

# 令和元年度青梅市介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 《単純集計結果表》

## ○回収結果

標本数・・・ 2,567

### 《集計にあたっての注意事項》

- ①百分率の基数は、回答者数2,567を100%とした。（ただし、質問によって該当者を100%とする場合は、質問ごとに基数nを明示している。）
- ②図表中の百分率の数値は、小数点第2位で四捨五入しているため、百分率の合計が100%にならない場合がある。

## 性別

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	男性	1071	41.7
2	女性	1465	57.1
	無回答	31	1.2
	N (% <sup>^</sup> -λ)	2567	100

## 年齢1

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	65歳～69歳	664	25.9
2	70歳～74歳	701	27.3
3	75歳～79歳	602	23.5
4	80歳～84歳	348	13.6
5	85歳～89歳	170	6.6
6	90歳～94歳	44	1.7
7	95歳～99歳	7	0.3
8	100歳以上	0	0.0
	無回答	31	1.2
	N (% <sup>^</sup> -λ)	2567	100

## 年齢2

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	65歳～74歳	1365	53.2
2	75歳以上	1171	45.6
	無回答	31	1.2
	N (% <sup>^</sup> -λ)	2567	100

## 地区

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	第1地区	563	21.9
2	第2地区	1021	39.8
3	第3地区	952	37.1
	無回答	31	1.2
	N (% <sup>^</sup> -λ)	2567	100

## 介護認定

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	未認定	2438	95.0
2	要支援1	51	2.0
3	要支援2	47	1.8
	無回答	31	1.2
	N (% <sup>^</sup> -λ)	2567	100

## 調査票の記入者

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	あて名のご本人が記入	2232	86.9
2	ご家族が記入	195	7.6
3	その他	5	0.2
	無回答	135	5.3
	N (% <sup>^</sup> -ス)	2567	100

## 問1-(1) 家族構成

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	1人暮らし	482	18.8
2	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	1014	39.5
3	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	117	4.6
4	息子・娘との2世帯	383	14.9
5	その他	468	18.2
	無回答	103	4.0
	N (% <sup>^</sup> -ス)	2567	100

## 問1-(2) 日常生活で介護・介助が必要か

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	介護・介助は必要ない	2174	84.7
2	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	189	7.4
3	現在、何らかの介護を受けている	127	4.9
	無回答	77	3.0
	N (% <sup>^</sup> -ス)	2567	100

## 問1-(2)-① 介護・介助が必要になった原因

(MA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	脳卒中・脳血管疾患	25	7.9
2	心臓病・心疾患	32	10.1
3	がん(悪性新生物)	12	3.8
4	呼吸器の病気(肺気腫・肺炎等)	9	2.8
5	関節の病気(膠原病・リウマチ等)	24	7.6
6	認知症(アルツハイマー病等)	19	6.0
7	パーキンソン病	4	1.3
8	糖尿病	38	12.0
9	腎疾患(透析)	4	1.3
10	視覚・聴覚障害	21	6.6
11	骨折・転倒	54	17.1
12	脊椎損傷	22	7.0
13	高齢による衰弱	59	18.7
14	その他	46	14.6
15	不明	5	1.6
	無回答	76	24.1
	N (% <sup>^</sup> -ス)	316	100

## 問1- (2) -② 主な介護者

(MA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	配偶者(夫・妻)	44	34.6
2	息子	41	32.3
3	娘	38	29.9
4	子の配偶者	16	12.6
5	孫	6	4.7
6	兄弟・姉妹	6	4.7
7	介護サービスのヘルパー	16	12.6
8	その他	18	14.2
	無回答	6	4.7
	N (% $\wedge$ - $\lambda$ )	127	100

## 問1- (3) 現在の経済状況

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	大変苦しい	173	6.7
2	やや苦しい	633	24.7
3	ふつう	1536	59.8
4	ややゆとりがある	133	5.2
5	大変ゆとりがある	22	0.9
	無回答	70	2.7
	N (% $\wedge$ - $\lambda$ )	2567	100

## 問1- (4) 居住する住宅の種別

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	持家(一戸建て)	1917	74.7
2	持家(集合住宅)	313	12.2
3	公営賃貸住宅	89	3.5
4	民間賃貸住宅(一戸建て)	18	0.7
5	民間賃貸住宅(集合住宅)	119	4.6
6	借家	43	1.7
7	その他	32	1.2
	無回答	36	1.4
	N (% $\wedge$ - $\lambda$ )	2567	100

## 問2- (1) 階段の昇降(手すりなどにつかまらない)

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	できるし、している	1674	65.2
2	できるけどしていない	452	17.6
3	できない	390	15.2
	無回答	51	2.0
	N (% $\wedge$ - $\lambda$ )	2567	100

## 問2- (2) 椅子からの立ち上がり(何にもつかまらない)

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	できるし、している	1985	77.3
2	できるけどしていない	258	10.1
3	できない	270	10.5
	無回答	54	2.1
	N (% $\wedge$ - $\lambda$ )	2567	100

## 問2- (3) 15分程度の徒歩

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	できるし、している	2011	78.3
2	できるけどしていない	338	13.2
3	できない	179	7.0
	無回答	39	1.5
	N (%ベース)	2567	100

## 問2- (4) 過去1年間の転倒

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	何度もある	203	7.9
2	1度ある	497	19.4
3	ない	1830	71.3
	無回答	37	1.4
	N (%ベース)	2567	100

## 問2- (5) 転倒に対する不安

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	とても不安である	363	14.1
2	やや不安である	878	34.2
3	あまり不安でない	734	28.6
4	不安でない	537	20.9
	無回答	55	2.1
	N (%ベース)	2567	100

