

児童扶養手当の現況届 8月中旬に提出してください

児童扶養手当を受けている方は、8月中旬に現況届の提出が必要です。提出しないと、11月以降の手当が受けられなくなります。該当する方には、8月上旬に案内通知を送付しますので、必ず提出してください。

現在、所得制限を超えて支給停止となっている方も前年の所得状況によっては支給となる可能性がありますので、必ず提出してください。

※受付期間までに案内通知が届かない場合は、ご連絡ください。

※受付期間までに案内通知が届かない場合は、ご連絡ください。

※受付期間までに案内通知が届かない場合は、ご連絡ください。

※受付期間までに案内通知が届かない場合は、ご連絡ください。

※受付期間までに案内通知が届かない場合は、ご連絡ください。

※受付期間までに案内通知が届かない場合は、ご連絡ください。

※受付期間までに案内通知が届かない場合は、ご連絡ください。

※受付期間までに案内通知が届かない場合は、ご連絡ください。

※受付期間までに案内通知が届かない場合は、ご連絡ください。

※受付期間までに案内通知が届かない場合は、ご連絡ください。

※受付期間までに案内通知が届かない場合は、ご連絡ください。

※受付期間までに案内通知が届かない場合は、ご連絡ください。

※受付期間までに案内通知が届かない場合は、ご連絡ください。

※受付期間までに案内通知が届かない場合は、ご連絡ください。

※受付期間までに案内通知が届かない場合は、ご連絡ください。

※受付期間までに案内通知が届かない場合は、ご連絡ください。

※受付期間までに案内通知が届かない場合は、ご連絡ください。

問い合わせ 子育て推進課

問い合わせ 子育て推進課

支給区分	改定前(月額)	改定後(月額)
全部支給	42,910円	43,160円
第2子加算	10,140円	10,190円
第3子以降加算	6,080円	6,110円
一部支給	42,900円~10,120円	43,150円~10,180円
第2子加算	10,130円~5,070円	10,180円~5,100円
第3子以降加算	6,070円~3,040円	6,100円~3,060円

ひとり親世帯臨時特別給付金の支給

新型コロナウイルス感染症の影響を受けているひとり親世帯の生活を支援する取り組みの一つとして、ひとり親世帯に臨時特別給付金を支給します。

詳しくは、市ホームページ(記事ID:233574)をご覧ください。

詳しくは、市ホームページ(記事ID:233574)をご覧ください。

詳しくは、市ホームページ(記事ID:233574)をご覧ください。

詳しくは、市ホームページ(記事ID:233574)をご覧ください。

詳しくは、市ホームページ(記事ID:233574)をご覧ください。

詳しくは、市ホームページ(記事ID:233574)をご覧ください。

詳しくは、市ホームページ(記事ID:233574)をご覧ください。

詳しくは、市ホームページ(記事ID:233574)をご覧ください。

学校閉庁日の実施にご理解とご協力を

市内小・中学校では、学校閉庁日を実施します。

期間中は、学校内に教職員が不在となります。転出入の手続きや相談等は、期間外にお願いします。

期間外にお願いします。

期間外にお願いします。

期間外にお願いします。

期間外にお願いします。

期間外にお願いします。

期間外にお願いします。

期間外にお願いします。

期間外にお願いします。

期間外にお願いします。

期間外にお願いします。

期間外にお願いします。

期間外にお願いします。

期間外にお願いします。

期間外にお願いします。

期間外にお願いします。

期間外にお願いします。

期間外にお願いします。

小学生平和ポスター作品募集

世界連邦運動協会青梅支部では、次代を担う子どもたちが平和の尊さや人類の一員としての意識を深めることを願い、平和をテーマとするポスター作品を募集します。

市民安全課(市役所3階)で配布する応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に住所、氏名、性別、学校名、学年・組、電話番号を記入し、ポスター裏面に貼付し、ポスター裏面に記入も

提出方法 9月30日までに市民安全課(市役所3階)で配布する応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に住所、氏名、性別、学校名、学年・組、電話番号を記入し、ポスター裏面に貼付し、ポスター裏面に記入も

提出方法 9月30日までに市民安全課(市役所3階)で配布する応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に住所、氏名、性別、学校名、学年・組、電話番号を記入し、ポスター裏面に貼付し、ポスター裏面に記入も

