

- 1 木や花をたいせつにし
美しいまちをつくろう
- 2 ともに学びあい
心やからだをきたえよう
- 3 明るい家庭をつくり
若い力を育てよう
- 4 よく働き
豊かなくらしをともにしよう
- 5 協力し助けあい
住みよいまちにしよう

青梅市吉川英治記念館

9月7日午前10時オープン!



青梅市吉川英治記念館の概要
 所在地…青梅市柚木町1-101-1
 開館時間…午前10時～午後5時
 休館日…毎週月曜日（祝日の場合は翌平日）、年末年始
 ※9月7日（月）は英治忌のため開館
 観覧料…大人500円、中学生以下200円
 ※団体割引、年間パスポート、市立美術館との共通観覧券等あり

写真提供 公益財団法人吉川英治国民文化振興会

プレオープンイベントを開催します

岩下尚史氏講演会

日時 9月6日（日）午前10時から
 会場 記念館母屋
 定員 30人（抽選）
 対象 市内在住者
 費用無料

申し込み 8月25日（必着）までに往復ハガキに〈往信裏〉住所、氏名、年齢、電話番号〈返信表〉住所、氏名を記入し、〒198-0053青梅市駒木町1-684青梅市郷土博物館「岩下尚史氏講演会」係へ
 ※同伴者はハガキ1枚につき1人まで（同伴者氏名も必ず記入してください）
 ※講演会の様子を録画し、後日館内で放送予定



開館記念展「吉川英治が愛した青梅」無料公開

日時 9月6日（日）①午後零時30分～2時②2時～3時30分
 ③3時30分～5時 ※入れ替え制

定員 各回40人（抽選）
 展示内容 開館記念展「吉川英治が愛した青梅」
 対象 市内在住者
 費用無料

申し込み 8月25日（必着）までに往復ハガキに〈往信裏〉住所、氏名、年齢、電話番号〈返信表〉住所、氏名を記入し、〒198-0053青梅市駒木町1-684青梅市郷土博物館「展示公開」係へ
 ※同伴者はハガキ1枚につき1人まで（同伴者氏名も必ず記入してください）

※時間帯は選択できません。
 ※来館の際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。
 ※来館の際は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。
 ※新型コロナウイルス感染症予防対策の状況により、プレオープンイベントを中止する場合があります。



撮影 川部米広氏

岩下尚史氏プロフィール
 作家、國學院大學客員教授。1961年、熊本県生まれ。10代の頃から能、歌舞伎、新派劇などに親しむ。國學院大學文学部卒業後、新橋演舞場(株)に入社し、「東をどり」の制作にも携わった。
 2006年に「芸者論―神々に扮すること―を忘れた日本人」を著し、第20回辻哲郎文化賞を受賞。
 現在、「美しいキモノ」、「北國新聞くおとなの金沢」、「グランシップ」にエッセイを連載中。バラエティ番組やNHK大河ドラマなど、テレビ番組にも多数出演。MXテレビ「5時に夢中!」で火曜レギュラーとして活躍中。
 2017年12月から青梅市在住。

吉川英治と青梅
 吉川英治は、明治25年に現在の神奈川県横浜市に生まれ、「宮本武蔵」、「鳴門秘帖」など数多くの小説を残した国民文学作家です。
 昭和19年から約10年間、吉野村柚木（現在の青梅市柚木町）に住み、昭和25年から連載を開始した「新・平家物語」は、この地で執筆され、彼の代表作のひとつとなりました。
 また、吉野村公民館の建設に尽力するなど、地域の人々との親交を深めました。
 昭和37年、70歳で亡くなり、青梅市で2人目の名誉市民となりました。

9月定例議会

令和2年青梅市議会定例会9月定例会が、9月1日(火)の午前10時から予定されています。

初日に予定されている内容は、議案審議、一般質問などです。

詳細な日程については、市議会ホームページまたは8月5日発行の「おうめ市議会だより」をご覧ください。

原則としてごなたでも傍聴できますので、お出かけください。

市議会では、ホームページで定例会議会の内容や市議会議員の紹介など、市議会の情報をお伝えしています。



市議会ホームページ

青梅市議会 検索

買物代行サービスを開始します

新型コロナウイルス感染症の影響により、外出に不安を感じている高齢者、障害者、妊産婦を対象として、食品や日常生活用品などの生活に必要な買物を代行するサービスを開始します。

事業者を募集しています。買物代行サービスを実施する事業者を随時募集しています。

応募条件等は、ホームページ(記事ID: 23381)をご覧ください。

申し込み 令和3年2月26日(必着) までに高齢者支援課(市役所1階)で配布する申請書(市ホームページからダウンロード可)に必要書類を添付し、郵送または直接高齢者支援課へ

対象となる方へ 対象 在宅で、次のいずれかに該当する方

▽75歳以上で一人暮らしの方、75歳以上のみの世帯の方

▽身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度、精神障害者保健福祉手帳1・2級をお持ちの方

▽現在妊娠中または令和2年1月1日以降に

利用方法 対象となる方には、利用案内と9月1日(令和3年3月31日)に使用できる、10回分の利用券を送付します。

事業者(市ホームページに掲載し、随時更新)へ連絡し、買物の代行を依頼してください。

※同一世帯に複数の対象者がいる場合でも、送付する利用券は10回分となります。

利用料金 1回300円 ※利用後に利用券を添えて事業者へ支払い ※買物の代金は全額自己負担

子育て世帯生活支援臨時給付金の支給

新型コロナウイルス感染症の影響により経済的に困窮している子育て世帯の生活を支援するため、市独自の取り組みとして、子育て世帯生活支援臨時給付金を支給します。

対象 次の要件のすべてに該当する世帯の世帯主

▽令和2年7月1日において、青梅市の住民基本台帳に記録されている世帯

▽平成14年4月2日(令和2年8月31日)に出生した方(児童養護施設、障害児入所施設等の入居者等を除く)がいる世帯

非課税世帯 ※市町村民税未申告の場合、申告のうえ、非課税証明書を添付

▽令和2年7月1日において、生活保護を受給していない世帯

支給金額 対象世帯1世帯につき3万円 ※世帯主本人名義の預金口座へ振り込み

申請方法 9月15日(消印)までに申請書に必要書類(下表参照)を添付し、郵送で新型コロナウイルス感染症対策給付金担当へ

令和2年度市町村民税給付金担当

Table with 2 columns: 必要書類 (Required Documents) and 申請方法 (Application Method). It lists documents like resident registration certificates and income tax proof, and provides application dates and contact info.

第55回記念青梅マラソン大会を延期することとなりました

令和3年2月21日(日)に開催を予定していた第55回記念青梅マラソン大会については、大会開催に向けて慎重に検討を重ねてまいりましたが、新型コロナウイルス感染症の終息の見通しが立たない現状を踏まえ、安心で安全な大会運営を行うことは困難であると判断し、残念ながら今年度の大会開催を見送り、延期することとなりました。

大会を楽しみにしていた皆様には大変申し訳ありませんが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

また、来年度は万全の体制で開催できるよう尽力してまいりますので、今後とも青梅マラソン大会に変わらぬご支援を賜りますよう、よろしくようお願い申し上げます。

青梅市・報知新聞社・(公財)東京陸上競技協会 青梅市陸上競技協会・(一財)青梅マラソン財団 問い合わせ スポーツ推進課

新病院の完成イメージ動画を公開しています

総合病院では、新病院の建設事業を進めています。新病院の完成イメージ動画ができました。総合病院ホームページ https://mghp.ome.tokyo.jp/?p=13782 をご覧ください。



問い合わせ 総合病院新病院建設担当

特別定額給付金(10万円給付)の申請はお済みですか?