## 問2- (6) 1週間の外出の頻度

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	ほとんど外出しない	111	4.3
2	週1回	276	10.8
3	週2~4回	1146	44.6
4	週5回以上	996	38.8
	無回答	38	1.5
	N (%ベース)	2567	100

## 問2- (7) 昨年と比べて外出回数は減ったか

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	とても減っている	81	3.2
2	減っている	499	19.4
3	あまり減っていない	786	30.6
4	減っていない	1171	45.6
	無回答	30	1.2
	N (%ベース)	2567	100

## 問2- (8) 外出を控えているか

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	はい	390	15.2
2	いいえ	2135	83.2
	無回答	42	1.6
	N (%ベース)	2567	100

## 問2- (8) -① 外出を控えている理由

(MA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	病気	56	14.4
2	障害(脳卒中の後遺症など)	13	3.3
3	足腰などの痛み	209	53.6
4	トイレの心配(失禁など)	67	17.2
5	耳の障害(聞こえの問題など)	25	6.4
6	目の障害	25	6.4
7	外での楽しみがない	79	20.3
8	経済的に出られない	44	11.3
9	交通手段がない	63	16.2
10	その他	51	13.1
	無回答	11	2.8
	N (%ベース)	390	100

## 問2- (9) 外出の際の移動手段

(MA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	徒歩	1641	63.9
2	自転車	687	26.8
3	バイク	77	3.0
4	自動車(自分で運転)	1247	48.6
5	自動車(人に乗せてもらう)	684	26.6
6	電車	950	37.0
7	路線バス	790	30.8
8	病院や施設のバス	36	1.4
9	車いす	9	0.4
10	電動車いす(カート)	0	0.0
11	歩行器・シルバーカー	24	0.9
12	タクシー	211	8.2
13	その他	29	1.1
	無回答	30	1.2
	N (%ベース)	2567	100

## 問3- (1) BMI

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	やせ(18.5未満)	195	7.6
2	標準(18.5~25.0未満)	1748	68.1
3	肥満1(25.0~30.0未満)	454	17.7
4	肥満2(30.0以上)	47	1.8
	無回答	123	4.8
	N (%ベース)	2567	100

問3- (2) 半年前に比べ、固いものが食べにくくなった (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	はい	750	29.2
2	いいえ	1778	69.3
	無回答	39	1.5
	N (% <sup>^</sup> -s)	2567	100

問3- (3) お茶や汁物でむせることがある (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	はい	673	26.2
2	いいえ	1864	72.6
	無回答	30	1.2
	N (% <sup>^</sup> -s)	2567	100

問3- (4) 口の渇きが気になる (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	はい	637	24.8
2	いいえ	1896	73.9
	無回答	34	1.3
	N (% <sup>^</sup> -s)	2567	100

問3- (5) 歯磨きを毎日している (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	はい	2337	91.0
2	いいえ	199	7.8
	無回答	31	1.2
	N (% <sup>^</sup> -s)	2567	100

問3- (6) 歯の本数と入れ歯の利用状況 (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	373	14.5
2	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	791	30.8
3	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	1004	39.1
4	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	255	9.9
	無回答	144	5.6
	N (% <sup>^</sup> -s)	2567	100

問3- (6) -① 噛み合わせは良いか (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	はい	2017	78.6
2	いいえ	439	17.1
	無回答	111	4.3
	N (% <sup>^</sup> -s)	2567	100

問3- (6) -② 毎日入れ歯の手入れをしているか (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	はい	1223	88.8
2	いいえ	76	5.5
	無回答	78	5.7
	N (% <sup>^</sup> -ス)	1377	100

問3- (7) この6か月で、2~3kgの体重減少があったか (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	はい	284	11.1
2	いいえ	2208	86.0
	無回答	75	2.9
	N (% <sup>^</sup> -ス)	2567	100

問3- (8) 誰かと食事をする機会があるか (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	毎日ある	1379	53.7
2	週に何度かある	229	8.9
3	月に何度かある	440	17.1
4	年に何度かある	275	10.7
5	ほとんどない	160	6.2
	無回答	84	3.3
	N (% <sup>^</sup> -ス)	2567	100

問4- (1) 物忘れが多いと感じる (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	はい	973	37.9
2	いいえ	1526	59.4
	無回答	68	2.6
	N (% <sup>^</sup> -ス)	2567	100

問4- (2) 自分で番号を調べて電話をかける (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	はい	2188	85.2
2	いいえ	338	13.2
	無回答	41	1.6
	N (% <sup>^</sup> -ス)	2567	100



問4- (3) 今日が何月何日かわからない時がある (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	はい	609	23.7
2	いいえ	1912	74.5
	無回答	46	1.8
	N (% <sup>^</sup> -ス)	2567	100

問4- (4) 乗り物を使っての1人での外出 (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	できるし、している	2146	83.6
2	できるけどしていない	248	9.7
3	できない	130	5.1
	無回答	43	1.7
	N (% <sup>^</sup> -ス)	2567	100

問4- (5) 食品・日用品の買い物 (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	できるし、している	2188	85.2
2	できるけどしていない	260	10.1
3	できない	82	3.2
	無回答	37	1.4
	N (% <sup>^</sup> -ス)	2567	100

問4- (6) 食事の用意 (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	できるし、している	1899	74.0
2	できるけどしていない	495	19.3
3	できない	136	5.3
	無回答	37	1.4
	N (% <sup>^</sup> -ス)	2567	100

問4- (7) 請求書の支払い (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	できるし、している	2112	82.3
2	できるけどしていない	340	13.2
3	できない	76	3.0
	無回答	39	1.5
	N (% <sup>^</sup> -ス)	2567	100

問4- (8) 預貯金の出し入れ (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	できるし、している	2092	81.5
2	できるけどしていない	344	13.4
3	できない	102	4.0
	無回答	29	1.1
	N (% <sup>^</sup> -ス)	2567	100