提出方法 9月30日までに市民安全課(市役所3階)で配布する応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に住所、氏名、性別、学校名、学年・組、電話番号を記入し、ポスター裏面に貼付し、ポスター裏面に記入も

提出方法 9月30日までに市民安全課(市役所3階)で配布する応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に住所、氏名、性別、学校名、学年・組、電話番号を記入し、ポスター裏面に貼付し、ポスター裏面に記入も

提出方法 9月30日までに市民安全課(市役所3階)で配布する応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に住所、氏名、性別、学校名、学年・組、電話番号を記入し、ポスター裏面に貼付し、ポスター裏面に記入も

提出方法 9月30日までに市民安全課(市役所3階)で配布する応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に住所、氏名、性別、学校名、学年・組、電話番号を記入し、ポスター裏面に貼付し、ポスター裏面に記入も

提出方法 9月30日までに市民安全課(市役所3階)で配布する応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に住所、氏名、性別、学校名、学年・組、電話番号を記入し、ポスター裏面に貼付し、ポスター裏面に記入も

提出方法 9月30日までに市民安全課(市役所3階)で配布する応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に住所、氏名、性別、学校名、学年・組、電話番号を記入し、ポスター裏面に貼付し、ポスター裏面に記入も

提出方法 9月30日までに市民安全課(市役所3階)で配布する応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に住所、氏名、性別、学校名、学年・組、電話番号を記入し、ポスター裏面に貼付し、ポスター裏面に記入も

提出方法 9月30日までに市民安全課(市役所3階)で配布する応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に住所、氏名、性別、学校名、学年・組、電話番号を記入し、ポスター裏面に貼付し、ポスター裏面に記入も

提出方法 9月30日までに市民安全課(市役所3階)で配布する応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に住所、氏名、性別、学校名、学年・組、電話番号を記入し、ポスター裏面に貼付し、ポスター裏面に記入も

提出方法 9月30日までに市民安全課(市役所3階)で配布する応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に住所、氏名、性別、学校名、学年・組、電話番号を記入し、ポスター裏面に貼付し、ポスター裏面に記入も

提出方法 9月30日までに市民安全課(市役所3階)で配布する応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に住所、氏名、性別、学校名、学年・組、電話番号を記入し、ポスター裏面に貼付し、ポスター裏面に記入も

提出方法 9月30日までに市民安全課(市役所3階)で配布する応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に住所、氏名、性別、学校名、学年・組、電話番号を記入し、ポスター裏面に貼付し、ポスター裏面に記入も

提出方法 9月30日までに市民安全課(市役所3階)で配布する応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に住所、氏名、性別、学校名、学年・組、電話番号を記入し、ポスター裏面に貼付し、ポスター裏面に記入も

提出方法 9月30日までに市民安全課(市役所3階)で配布する応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に住所、氏名、性別、学校名、学年・組、電話番号を記入し、ポスター裏面に貼付し、ポスター裏面に記入も

提出方法 9月30日までに市民安全課(市役所3階)で配布する応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に住所、氏名、性別、学校名、学年・組、電話番号を記入し、ポスター裏面に貼付し、ポスター裏面に記入も

