

7月1日現在（前月との比較）	
世帯数	63,712世帯（32世帯増）
人口	132,428人（83人減）
（男）	66,505人（42人減）
（女）	65,923人（41人減）



特別定額給付金の申請期限は8月31日です。まだお済みでない方は期限までに申請をお願いします。

また、給付金を装った詐欺にご注意ください。

特別定額給付金の支給に
関して青梅市や総務省などがATM操作や手数料の振り込みを求めることは絶対ありません。

不審な電話やメール等を受けた際は、青梅警察署や市市民安全課市民安全係へご連絡ください。

▽特別定額給付金に関すること…市福祉総務課
▽不審な電話やメール等に関すること…青梅警察署
防犯係 ☎ 22-0110、
市市民安全課市民安全係

特別定額給付金（10万円給付）の申請はお済みですか？

子育て世帯生活支援臨時給付金を支給します

平成14年4月2日～令和2年8月31日に生まれた児童等がいる非課税世帯（生活保護受給世帯を除く）に、子育て世帯生活支援臨時給付金を支給します。該当する世帯には、申請書を送付します。

詳しくは、広報おうめ8月15日号でお知らせします。

問い合わせ 新型コロナウイルス感染症対策給付金担当

新型コロナウイルス感染症緊急対策に係るひとり親家庭支援事業

市では都からの委託を受け、令和2年6月分の児童扶養手当を現に受給している方に食料品等の生活必需品を提供します。対象者には申請書類を7月末に送付しました。

詳しくは、都ホームページをご覧ください。

問い合わせ 都福祉保健局少子社会対策部育成支援課 ☎ 03-5320-4125（直通）、市子育て推進課助成係



東京都福祉保健局ホームページ

※休館日を除く
配布場所 長洲・梅郷・成木・新町市民センター
配布方法 ペットボトル等をお持ちのうえ、給水器から自分で給水（セルフサービス）
※1人1日あたり1ℓまで
※来場時はマスクの着用をお願いします。

酸性電解水（次亜塩素酸水）を市民の皆さんへ無料配布します

酸性電解水（次亜塩素酸水）は、身の周りの一般的な除菌剤として使用できます。

配布する酸性電解水
▽有効塩素濃度：約30～40ppm
▽電解水pH：約5.0～6.5pH
※新型コロナウイルスに有効な濃度は80ppmとされていますが、市に設置されている機器では生成することができません。

配布時間 午前9時～午後5時

使用方法
水や別の液体と混ぜずに、原液のまま使用します。汚れや油分を除去してから吹きかけ、きれいな布やペーパータオル等でふき取ってください。

使用上の注意
手指や皮膚への使用や噴霧器での噴霧は行わないでください。▽金属や樹脂などに使用すると、腐食や劣化する場合があるため、使用後は必ず取ってください。▽時間の経過や保存状態によって濃度が低下しますので、1週間以内に使用してください。

お問い合わせ 健康センター ☎ 23-2191

わがまち応援券（プレミアム付商品券・宿泊券）の引換券を発送します

当選した方にわがまち応援券の引換券を8月3日（月）から送付しますので、次のとおり購入してください。

購入期間 8月4日（火）～25日（火）

購入場所 市内郵便局、コスメティックハウスうめや（本町17）、自転車コーキ屋（河辺町10-1-4）、紅梅苑（梅郷3-905-1）

※引換券を必ずお持ちください。

※引換券の申し込みはすでに終了しています。

問い合わせ 青梅商工会 議所地域振興課 ☎ 23-0111、市商工観光課

臨時購入窓口
8月8日（土）、9日（日）午前10時～午後5時は市役所1階ロビーで販売しています。

【普通話】 青梅市政府網頁還提供以上語言：英語，普通話，廣東話，韓語，西班牙語和德語。
【粵語】 青梅市政府網頁還提供以上語言：英語，普通話，粵語，韓語，西班牙語和德語。
【한국어】 저희 오우메시 홈페이지는 영어, 중국어, 광둥어, 한국어, 스페인어, 독일어로도 볼 수 있습니다.
【Deutsch】 Die Website der Stadtregierung Ome ist auch erhältlich in: Englisch, Mandarin, Kantonesisch, Koreanisch, Spanisch und Deutsch.

市職員募集

問い合わせ 職員課人事給与係

職種・受験資格等

平成4年4月2日～11年4月1日に生まれた方
① 一般事務 (身体障害者・精神障害者・知的障害者)
平成4年4月2日～11年4月1日に生まれ、次のいずれかの要件を満たす方
① 身体障害者手帳(身体障害者)、精神障害者保健福祉手帳(精神障害者)、療育手帳(知的障害者)のうち、いずれかの手帳の交付を受けている方
② 活字印刷文による筆記試験および口述試験の受験が可能な方
③ 一般技術(土木)
昭和55年4月2日～平成11年4月1日に生まれ、次のいずれかの要件を満たす方
① 大学、高等専門学校、短期大学または高等学校に在学中の方
② 建築技術に関する知識・技能、建築工事の設計・監理業務等の実務経験を有する方
③ 一般技術(機械)
昭和55年4月2日～平成11年4月1日に生まれ、次のいずれかの要件を満たす方
① 大学、高等専門学校、短期大学または高等学校に在学中の方
② 電気技術に関する知識・技能、電気設備の保守管理や電気工事の設計・監理業務等の実務経験を有する方
③ 一般技能(一般業務)
昭和50年4月2日～昭和61年4月1日に生まれ、準中型以上の自動車免許を所持している方

募集人数

▽一般事務：25人程度
▽その他：若干人

申し込み期間等

申し込み期間 8月1日(土)～21日(金)
試験方法 基礎能力試験、事務能力試験、性格適性検査、小論文試験、口述試験など
採用予定日 令和3年4月1日以降
その他 詳細は、市役所1階総合案内、中央図書館で配布する試験要項(※)をご覧ください。
※市ホームページ(記事ID:17528)からもダウンロード可