問4- (9) 年金などの書類を書けるか

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	はい	2311	90.0
2	いいえ	211	8.2
	無回答	45	1.8
	N (% <sup>^</sup> -s)	2567	100

問4- (10) 新聞を読んでいる

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	はい	1939	75.5
2	いいえ	586	22.8
	無回答	42	1.6
	N (% <sup>^</sup> -s)	2567	100

問4- (11) 本や雑誌を読んでいる

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	はい	1838	71.6
2	いいえ	688	26.8
	無回答	41	1.6
	N (% <sup>^</sup> -s)	2567	100

問4- (12) 健康に関する記事や番組に関心がある

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	はい	2295	89.4
2	いいえ	218	8.5
	無回答	54	2.1
	N (% <sup>^</sup> -s)	2567	100

問4- (13) 友人の家を訪ねている

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	はい	1303	50.8
2	いいえ	1201	46.8
	無回答	63	2.5
	N (% <sup>^</sup> -s)	2567	100

問4- (14) 家族や友人の相談にのっている

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	はい	1903	74.1
2	いいえ	593	23.1
	無回答	71	2.8
	N (% <sup>^</sup> -s)	2567	100

## 問4- (15) 病人を見舞うことができる

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	はい	2237	87.1
2	いいえ	255	9.9
	無回答	75	2.9
	N (% <sup>^</sup> -s)	2567	100

## 問4- (16) 自ら若い人に話しかけられる

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	はい	1947	75.8
2	いいえ	543	21.2
	無回答	77	3.0
	N (% <sup>^</sup> -s)	2567	100

## 問4- (17) 趣味はあるか

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	趣味あり	1839	71.6
2	思いつかない	559	21.8
	無回答	169	6.6
	N (% <sup>^</sup> -s)	2567	100

## 問4- (18) 生きがいはあるか

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	生きがいあり	1532	59.7
2	思いつかない	827	32.2
	無回答	208	8.1
	N (% <sup>^</sup> -s)	2567	100

問5- (1) 会・グループへの参加の頻度

(SA)

n=2,567

	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答	計
①ボランティアのグループ	13 0.5%	18 0.7%	33 1.3%	101 3.9%	102 4.0%	1505 58.6%	795 31.0%	2567 100.0%
②スポーツ関係のグループやクラブ	58 2.3%	202 7.9%	136 5.3%	103 4.0%	72 2.8%	1316 51.3%	680 26.5%	2567 100.0%
③趣味関係のグループ	30 1.2%	126 4.9%	123 4.8%	313 12.2%	144 5.6%	1203 46.9%	628 24.5%	2567 100.0%
④学習・教養サークル	10 0.4%	23 0.9%	48 1.9%	87 3.4%	64 2.5%	1512 58.9%	823 32.1%	2567 100.0%
⑤健康体操教室、介護予防自主グループ など、介護予防のための通いの場	23 0.9%	61 2.4%	62 2.4%	63 2.5%	37 1.4%	1554 60.5%	767 29.9%	2567 100.0%
⑥高齢者クラブ	8 0.3%	34 1.3%	27 1.1%	59 2.3%	73 2.8%	1603 62.4%	763 29.7%	2567 100.0%
⑦自治会	13 0.5%	19 0.7%	24 0.9%	153 6.0%	517 20.1%	1157 45.1%	684 26.6%	2567 100.0%
⑧収入のある仕事	321 12.5%	207 8.1%	50 1.9%	39 1.5%	50 1.9%	1232 48.0%	668 26.0%	2567 100.0%

問5- (2) 地域活動への参加者としての関心

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	是非参加したい	164	6.4
2	参加してもよい	1115	43.4
3	参加したくない	947	36.9
4	既に参加している	138	5.4
	無回答	203	7.9
	N (% <sup>^</sup> -入)	2567	100

問5- (3) 地域活動への企画・運営としての関心

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	是非参加したい	65	2.5
2	参加してもよい	711	27.7
3	参加したくない	1478	57.6
4	既に参加している	92	3.6
	無回答	221	8.6
	N (% <sup>^</sup> -入)	2567	100

## 問6- (1) 心配事や愚痴を聞いてくれる人

(MA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	配偶者	1370	53.4
2	同居の子ども	568	22.1
3	別居の子ども	946	36.9
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	957	37.3
5	近隣	369	14.4
6	友人	1198	46.7
7	その他	68	2.6
8	そのような人はいない	115	4.5
	無回答	59	2.3
	N (% <sup>^</sup> -s)	2567	100

## 問6- (2) あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人

(MA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	配偶者	1295	50.4
2	同居の子ども	474	18.5
3	別居の子ども	904	35.2
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	988	38.5
5	近隣	445	17.3
6	友人	1218	47.4
7	その他	65	2.5
8	そのような人はいない	161	6.3
	無回答	87	3.4
	N (% <sup>^</sup> -s)	2567	100

## 問6- (3) 病気の時、看病や世話をしてくれる人

(MA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	配偶者	1548	60.3
2	同居の子ども	707	27.5
3	別居の子ども	874	34.0
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	456	17.8
5	近隣	72	2.8
6	友人	171	6.7
7	その他	47	1.8
8	そのような人はいない	157	6.1
	無回答	67	2.6
	N (% <sup>^</sup> -s)	2567	100

## 問6- (4) あなたが看病や世話をしてあげる人

(MA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	配偶者	1531	59.6
2	同居の子ども	601	23.4
3	別居の子ども	731	28.5
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	689	26.8
5	近隣	123	4.8
6	友人	254	9.9
7	その他	52	2.0
8	そのような人はいない	298	11.6
	無回答	144	5.6
	N (% <sup>^</sup> -s)	2567	100