青梅市医師会健康コラム67 大腸がん検診を受けましょう

7月1日から健診が始まりました。皆さんは大腸がん検診を受けていますか。当院では、できるだけ受けるようお勧めしています。

大腸がんは、大腸のいちばん表面の粘膜から発生します。その組織はもろく、出血しやすいため、便がその粘膜の上をこすって移動すると出血し、便に血液が混じりま

大腸がんは、大腸のいちばん表面の粘膜から発生します。その組織はもろく、出血しやすいため、便がその粘膜の上をこすって移動すると出血し、便に血液が混じりま

大腸がんは、大腸のいちばん表面の粘膜から発生します。その組織はもろく、出血しやすいため、便がその粘膜の上をこすって移動すると出血し、便に血液が混じりま

大腸がんは、大腸のいちばん表面の粘膜から発生します。その組織はもろく、出血しやすいため、便がその粘膜の上をこすって移動すると出血し、便に血液が混じりま

大腸がんは、大腸のいちばん表面の粘膜から発生します。その組織はもろく、出血しやすいため、便がその粘膜の上をこすって移動すると出血し、便に血液が混じりま

大腸がんは、大腸のいちばん表面の粘膜から発生します。その組織はもろく、出血しやすいため、便がその粘膜の上をこすって移動すると出血し、便に血液が混じりま

大腸がんは、大腸のいちばん表面の粘膜から発生します。その組織はもろく、出血しやすいため、便がその粘膜の上をこすって移動すると出血し、便に血液が混じりま

大腸がんは、大腸のいちばん表面の粘膜から発生します。その組織はもろく、出血しやすいため、便がその粘膜の上をこすって移動すると出血し、便に血液が混じりま

大腸がんは、大腸のいちばん表面の粘膜から発生します。その組織はもろく、出血しやすいため、便がその粘膜の上をこすって移動すると出血し、便に血液が混じりま

大腸がんは、大腸のいちばん表面の粘膜から発生します。その組織はもろく、出血しやすいため、便がその粘膜の上をこすって移動すると出血し、便に血液が混じりま

大腸がんは、大腸のいちばん表面の粘膜から発生します。その組織はもろく、出血しやすいため、便がその粘膜の上をこすって移動すると出血し、便に血液が混じりま

大腸がんは、大腸のいちばん表面の粘膜から発生します。その組織はもろく、出血しやすいため、便がその粘膜の上をこすって移動すると出血し、便に血液が混じりま

大腸がんは、大腸のいちばん表面の粘膜から発生します。その組織はもろく、出血しやすいため、便がその粘膜の上をこすって移動すると出血し、便に血液が混じりま

大腸がんは、大腸のいちばん表面の粘膜から発生します。その組織はもろく、出血しやすいため、便がその粘膜の上をこすって移動すると出血し、便に血液が混じりま

大腸がんは、大腸のいちばん表面の粘膜から発生します。その組織はもろく、出血しやすいため、便がその粘膜の上をこすって移動すると出血し、便に血液が混じりま

大腸がんは、大腸のいちばん表面の粘膜から発生します。その組織はもろく、出血しやすいため、便がその粘膜の上をこすって移動すると出血し、便に血液が混じりま

大腸がんは、大腸のいちばん表面の粘膜から発生します。その組織はもろく、出血しやすいため、便がその粘膜の上をこすって移動すると出血し、便に血液が混じりま

大腸がんは、大腸のいちばん表面の粘膜から発生します。その組織はもろく、出血しやすいため、便がその粘膜の上をこすって移動すると出血し、便に血液が混じりま

食育一口メモ「8月4日は栄養の日」

2020年版では、高齢者のフレイル予防の観点から目標とするBMIが変更になりました。(下表参照)

2020年版では、高齢者のフレイル予防の観点から目標とするBMIが変更になりました。(下表参照)

2020年版では、高齢者のフレイル予防の観点から目標とするBMIが変更になりました。(下表参照)

2020年版では、高齢者のフレイル予防の観点から目標とするBMIが変更になりました。(下表参照)

2020年版では、高齢者のフレイル予防の観点から目標とするBMIが変更になりました。(下表参照)

2020年版では、高齢者のフレイル予防の観点から目標とするBMIが変更になりました。(下表参照)

2020年版では、高齢者のフレイル予防の観点から目標とするBMIが変更になりました。(下表参照)

2020年版では、高齢者のフレイル予防の観点から目標とするBMIが変更になりました。(下表参照)

2020年版では、高齢者のフレイル予防の観点から目標とするBMIが変更になりました。(下表参照)

2020年版では、高齢者のフレイル予防の観点から目標とするBMIが変更になりました。(下表参照)

2020年版では、高齢者のフレイル予防の観点から目標とするBMIが変更になりました。(下表参照)

2020年版では、高齢者のフレイル予防の観点から目標とするBMIが変更になりました。(下表参照)

2020年版では、高齢者のフレイル予防の観点から目標とするBMIが変更になりました。(下表参照)

2020年版では、高齢者のフレイル予防の観点から目標とするBMIが変更になりました。(下表参照)

2020年版では、高齢者のフレイル予防の観点から目標とするBMIが変更になりました。(下表参照)

2020年版では、高齢者のフレイル予防の観点から目標とするBMIが変更になりました。(下表参照)

2020年版では、高齢者のフレイル予防の観点から目標とするBMIが変更になりました。(下表参照)