原爆死没者・戦没者に1分間の黙とうを

原爆死没者の霊を慰め、世界恒久平和の実現を祈念し、広島市では8月6日、長崎市で8月9日に式典が行われ、広島市では原爆が投下された午前8時15分、長崎市では午前11時2分、平和の鐘を合図に1分間の黙とうをささげます。8月15日には政府主催の全国戦没者追悼式が日本武道館で行われ、正午に平和を祈念するため、黙とうをささげます。

8月1日から柚木町などの一部で下水道が使えるようになりました

下水道の供用開始により、くみ取り式トイレの水洗化や、台所や浴室などの排水を下水道へ流すことができるようになりました。8月1日から、次の地区の一部で下水道が使えるようになります。

供用開始区域：日向和田1丁目、長洲1丁目、友田町1丁目、野上町1丁目、大門1丁目、梅郷2丁目、梅郷5丁目、柚木町1丁目、柚木町2丁目、柚木町3丁目、御岳2丁目、小曾木1丁目、黒沢1丁目、今井1丁目
※いずれも一部の地域となります。

問い合わせ 下水管理課業務係

市民ホールに関する懇談会 無作為抽出による市民委員の募集

東青梅1丁目地内諸事業用地等の利活用における主要な施設の一つである市民ホールの検討にあたり、市民、利用者、有識者等の意見を幅広く取り入れるため、無作為による委員候補者の抽出を行っています。

委員候補者には、委員就任の案内を送付しています。案内が届いた皆さんには、委員就任へのご協力をお願いいたします。

お問い合わせ 企画政策課

定期修繕に伴う火葬炉の使用受付制限

8月9日(日)～19日(水)は、定期修繕に伴い、一部の火葬炉が使用できなくなるため、使用受付を制限します。
使用可能時間 午前9時、9時30分、11時30分、正午、午後2時、2時30分
問い合わせ 青梅市民斎場 022-5200

地籍調査にご協力を

地籍調査は、国土調査法に基づき、一筆(登記地番)ごとの土地について、所有者、地番、地目を調べ、境界の位置と面積を測量する調査です。今年度は、次の地区で街区調査(道路等と民有地の境界確認と一筆地調査)を実施します。

街区調査実施地区 千ヶ瀬町5・6丁目の各一部
一筆地調査実施地区 大門1丁目と谷野の各一部
問い合わせ 都市整備部管理課地籍調査係

空き家の調査にご協力を

今後の住宅施策、家屋の適正管理、生活環境の保全等の対策の基礎的資料とするため、市内全域で、市の委託を受けた調査員が目視調査を行います。

調査期間 8～12月予定
問い合わせ 住宅課

耐震改修促進計画改定アンケートにご協力を

耐震改修促進計画を改定するため、住宅所有者1千500人(無作為抽出)を対象とし、住宅の耐震化に対する意向等を伺うアンケートを実施します。

アンケートが届いた場合は、ご協力をお願いします。調査期間 8月18日まで
問い合わせ 住宅課

農業振興地域の農用地調査にご協力を

市では、農業の振興を図るべき地域において、「農業振興地域整備計画」を策定しており、毎年、農用地域内の耕作管理状況の確認調査を行っています。

調査期間 8月下旬まで
調査範囲 農業振興地域内の農用地区域
問い合わせ 農林水産課

ウメ輪紋ウイルス緊急防除にご協力を 感染状況調査を実施します

市では、ウメ輪紋ウイルス緊急防除対象地区における今年度第2・3回目の感染状況調査を実施します。

日程 第2回目：8月18日(火)～9月8日(火)・全件調査▽第3回目：9月15日(火)～30日(水)・抽出調査

対象地区 梅郷・和田町・日向和田全域▽柚木町1丁目と2・3丁目の一部
▽二俣尾1～3丁目と4



ウメ輪紋ウイルス緊急防除にご協力を

丁目の一部▽畑中1・2丁目の一部と3丁目
対象植物 ウメ、モモ(ハナモモを含む)、スモモ、セイヨウスモモ、ネクタリン、アンズ、オウトウ(サクラランボ)などサクラ属の植物(ソメイヨシノなどのサクラ節を除く)

調査方法 農林水産省の植物防疫官と市職員が対象植物を調査し、ウイルスに感染したときに現れる症状の有無を確認します。症状がある場合は、葉を採取、検定し、感染の有無を確認します。

感染が確認された場合 所有者へ連絡し、対応を行います。(感染が確認されなかった場合は、連絡しません。)

感染が確認された場合

アブラムシの駆除 ウイルスの感染は、アブラムシを媒介して対象植物に拡大していきます。庭木や盆栽などで対象植物を所

有する方は、アブラムシの駆除を実施してください。

問い合わせ 梅の里再生担当



チャージスポット設置に関する連携協定を締結

6月30日に、市と(株)モバイルステーション、(株)インフォリッチと「青梅市チャージスポット設置に関する連携協定」を締結しました。

チャージスポットとは、スマートフォン用充電器(モバイルバッテリー)を有料で貸し出すサービスを実施する機器で、7月1日から市役所、中央図書館、住友金属山アリーナ青梅(総合体育館)に設置しています。

本協定は、市が定める公民連携基本指針のもと、市と民間事業者が災害発生時における市民ニーズに応えるため締結したものです。これにより、大規模災



害時には充電器を無償で使用できるようにします。

問い合わせ 企画政策課

家具転倒防止器具等の 無料支給・取り付け

8月3日から、家具転倒防止器具等の無料支給・取り付けの申請受付を行います。

地震の際の家具類の転倒・落下防止は、自分の身を守るだけでなく、被害を免れた方が、他の方を助ける側になることも期待されます。

この機会にぜひお申し込みください。
対象世帯 市内に住所を有し、次のいずれかに該当する世帯
※当事業または高齢者、障害者を対象とした同様の事業により、すでに支給を受けたことのある世帯は除く