## 問6- (5) 家族・友人・知人以外の相談先

(MA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	自治会・高齢者クラブ	158	6.2
2	社会福祉協議会・民生委員	329	12.8
3	ケアマネジャー	115	4.5
4	医師・歯科医師・看護師	715	27.9
5	地域包括支援センター・市役所	337	13.1
6	その他	194	7.6
7	そのような人はいない	1050	40.9
	無回答	223	8.7
	N (%ベース)	2567	100

## 問6- (6) 友人・知人と会う頻度

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	毎日ある	170	6.6
2	週に何度かある	737	28.7
3	月に何度かある	735	28.6
4	年に何度かある	467	18.2
5	ほとんどない	366	14.3
	無回答	92	3.6
	N (%ベース)	2567	100

## 問6- (7) この1か月間、何人の友人・知人と会ったか

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	0人(いない)	338	13.2
2	1～2人	525	20.5
3	3～5人	606	23.6
4	6～9人	290	11.3
5	10人以上	717	27.9
	無回答	91	3.5
	N (%ベース)	2567	100

## 問6- (8) よく合う友人・知人との関係

(MA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	近所・同じ地域の人	1321	51.5
2	幼なじみ	228	8.9
3	学生時代の友人	396	15.4
4	仕事での同僚・元同僚	799	31.1
5	趣味や関心が同じ友人	1035	40.3
6	ボランティア等の活動での友人	171	6.7
7	その他	212	8.3
8	いない	257	10.0
	無回答	81	3.2
	N (%ベース)	2567	100

## 問7- (1) 現在の健康状態

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	とてもよい	308	12.0
2	まあよい	1734	67.5
3	あまりよくない	415	16.2
4	よくない	54	2.1
	無回答	56	2.2
	N (%へ-ス)	2567	100

## 問7- (2) 現在の幸福度

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	0点	18	0.7
2	1点	9	0.4
3	2点	16	0.6
4	3点	71	2.8
5	4点	61	2.4
6	5点	477	18.6
7	6点	216	8.4
8	7点	383	14.9
9	8点	518	20.2
10	9点	237	9.2
11	10点	432	16.8
	無回答	129	5.0
	N (%へ-ス)	2567	100

## 問7- (3) この1か月間、気分が沈む・ゆううつな気持ちになった

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	はい	926	36.1
2	いいえ	1559	60.7
	無回答	82	3.2
	N (%へ-ス)	2567	100

## 問7- (4) この1か月間、興味がわかない・楽しめないことがよくあった

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	はい	558	21.7
2	いいえ	1916	74.6
	無回答	93	3.6
	N (%へ-ス)	2567	100

## 問7- (5) 飲酒の有無

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	ほぼ毎日飲む	514	20.0
2	時々飲む	398	15.5
3	ほとんど飲まない	714	27.8
4	もともと飲まない	883	34.4
	無回答	58	2.3
	N (%ベース)	2567	100

## 問7- (6) 喫煙の有無

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	ほぼ毎日吸っている	242	9.4
2	時々吸っている	34	1.3
3	吸っていたがやめた	661	25.7
4	もともと吸っていない	1586	61.8
	無回答	44	1.7
	N (%ベース)	2567	100

## 問7- (7) 現在治療中または後遺症のある病気

(MA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	ない	441	17.2
2	高血圧	1025	39.9
3	脳卒中・脳血管疾患 (脳出血・脳梗塞等)	72	2.8
4	心臓病・心疾	241	9.4
5	糖尿病	331	12.9
6	高脂血症 (脂質異常)	359	14.0
7	呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等)	112	4.4
8	胃腸・肝臓・胆のうの病気	122	4.8
9	腎臓・前立腺の病気	192	7.5
10	筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)	292	11.4
11	外傷 (転倒・骨折等)	80	3.1
12	がん (悪性新生物)	77	3.0
13	血液・免疫の病気	25	1.0
14	うつ病	22	0.9
15	認知症 (アルツハイマー病等)	18	0.7
16	パーキンソン病	5	0.2
17	目の病気	458	17.8
18	耳の病気	123	4.8
19	その他	271	10.6
	無回答	160	6.2
	N (%ベース)	2567	100



## 問8- (1) 認知症の症状がある・家族に該当する人がいる

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	はい	165	6.4
2	いいえ	2315	90.2
	無回答	87	3.4
	N (% <sup>^</sup> -s)	2567	100

## 問8- (2) 認知症の相談窓口を知っている

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	はい	638	24.9
2	いいえ	1838	71.6
	無回答	91	3.5
	N (% <sup>^</sup> -s)	2567	100

## 問9- (1) -① 介護保険のサービスを利用している

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	はい	91	3.5
2	いいえ	2396	93.3
	無回答	80	3.1
	N (% <sup>^</sup> -s)	2567	100

## 問9- (1) -② 介護サービスを利用していない理由

(MA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	要介護・要支援の認定を受けていない（総合事業の対象者でもない）	1275	53.2
2	今のところ自分で身の回りのことをしているため	1685	70.3
3	家族に介護してもらっているため	61	2.5
4	サービスの利用方法がわからないため	78	3.3
5	希望するサービスがないため	42	1.8
6	入院中であるため	3	0.1
7	今のところサービスを受ける必要がないため	1691	70.6
8	過去にサービスを利用していたが、今は、必要なくなったため	22	0.9
9	その他	43	1.8
	無回答	103	4.3
	N (% <sup>^</sup> -s)	2396	100

## 問9- (2) 介護についての希望

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	家族や近隣、友人に支えられながら自宅で暮らしたい	447	17.4
2	介護サービスを利用しながら自宅で暮らしたい	1021	39.8
3	特別養護老人ホームなどに入りたい	215	8.4
4	わからない	664	25.9
5	その他	45	1.8
	無回答	175	6.8
	N (% <sup>^</sup> -s)	2567	100