2020年版では、高齢者のフレイル予防の観点から目標とするBMIが変更になりました。(下表参照)

2020年版では、高齢者のフレイル予防の観点から目標とするBMIが変更になりました。(下表参照)

外国人のための日本語クラス

外国人のための日本語クラス

外国人のための日本語クラス

外国人のための日本語クラス

外国人のための日本語クラス

外国人のための日本語クラス

外国人のための日本語クラス

外国人のための日本語クラス

外国人のための日本語クラス

外国人のための日本語クラス

外国人のための日本語クラス

外国人のための日本語クラス

外国人のための日本語クラス

外国人のための日本語クラス

外国人のための日本語クラス

外国人のための日本語クラス

外国人のための日本語クラス

外国人のための日本語クラス

外国人のための日本語クラス

外国人のための日本語クラス

年齢	目標BMI (kg/m ²)
18~49歳	18.5~24.9
50~64歳	20.0~24.9
65~74歳	21.5~24.9
75歳以上	24.9

妊婦歯科健診

赤ちゃんのために
赤ちゃんのために
お口の健康チェック

妊娠中に1度、お口のチェックをしましょう。

日時 8月20日(木) 午後1時30分~3時30分

会場 健康センター2階

対象 安定期の妊婦

内容 歯科健診、歯磨き指導

定員 先着10人(予約制)

費用無料

持ち物 母子手帳、歯ブラシ

申し込み 電話☎23・2191で健康センターへ

ゴックンクラス(離乳食教室・初期)

離乳食の始め方、作り方(試食なし)

日時 8月25日(火) 午前10時~11時

会場 健康センター3階

対象 4~5か月児の保護者

費用無料

持ち物 お子さん同伴の場合

申し込み 電話☎23・2191で健康センターへ

「生涯学習だより」 団体・サークルの情報をお寄せください

市教育委員会では、「生涯学習だより」を発行し、社会教育課(市役所3階)、中央図書館、各市民センター等で配布しています。

10月発行の「生涯学習だより」に掲載を希望する方は、情報をお寄せください。

掲載条件 団体やサークル

申し込み 電話☎23・2191で健康センターへ

第4回青梅市図書館を使った 調べる学習コンクール

図書館の資料を使い、身近な疑問や不思議に思うことなどを調べてまとめた作品を募集します。

対象 市内在住・在学の小・中学生

規格等 小学生はB4判

申し込み 電話☎23・2191で健康センターへ

外国人のための日本語クラス Japanese class for foreigners

いつ? 9月~2月の水曜日 午前10時(10:00)から2時間

どこで? 東青梅センタービル3階(JR東青梅駅南口)

いくら? クラスは無料、テキストは有料

子どもを連れて行けますか? 相談してください。

申し込みは? 8月5日、19日、26日(8/5・19・26)の午前9時(9:00)~午後4時30分(16:30)に直接「国際理解講座事務局」(東青梅センタービル3階)へ

※市ホームページも見てください。外国語でお知らせしています。

問い合わせ 国際理解講座事務局☎25-1015(水曜日の午前9時~午後4時30分)、社会教育課(市役所3階)

※日本語を勉強したいという外国人がいたら、この講座のことをお知らせください。

食育一口メモ「8月4日は栄養の日」

特定健診の項目にもあるBMI(体格指数)は、体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)で算出されます。

2020年版では、高齢者のフレイル予防の観点から目標とするBMIが変更になりました。(下表参照)

申し込み 電話☎23・2191で健康センターへ

大腸がん検診を受けましょう

7月1日から健診が始まりました。皆さんは大腸がん検診を受けていますか。当院では、できるだけ受けるようお勧めしています。

大腸がんは、大腸のいちばん表面の粘膜から発生します。その組織はもろく、出血しやすいため、便がその粘膜の上をこすって移動すると出血し、便に血液が混じりま

申し込み 電話☎23・2191で健康センターへ

青梅市医師会健康コラム67 大腸がん検診を受けましょう

7月1日から健診が始まりました。皆さんは大腸がん検診を受けていますか。当院では、できるだけ受けるようお勧めしています。

大腸がんは、大腸のいちばん表面の粘膜から発生します。その組織はもろく、出血しやすいため、便がその粘膜の上をこすって移動すると出血し、便に血液が混じりま

申し込み 電話☎23・2191で健康センターへ