立川断層が推定されるライン周辺の地域および立川断層帯地震の際に、震度6強以上が想定される地域のうち、次の対象地域に住所を有する世帯
▽対象地域：駒木町2・3丁目、長淵1～5・8・9丁目、友田町、千ヶ瀬町1～3丁目、吹上、野上町、大門、塩船、谷野、木野下、今寺、畑中3丁目、和田町、富岡、小曾木1・2・4・5丁目、成木1・2丁目、東青梅、師岡町、新町、末広町、河辺町、藤橋、今井

※丁目表示のない地域は、全域が対象です。
▽満65歳以上の方のみの世帯または身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれ

か、交付を受けている方がいる世帯
※要件に該当する方が医療機関に入院または施設等に入室している場合は、対象とならないことがありますが、詳しくはお問い合わせください。
持ち物 印鑑
その他 先着順で受け付け予定数量になりしだい終了します
▼申請内容を審査のうえ、支給の可否を決定し、郵送により通知します
▼申請書・パンフレットは、総合案内(市役所1階)、防災課、各市民センター、中央図書館で配布します。
※申請書は市ホームページ(記事ID:2048)からダウンロード可
申し込み 8月3日(月)～令和3年1月29日(金)の午前9時～午後5時

器具の一例



突っ張り棒



薄型テレビ用耐震シート

器具名	ポイント
突っ張り棒(2本1組)〈茶、アイボリー〉 家具から天井までの高さ80～110cm	65
突っ張り棒(2本1組)〈茶、アイボリー〉 家具から天井までの高さ50～80cm	60
突っ張り棒(2本1組)〈茶、アイボリー〉 家具から天井までの高さ35～50cm	60
突っ張り棒(2本1組)〈茶、アイボリー〉 家具から天井までの高さ25～35cm	60
家具転倒防止器具(2個1組)	30
突っ張り棒補強あて板(2枚1組)	30
冷蔵庫ストッパー(2本1組)	30
薄型テレビ用耐震シート(6枚入)	25
キャビネット・ロッカー連結用(4枚入)	25
家具転倒防止板(2本入)	20
家具転倒防止具(大2個、小2個入)	15
扉開放防止金具(2組入)	15
ベルト式耐震金具(2本1組)	15

備考
①天井、壁、床、家具類の状況によっては取り付けができない場合がありますので、十分確認し、申請してください。
②突っ張り棒は、家具類から天井までの高さによって器具が異なるので、高さを確認し、申請してください。高さがちよつと35cm、50cm、80cmの場合には、1つ上のサイズを指定してください。
③器具によっては、取り付けの際に家具や壁面等に穴を開けることがあります。
④賃貸住宅等にお住まいの方は、家主、住宅管理者の承諾を得て、取り付けが可能であることを確認し、申請してください。
⑤器具等の取り付けは現状のまま行います。壁、天井、床、家具類に対する補強工事等は行いません。
⑥器具等の取り付けを行うため、委託業者がご自宅に立ち入ります。

粗大ごみの出し方

☆粗大ごみ…一般家庭(事業所からのものを除く)から排出される大型ごみ
▽可燃性のものごみとして1辺の長さがおおむね50cm以上▽不燃性のものごみ30cm以上▽処理手数料がかかります

直接持ち込み
(予約不要)
青梅市リサイクルセンター(新町6-9-1)へ持ち込みできます
金曜日、日曜日 午前9時～午後4時
※祝日、年末年始を除く

持ち込みできる日時 月、金曜日、日曜日 午前9時～午後4時
※祝日、年末年始を除く

収集日 月、金曜日(祝日を含む)
※年末年始を除く
※収集日の時間指定はできません

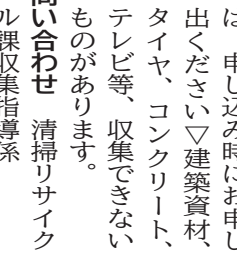
品物には、粗大ごみ・品名・受付番号(予約時にお伝えします)を書いた紙を貼ってください。(図参照)
▽収集当日は、収集車両に積めるように道路際まで品物を出してください。収集時の立ち会いは不要です。

▽せん定枝は太さ10cm以下、長さ1m以下で、必ず束ねてください。枯れたもの、草、落ち葉、つるは収集できません。
▽65歳以上の方のみ・障害者のみ等で居住し、手伝う人がいない世帯で、自分で粗大ごみを屋外へ運び出すことが困難な場合は、屋内から運び出して収集する制度がありますので、申し込み時にご相談ください。

その他 生活保護・児童扶養手当・特別児童扶養手当受給世帯は、処理手数料が免除になります。直接持ち込みの場合は、受付時に証書を提示してください。自宅回収の場合は、申し込み時にお申し出ください▽建築資材、タイヤ、コンクリート、テレビ等、収集できないものがあります。

問い合わせ 清掃リサイクル課収集指導係

問い合わせ 防災課防炎係



粗大ごみ等の不法投棄

不法投棄は、犯罪であり、法律によって処罰されます。
市では、不法投棄への対策として、環境美化委員や青梅警察署の協力により随時パトロールを行うほか、不法投棄の防止にご協力ください。

呼び掛ける看板等を設置していますが、依然としてなくなりません。不法投棄されたごみの処分は、土地所有者へお願いしています。土地所有者の皆さんは、自衛策にご協力ください。

問い合わせ 清掃リサイクル課収集指導係

家電4品目の収集は販売店等へ

テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機の家電4品目は、家電リサイクル法対象製品のため、収集できません。

製品を購入した店または買い換えをする店に引き取り(リサイクル料金、収集運搬料がかかります)を依頼してください。

それ以外の場合は、市内では、青梅新興(株)4281が有料で収集しています。

問い合わせ 清掃リサイクル課収集指導係

問い合わせ 防災課防炎係

Jアラート(全国瞬時警報システム)による 防災行政無線試験放送の実施

市では、Jアラート(地震等の災害時や武力攻撃の際に国から送られてくる緊急情報を人工衛星などを活用して瞬時に伝達するシステム)の緊急情報が、市の防災行政無線で正常に放送できること