## 問9- (3) 元気なうちの希望

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	自宅に住み続けたい	2086	81.3
2	子供や兄弟姉妹などの家またはその近くに住みたい	53	2.1
3	老人ホーム（有料老人ホーム、グループホームなどの施設）に入りたい	16	0.6
4	サービス付き高齢者向け住宅に入居したい	27	1.1
5	その他の高齢者向け住宅に入居したい	22	0.9
6	上記1～5以外の住宅に移りたい（生まれ育ったところ、暖かいところなど）	14	0.5
7	わからない	119	4.6
8	特にない	73	2.8
9	その他	13	0.5
	無回答	144	5.6
	N（%ベース）	2567	100

## 問9- (4-1) 介護が必要になった時の希望

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	現在の住宅（自宅）に住み続けたい	1131	44.1
2	子供や親族との同居またはその近くの住宅に移りたい	51	2.0
3	介護保険で入所できる施設（特別養護老人ホーム、認知症グループホームなど）に入所したい	236	9.2
4	サービス付き高齢者向け住宅に入居したい	80	3.1
5	その他の高齢者向け住宅（有料老人ホームなど）に入居したい	39	1.5
6	上記1～5以外の一般の住宅に移りたい（生まれ育ったところ、暖かい土地など）	18	0.7
7	わからない	290	11.3
8	その他	27	1.1
	無回答	695	27.1
	N（%ベース）	2567	100

## 問9- (4-2) 自宅に住み続けたい理由

(MA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	現在住んでいる地域に愛着があるから	504	44.6
2	現在の自宅や土地を処分したくないから	262	23.2
3	現在同居している家族と住み続けたいから	599	53.0
4	友人・知人と離れたくないから	174	15.4
5	新たな環境で生活するのは不安だから	303	26.8
6	高齢者向け住宅に入居する費用（家賃など）を負担できないから	270	23.9
7	高齢者だけで住む建物には住みたくないから	150	13.3
	無回答	30	2.7
	N（%ベース）	1131	100

## 問10- (1) 充実感や生きがいを感じること

(MA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	孫の世話など家族との団らん	764	29.8
2	旅行・レジャー・ドライブ・ツーリング	963	37.5
3	グルメ・飲み会	518	20.2
4	テレビ・ラジオ	1329	51.8
5	新聞・読書	997	38.8
6	SNS（ツイッター、フェイスブック、インスタグラムなど）	73	2.8
7	スマートフォンやパソコン、ゲーム専用機でのゲーム （ネットワークを使用するものを含む）	218	8.5
8	ショッピング・買い物（通販含む）	995	38.8
9	自治会や高齢者クラブなどの地域活動	244	9.5
10	囲碁・将棋・園芸・写真・そば打ち・パッチワークなどの文化的な活動	275	10.7
11	ウォーキング・ジョギングなどの有酸素運動	614	23.9
12	登山、ハイキング	193	7.5
13	スイミング	51	2.0
14	カラオケ、合唱	345	13.4
15	輪投げ、グランドゴルフ	125	4.9
16	社交ダンス・舞踊などの運動	73	2.8
17	野球・サッカー・ソフトボールなどの団体運動	32	1.2
18	卓球・テニス・ゴルフなどの少人数でできる運動	177	6.9
19	健康麻雀・遊技場（パチンコなど）などの娯楽	123	4.8
20	ペットの飼育	250	9.7
21	ボランティア活動	127	4.9
22	仕事・就労	447	17.4
23	シルバー人材センターでの活動	56	2.2
24	友人・知人・近所とのつきあい	940	36.6
25	特にない	208	8.1
26	その他	152	5.9
	無回答	59	2.3
	N（%ベース）	2567	100

## 問10- (2-1) 週に1回程度の団体・サークル等に所属している

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	はい	806	31.4
2	いいえ	1656	64.5
	無回答	105	4.1
	N（%ベース）	2567	100

## 問10- (2-2) 所属している団体・サークルの種別

(MA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	自治会	144	17.9
2	高齢者クラブ	147	18.2
3	運動や体操の仲間	352	43.7
4	茶飲み仲間	105	13.0
5	カラオケ、合唱グループ	150	18.6
6	趣味の集まり	285	35.4
7	その他	98	12.2
	無回答	6	0.7
	N（%ベース）	806	100

問11- (1-1) ここ最近のボランティア活動の有無 (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	はい	365	14.2
2	いいえ	2080	81.0
	無回答	122	4.8
	N (% <sup>^</sup> -s)	2567	100

問11- (1-2) どんな活動をしたか (MA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	見守り活動	69	18.9
2	高齢者や障害者に対するボランティア活動	61	16.7
3	子供や青少年に対するボランティア活動	39	10.7
4	災害ボランティア活動	8	2.2
5	道路・河川・公園などの清掃活動	143	39.2
6	文化・芸術に関する活動 (支援・指導含む)	49	13.4
7	スポーツに関する活動 (支援・指導含む)	21	5.8
8	国際交流・国際協力活動	10	2.7
9	その他	80	21.9
	無回答	6	1.6
	N (% <sup>^</sup> -s)	365	100

問11- (2-1) 介護ボランティア制度導入による活動意欲 (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	ぜひやりたい	37	1.4
2	やってみてもよい	485	18.9
3	やりたくない	1441	56.1
	無回答	604	23.5
	N (% <sup>^</sup> -s)	2567	100

問11- (2-2) 希望する活動の頻度 (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	毎日	0	0.0
2	週4～5回	5	1.0
3	週2～3回	113	21.6
4	週1回	220	42.1
5	2週間に1回	54	10.3
6	月1回	92	17.6
7	上記以外	13	2.5
	無回答	25	4.8
	N (% <sup>^</sup> -s)	522	100

