専任の看護師・保育士が お子さんをお預かりしま

▽利用を希望する場

願書受付

11月1日(日

課保育・幼稚園係

子育て推進

願書配布

は、

あらかじめ保育室

時30分(祝·休日、

年

医師の診断が必要です。

末年始を除く)

NICOLAN

午前8時3分~午後5

▽利用にあたり、

事前に

室日時

月~金曜日の

さい。

で利用登録をしてくだ

んの保育が必要な時に、

その他

勤務等で、

病気のお子さ 保護者の方が くえんでは、

病児保育室

※必要に応じて給食あり

NICOLANDAN

※生活保護世帯等減免制

健康・福祉

等へお問い合わせくだ※詳細は、直接各幼稚園

市内の各幼稚園等で 新入園児を募集しま

未 問い合わせ さい。

# 令和3年度 幼稚園 幼児園新入園児募集

# 青梅市ファミリー・サポート・ ンター利用希望者入会説明会

9月19日(土) 午前10時30分~11時30分

福祉センター集会室

対象 3か月~小学生の保護者で子育てのお手伝いをし てほしい方

### 登録料・年会費無料

※要別途利用料

持ち物 印鑑

**詳細・申し込み** 18日までに電話**☎**23−3888で 青梅市ファミリー・サポート・センターへ(午前8時 30分~午後5時)

※平日は随時入会受付を行っています。

#### 幼稚園・幼児園名 公開保育・見学会 運動会 入園説明会 青梅幼稚園 随時見学可(予約制) 11月7日(土) 10月21日(水) **☎**31-0373 四恩幼稚園 10月16日(金) 午前10時~11時30分 随時見学・体験可(予約制) 9月27日(日) ※オンライン開催や個別対応可(要相談) **☎**21-2121 9月12日(土)〈体験入園〉 9月12日(土) 福島学園幼稚園 10月3日(土)〈体験入園〉 10月11日(日) 10月3日(土) **☎**21-3806 ※随時見学可(いずれも予約制、人数制限あり) ※個別対応可(いずれも予約制) 聖母幼稚園 随時見学・体験可 10月11日(日) 10月13日(火) **☎**22-4896 10月16日(金)、23日(金) 青梅あけぼの幼稚園 にクラス別の体育成果発表のみ個別対応(要相談) 随時見学・体験可(予約制) **☎**76−1577 実施(見学は要相談) ねむのき幼稚園 31-5400 10月10日(土) 9月8日(火) 10月3日(土) 9月11日(金) 〈パントマイム〉 もみの木幼児園 17日(木) 〈0才からの音楽会〉 10月17日(土) 公開保育と同時開催 10月1日(木)〈フラダンス〉 **2**22-0020 ※未就園児種目なし ※個別対応可(予約制) ※随時見学・体験可(要予約

# 赤ちゃんをはじめて育てているママヘ ベビープログラム子育て応援講座

双象 生後6か月~小学

6年生で、医師の診断

202 号

▽その日の利用定員に空

きがある場合に限り

通所施設からの送迎を

室 (新町4-18-Dほいくえん病児保育

9

にご確認ください。

りますので、登録の際

かりできない場合があ 病状によっては、お預

を受け、当面の病状の

ないことから、集団保

病気の回復に至ってい 急変は認められないが

78・0120で同保育詳細・利用登録 電話な

育が困難な子ども

問い合わせ

同保育室

1日4人(予約制) 回2千円

市子育て推進課施設給

日時 10月5日~26日の月曜日(全4日) 午後1時30分~3 時30分

会場 子育て支援センターはぐはぐ

対象 第1子(おおむね2~5か月児)と母親

内容 右表参照

BPファシリテーター

木﨑典子氏、持田洋子氏

定員 先着8組(予約制)

1組1,100円(テキスト代)

応募フォーム

**申し込み** 9月30日までに応募フォームまたは電話**☎**25-2578 (午前10時~午後4時)で(特非)青梅こども未来へ

| 日程<br>(10月) | テーマ           | 内容                                      |
|-------------|---------------|---|
| 5日          | 新しい出会い        | お互いに知り合い、子育ての関心事などを話しましょう。              |
| 12日         | 赤ちゃんのい<br>る生活 | 安心できる抱っこの仕方や赤ちゃんの発達を促す生活リズム<br>を学びましょう。 |
| 19日         | 赤ちゃんとの<br>接し方 | 赤ちゃんはどうして泣くの?遊びと心の発達を考えてみま<br>しょう。      |
| 26日         | 親になること        | 私の今の心の状態を整理してみましょう。 自分も大切に赤ちゃんも大切に。     |

日

火・水・金

☆自死遺族!

傾聴電話☎3

3796

5453...

…9月1日 (火) ~30

~日曜日、祝日…正午

午後8時▽ (特非)

(土) 正

午~午後4時

グリーフケ

(火)~19日

☆多重債務110

番

03

ア・サポー▽ (特非)

ートプラザ

有終支援いのちの山彦

## 「こころの体温計」でストレスチェック

「こころの体温計」はパソコンや携帯電話を利用して、 気軽にストレスや落ち込み度がチェックできるシステム です。



- ★パソコン…聞 https://fishbowlindex. jp/ome/
- ★携帯電話…右の二次元コードから
- ★費用無料(通信料は自己負担)
- ★その他のモード…身近な家族を思いやる「家族モー ド」▷子育て中のママさんに「赤ちゃんママモー ド」▷困った時の乗り切り方で分かる「ストレス対 処タイプ別テスト」▷アルコールとの付き合い方を チェック「アルコールチェックモード」

問い合わせ 健康センター**な**23-2191

☆自死遺族相談ダイヤ 350…9月7日(月) 9月7日 (月)、8日 ル 03 3 2 6 1 4 5時▽東京都消費生活 3235.1155:: 時~午後7時▽(特非) 総合センター (火) 午前9時~午後 午 前 11

> はっとライン~☆東京都自殺相談ダイヤ 8…9月3 0 5 7 0 (特非) 27 日 日日 メンタルケア 23日 (水) ~ 0 8 7 4 7 24 時間▽

> > 日の午後5時までに電 齋藤百枝美氏▽9月18 科大学薬学部客員教授 在住・在学者▽東京薬 1時3分~4時▽都内 10月3日(土) 午後 不調に気づいたら?—

子メールで申し込み▽

☆LINI …令 和3年3月31

g.jp/iryo/tokyokai hoken.metro.tokyo.l https://www.fukushi 詳細は都福祉保健局間 体とこころの限界サイン気 づいてください!

☆有終支援いのちの山彦 電話―傾聴電話―☎03 3842.5311

☆自殺予防 社)日 8時~11 9 月 センター 0 1 2 0 日本 10  $\widehat{24}$ 日 いのちの電話 日(金)の午 (木 783 午 556 前 いのちの電話 時間) ▽ (一

会(オンライン開催予定) ☆メンタルヘルス・ ●こころといのちの講演 ファーストエイド講習 - 身近な人のこころの

等対象外 電話の無料通話プラン ナビダイヤルは、携帯

※フリーダイヤルを除き 通話料、通信料は有料、 3時~9時30分 (予定) 午 後

問い合わせ 京都 健康センター公23・2191自殺対策強化月間

9

月

は

まで