特別定額給付金(10万円給付)の申請は、8月31日(月)までです。期限を過ぎてしまうと、受け付けできませんので、まだ申請が済んでいない方は、期限までに



対象 次の要件をすべて満たす中小企業者、個人事業主、特定非営利活動(NPO)法人

▽市内に事業所、店舗等が所在すること

▽令和2年7月31日以前から事業を開始しており、申請時点で事業を継続する意思があること

▽次の①または②のいずれかに該当すること ①新型コロナウイルス感染症に関する国、都、

向けて支援や融資等を受けていること ②前年同月比で15%以上売り上げが減少したことが証明できること

申請方法 8月19日(令和3年1月15日)までに市ホームページからダウンロードした申請書に必要な書類

青梅市総合防災訓練

本年の青梅市総合防災訓練は、11月29日(日)を予定しています。新型コロナウイルス感染症の影響により、変更、縮小、中止となる場合があります。

詳細は、広報おうめ、ホームページ等に掲載します。問い合わせ 防災課

青梅市事業者支援臨時給付金の給付

新型コロナウイルス感染症による市内の経済活動への影響を踏まえ、国、都、青梅市からの事業者向け支援や融資等を受けている、または、売り上げの減少の実態がある市内の中小企業者、個人事業主、特定非営利活動(NPO)法人に対し、事業活動を支援するため1事業者当たり10万円の臨時給付金を給付します。

要領等は、市ホームページ(記事ID: 23771)をご覧ください。

令和2年度市町村民税給付金担当

青梅市メール配信サービス

ご利用ください

市では、携帯電話、スマートフォン、パソコンの電子メールを利用し、防災情報（火災や災害等に関する情報）、防犯情報（詐欺や犯罪等の情報）、行政情報（市主催の催し等の情報）を配信しています。

必要とする情報の種別を
選んで受信することもでき
ます。登録は簡単です。ゼ
ひご利用ください。
登録方法 登録用電子
メールアドレス ome@mx.wagmap.jp（二
次元コード参照）に空
間メールを送信する
と、登録
案内メー
ルが届きます。
※迷惑メール対策等は、「@
psmail.jp」を受信で
きるように設定してく
ださい。
問い合わせ 情報システム
課情報推進係



ome@mx.wagmap.jp

農業委員と農地利用最適化推進委員が 決まりました

農業委員の任命につい
て、6月議会で同意が得
られたため、7月20日に、
市長から14人の農業委員
を任命しました。
また、同日、農業委員
会から5人の農地利用最
適化推進委員に委嘱状を

交付しました。
農業委員および農地利
用最適化推進委員の任期
は、3年です。
問い合わせ 農業委員会
事務局

青梅市農業委員会委員

氏名	担当地区
八木克己	駒木町、長淵、友田町、河辺町、千ヶ瀬町
久保田正寿	畑中、和田町、梅郷1・2丁目
野村貞良	梅郷3～6丁目、柚木町
鈴木 清	勝沼、西分町、青梅、日向和田、東青梅、根ヶ布、師岡町
森田泰夫	吹上、野上町、大門、塩船
加藤仁志	谷野、木野下、今寺
梅田幸次	新町4～8丁目、末広町
石川雅章	藤橋
町田五郎	今井1丁目、今井4丁目（地権者が今井1丁目の方の土地）
森谷宏幸	今井2・3丁目、今井4丁目（地権者が今井2・3丁目の方の土地）
小峰敏明	沢井、御岳本町、御岳、御岳山
川鍋新一	富岡、小曾木1・2・5丁目
川口 勲	成木1・2・3・5丁目
高野公男	—

青梅市農地利用最適化推進委員

氏名	担当地区
鈴木信義	新町1～3丁目
影山正弘	今井4丁目（地権者が今井1～3丁目以外の方の土地）、今井5丁目
福島義則	二俣尾
新井博士	小曾木3・4丁目、黒沢
高山庫夫	成木4・6・7・8丁目

人権擁護員に柳内さん、三輪さんが再任

人権擁護員に柳内敏久さん（黒沢）、三輪覺子さん（大門）が7月1日付で法務大臣から委嘱されました。

人権擁護員は、私たちの身の回りの悩みごとの相談や、人権思想を広めるために啓発活動などを行い、任期は3年です。

市の人権擁護員は、柳内さん、三輪さんを含め、計5人で活動しています。

問い合わせ 市民安全課 市民相談係

消費者相談室 308

副業サイトに登録したら 高額なサポート契約の勧誘をされた

「スマホで手軽に稼げる」などの広告をうのみにしてトラブルに巻き込まれるケースが増えています

「新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減ったため、副業や内職を探していたらトラブルにあった」といった相談が増加傾向にあります。その多くは、無料動画サイトなどに表示されたバナーなどの広告につられたり、副業や内職を探そうと検索して出てきたランキングサイト等にある事業者のサイトでソーシャルネットワークサー

「簡単に稼げる・もうかる」などと広告しているものの多くは、まず、その稼ぎ方法が分かる情報を1万円程度の金額で購入するように勧誘されます。しかし、購入した情報は、稼ぐ仕組みなどの

内容ではなく、いわば「あらすじ」のようなもので、詳しい方法を知りたいれば事業者に連絡するように促すものが多いようです。事業者に連絡すると、より稼ぐためのサポートや情報提供などと言って数十万円の契約を勧め、「お金がない」と断ると、「すぐに利益が得られるから」などと言って借金を勧めた契約させるケースもあります。

こうした副業の多くは、支払ったサポート料を超える利益が得られるようなものではありません。すぐに契約をするのはやめましょう。

電話で勧誘された契約は、「電話勧誘販売」にあたり、契約してもクーリング・オフできる場合があります。

特別相談「多重債務110番」

都と連携して多重債務特別相談「多重債務110番」を実施します。債務問題は、ひとりで悩まず、早めに相談することが大切です。この機会にご相談ください。

日時 9月7日（月）、8日（火） 午後1時～4時
※1件30分程度
会場 市役所5階会議室
相談員 弁護士 費用無料
申し込み 8月17日から
電話で市民安全課市民相談係へ

子どもをかたった詐欺の電話に注意 電話の相手を必ず確認！

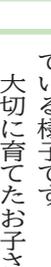
令和2年 特殊詐欺被害発生状況 6件・約547万円（5月31日現在）

電話の相手は本当にあなたのお子さんですか
ある日、あなたの家にお子さんから電話がかかってきました。何かあったのか、とても慌てている様子です。

詐欺被害からあなたを助けるために大切なことを守るために

わがまち応援券

（プレミアム付商品券・宿泊券）
二次販売を行います。
詳細は10面をご覧ください。



傍聴にお出かけください

	青梅市 男女平等推進計画懇談会	青梅市安全・安心 まちづくり推進協議会	青梅市介護保険運営委員会
日時	8月17日（月） 午後2時から	8月28日（金） 午後2時から	8月31日（月） 午後2時から
会場	市役所3階 教育委員会会議室	市役所2階 204・205会議室	市役所議会棟3階 大会議室
内容	令和元年度実施事業の進捗報告 ほか	青梅市内の犯罪発生状況等について	介護保険事業の実施状況について ほか
定員	6人（抽選）	先着5人	20人（抽選）
傍聴受付	当日の午後1時40分～55分に会場入り口で	当日の午後1時30分～45分に会場入り口で	当日の午後1時30分～50分に会場入り口で ※会議資料を希望する方は、24日の午後5時までに電話で介護保険課へ
問い合わせ	市民活動推進課	市民安全課市民安全係	介護保険課介護保険管理係