問11- (2-3) 希望する1回あたりの活動時間 (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	6～8時間	5	1.0
2	4～6時間	28	5.4
3	2～4時間	171	32.8
4	1～2時間	104	19.9
5	1時間未満	14	2.7
6	上記以外	4	0.8
	無回答	196	37.5
	N (% <sup>^</sup> -s)	522	100

問11- (2-4) ボランティアの内容への興味

(SA)

n=522

		や っ て み た い	ど ち ら と も い え な い	や り た く な い	無 回 答	計
在宅の高齢者へのボランティア活動	①高齢者の話し相手、傾聴	139 26.6%	148 28.4%	39 7.5%	196 37.5%	522 100.0%
	②見守り（安否確認、声掛け）	178 34.1%	132 25.3%	33 6.3%	179 34.3%	522 100.0%
	③通院、散歩、買物など外出・移動における補助	111 21.3%	129 24.7%	67 12.8%	215 41.2%	522 100.0%
	④地域の行事の手伝い	140 26.8%	128 24.5%	46 8.8%	208 39.8%	522 100.0%
	⑤家の清掃、草取り等	101 19.3%	111 21.3%	92 17.6%	218 41.8%	522 100.0%
	⑥ペットの世話、エサやり、預かり	37 7.1%	72 13.8%	151 28.9%	262 50.2%	522 100.0%
	⑦その他	8 1.5%	15 2.9%	17 3.3%	482 92.3%	522 100.0%
介護施設でのボランティア活動	①散歩、外出等移動における補助	96 18.4%	120 23.0%	67 12.8%	239 45.8%	522 100.0%
	②お茶出し、食堂内の配膳、下膳など	127 24.3%	115 22.0%	58 11.1%	222 42.5%	522 100.0%
	③施設内やベッド周りの清掃など	42 8.0%	108 20.7%	112 21.5%	260 49.8%	522 100.0%
	④庭の草取りや植栽の手入れなど	108 20.7%	103 19.7%	83 15.9%	228 43.7%	522 100.0%
	⑤イベント・行事手伝い （模擬店、会場設営など）	133 25.5%	127 24.3%	49 9.4%	213 40.8%	522 100.0%
	⑥歌・踊り等の披露、趣味の指導など	59 11.3%	95 18.2%	115 22.0%	253 48.5%	522 100.0%
	⑦利用者の話し相手、傾聴	138 26.4%	115 22.0%	56 10.7%	213 40.8%	522 100.0%
	⑧外出の同行など	77 14.8%	126 24.1%	76 14.6%	243 46.6%	522 100.0%
	⑨その他	8 1.5%	14 2.7%	15 2.9%	485 92.9%	522 100.0%

## 問11- (2-5) 介護ボランティアをやりたくない理由 (3つまで)

(MA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	参加する時間的余裕がない	514	35.7
2	他のボランティアで忙しい	47	3.3
3	高齢者相手のボランティアはやりたくない	74	5.1
4	一人では参加したくない	140	9.7
5	具体的な内容が分からないと決められない	250	17.3
6	健康、体力に自信がない	587	40.7
7	活動場所までの交通手段がない	118	8.2
8	ボランティアには興味がない	135	9.4
9	ボランティアでポイント(お金)を得るのはおかし	43	3.0
10	面倒だから	174	12.1
11	その他	154	10.7
	無回答	54	3.7
	N (%ベース)	1441	100

## 問12 (1) 日常生活で不安や心配になること

(MA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	ご自身や家族の健康	1655	64.5
2	車の運転	398	15.5
3	生活費や医療・介護などの費用	775	30.2
4	不審な電話・悪質なセールス・特殊詐欺	383	14.9
5	日常の金銭管理	96	3.7
6	住まい	164	6.4
7	食事	150	5.8
8	掃除や洗濯などの家事	127	4.9
9	地震や台風などの自然災害	1018	39.7
10	近所との人間関係や地域とのつながり	127	4.9
11	家族の介護(老老介護など)	394	15.3
12	独居・孤独死への不安	197	7.7
13	葬儀・墓の管理・財産相続・身の回りの生前整理	419	16.3
14	買い物や通院の手段	252	9.8
15	特にな	447	17.4
16	その他	43	1.7
	無回答	93	3.6
	N (%ベース)	2567	100

## 問12 (2) 地域でどのような手助けがあればよいか

(MA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	安否確認の声かけ	502	19.6
2	ちょっとした買い物やゴミ出し	158	6.2
3	食事づくりや掃除・洗濯の手伝い	120	4.7
4	ちょっとした力仕事	443	17.3
5	通院の送迎や外出の手助け	345	13.4
6	スーパーや病院などの送迎バス	464	18.1
7	食料品・日用品の移動販売	222	8.6
8	特にな	1305	50.8
9	その他	73	2.8
	無回答	165	6.4
	N (%ベース)	2567	100

問13 (1) 市の事業の認知度

(SA)

n=2,567

	内容も含め詳しく 知っている	大体の内容は 知っている	が、聞いたことはある 内容は知らない	知らない	無回答	計
①見守り支援ネットワーク	15 0.6%	162 6.3%	628 24.5%	1274 49.6%	488 19.0%	2567 100.0%
②認知症サポーター	35 1.4%	144 5.6%	596 23.2%	1354 52.7%	438 17.1%	2567 100.0%
③認知症カフェ（うめカフェ）	14 0.5%	166 6.5%	503 19.6%	1457 56.8%	427 16.6%	2567 100.0%
④「青梅市認知症支援ガイドブック」 （認知症ケアパス）	8 0.3%	87 3.4%	382 14.9%	1646 64.1%	444 17.3%	2567 100.0%
⑤認知症家族会	7 0.3%	84 3.3%	419 16.3%	1617 63.0%	440 17.1%	2567 100.0%
⑥徘徊高齢者家族支援サービス （GPS機器の貸与）	9 0.4%	78 3.0%	385 15.0%	1652 64.4%	443 17.3%	2567 100.0%
⑦地域包括支援センターによる見守り	43 1.7%	284 11.1%	600 23.4%	1201 46.8%	439 17.1%	2567 100.0%
⑧民生児童委員による見守り	81 3.2%	588 22.9%	610 23.8%	871 33.9%	417 16.2%	2567 100.0%