を確認するため、試験放送を行います。
皆さんのご理解をお願いします。

日時 8月5日(水) 午前11時から
内容 市の防災行政無線から、次の内容を一斉

問い合わせ

清掃リサイクル課収集指導係



問い合わせ 清掃リサイクル課収集指導係

問い合わせ 防災課防炎係

問い合わせ 防災課防炎係

問い合わせ 防災課防炎係

問い合わせ 防災課防炎係

問い合わせ 防災課防炎係

令和2年7月豪雨災害 義援金を受け付けています

豪雨災害の被災者を支援するため、市役所等で義援金を受け付けています。

募金箱設置場所 市役所、各市民センター、中央図書館
受付期間 12月28日まで

問い合わせ 福祉総務課 庶務係

令和2年度税制改正

個人市民税

未婚のひとり親に対する税制上の措置および寡婦(寡夫)控除の見直し

①婚姻歴の有無や性別にかかわらず、現に婚姻等していない者等で、前年の総所得金額等が48万円以下である生計を一にする子を有する、前年の合計所得金額が500万円以下の者は、ひとり親控除(控除額30万円)が適用されます。

②①以外の寡婦については、引き続き控除額26万円を適用することとし、

表1 本人が女性の場合 ★寡婦控除 ☆ひとり親控除

Table with columns: 配偶関係, 死別, 離別, 未婚のひとり親. Rows include 本人合計所得金額 and 扶養親族 (有/無).

表2 本人が男性の場合 ☆ひとり親控除

Table with columns: 配偶関係, 死別, 離別, 未婚のひとり親. Rows include 本人合計所得金額 and 扶養親族 (有/無).

固定資産税

子以外の扶養親族を持つ寡婦についても、所得制限(前年の合計所得金額が500万円以下)が設けられます。

住民票や戸籍などの公簿上の調査、その他関係者への質問等、調査を尽くしてもなお固定資産の所有者が一人も明らかにならない場合は、事前に通知したうえで実際の使用者に固定資産税等が課税されます。

現に所有している者の申告の制度化

登記簿上の所有者が死亡して相続登記がされるまでの間は、現に所有している方が氏名や住所などの必要事項を申告することになります。

市たばこ税

軽量な葉巻たばこの課税方式の見直し

重量比例課税方式(葉巻たばこの重量1グラムごとに紙巻たばこ1本に換算)から本数課税方式(1本あたりの重量が1グラム未満の軽量な葉巻たばこについては1本を紙巻たばこ1本に換算)となります。

なお、令和2年10月1日〜3年9月30日は、1本あたりの重量が0.7グラム未満の葉巻たばこに限り、1本をもって紙巻たばこ0.7本に換算する経過措置が設けられます。

問い合わせ 市民税課庶務係

新型コロナウイルス感染症 緊急経済対策における税制改正

個人市民税

延長し、令和3年3月31日までとします。

先端設備等に該当する家屋および構築物に対する課税標準の特例

住宅借入金等特別税額控除の特例

新型コロナウイルス感染症の影響による住宅建設の遅延等により、令和2年12月までに居住できなかった場合でも、一定の要件を満たす場合には、控除期間が13年に延長された住宅借入金等特別税額控除を適用することが出来ます。

問い合わせ 市民税課市民

固定資産税

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年2月以降の任意の期間(1か月以上)において、収入が前年同期に比べておおむね20%以上減少した場合において、令和2年2月1日〜3年1月31日に納期の到来するすべての税目を対象として、無担保かつ延滞金なしで1年間徴収猶予できる制度を創設することに伴い、必要な手続等の規定を整備しました。

軽自動車税

環境性能割の延長

環境性能割の税率を1%分軽減する特例措置を6月

問い合わせ 収納課

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年2月以降の任意の期間(1か月以上)において、事業等にかかる収入が前年同期に比べておおむね20%以上減少していること

新型コロナウイルスの影響により、令和2年2月以降の任意の期間(1か月以上)において、事業等にかかる収入が前年同期に比べておおむね20%以上減少していること

新型コロナウイルスの影響により、令和2年2月以降の任意の期間(1か月以上)において、事業等にかかる収入が前年同期に比べておおむね20%以上減少していること

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年2月以降の任意の期間(1か月以上)において、事業等にかかる収入が前年同期に比べておおむね20%以上減少していること

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年2月以降の任意の期間(1か月以上)において、事業等にかかる収入が前年同期に比べておおむね20%以上減少していること

固定資産税

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年2月以降の任意の期間(1か月以上)において、収入が前年同期に比べておおむね20%以上減少した場合において、令和2年2月1日〜3年1月31日に納期の到来するすべての税目を対象として、無担保かつ延滞金なしで1年間徴収猶予できる制度を創設することに伴い、必要な手続等の規定を整備しました。

徴収猶予の特例にかかるとの規定の整備

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年2月以降の任意の期間(1か月以上)において、収入が前年同期に比べておおむね20%以上減少した場合において、令和2年2月1日〜3年1月31日に納期の到来するすべての税目を対象として、無担保かつ延滞金なしで1年間徴収猶予できる制度を創設することに伴い、必要な手続等の規定を整備しました。

問い合わせ 収納課

問い合わせ 収納課

問い合わせ 収納課

問い合わせ 収納課

問い合わせ 収納課

問い合わせ 収納課

問い合わせ 収納課

新型コロナウイルス対策支援 マスク等の寄付や寄付金をいただきありがとうございます

市役所1階総合案内と各市民センターに、マスクの寄付箱を設置しました。家庭や事業所等でマスク(未使用、未開封のもの)が余っている場合は、お持ちください。また、寄付金などを活用するため、「新型コロナウイルス対策助け合い基金」を設置しています。皆様のご協力をお願いします。

問い合わせ 財政課

Table with columns: 企業・団体名, 所在地, 物品, 備考. Row: To Smile, 埼玉県日高市, マスク、ガウン, 総合病院への寄付