詐欺被害からあなたを助けるために大切なことを守るために

自動通話録音機の貸与
市内在住の65歳以上の方を対象に、自動通話録音機の貸与（無料）を行っています。

詐欺等に相当の効果が
あると言われていません。
気軽にご利用ください。
※数に限りがありますので、電話で市民安全課へご相談ください。

海外に転出する方、海外から転入した方へ
国民年金の加入手続き等をお忘れなく！

●海外に転出する方へ

国民年金第1号被保険者が海外に転出すると、加入義務がなくなり国民年金被保険者の資格が喪失され、保険料を納める必要がなくなります。ただし、将来、国民年金の基礎年金を満額支給に近づけたい日本国籍の方は、海外転出中でも保険料を納めることができ、任意加入の手続きをすることで任意加入の手続きをすることができます。

●持持物 本人確認書類、印鑑、口座振替の場合は通帳と届け出印
●その他 申請書に日本国内在住の協力者の氏名、住所、電話番号、続柄を記入する必要があります。協力者がいない場合は、青梅年金事務所にお問い合わせください。
●海外から転入した方へ 厚生年金被保険者以外は、国民年金被保険者の加入手続きが必要です。転入後に加入手続きをください。また、海外転出中に任意加入していた方も、切り替え手続きが必要です。※外国の年金制度加入中に一時帰国した方は、社会保障協定（二重加入を防ぐ調整）により、日本の年金制度に加入する必要がない場合がありますので、外国の年金制度に加入中であることをお申し出ください。社会保障協定の詳細については、青梅年金事務所にお問い合わせください。

●手続き場所・問い合わせ 青梅年金事務所 ☎30・3410、市保険年金課 国民年金係

●厚生年金被保険者の扶養配偶者が海外に転出、帰国した場合は手続きが必要です
令和2年4月1日に、国民年金第3号被保険者（厚生年金被保険者の扶養配偶者の要件として、原則として日本国内に住所があることが追加されました。海外に転出する方は、国民年金第3号被保険者の資格を喪失します。ただし、留学生や海外赴任に同行する家族など、届出により例外として国民年金係



自治会活動紹介コーナー61
安心安全な町づくりを目指して

自治会連合会第1支会長 山本佳昭

第1支会では東は勝沼、西は日向和田までの12の地域で構成されています。この地域のなかで毎年、大きな催事として、だるま市、青梅マラソン、青梅大祭、花火大会、奥多摩溪谷駅伝等が行われています。特に皆さんの地域でも行われている防災訓練は会員の方が一同に会する重要な行事です。

今年、新型コロナウイルス感染症の影響で青梅大祭などの第1支会と自治会の発展には文化伝統の継承・継続が不可欠です。私たちの地域でも大きな催事の間にも町内で近所の方々の協力を得て、町内祭礼、資源回収活動等が行われ、お隣の顔が見える行事がとっています。

この地域でも、いつでも有事の時でも、消防署、警察署、地域の皆さんの協力のもとで安心安全な町づくりを目指して活動したいと思っています。青梅市自治会連合会 <http://www.ome-rangou.jp/> お問い合わせ 市民活動推進課



電子タバコ等による発火事故防止のため、
ごみの適正な排出にご協力ください

ごみ収集車やリサイクルセンターで、作業中の発火事故が多発しています。原因とされるのは、電子タバコ、モバイルバッテリー、スプレー缶、カセットコンロ用ガスボンベ、ライター等の混入です。

電子タバコ等の排出方法は下表のとおりです。適正な排出にご協力をお願いします。

問い合わせ 清掃リサイクル課清掃係

区分	排出方法
電子タバコ ※加熱式タバコを含む	ごみ収集カレンダーの「有害ごみ」の日に、透明または半透明の袋に入れて排出してください。
モバイルバッテリー ※携帯電話やタブレットなどを充電する持ち運び可能な充電器	小形充電式電池回収協力店へ持参してください。※小形充電式電池回収協力店は（一社）JBRCホームページ https://www.jbrc.com/ で検索することができます。
スプレー缶、カセットコンロ用ガスボンベ、ライター	有害ごみの日に排出してください。※透明または半透明の袋に入れて排出してください。中身が残っている場合は「残有り」等の貼紙をしてください。※スプレー缶、カセットコンロ用ガスボンベは穴をあけず、できるだけ使い切ってください。

資源物は地域の集団回収へ

地域の自治会、子ども会、PTA等の各団体が集団回収を行っています。回収量は、地域の集団回収の実施日や回収する資源物は、各団体へご確認ください。

資源物は、地域の集団回収に出すようご協力をお願いします。資源物は、地域の集団回収に出すようご協力をお願いします。資源物は、地域の集団回収に出すようご協力をお願いします。

品目	単価 (1kg当たり)
新聞	9円
雑誌・雑紙	13円
紙パック	13円
ダンボール	11円
繊維類	11円
くず鉄類	8円
アルミ	20円
1.8ℓびん	16円
ビールびん (大びん)	16円
その他のびん	15円

▽新たに集団回収を行い、たい団体は、一定の条件を満たせば行うことができます。お問い合わせ 清掃リサイクル課ごみ減量推進係

びん、かん、陶磁器、ガラス、ペットボトルの出し方

びん、かん、陶磁器、ガラス、ペットボトルを出すときは、対象となるもの・対象とならないもの（下表参照）を確認してください。

地域の資源回収に出すことができるものは、地域の資源回収に出すようご協力をお願いします。

排出時の注意事項

- ▷バケツ、かご、箱などの容器に入れて出してください。 ※品目ごとに別の容器に入れてください。
- ▷割れたガラスは、透明または半透明の袋に入れてから容器に入れてください。
- ▷びん、かん、ペットボトルは、中を軽くすすいでください。
- ▷びん、かん、ペットボトルの中には、たばこの吸い殻などの異物を絶対に入れないでください。
- ▷ペットボトルは、キャップとラベルを外し、なるべくつぶしてください。

問い合わせ 清掃リサイクル課ごみ減量推進係

種類	対象となるもの	対象とならないもの
びん	飲料・食品・化粧品・飲み菓のびん	▷汚れの取れないびん…燃やさないごみへ ▷ガラス製のコップ、グラス等…ガラスへ
かん	飲料用のスチール缶・アルミ缶・アルミボトル、食品・缶詰の缶、食用油の缶	▷スプレー缶、カセットコンロ用ガスボンベ…有害ごみへ ▷飲料・食品用以外の缶、塗料の缶…燃やさないごみへ ▷一斗缶…粗大ごみへ
陶磁器	茶わん、植木鉢、土鍋、土瓶、急須 ※一辺の長さが30cmを超えるものは粗大ごみへ	▷七輪…燃やさないごみへ ▷レンガ、瓦、タイル…販売店または専門業者へ処分を依頼してください。
ガラス	ガラス製のコップ・グラス・皿・花瓶・灰皿・風鈴、板ガラス ※一辺の長さが30cmを超えるものは粗大ごみへ	▷網入りガラス、合わせガラス、金属などの異素材が付随しているガラス…燃やさないごみへ ※一辺の長さが30cmを超えるものは粗大ごみへ
ペットボトル	マークがある容器（ジュースやコーヒーなど飲料用の容器、日本酒や料理酒など酒類の容器、しょうゆ・食酢・ノンオイルドレッシングの容器など）	▷マークがない容器（食用油、ソースなど油脂を含むもの、香辛料が強い容器など、洗剤やシャンプーなどの非食品容器）…中をすすいで容器包装プラスチックごみへ