問13- (2) 認知症の人が在宅で暮らすのに必要なこと（3つまで）

(MA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	心配事を気軽に相談できる場所	1036	40.4
2	介護する人の負担を減らす取組み	1329	51.8
3	近所の人々の認知症への正しい理解	570	22.2
4	近所で認知症の人や家族を見守る体制作り	470	18.3
5	行方不明になった高齢者の早期発見の取組み	231	9.0
6	認知症の人がいきがいを感ぜられる取組み	466	18.2
7	認知症の人が利用できる介護サービスの充実	1326	51.7
8	特にない	162	6.3
9	その他	34	1.3
	無回答	285	11.1
	N（%ベース）	2567	100

## 問13- (3) 地域においてあなたができること (3つまで)

(MA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	認知症に関する講座を受け、認知症の正しい知識を得ること	695	27.1
2	近所で困っている人に声をかける(話し相手になる)	683	26.6
3	日頃から地域でのコミュニケーションを大切にす	751	29.3
4	認知症サポーターになる	39	1.5
5	自分自身の認知症予防を心がける	1656	64.5
6	高齢者施設でのボランティア活動 (話し相手やレクリエーション補助など)	70	2.7
7	行方不明になった認知症高齢者を探す協力	143	5.6
8	認知症家族会に対する協力	179	7.0
9	特にない	323	12.6
10	その他	27	1.1
	無回答	251	9.8
	N (%ベース)	2567	100

## 問14- (1) 市が充実させるべき高齢者対策

(MA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	ひとり暮らし高齢者の見守り・安否確認活動	1519	59.2
2	認知症の人および介護する家族の支援	1390	54.1
3	生きがいづくりや社会参加に対する取り組み	505	19.7
4	介護予防のための体操や筋力向上トレーニング	612	23.8
5	介護や認知症など高齢者の困りごとの相談に応じる窓口の充実	1189	46.3
6	配食サービス・紙おむつの支給など生活支援サービス	902	35.1
7	高齢者が働く場の確保	588	22.9
8	成年後見等の権利擁護に関する取組み	179	7.0
9	悪徳商法・消費者被害から身を守る啓発活動	483	18.8
10	地域住民の相互による見守り活動の体制づくり	511	19.9
11	外出の同行(通院・買い物など)	446	17.4
12	移送サービス(移動支援)	699	27.2
13	気軽に集まれる居場所の提供	729	28.4
14	地震や台風などの災害対策	1010	39.3
15	その他	54	2.1
	無回答	221	8.6
	N (%ベース)	2567	100

## 問14- (2) 市が行うべき災害対策

(MA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	地域住民によるお互い同士の声掛け推進	1055	41.1
2	日頃の見守り活動の実施(自治会や民生委員による声掛けなど)	842	32.8
3	避難所のバリアフリー化(トイレの洋式化、段差解消など)	980	38.2
4	高齢者に分かりやすい防災情報の日常的提供	1145	44.6
5	避難所内に介護・医療用物資の備蓄	1037	40.4
6	高齢者に分かりやすい災害時の避難場所の周知など	1326	51.7
7	防災グッズの普及	687	26.8
8	災害時における高齢者の受け入れ機関の強化・連携	1204	46.9
9	ハザードマップの見直し	539	21.0
10	その他	63	2.5
	無回答	251	9.8
	N (%ベース)	2567	100



## 問15- (1) フレイルという言葉の認知度

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	言葉の意味を知っている	337	13.1
2	聞いたことはあるが、意味は知らない	345	13.4
3	知らない	1595	62.1
	無回答	290	11.3
	N (%ベース)	2567	100

## 問15- (2) フレイルにならないために取り組んでいること

(MA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	健康診断の受診	1729	67.4
2	歯科検診の受診	918	35.8
3	認知症検査の受診	231	9.0
4	体操	669	26.1
5	栄養改善 (低栄養予防)	462	18.0
6	ウォーキング	1100	42.9
7	ジム通い (スポーツジム)	149	5.8
8	脳トレ	515	20.1
9	仕事	566	22.0
10	趣味	1124	43.8
11	社会貢献・ボランティア	185	7.2
12	人付き合い	968	37.7
13	その他	51	2.0
14	特になし	186	7.2
	無回答	223	8.7
	N (%ベース)	2567	100

## 問15- (3) 今後取り組みたいこと

(MA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	健康診断の受診	950	37.0
2	歯科検診の受診	544	21.2
3	認知症検査の受診	503	19.6
4	体操	492	19.2
5	栄養改善 (低栄養予防)	377	14.7
6	ウォーキング	812	31.6
7	ジム通い (スポーツジム)	139	5.4
8	脳トレ	483	18.8
9	仕事	294	11.5
10	趣味	755	29.4
11	社会貢献・ボランティア	171	6.7
12	人付き合い	591	23.0
13	その他	29	1.1
14	特になし	425	16.6
	無回答	343	13.4
	N (%ベース)	2567	100