※特に多くの寄付をいただいた方(個人を除く)で、公表を承諾した方のみ

傍聴にお出かけください

Table with columns: 日時, 会場, 内容, 定員, 傍聴受付, 問い合わせ. Rows for 青梅市交通安全対策審議会 and 青梅市情報公開・個人情報保護運営審議会

※お出かけの際は、マスクを着用してください。

市営共同利用工場の入所者を募集します

市では、中小工業者のために市営工場を設置しています。現在、空室があるため入所者を募集します。対象 移転しようとする工場を1年以上操業している中小企業の方

ページ(記事ID:313)をご覧ください。申し込み 8月14日(必着)までに商工観光課(市役所3階)で配布する申請書(市ホームページからダウンロード可)に必要書類を添付して郵送または直接持参

第53回青梅産業観光まつり、青梅市農業祭、市民のくらし展の中止

青梅産業観光まつり実行委員会では、11月7日、8日に開催を予定していた「第53回青梅産業観光まつり」について、新型コロナウイルスの感染を抑えることや、出店者と来場者の皆さんに満足していただくこと

とが難しい状況であるため、今年度の開催を見送ることとなりました。また、例年、青梅産業観光まつりと同日に開催する「青梅市農業祭」と「市民のくらし展」についても、開催を見送ることとなりました。皆さんのご理解をお願いします。問い合わせ 青梅産業観光まつり:商工観光課 青梅市農業祭:農林水産課 市民のくらし展:市民安全課

**国民年金保険料の口座振替等の
下期前納手続きは8月末まで**

令和2年度の国民年金と「9万8千430円」となり第1号被保険者および任意加入被保険者の1か月当たりの保険料は1万6千540円ですが、まとめて前納する場合は「9万8千110円」となり「1千130円」の割引になります。適用され、お得です。

例えば、10月分、令和3年3月分の6か月分を毎月納付する場合、合計額が「9万9千240円」となりますが、現金やクレジットカード等でまとめて前納する

前納の種類			申し込み期限
6か月	下期	10月～令和3年3月	8月末
	上期	3年4月～9月	3年2月末
1年	3年4月～4年3月		
2年	3年4月～5年3月		

**後期高齢者医療保険料
8月の特別徴収額が変更になる場合があります**

後期高齢者医療保険料の特別徴収(年金天引き)は、仮徴収(4.6.8月)と本徴収(10.12.翌年2月)として納めていただいておりますが、収入の変動などにより仮徴収額と本徴収額に大きな差が生じる場合があります。

そのため、翌年度以降の特別徴収額が年間を通してできるだけ均等になるように、8月の徴収額を調整することがあります。

※毎年の保険料額に大きな変動がない場合に限りです。

※保険料の年額に変更はありません。

※すべての方が対象となるわけではありません。

問い合わせ 保険年金課後期高齢者医療係

☆仮徴収と本徴収

仮徴収			本徴収		
4月	6月	8月	10月	12月	翌年2月
前年の所得が確定していないため、原則として前年度2月の徴収額と同額を納付			確定した年間保険料額から、仮徴収額を差し引いた残額を3回に分けて納付		

☆徴収額の調整の参考例(年間保険料58,800円の場合)

8月の徴収額が減額になる方 (円)

	仮徴収			本徴収			年間保険料
	4月	6月	8月	10月	12月	翌年2月	
変更前	12,100	12,100	12,100	7,500	7,500	7,500	58,800
変更後	12,100	12,100	5,200	9,800	9,800	9,800	58,800

8月の徴収額が増額になる方 (円)

	仮徴収			本徴収			年間保険料
	4月	6月	8月	10月	12月	翌年2月	
変更前	7,900	7,900	7,900	11,700	11,700	11,700	58,800
変更後	7,900	7,900	13,600	9,800	9,800	9,800	58,800

**介護保険料の8月および10月の
特別徴収額が変更になります**

65歳以上の方の介護保険料は、その多くが特別徴収(年金天引き)となり、原則として年6回の年金支給月に納めていただいておりますが、8月の徴収額が他の月に比べて大きく増額または減額している場合があります。

これは、特別徴収の額が年間を通してできるだけ均等になるように、8月の徴収額を調整したことに由来するものです。また、調整の結果、10月以降の年金天引き額が8月に比べて増減している場合があります。

詳しくは、7月に送付した「介護保険料納入通知書」または市ホームページ(記事ID:1250)をご覧ください。

問い合わせ 介護保険課 介護保険管理係

**高額介護(予防)サービス費の
激変緩和措置は終了しました**

平成29年8月1日から高額介護(予防)サービス費の一般区分の世帯に係る月額上限額が4万4千400円に変更になりました。

しかし、平成29年8月1日～令和2年7月31日の期間は、激変緩和措置として、1割負担の被保険者のみの世帯(現役並み所得の層を除く)は、自己負担額の年間(前年の8月1日～7月31日)の合計額に対して44万6千400円(3万7千200円×12月)の負担上限額を設定していました。

令和2年7月31日をもち、この激変緩和措置は終了しましたので、ご注意ください。

問い合わせ 介護保険課 介護保険管理係



東京都シルバーパス更新手続き

今年更新手続きの方法が変わります。今年の東京都シルバーパスの更新手続きは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、原則として郵送により行います。

新しいシルバーパスの有効期限は、発行日から令和3年9月30日となります。

現在シルバーパスをお持ちの方

▽8月中旬に(一社)東京バス協会から「シルバーパス更新手続きのご案内」が届きます。(赤い封筒または青い封筒)

更新を希望する方は、「ご案内」を必ず確認の上、手続きをお願いします。

70歳以上で新規発行を希望する方

▽最寄りのバス営業所で手続きをお願いいたします。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ (一社)東京バス協会



京バス協会・シルバーパス専用電話 ☎03・5308・6950 (土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)、市高齢者支援課 地域支援係