日頃から災害への備えを万全に

問い合わせ 防災課（市役所5階）

自助・共助が大切です

自然災害そのものを防ぐことはできませんが、万一の災害時に自分や家族、そして自分たちのまちをどう守るのかを考えておくことが大切です。

「自分の命は自分で守る」（自助）、「近所同士で助け合うこと」（共助）が、とても重要になります。

各家庭で最低3日分の食料や水などを備蓄するとともに、家族や隣近所同士での安否確認や、救出・救助、初期消火活動など、日頃から助け合える環境をつくっておきましょう。

頼りになるのは地域の力です

住民の役割

- 地域の地震や風水害について知る
- 防災知識を身に付ける
- 落ち着いて自分の身を守る
- 家族を守る

地域の役割

- 地域防災活動の推進
- 協力して消火・救出活動

事業所の役割

- 地域との助け合い
- 顧客・従業員などの安全確保

自分の命は自分で守る



POINT 家族で話し合いましょう

普段から災害時のお互いの連絡方法や避難先、備蓄品などについて確認しておきましょう。

POINT 危険な場所を確認しましょう

自分や家族の生命・財産を守るために、住んでいる地域の状況を確認しておきましょう。

行政の役割

- 防災マップ等の作成
- 被害想定・被害軽減策の検討
- 地域防災体制の仕組みづくり

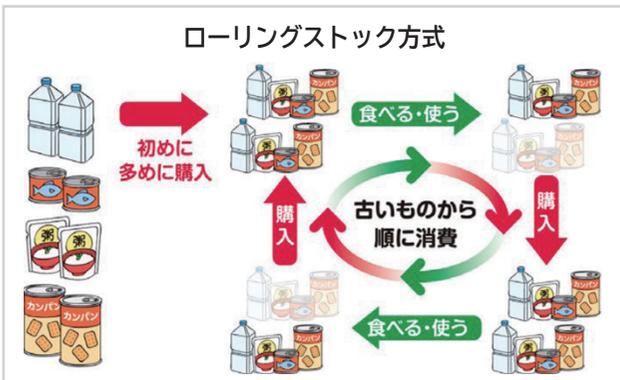
行政が担う防災対策

地震に備える

家庭内備蓄をする

水、電気、ガスなどのライフラインが止まり、食料などの物資の入手が困難になることを前提に、水や食料などを備蓄してください。

被災後の生活を支える備蓄品は、水は1日1人3ℓのほか、食料、薬、粉ミルクなど、家族や自分の状況に合わせた備蓄品を考え、最低3日分を準備しておきましょう。



トイレの備え

トイレが使用できなくなることに備え、簡易トイレや便袋の備蓄（目安は1日7～8回使用）をしておきましょう。下水道が破損した場合、復旧には1か月以上かかることがあります。仮設トイレは、清掃が行き届かず不衛生になることや、数が不足し、男女共用になることが想定されます。

感染症のリスク回避やトイレを我慢し体調不良になることを避けるためにも自助による備えが重要です。



【簡易トイレの作り方】

例) ダンボール箱をガムテープで補強し穴を開ける
2重にしたポリ袋を張り破いた新聞紙を入れる



家具などの転倒落下防止対策をする

地震でのケガの3～5割が、家具類等の転倒・落下・移動によるものとされています。家具類の固定は、比較的安価で、すぐに実施できる有効な安全確保策です。寝室や居間など、過ごす時間の長い部屋から対策を始めましょう。

家具転倒防止器具は、防災用品専門業者やホームセンター等で購入できます。また、市では「家具転倒防止器具等の取付事業」（防災課）を実施しています。詳細は、市役所、各市民センターで配布しているパンフレットまたは市ホームページ（記事ID…2048）をご覧ください。



住宅の耐震性を確認する

突然襲ってくる大地震に対して、最も有効な対策の一つが自宅の耐震性の確保です。

住宅の倒壊で命を失うことがないように、自宅の耐震性を調べ、必要な補強等を行い、耐震性を確保することが大切です。

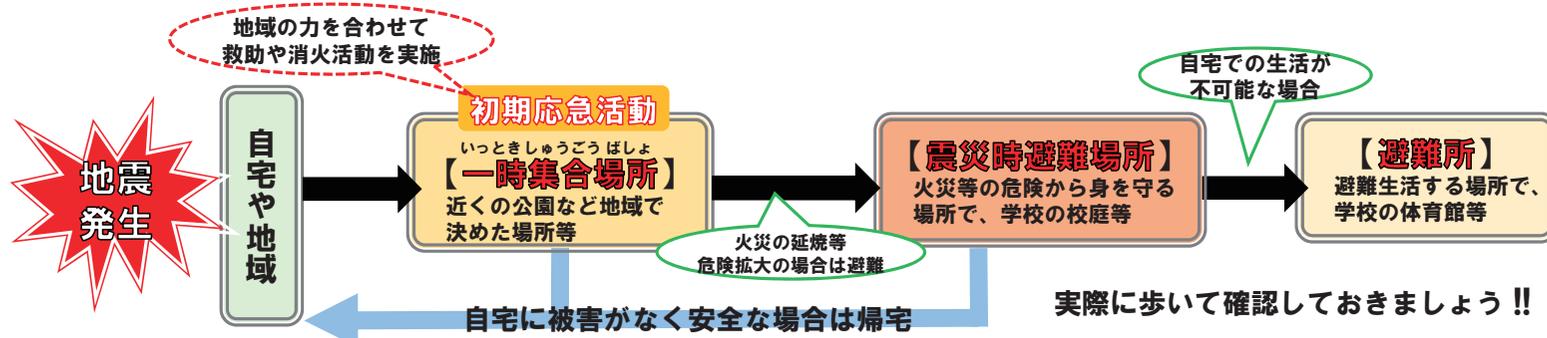


ご相談ください

- ▷住宅耐震診断・改修の助成…住宅課（市役所5階）
※契約前にご相談ください。
- ▷家具転倒防止器具等の取付事業…防災課（市役所5階）
- ▷ブロック塀等の撤去費補助…防災課
- ▷道路沿いの生け垣設置費補助…公園緑地課（市役所6階）

震災時の避難行動を確認する

地震は突然やってきます。地震の揺れを感じたり、緊急地震速報を受けたら、まず自分の命を守り、ケガをしない、あわてずに行動することが大切です。家族で集合する場所、非常時の連絡方法、安否確認の方法を事前に決めておきましょう。



ペットの避難対策

ペットを連れて避難所等へ避難する場合、ペットを居住スペースに入れることはできません。決められた場所で、飼い主の責任で飼育することになるため、ケージや備蓄用の餌などを用意するとともに、日頃からケージに入れる訓練や預け先の確保、トイレのしつけなどをおこなっておきましょう。



地域の防災訓練に参加

大地震が発生し、同時に多数の被害が発生すると、市をはじめ、消防署や警察署は、即時に対応することができません。

自身を含む地域の人々が協力して対応するため、地域の防災訓練に参加するなど、地域の防災力を高めましょう。



台風・大雨に備える

これから台風シーズンを迎えます。気象情報や市からの情報に十分注意し、早めの避難行動をとるように心がけましょう。

また、新型コロナウイルス感染症の拡大が続く中、災害時に避難所や避難場所に多くの避難者が集中すると、感染リスクが心配されます。避難先で「3密」（密閉、密集、密接）を避けるためには、分散して避難することが重要です。市が指定する避難場所等以外の場所への避難を選択肢に入れ、自宅が安全な場合の「在宅避難」や、安全な場所にお住まいの親戚・知人宅へ「分散避難」することも検討してください。

①自宅が安全かどうか確認する

土砂災害ハザードマップ、多摩川洪水ハザードマップ、青梅市民防災ハンドブック（26～39ページ）や市ホームページを参照し、自宅が土砂災害警戒区域や浸水予想区域内にあるかどうかを確認しましょう。