	利用 した こと が あ る	利 用 し て い る が 知 っ て い な い	知 ら な か っ た	無 回 答	計
①地域包括支援センター	110 4.3%	959 37.4%	928 36.2%	570 22.2%	2567 100.0%
②温泉保養施設の利用助成	498 19.4%	1042 40.6%	586 22.8%	441 17.2%	2567 100.0%
③配食サービス	18 0.7%	882 34.4%	1189 46.3%	478 18.6%	2567 100.0%
④紙おむつの支給	19 0.7%	693 27.0%	1352 52.7%	503 19.6%	2567 100.0%
⑤緊急通報システム	18 0.7%	497 19.4%	1566 61.0%	486 18.9%	2567 100.0%
⑥火災安全システム	32 1.2%	467 18.2%	1550 60.4%	518 20.2%	2567 100.0%
⑦訪問理美容サービス	8 0.3%	665 25.9%	1421 55.4%	473 18.4%	2567 100.0%
⑧住宅改造費の助成	77 3.0%	875 34.1%	1114 43.4%	501 19.5%	2567 100.0%
⑨日常生活用具の給付	50 1.9%	735 28.6%	1263 49.2%	519 20.2%	2567 100.0%
⑩寝具乾燥サービス	1 0.0%	386 15.0%	1656 64.5%	524 20.4%	2567 100.0%
⑪福祉電話の設置	1 0.0%	342 13.3%	1671 65.1%	553 21.5%	2567 100.0%
⑫家具転倒防止器具等の支給	411 16.0%	856 33.3%	795 31.0%	505 19.7%	2567 100.0%
⑬高齢者クラブが行っている各種活動	143 5.6%	1270 49.5%	652 25.4%	502 19.6%	2567 100.0%
⑭敬老会	275 10.7%	1181 46.0%	634 24.7%	477 18.6%	2567 100.0%
⑮シルバーマイスター制度	20 0.8%	779 30.3%	1281 49.9%	487 19.0%	2567 100.0%
⑯梅っこ体操	60 2.3%	616 24.0%	1399 54.5%	492 19.2%	2567 100.0%
⑰介護予防リーダー	12 0.5%	316 12.3%	1710 66.6%	529 20.6%	2567 100.0%
⑱介護予防講演会	38 1.5%	614 23.9%	1395 54.3%	520 20.3%	2567 100.0%
⑲介護予防講座	45 1.8%	563 21.9%	1433 55.8%	526 20.5%	2567 100.0%
⑳出前講座	54 2.1%	358 13.9%	1628 63.4%	527 20.5%	2567 100.0%

問16- (1) -b 今後の利用希望

(SA)  
n=2,567

	利用したい	どちらともいえない	利用を希望しない				無回答	計
			わからないため	制度がよくないため	対象者ではないため	必要としない		
①地域包括支援センター	327 12.7%	536 20.9%	156 6.1%	174 6.8%	692 27.0%	29 1.1%	653 25.4%	2567 100.0%
②温泉保養施設の利用助成	763 29.7%	477 18.6%	85 3.3%	60 2.3%	566 22.0%	41 1.6%	575 22.4%	2567 100.0%
③配食サービス	221 8.6%	502 19.6%	89 3.5%	170 6.6%	1006 39.2%	34 1.3%	545 21.2%	2567 100.0%
④紙おむつの支給	223 8.7%	413 16.1%	57 2.2%	242 9.4%	1050 40.9%	35 1.4%	547 21.3%	2567 100.0%
⑤緊急通報システム	481 18.7%	486 18.9%	225 8.8%	115 4.5%	655 25.5%	42 1.6%	563 21.9%	2567 100.0%
⑥火災安全システム	401 15.6%	581 22.6%	208 8.1%	94 3.7%	639 24.9%	61 2.4%	583 22.7%	2567 100.0%
⑦訪問理美容サービス	215 8.4%	503 19.6%	65 2.5%	194 7.6%	1034 40.3%	37 1.4%	519 20.2%	2567 100.0%
⑧住宅改造費の助成	388 15.1%	452 17.6%	125 4.9%	177 6.9%	832 32.4%	55 2.1%	538 21.0%	2567 100.0%
⑨日常生活用具の給付	286 11.1%	487 19.0%	90 3.5%	215 8.4%	916 35.7%	42 1.6%	531 20.7%	2567 100.0%
⑩寝具乾燥サービス	201 7.8%	519 20.2%	92 3.6%	183 7.1%	991 38.6%	41 1.6%	540 21.0%	2567 100.0%
⑪福祉電話の設置	102 4.0%	400 15.6%	77 3.0%	218 8.5%	1148 44.7%	47 1.8%	575 22.4%	2567 100.0%
⑫家具転倒防止器具等の支給	548 21.3%	456 17.8%	68 2.6%	114 4.4%	691 26.9%	72 2.8%	618 24.1%	2567 100.0%
⑬高齢者クラブが行っている各種活動	174 6.8%	617 24.0%	66 2.6%	98 3.8%	948 36.9%	113 4.4%	551 21.5%	2567 100.0%
⑭敬老会	309 12.0%	594 23.1%	39 1.5%	277 10.8%	717 27.9%	98 3.8%	533 20.8%	2567 100.0%
⑮シルバーマイスター制度	112 4.4%	671 26.1%	192 7.5%	187 7.3%	694 27.0%	109 4.2%	602 23.5%	2567 100.0%
⑯梅っこ体操	127 4.9%	701 27.3%	103 4.0%	72 2.8%	857 33.4%	105 4.1%	602 23.5%	2567 100.0%
⑰介護予防リーダー	101 3.9%	710 27.7%	186 7.2%	97 3.8%	737 28.7%	116 4.5%	620 24.2%	2567 100.0%
⑱介護予防講演会	274 10.7%	730 28.4%	133 5.2%	89 3.5%	637 24.8%	102 4.0%	602 23.5%	2567 100.0%
⑲介護予防講座	222 8.6%	754 29.4%	137 5.3%	85 3.3%	651 25.4%	114 4.4%	604 23.5%	2567 100.0%
⑳出前講座	172 6.7%	743 28.9%	149 5.8%	69 2.7%	697 27.2%	124 4.8%	613 23.9%	2567 100.0%