心身障害者福祉手当・難病福祉手当・心身障害者(児)医療費助成対象者一覧

区分	心身障害者福祉手当	難病福祉手当	心身障害者(児)医療費助成										
対象者	身体障害者手帳1～4級 愛の手帳1～4度 脳性まひ・進行性筋萎縮症	難病医療費助成の対象疾病に罹患し、原則として「特定医療費受給者証」または「マル都医療券」をお持ちの方	身体障害者手帳1・2級(内部障害は3級を含む) 愛の手帳1・2度 精神障害者保健福祉手帳1級										
所得制限限度額	※65歳以上で初めて上記に該当した方と所得制限限度額を超える所得のある方等は対象になりません。												
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>扶養親族等の数</th> <th>所得制限限度額</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0人</td> <td>3,604,000円</td> </tr> <tr> <td>1人</td> <td>3,984,000円</td> </tr> <tr> <td>2人</td> <td>4,364,000円</td> </tr> <tr> <td>3人目以降</td> <td>1人につき380,000円を加算</td> </tr> </tbody> </table>	扶養親族等の数	所得制限限度額	0人	3,604,000円	1人	3,984,000円	2人	4,364,000円	3人目以降	1人につき380,000円を加算	※扶養親族の年齢等により左の限度額に加算できる金額、該当する場合は所得から控除できる金額があります。	
扶養親族等の数	所得制限限度額												
0人	3,604,000円												
1人	3,984,000円												
2人	4,364,000円												
3人目以降	1人につき380,000円を加算												
所得の見直し月	令和2年8月以降は、元年(平成31年)中の所得により判定します。	令和2年9月以降は、元年(平成31年)中の所得により判定します。											
現在受給中の方(手続き不要)	令和2年4月～7月分は、8月20日に振り込みます。	令和2年9月1日から使用する受給者証は、8月下旬に送付します。											

**障害等のある方へ
手当・マル障の所得の見直し時期です**




過去に所得制限を超えていたため、心身障害者福祉手当・難病福祉手当・心身障害者(児)医療費助成(マル障)を受けていない方で、所得が下がったなど、新たに受給資格に該当すると思われる方は、申請手続きをしてください。(対象者は左表参照)

なお、現在受給中の方は、手続きは不要です。

申請・問い合わせ 障害者福祉課庶務係(市役所1階)

各種がん検診を実施します

問い合わせ 健康センター ☎23-2191

	胃がん検診	肺がん検診	子宮頸がん検診（後期）	乳がん検診
日程	10月1日（木）、5日（月）、12日（月）、15日（木）、19日（月）、26日（月）、28日（水）～30日（金）、11月2日（月）、5日（木）、9日（月）		10月1日（木）～令和3年3月31日（水）	
時間	午前のみ ※午前のみ同時受診可		午前・午後	
会場	健康センター ※検査には検診車を使用		林レディースクリニック、新町クリニック健康管理センター、青梅市立総合病院	健康センター（検診車）、新町クリニック健康管理センター、あきる台病院健診センター、日の出ヶ丘病院健診センター
対象	令和3年4月1日までに35歳以上となる市民 ※勤務先等で受診できる方、人間ドック等を受診（受診予定）の方は受診をご遠慮ください。 ※注意事項に該当する方は、受診をご遠慮ください。	令和3年4月1日までに40歳以上となる市民	市内在住の女性で、令和3年4月1日までに20歳以上となり、元年度に市の子宮頸がん検診を受診していない方 ※子宮疾患の治療中・経過観察中の方、子宮を摘出した方は対象外 ※2年度の子宮頸がん検診無料クーポン券対象者は受診不可	市内在住の女性で、令和3年4月1日までに40歳以上となり、元年度に市の乳がん検診を受診していない方 ※乳がんを治療中・経過観察中の方、妊娠中・妊娠の可能性がある方、授乳中の方、豊胸手術をした方、ペースメーカーを使用している方は対象外 ※2年度の乳がん検診無料クーポン券対象者は受診不可
検査内容	バリウムによる胃部X線検査	胸部X線検査 ※50歳以上で喫煙指数（1日本数×年数）600以上または6か月以内に血たんのあった方は、希望によりかたん検査を実施します。	問診、視診、内診、細胞診	マンモグラフィ検査、問診、視触診 ※マンモグラフィ検査は40歳以上の方は2方向、50歳以上の方は1方向から撮影
費用	500円（税込み） ※当日受付で支払い ※生活保護受給者等は免除制度がありますので、受診日に受給証明書をお持ちください			1,000円（税込み）
申し込み	次のいずれかの方法で健康センターへ ※電話での申し込みは不可			
郵送	①「胃がん検診希望」、「肺がん検診希望」、「胃がん・肺がん検診希望」のいずれかを記入してください。 ②希望日がある場合は、第3希望まで記入してください。希望日がない場合は、「どの日でも受診可」と記入してください。 ③記入漏れがあると、受診票の作成、送付ができないため、必ず記入してください。 ④家族や友人等と同じ受診日を希望する場合は、ハガキの余白にその旨を記入してください。 ※②④については申し込み状況により必ず希望に添えるものではありません。		①「子宮頸がん検診希望」、「乳がん検診希望」、「乳がん・子宮頸がん検診希望」のいずれかを記入してください。 ②記入漏れがあると、受診券の作成、送付ができないため、必ず記入してください。	
電子申請（2次元コード）	〒198-0042 青梅市東青梅1-174-1 健康センター各がん検診担当へ ※ハガキは1人1通送付 ※下記ハガキの書き方を参照してください。			
	市ホームページの「電子申請」から「東京電子自治体共同運営サービス」へ進み手続き ※スマートフォンから2次元コードを読み取るか、 https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/ へ直接アクセス可			
	 胃がん・肺がん検診 https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/uketsuke/form.do?id=1593395498736	 子宮頸がん検診 https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/uketsuke/form.do?id=1593589739382	 乳がん検診 https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/uketsuke/form.do?id=1593580189205	
申し込み期間	郵送…8月17日（必着）、電子申請…8月3日～17日		郵送…8月31日（必着）、電子申請…8月3日～31日	
受診方法	9月中旬に検診日時を指定した受診票を送付します。		9月上旬～中旬に受診票を送付します。受診票が届いてから検診機関へ10月1日以降の日程で予約し、受診してください。	