青梅市民防災ハンドブック

令和2年3月に各家庭に配布しました。

転入時にも配布しています。

市ホームページ（記事ID…1355）でもご覧いただけます。

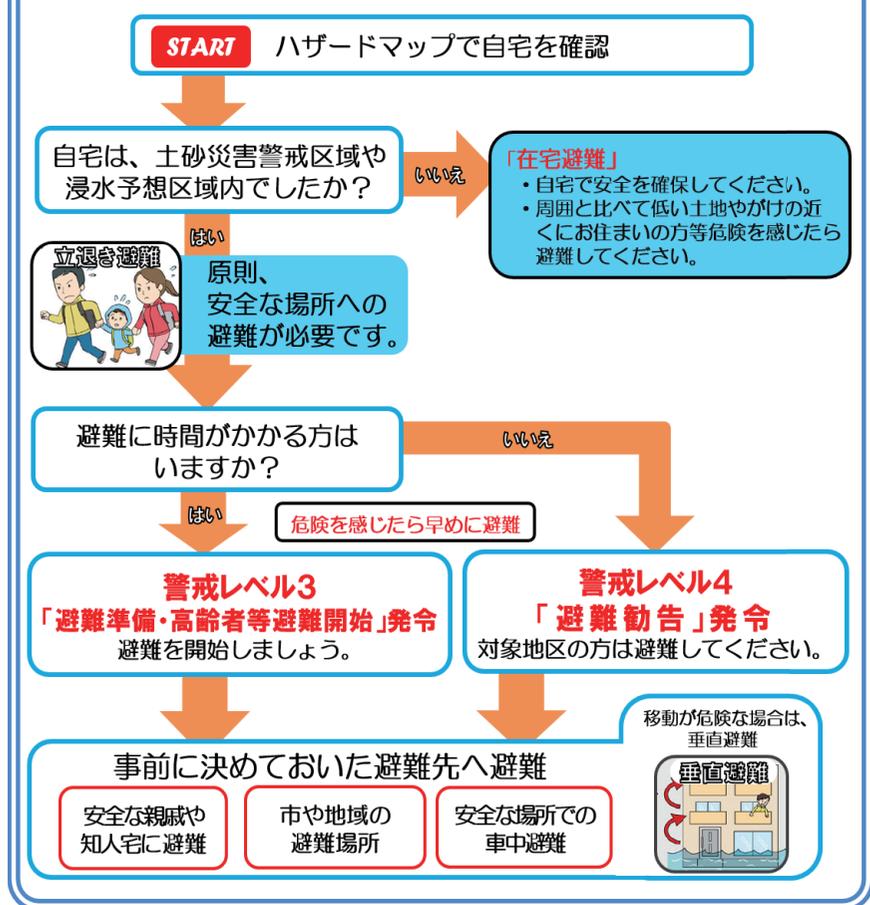


②避難先を確認する

分散避難を心がけてください。避難先の選択肢の例は、次のとおりです。



避難行動判定フロー



③持ち出し品を確認する

避難先で必要なものは、一人ひとり異なります。必要な持ち出し品を準備しておきましょう。



避難先での感染症対策

避難先では、新型コロナウイルス等に感染しないよう、各自で注意してください。



情報収集のしかた

防災行政無線

市内各所に配置したスピーカーから、災害情報や避難情報などを音声で伝達します。
※大地震（震度5以上）や弾道ミサイル攻撃などの緊急事態が発生した場合は、全国瞬時警報システム（Jアラート）により自動で放送します。

また、防災行政無線電話応答サービス☎0800-800-0092（通話料無料・24時間利用可）では、防災行政無線で放送した内容を、電話による自動音声で確認することができます。

青梅市公式ホームページ

☎ <https://www.city.ome.tokyo.jp>
市に関する防災関連情報を掲載します。



青梅市公式ツイッター

緊急時は、災害関連情報等も発信します。
パソコン、スマートフォン、携帯電話等でフォロー（閲覧登録）のうえ、ご利用ください。 @ome_city_tokyo



災害用スマートフォンアプリ

HAZARD MAP め組

自分の所在地、警戒区域・避難区域の表示、避難場所、避難所の開設状況などを、ひと目で確認することができます。



青梅市メール配信サービス

防災情報を配信します。
登録方法等は、3面に掲載しています。
ぜひご利用ください。



Yahoo! 防災速報

☎ <https://emg.yahoo.co.jp>

緊急のお知らせとして、避難情報、緊急地震速報、津波、ゲリラ豪雨等の災害情報、今後の予報・予測などを、パソコンの電子メールやスマートフォンアプリのプッシュ通知などで受け取ることができます。

パソコン、携帯電話
※メール版の利用には
Yahoo! JAPAN IDが必要



スマートフォン



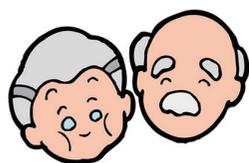
アプリダウンロードサイト

65歳以上の高齢者は、年齢を重ねるほどに肺炎の死亡率が高くなり、成人の肺炎のうち3分の1程度は肺炎球菌が原因と言われています。国は、対象者へ予防接種の補助を実施しています。接種を希望する方は、この機会に接種してください。

忘れていませんか 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

予診票の有効期限 令和3年3月31日
※令和2年度の予診票（茶色の線で印刷）を送付しました。
対象 下表参照
対象とならない方 過去に23価の肺炎球菌ワクチンを接種済み（全額自己負担で接種した場合を含む）の場合は、

本制度を使って接種することはできません。
自己負担額 各医療機関が定める接種料金から4千円の公費助成分を差し引いた額
※詳細は各医療機関へお問い合わせください。
※生活保護受給者、中国残留邦人等に対する支援給付の対象者は免除あり（対象者証明書類を持参）



問い合わせ 健康センター ☎23・2191

年齢区分	生年月日
65歳	昭和30年4月2日～31年4月1日
70歳	昭和25年4月2日～26年4月1日
75歳	昭和20年4月2日～21年4月1日
80歳	昭和15年4月2日～16年4月1日
85歳	昭和10年4月2日～11年4月1日
90歳	昭和5年4月2日～6年4月1日
95歳	大正14年4月2日～15年4月1日
100歳	大正9年4月2日～10年4月1日

表1

所在地	番地	医療機関名	電話番号
勝沼	3-71	片桐歯科医院	23-8456
西分町	2-85	山崎歯科医院	24-2516
本町	130-19	あゆみ歯科	24-7178
滝ノ上町	1235	武藤歯科医院	22-2825
千ヶ瀬町	3-403-3	やまだ歯科医院	22-0139
長淵	1-9	中丸歯科クリニック	21-5500
	1-57-1	三田歯科医院	21-3941
	4-376-1	下奥多摩歯科医院	23-8818
梅郷	4-702-3	梅郷歯科クリニック	77-0648
柚木町	1-265-1	ひろせ歯科クリニック	77-0666
成木	8-410	北小曾木歯科診療所	74-4744
小曾木	4-2244	小曾木歯科	74-6480
藤橋	2-560-44	百瀬歯科医院	31-5006
	3-1-12	プラム歯科	33-4182
	3-9-7	荻野歯科三ツ原診療所	31-6480
新町	3-31-3	武藤歯科クリニック	31-8848
	3-67-5	かがみ歯科医院	32-1789
	3-70-9	小沢歯科医院	32-0082
	5-32-7	浜口ファミリー歯科医院	32-7177
師岡町	4-5-33	嶋崎歯科医院	24-7177
東青梅	1-2-5	東青梅歯科医院	21-6480
	1-4-3	志村歯科医院	22-3711
	1-9-8	山中歯科医院	22-2875
	2-14-12	足立歯科	24-1818
	2-20-26	池田歯科医院	24-2322
	3-9-14	はたの歯科医院	22-0118
	5-9-24	長谷川歯科医院	24-8014
	5-16-24	高橋スマイル歯科	24-8455
5-20-10	三井歯科医院	24-7471	
野上町	2-21-3	佐藤歯科医院	22-3954
河辺町	4-1-4	関口歯科医院	24-7304
	4-21-2	上田歯科医院	24-4182
	5-5-12	高野歯科クリニック	21-4970
	5-7-4	河辺南口デンタルクリニック	20-8333
	7-1-14	菊池歯科医院	31-1319
	7-4-55	橋本歯科医院	32-7370
	9-9-2	本間歯科医院	22-3243
	10-5-15	北島歯科医院	24-1081
10-8-8	近藤歯科医院	78-3219	
10-12-37	山下歯科医院	22-0203	

