽番組の解説で活躍されている渡邊學而先生を講師として迎えます。

クラシック音楽の豊かな研究を背景に、名曲誕生から演奏にまつわるさまざまな魅力を掘り起こし、上質な音楽で鑑賞しながら解説していただきます。毎回違うテーマで開催します。お気軽にお越しください。

**日時** 10月14日(水)、11月12日(木)、12月9日(水)、令和3年1月13日(水)、2月10日(水)、3月11日(木)の午後2時～3時30分

※午後1時30分から整理券を発行します。

**会場** ネットたまぐーセンター多目的ホール

**対象** どなたでも **定員** 先着50人

**費用無料**

**その他** 感染症対策として、マスク着用のうえ、受付で検温・手指の消毒にご協力ください。検温結果により受講をお断りする場合があります。三密防止に配慮した座席配置としています。

**直接会場へ**

**問い合わせ** (公財) 青梅佐藤財団 ☎090-5195-3030、市社会教育課生涯学習推進係



## 渡邊學而氏プロフィール

青梅市在住。慶應義塾大学経済学部卒業後、フリーの音楽評論家として活動。

音楽の伝道者として誰にでも親しめる分かりやすい音楽解説は各方面から高い評価を得ている。

これまで学習院大学、日本女子大学、武蔵野音楽大学で講座を持つ。文化庁の各種審査会や委員会の委員、青梅市の教育委員、NHKの音楽番組や高校講座の企画解説者、学校音楽コンクール全国大会の審査員などを歴任。

著書も「大作曲家の知られざる横顔」、「リストからの招待状」(丸善ライブラリー)、「シューベルト・人と作品」、「ヨーロッパ音楽の流れ」(芸術現代社)、「音楽鑑賞の指導演法」(音楽之友社)ほか、多数がある。



## ネットたまぐーセンター改修工事に伴い、文化活動室等の利用を休止します

ネットたまぐーセンター(文化交流センター)では、地下1階の改修工事を行うため、文化活動室A・Bとバンドルームの利用を休止します。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

**利用を休止する期間** 12月14日(月)～令和3年3月31日(水)

**利用を休止する施設** 文化活動室A・B、バンドルーム

※文化活動室C・Dは、通常通り利用できます。

**問い合わせ** 社会教育課生涯学習推進係



## ハーバリウム教室 ～秋を彩るインテリアフラワー～

**日時** 10月22日(木) 午後1時30分～3時30分

**対象** 20歳以上

**講師** ハーバリウム研究家 高澤典子氏

**定員** 先着7人(予約制)

**費用** 1,000円(材料代)

**持ち物** せん定用はさみ(お持ちの方)、持ち帰り用の袋、マスク、水筒、健康等の調査票

**その他** 当日体温を測定します。発熱のある方や体調のすぐれない方は、参加をご遠慮いただく場合があります。

**申し込み** 2日の午前8時30分から電話☎74-5204で木市民センターへ



**利用料金(2時間)** 大人  
1・2年生は高校生以上  
同伴

**対象** 3歳以上の市民  
※未就学児はおむつがとれていて保護者同伴、小学

**費用無料**  
※プール利用料金別途  
**直接会場へ**  
その他 教室の詳細等は、  
電話☎31-2411または  
直接セントラルフィッ

**開放施設名** セントラル  
フィットネスクラブ西  
東京

**プール開放**  
開放予定日 毎週日曜日  
※1月3日、2月7日を除く

**利用時間** 午前10時～午後5時30分  
※営業時間短縮のため、午後6時までの退館をお願いいたします。

**☆初級水泳時間** 午後2時～2時30分  
**☆アカアウォーク時間** 午前11時～11時30分

**☆いずれも対象** 高校生以上

**直接会場へ**  
その他 教室の詳細等は、  
電話☎31-2411または  
直接セントラルフィッ

**利用料金(2時間)** 大人  
トネスクラブ西東京へ

10月4日から、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止していた民間温水プールの市民開放事業を、再開します。

施設を利用する際は、マスクの着用、手指の消毒等をお願いいたします。

**開放施設名** セントラル  
フィットネスクラブ西  
東京

**プール開放**  
開放予定日 毎週日曜日  
※1月3日、2月7日を除く

**利用時間** 午前10時～午後5時30分  
※営業時間短縮のため、午後6時までの退館をお願いいたします。

**☆初級水泳時間** 午後2時～2時30分  
**☆アカアウォーク時間** 午前11時～11時30分

**☆いずれも対象** 高校生以上

**費用無料**  
※プール利用料金別途  
**直接会場へ**  
その他 教室の詳細等は、  
電話☎31-2411または  
直接セントラルフィッ

**利用料金(2時間)** 大人  
トネスクラブ西東京へ

**民間温水プールの開放を再開します**  
お問い合わせ スポーツ推進課

10月4日から、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止していた民間温水プールの市民開放事業を、再開します。

施設を利用する際は、マスクの着用、手指の消毒等をお願いいたします。

**開放施設名** セントラル  
フィットネスクラブ西  
東京

**プール開放**  
開放予定日 毎週日曜日  
※1月3日、2月7日を除く

**利用時間** 午前10時～午後5時30分  
※営業時間短縮のため、午後6時までの退館をお願いいたします。

**☆初級水泳時間** 午後2時～2時30分  
**☆アカアウォーク時間** 午前11時～11時30分

**☆いずれも対象** 高校生以上

**費用無料**  
※プール利用料金別途  
**直接会場へ**  
その他 教室の詳細等は、  
電話☎31-2411または  
直接セントラルフィッ

**利用料金(2時間)** 大人  
トネスクラブ西東京へ

**10月の木曜夜間窓口**  
毎週木曜日は、午後8時まで窓口業務の一部を延長して実施しています。  
**開設日** 1日、8日、15日、22日、29日  
**対象課・問い合わせ** 市民課、保険年金課、介護保険課、高齢者支援課、障がい者福祉課、子育て推進課、収納課、市民税課、資産税課

**10月の日曜納付窓口**  
**日時** 25日(日) 午前9時～午後4時  
**問い合わせ** 収納課収納管理係

**10月の納期限(11月2日)**  
▷市・都民税…3期 ▷国民健康保険税…4期  
▷後期高齢者医療保険料…4期  
▷介護保険料…4期

次号の発行は10月15日です