胃がん・肺がん検診の注意事項

胃がん・肺がん検診共通	<ul style="list-style-type: none"> ▷現在、治療中または経過観察中の方や、以前、要精密検査になった方（かかりつけの医療機関へご相談ください） ▷妊娠中・妊娠している可能性のある方 ▷自力で立位を保持することや、撮影台の手すりを自分でつかむことが困難な方
胃がん検診	<ul style="list-style-type: none"> ▷バリウム製剤に対し、過敏症（じんましん、手足が冷たくなるなど）の既往がある方 ▷腎臓病（人工透析）などで水分制限を受けている方 ▷技師の指示にしたがって動くことが困難な方 ▷胃の手術を受けた方、過去1年以内に開腹手術や整形外科の手術を受けた方、過去2か月以内に大腸ポリープを切除した方 ▷腸閉塞などの既往がある方 ▷過去1年以内に心筋梗塞や脳梗塞などの疾患を発症した方 ▷検診の当日までに3日間、排便のない方

※当日の体調や問診等により受診できない場合があります。

～ハガキの書き方～

▽胃がん・肺がん検診

▽子宮頸がん・乳がん検診

がん検診希望
 第1希望 ○月○日
 第2希望 ○月○日
 第3希望 ○月○日
 住所
 氏名（ふりがな）
 性別
 生年月日（和暦）
 電話番号

がん検診希望
 住所
 氏名（ふりがな）
 生年月日（和暦）
 電話番号

子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券送付

8月上旬に対象者へ送付します。受診方法等はクーポン券と併せて送付する案内をご覧ください。

対象 市内在住で次の生年月日に該当する女性

▷乳がん検診…昭和54年4月2日～55年4月1日

▷子宮頸がん検診…平成11年4月2日～12年4月1日

問い合わせ 健康センター ☎23-2191

児童扶養手当の現況届 8月中旬に提出してください

児童扶養手当を受けている方は、8月中旬に現況届の提出が必要です。提出しないと、11月以降の手当が受けられなくなります。該当する方には、8月上旬に案内通知を送付しますので、必ず提出してください。

※8日～10日を除く
受付時間 午前8時30分～午後5時
※6日、13日は8時まで受付場所 子育て推進課(市役所1階)

現在、所得制限を超えて支給停止となっている方も前年の所得状況によっては支給となる可能性がありますので、必ず提出してください。

※受付期間までに案内通知が届かない場合は、ご連絡ください。

※その他の必要書類(該当する方のみ)は、案内通知をご覧ください。

専用窓口を設置します

令和2年4月分(5月振込分)から手当額が変更となりました。(下表参照) 14日(金)

支給区分	改定前(月額)	改定後(月額)
全部支給	42,910円	43,160円
第2子加算	10,140円	10,190円
第3子以降加算	6,080円	6,110円
一部支給	42,900円～10,120円	43,150円～10,180円
第2子加算	10,130円～5,070円	10,180円～5,100円
第3子以降加算	6,070円～3,040円	6,100円～3,060円

問い合わせ 子育て推進課 助成係

ひとり親世帯臨時特別給付金の支給

新型コロナウイルス感染症の影響を受けているひとり親世帯の生活を支援する取り組みの一つとして、ひとり親世帯(記事ID:233574)

※申請が必要となる場合があります。

妊婦歯科健診

妊娠中に1度、お口のチェックをしましょう。

日時 8月20日(木) 午後1時30分～3時30分
会場 健康センター2階
対象 安定期の妊婦
内容 歯科健診、歯磨き指導

ゴックンクラス(離乳食教室・初期)

日時 8月25日(火) 午前10時～11時
会場 健康センター3階
対象 4～5か月児の保護者
内容 離乳食の始め方、作り方(試食なし)
定員 先着10組(予約制)
費用無料
持ち物 お子さん同伴の場合

学校閉庁日の実施にご理解とご協力を

市内小・中学校では、学校閉庁日を実施します。期間中は、学校内に教職員が不在となります。転出入の手続きや相談等は、期間外にお願いします。 事ID:23195 参照

小学生平和ポスター作品募集

世界連邦運動協会青梅支部では、次代を担う子どもたちが平和の尊さや人類の一員としての意識を深めることを願い、平和をテーマとするポスター作品を募集します。

対象 市内在住の小学生
テーマ 世界はひとつ、人類みな家族、地球はみんなのもの、みんな友達、戦争をなくすために、私たちの地球を守ろう、One World など
規格 用紙:B3判(364mm×515mm)または四つ切りサイズ(392mm×542mm)▽
画材:自由(水彩、クレヨン、はり絵など)
提出方法 9月30日までに市民安全課(市役所3階)で配布する応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に住所、氏名、性別、学校名、学年・組、電話番号を記入し、ポスター裏面に貼付(ポスター裏面に記入も可)のうえ、直接市民安全課へ
※応募作品は原則として返却しません。また、著作権は世界連邦運動協会青梅支部に帰属します。
※応募者全員に参加賞を贈呈します。



△昨年度の最優秀賞作品

第4回青梅市図書館を使った調べる学習コンクール

図書館の資料を使い、身近な疑問や不思議に思うことなどを調べてまとめた作品を募集します。
対象 市内在住・在学の小・中学生
規格等 小学生はB4判
図書館名や資料名を記

「生涯学習だより」団体・サークルの情報をお寄せください

市教育委員会では、「生涯学習だより」を発行し、社会教育課(市役所3階)、中央図書館、各市民センター等で配布しています。10月発行の「生涯学習だより」に掲載を希望する方は、情報をお寄せください。

掲載内容

①催し物のタイトル、内容、開催日時、会場、対象者、問い合わせ先(氏名、電話番号)等②実施した事業の様子、感想、PR等
申し込み 8月19日(必着)までにファックス☎22-9835または直接社会教育課へ