表2

	成人歯科検診	後期高齢者歯科健康診査
対象	令和3年4月1日時点で20歳、25歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の市内在住者	受診日当日に後期高齢者医療被保険者または75歳以上の生活保護受給者等の市内在住者
持ち物	加入している医療制度の被保険者証 生活保護受給者は、受給者証明書	後期高齢者医療制度被保険者証

※実施期間内であっても、新型コロナウイルス感染症の流行状況により、予告なく受診できない場合があります。最新情報は市ホームページをご確認ください。
※せきエチケットやこまめな手洗い、マスクの着用等、感染予防に気を配って受診してください。
※発熱やせきなど体調不良の方は、受診を控えてください。

成人歯科検診・後期高齢者歯科健康診査
実施期間 9月1日(火)～11月30日(月)
実施医療機関 表1参照
費用 500円
内容 問診、口腔内検査

※受診日に実施医療機関で支払い
※生活保護を受給している方は免除あり
その他 各医療機関へ電話予約し、受診してください。

お問い合わせ 健康センター ☎23・2191



普通救命講習会 救命処置と自動体外式除細動器 (AED) 操作法

迅速な救命処置が、多くの方の命を救います。
この機会に救命処置や自動体外式除細動器 (AED) 操作法を学びませんか。

日時 9月10日(木) 午後1時30分～4時30分

会場 健康センター3階

対象 市内在住者

指導 (公財) 東京防災救急協会職員 ほか

定員 先着10人(予約制)

費用 1,500円(テキスト代)

※当日集金

服装・持ち物 動きやすい服装、筆記用具

※スカート不可

※マスク着用

その他 講習修了者に救命技能認定証を後日交付▷認定年月日3年以内の救命技能認定証持参で200円割引

協力 青梅消防署

申し込み 電話☎23-2191で健康センターへ

バーベキューを楽しく! お肉を安全に食べるための注意

気温が高い季節は、細菌性の食中毒が発生しやすくなります。家庭等でバーベキューを楽しむため、次のことを注意しましょう。

- ①せっけんでしっかり手を洗いましょう。
- ②お肉は、中までしっかり焼きましょう。
- ③生肉用と、ほかの食べ物の調理器具は使い分けましょう。(お肉を焼く箸、トングなど)
- ④生肉のドリップ液(肉から出る汁)に注意しましょう。ドリップ液がはねて、食べ物や飲み物に付着すると食中毒の原因になります。

問い合わせ 健康センター☎23-2191

お肉と関係の深い主な食中毒菌・ウイルス

菌・ウイルス	主な症状	発症までの時間	特に関係の深いお肉
腸管出血性大腸菌(O157、O111等)	下痢(血便を含む)、激しい腹痛等	4～8日	牛肉
カンピロバクター	下痢、吐き気、腹痛、発熱等	1～7日	鶏肉、牛肝臓(レバー)
サルモネラ属菌	下痢、おう吐、腹痛、発熱等	6～72時間	鶏肉、牛肉、豚肉
E型肝炎ウイルス	吐き気、腹痛、発熱、肝機能悪化、おうだん等	3～8週間	豚肉、イノシシ肉、シカ肉

※症状や発症までの時間には個人差があります。
※参考…東京都福祉保健局ホームページ <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shokuhin/>

小規模特別認定校 成木小児童・第七中生徒を募集します

小規模特別認定校制度とは、当該校の特色ある環境の中で子どもを学ばせたい、学びたいという保護者やお子さんに、一定の条件のもと、指定校を変更し、特別に他の通学区域から入学・転学を認めるものです。

この制度による令和3年度成木小・第七中への就学を希望する児童・生徒を募集します。

就学条件 保護者は次の条件をすべて満たしていること

- ▽市内に住所を有し、指定小学校に就学している児童または就学を予定している児童の保護者
- また、指定中学校に就学を予定している児童の保護者

募集学年 令和3年度に小学1～3年生になる児童

募集予定人員 1年生11人、2年生16人、3年生14人

※学級定員は各学年20人

学校見学会・説明会

- ▽第1回：9月4日(金) 午後1時から(零時30分受付開始)
- ▽第2回：9月12日(土) 午後1時から(零時30分受付開始)

面接 11月9日(月) 予定

受付開始 11月9日(月) 予定

いづれも

- ▽定員を超えた場合は公開抽選
- ▽申し込みをした保護者および児童は、必ず面接を受けていただきます。

申し込み 10月1日～30日(必着)に、市内の小学校・各市民センター、学務課(市役所3階)で配布する「入学・転入学申込書」または「入学申込書」に必要事項を記入し、〒198-8701青梅市教育委員会学務課学務係へ郵送または直接持参

特に、学級の人数も少ないことから、子どもたち一人ひとりを大切にしたい学習指導を行っています。

また、生徒会活動や部活動(令和2年度は、ソフトテニス、バドミントン、自転車、吹奏楽、グリーンキーパー)なども盛んに行っています。

さらに、成木小をはじめ地域との連携・交流にも力を注いでおり、2年生の職場体験、小・中学校一貫教育の推進・充実、地域行事へのボランティア参加、高齢者福祉施設交流などを積極的にを行っています。

成木小または第七中の教育活動、PTA活動などについて理解し、協力すること

▽教育委員会ならびに学校の指示に従うこと

成木小

恵まれた自然環境の中で、地域の協力を得ながら、豊富な体験活動やコミュニケーション能力育成のための交流活動、英語活動などを通して、人とのかわりや自然とのふれあいを大切に指導しています。

第七中

成木の森林に囲まれ、夏には校庭にホタルが飛び交うほど自然に恵まれた環境の中で、地域の協力を得ながら、少人数を生かした特色ある教育活動を行っています。

学習面においては、日常の授業はもちろん、放課後の補習授業や、教科別の面談などを行う「学習相談週間」、定期テスト前の「放課後学習会」、「夏休み補習教室」等を取り入れ、一人ひとりを大切にしたい教育活動を行っています。

モグモグカミカミクラス (離乳食教室・中後期)

日時 9月2日(水) 午前10時～10時50分

会場 健康センター3階

対象 6～9か月児の保護者

内容 離乳食の進め方と7か月以降の離乳食の作り方(試食なし)

講師 管理栄養士

定員 先着10組(予約制)

費用無料

持ち物 お子さん同伴の場合は、バスタオル、ミルク(お湯も含む)、おむつなど、外出時に必要なもの

申し込み 8月17日から電話 ☎23-2191 で健康センターへ



グランパ・グランマのための 離乳食講座

お孫さんの世話を頼まれたけれど、自分の子どもを育てた時と変わっているのではと気になっている祖父母向けの講座です。昔の離乳食と現在の離乳食の違いなどを説明します。

日時 9月3日(木) 午前10時～10時50分

会場 健康センター3階

対象 離乳食をこれから始めるまたは離乳食期間中のお孫さんを持つ祖父母

内容 最近の離乳食について

講師 管理栄養士

定員 先着10組(予約制)

費用無料

申し込み 8月17日から電話 ☎23-2191 で健康センターへ

ゴックンクラス (離乳食教室・初期)

日時 9月9日(水) 午前10時～11時10分

会場 健康センター3階

対象 4～5か月児の保護者

内容 離乳食の始め方とこの時期の離乳食の作り方(試食なし)、お口の手入れについて

講師 管理栄養士、歯科衛生士

定員 先着10組(予約制)

費用無料

持ち物 お子さん同伴の場合は、バスタオル、ミルク(お湯も含む)、おむつなど、外出時に必要なもの

申し込み 8月17日から電話 ☎23-2191 で健康センターへ



母子家庭等自立支援給付金事業

受講申し込み前の事前相談が必要です。

母子家庭および父子家庭 自立支援教育訓練給付金

母子家庭の母等が適職につながる能力開発のために受講する講座の受講料の一部を支給します。

対象者 市内に住所を有する母子家庭の母等で、児童扶養手当を受けているか、同等の所得水準の方

対象講座 看護師(准看護師)、介護福祉士、保育士 ほか

支給額 修業中：月額10万円(市民税非課税世帯)、月額7万5000円(市民税課税世帯)▽修業後：一時金を支給 ほか

ひとり親家庭 認定試験合格支援

ひとり親家庭の親および児童が高卒認定試験の合格を目指す場合に、民間事業者等が実施する対策講座の受講にかかる費用の一部を支給します。

対象者 市内に住所を有するひとり親家庭の親および児童で、ひとり親家庭の親が児童扶養手当を受けているか、同等の所得水準の方

対象講座 高卒認定試験の合格を目指す講座

※詳細は、お問い合わせください。

支給額 受講修了時：受講料の4割相当額▽合格時：受講料の2割相当額

問い合わせ 子ども家庭支援課ひとり親福祉担当



熱中症を予防するには「暑さを避けること」、「水分補給」が大切です

熱中症とは、室温や気温が高い場所に長時間いることにより、体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、頭痛、吐き気、けん怠感、けいれんや意識障害などを引き起こす病態です。重症化すると生命に危険が及ぶこともあります。

熱中症を予防するために

①室温は28度を超えない

熱中症とは、室温や気温が高い場所に長時間いることにより、体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、頭痛、吐き気、けん怠感、けいれんや意識障害などを引き起こす病態です。重症化すると生命に危険が及ぶこともあります。

熱中症の対処方法

熱中症が疑われる場合は、次の処置をとりましょう。

①涼しい場所へ避難させる。

②衣服を脱がせ、身体を冷やす。

③冷たい水やタオルで首、わきの下、足の付け根を重点的に冷やしましょう。

④自分で飲めるときは水分や塩分を与える。

※自力で水が飲めない、意識がはっきりしない場合は、直ちに医療機関へ搬送しましょう。

問い合わせ 健康センター ☎23-2191



広報おうめ「なんでも情報局アンテナ」の締め切りは、9月15日号…8月20日(木)、10月1日号…9月4日(金)です。-秘書広報課-

なんでも情報局
アンテナ

☆催し(子ども向け)

●0才からの音楽会 9月17日(木) 午前10時30分～11時20分▽もみの木幼稚園▽幼稚園教育を考えている未就園児の親子▽子どもと楽しめるフルート、ピアノのコンサート▽安田恵氏▽先着20組▽費用無料▽もみの木幼稚園 井本☎070・5571・6102へ申し込み

☆会員募集

●英会話 金曜日 午前10時～正午▽長洲市民センター▽初心者▽単語や熟語を学び、フリートークに生かす▽ボブ・ヤング氏▽3人程度▽月額3千500円▽NECC 諏訪☎090・1764・5960

●ボランティア・市民活動センターから申し込み・問い合わせ

☎23・7163
☎23・7165
☎23・7165
郵送:〒198-0042 青梅市東青梅1-177-3

●障害者や高齢者の生活・就労・教育相談 9月2日(水) 午後1時～4時▽福祉センター▽障害のある方と家族、高齢者等▽カウンセラー 白井利明氏、大澤洋子氏▽先着3人▽費用無料▽ボランティア・市民活動センターへ申し込み
●視覚障害者のためのスマホ、パソコン教室 9月12

ンター▽60歳以上の経験者▽定員50人▽月額1千円、入会金1千円▽直接会場へ▽シルバー社交ダンス青梅 柳田☎22・7012

☆その他

●鈴虫の無料配布 8月22日(土) 午後1時～2時▽御岳交流センター▽先着30人▽費用無料▽持ち帰り用のケース持参※飼育教室は中止▽直接会場へ▽御岳観光協会 師岡☎090・8580・8269

官公署だより

●家庭のゼロエミッション行動推進事業 都では、省エネ性能の高いエアコン、冷蔵庫、給湯器への買い替えに対し、商品券などに交換できる「東京ゼロエミッション」を付与します▽令和元年10月1日以降に対象製品に買い替え、都内の住宅に設置した都民▽対象製品は、統一省エネルギーラ

ベル4つ星以上のエアコン、統一省エネルギーラベル5つ星の冷蔵庫、高効率給湯器▽詳細は東京ゼロエミッション事務局 <https://www.zero-emissions.jp/> 同コールセンター☎0570・005・083、☎03・6634・1337

●八王子都税事務所から☆都税における納税証明書は、すべての都税事務所・都税支所・支庁で申請できます:申告・納付後1～2週間以内に納税証明書を申請する場合は、①領収証書の原本(領収印のあるもの)②申告書の控え(受付印のあるもの)(※②は申告税目のみ)の両方をお近くの都税事務所等へお持ちください▽同事務所☎042・644・1122、青梅都税支所☎22・1152☆自動車税環境性能割に係る臨時的軽減の期間が延長されました:令和元年10月1日～2年9月30日に取得した自家用乗用車に係る自動車税環境性能割の税率を1%軽減する特例措置について、適用期限を6か月延長し、令和3年3月31日までに取得したものが対象となります▽都自動車税コールセンター☎03・3525・4066(月～金曜日 午前9時～午後5時)

ちいき・いきいき・げんきパネル展

高齢者が地域で元気にいきいきと生活できるように、住民による地域の活動や介護予防等のさまざまな情報、地域包括支援センターの紹介をします。



展示期間
①介護予防リーダーの活動 8月17日(月)～21日(金)
②地域の支え合い活動 8月24日(月)～28日(金)
③フレイル予防 8月31日(月)～9月4日(金)
④アルツハイマー週間 9月7日(月)～11日(金)
会場 市役所1階ロビー
問い合わせ 高齢者支援課包括支援係

障害者施設等作品展示会の
出展希望施設、団体を募集します

12月3日(木)～9日(水)の障害者週間に市役所1階ロビーで「障害者施設等作品展示会」を開催します。
出展を希望する施設、団体を募集しますので、ぜひご応募ください。
応募できる団体 市内の障害者施設、障害者団体
内容 応募した施設や団体に所属する障害者の作品の展示会
その他 応募した施設や団体から実行委員会を立ち上げ、展示会の内容、運営等について協議します。
申し込み・問い合わせ 8月28日までに電話または直接障がい者福祉課相談支援係(市役所1階)へ

戦後75年。当時の記憶忘れぬ。

問い合わせ 市民安全課市民相談係

今年、終戦から75年の節目の年です。先の大戦では、全国各所への空襲、広島、長崎への原爆投下などで多くの尊い命が失われ、今を生きる体験者は、悲惨な時を乗り越えてきました。薄れていく当時の記憶をたどるため、激動の時代を生きた方に、戦



▽戦時下の子どもたち

昭和20年、当時13歳、女学校の1年生で、毎日軍事工場に動員に行っていました。勉強なんて全然しませんでした。土日も休みなく毎日働いていました。その日も、いつもと変わりなく、軍事工場に行くため青梅駅のホームで電車を待っていました。アメリカ軍の飛行機が来ると連絡があり、先生が奥多摩方面から電車で乗ってきた子どもたちと一緒に「降りなさい!」と声をかけました。友人の牧野寿江さんはきつと聞こえなかったのでしょう。電車を降りることなく東青梅駅を出たところで、銃撃を受けました。この銃撃で、2人が被害に遭いました。1人は男性で、機銃の弾が足を貫通し、その弾が近くにいた牧野さんに命中してしまいました。先生から、O型の人はずっと現場に行くと輸血をするよう命じられ、私は他の同級生と先生と3人で急いで青梅駅から走って現場に向かいました。現場にはお医者さんらしき人が、負傷した牧野さんを診ていてくれましたが、出血多量でなすすべもなく、私たちが駆けつけた時にはやっとな息を吐いてくわいでした。「がんばれ、がんばれ」と声をかけ続けましたが、私たちの目の前で牧野さんは息を引き取りました。駆けつけた同級生と私は、その場に泣き崩れました。牧野さんはとても優しく、いい子だったんですよ。空襲は、日常的にありましたから、この辺りの方は永山に逃げました。辺りの空一面が真っ暗になるくらいB29がやって来ました。八王子の方から青梅に廻って飛んでくるのです。動員の工場では、すぐそばに滑走路があるので、アメリカの飛行機に乗っている乗務員が見える低いところから機銃で撃たれ、飛んでくる葉きょうが体にあたり熱くて怖かったです。今でも思い出します。本当に怖い思いをたくさんしました。市では、戦争を体験した方からお話を伺い、若い世代に残すため、「体験」を編集しています。当時の様子を知っている方がお近くにいましたら紹介ください。

市内経済を活性化！わがまち応援券（プレミアム付商品券・宿泊券）二次販売を行います

販売期間 8月26日（水）～9月30日（水）

販売店舗等 右表参照

購入できる方 市内在住・在勤・在学者

※すでに商品券2冊、宿泊券2枚購入した方を除く

購入限度額

▷商品券…1冊10,000円（13,000円分の商品券）

※1人2冊まで購入可

▷宿泊券…1枚1,000円（5,000分の宿泊券）

※1人2枚まで購入可

詳細 広報おうめ7月15日号1面、市ホームページ、青梅商工会議所ホームページ参照

問い合わせ 青梅商工会議所 ☎23-0111、市商工観光課

★商品券販売店舗等

地区	名称
勝沼	久保ラジオ商会
西分町	井上クリーニング店
本町	コスメティックハウス
	うめや
上町	小峰時計店
	桑田商店
梅郷	青梅商工会議所
	紅梅苑
沢井	福島屋酒店
	高野商店

★宿泊券販売店舗等

地区	名称
御岳	ハアーサロンタナカ
	手打ちそば きり山
	手打ちラーメン 東峯園
河辺町	ハアーサロンタカラ
	加藤水産
	丸芳青果店
	伊勢屋生菓店
	太田精肉店
	豊泉園茶舗
	自転車コーキ屋
本町	コスメティックハウス
上町	うめや
梅郷	青梅商工会議所
河辺町	紅梅苑
	自転車コーキ屋

※販売店舗等は随時拡大予定、詳細は青梅商工会議所ホームページ参照
※販売時間、定休日については、各店舗等により異なります。



中央図書館ハンディキャップサービス

「ご利用ください！」

問い合わせ 中央図書館 ☎22・6543

点字図書

青梅市の図書館カードをお持ちの方なら、どなたでも利用できます。また、中央図書館で所蔵していない点字図書も、全国の点字図書館などから取り寄せることができます。

新着点字図書

- ▼「花ひらぎの街角」吉永南央／著（全4巻）
- ▼「無実の君が裁かれる理由」友井 羊／著（全4巻）
- ▼「白い杖の人を見かけたら正しい「声かけ」をしよう」桜雲会／編（全1巻）
- ▼「電子レンジで簡単料理」すこやか食生活協会／制作（上下巻）

でも利用できます。また、中央図書館で所蔵していない点字図書も、全国の点字図書館などから取り寄せることができます。

デイジー図書を聞くためには、専用の再生機または再生用ソフトウエアをダウンロードしたパソコンで利用できます。

新着デイジー図書

- ▼「チーム・ブライアン 新たな旅」ブライアン・オーサー／著
- ▼「大江戸「町」物語」小杉建治／他著
- ▼「比類なきジューヴス」P. G. ウッドハウス／著

マルチメディア デイジー図書

今までの録音図書とは違い、音声に加え文字や画像が含まれています。お話を読み上げるだけでなくパソコンの画面に文字や挿絵が表示され、読みに合わせて画面の文字が反転表示されるので、どこを読んでいるのか分かり、ディスプレイの方の読書支援に活用できます。中央図書館では、現在約18点所蔵しています。



△点字書架

デイジー図書

活字を音声にした録音図書で、視覚に障害があり、青梅市の図書館カードをお持ちの方は、どなたでも利用できます。

対面朗読サービス

市内在住の視覚に障害のある方が、図書館にある本や新聞、お手持ちの資料などを、音訳協力者の朗読により対面で聞く対面朗読サービスです。



△対面朗読室

※1組3回分の予約可
※朗読を希望する本のタイトルなどを伺います。
※本の内容や準備状況などによりご希望に添えない場合があります。
その他 JR河辺駅周辺から図書館までの送迎を希望する場合は予約時にご相談ください。



△ハンディキャップサービスコーナー

費用無料

利用希望日の1か月前から電話または直接中央図書館へ

大活字本



△大活字本書架

通常の活字では読みにくい方のために、文字の



大ききや行間を広げて作られている本です。視覚に障害のある方が読みにくい方にもとても喜ばれている本です。児童書にも「大きな文字の青い鳥文庫」があります。

付しています。送付を希望する方は、気軽に中央図書館へご相談ください。

新刊案内（デイジー版）

ハンディキャップ登録をしている方へ、毎月、新刊図書の紹介や図書館からのお知らせなどを送



図書館妖怪♡ち〜のん

青梅市の文化遺産44 なんみょうさんと猫地蔵

市文化財保護指導員 東山啓子

旧青梅宿の西端にある裏宿町は、森下陣屋が置かれていたところの西側から、日向和田境までの区域です。裏宿町の裏手、永山丘陵沿いの山には、裏宿町の鎮守様である摩利支天様があり、そこには、「なんみょうさん」と呼ばれた僧侶が住んでいました。

この僧侶は、千葉県にある「誕生寺」というお寺で修業し、どうい理由か定かではありませんが、この山に移り住むようになった。山のおもとは多くの信者がおり、信者は、大太鼓をたたく先導する人の後から、うちわ太鼓を

たたくながららふもとから山に登って行きました。その後、永山林間道路の山上に建物を見て、そこに住むようになり、たが、太鼓の音がうるさいと苦情があったため、黒沢側に入ったところに家を移築し、井戸を掘り信者とともに生活をしていました。

今でもその場所には、住居跡と井戸の一部が残っており、山のおもとの摩利支天道（七兵衛通り）の入口には、「南無妙法蓮華経」と書かれた碑が建っていました。昭和30年頃には、「なんみょうさん」の信仰が途絶えてしまいました。「なんみょうさん」の



▷猫地蔵

8月の日曜納付窓口

日時 23日（日）午前9時～午後4時
問い合わせ 収納課収納管理係

8月の納期限（8月31日）

▷市民税・都民税…2期 ▷国民健康保険税…2期
▷後期高齢者医療保険料…2期 ▷介護保険料…2期



リサイクル適性(A) この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。