青梅市医師会健康コラム67 大腸がん検診を受けましょう

丹生クリニック院長 丹生 徹

7月1日から健診が始まりました。皆さんは大腸がん検診を受けていますか。当院では、できるだけ受けるようお勧めしています。

大腸がんは、大腸のいちばん表面の粘膜から発生します。その組織はもろく、出血しやすいため、便がその粘膜の上をこすって移動すると出血し、便に血液が混じりまがります。早期の大腸がんは、便潜血検査は、このわずかな血液を検出します。早期発見のため、毎年大腸がん検診を受けましょう。

食育一口メモ「8月4日は栄養の日」

8と4で「栄養の日」特定健診の項目にもあるBMI(体格指数)は、体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)は、栄養状態をみる指標の一つです。厚生労働省「日本人の食事摂取基準」2020年版では、高齢者のフレイル予防の観点から目標とするBMIが変更になりました。(下表参照)

年齢	目標BMI(kg/m ²)
18～49歳	18.5～24.9
50～64歳	20.0～24.9
65～74歳	21.5～24.9
75歳以上	24.9

お問い合わせ 健康センター ☎23-2191

外国人のための日本語クラス Japanese class for foreigners

いつ? 9月～2月の水曜日 午前10時(10:00)から2時間
どこで? 東青梅センタービル3階(JR東青梅駅南口)

いくら? クラスは無料、テキストは有料
子どもを連れて行けますか? 相談してください。

申し込みは? 8月5日、19日、26日(8/5・19・26)の午前9時(9:00)～午後4時30分(16:30)に直接「国際理解講座事務局」(東青梅センタービル3階)へ

※市ホームページも見てください。外国語でお知らせしています。

問い合わせ 国際理解講座事務局 ☎25-1015 (水曜日の午前9時～午後4時30分)、社会教育課(市役所3階)

※日本語を勉強したいという外国人がいたら、この講座のことをお知らせください。

8月の相談日・健康診査

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考
法律相談	3日(月)、5日(水)、12日(水)、17日(月)、19日(水)、24日(月)、26日(水) 9月2日(水)、9日(水)、14日(月)、16日(水)、23日(水)、28日(月)、30日(水)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	弁護士 ※金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常の法律問題について(1案件につき1回)	▷予約は相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。 ▷8月17日(月)の法律相談の予約は、11日(火)から受け付けます。 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ ▷参考資料があればお持ちください。
新型コロナウイルス法律相談	27日(木)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	弁護士 ※新型コロナウイルス感染症に関連した法的な問題など	
交通事故相談	14日(金) 28日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	弁護士 ※交通事故の損害賠償・過失割合等	
登記相談	21日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	司法書士、土地家屋調査士 ※土地や家屋の登記、相続問題等	
相続・遺言等暮らしの手続き相談	25日(火)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	行政書士 ※相続・遺言等暮らしの手続き等	
行政相談	11日(火)	午後1時30分～4時 (1人約60分、時間を短縮する場合あり)	行政相談委員 ※国等への苦情や要望等	電話相談のみ ▷予約不要、電話で市民安全課市民相談係☎22-1111へ ▷参考資料があれば、手元にご用意のうえ、電話してください。
身の上相談			休止	
消費者相談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで(休止の場合あり)	消費生活相談員 ※訪問販売や買い物のトラブル等	電話相談のみ ▷予約は消費者相談室専用電話☎22-6000へ ▷参考資料があれば、手元にご用意のうえ、電話してください。
福祉専門相談	11日(火) 26日(水)	午前9時30分～11時30分 ※電話予約制 午後6時～8時 ※電話予約制	弁護士 ※成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階相談室 ▷予約は社会福祉協議会☎22-1233へ
労働相談	19日(水)	午後7時～9時 (1人40分) ※電話予約制	社会保険労務士 ※解雇、賃金不払い、時間外労働等労働問題全般の相談(パートタイムでお勤めの方も可)	市役所3階相談室 ▷予約は相談日の2日前までに商工観光課商工労政係へ(先着3人) ▷参考資料があればお持ちください。
住宅相談	20日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※予約制	青梅市住宅施策推進協議会所属の住宅関連団体 ※住宅の増改築や修繕に関する相談	市役所1階相談室 ▷予約は相談日の3日前までに住宅課住宅政策係へ ▷参考資料があればお持ちください。

総合病院 院長テレホン

院長が、病院運営などについてのご意見やご要望などを、電話でお受けします。

※医療相談はできません。

日時 8月24日(月)

午前9時～正午

電話 ☎22-3191



フレッシュランド西多摩

☆写真作品展

「フォト・まいまいず」による風景写真作品展を開催します。

日時 8月4日(火)～16日(日)

会場 フレッシュランド西多摩浴場施設館内

問い合わせ フレッシュランド西多摩

☎042-570-2626

8月の収益事業



ボートレース多摩川開催日

☆5日(水)～10日(祝)…G

1第34回レディースチャンピオン

☆16日(日)～21日(金)…

BTS大郷開設記念第22回大郷葉月杯

☆25日(火)～30日(日)…

第6回ホットマンカップ

電話投票会員募集中 午前9時～

午後6時に電話☎0120-858-006でレポート加入受付センターへ

京王閣競輪

☆14日(金)～16日(日)…

富士通フロンテックカップ&スポニチ杯(FII)



夏休み中の子どもの事故に注意

夏休みが始まると、多くの子どもたちが外に出かける機会が増えます。特に次の点に注意して過ごしましょう。

- ☆道路を横断する時は、遠くでも横断歩道や歩道橋を渡りましょう。
- ☆安全確認を必ず行い、止まっている車の前後から渡るのはいやめましょう。
- ☆自転車に乗る時は、必ずヘルメットをかぶりましょう。
- ☆ローラースケートやスケートボード等は、道路では乗ってはいけません。
- ☆自転車は車の仲間です。信号や標識を守りましょう。
- ☆自転車に乗る時は、必ずヘルメットをかぶりましょう。



問い合わせ 青梅警察署
☎22-0110、市市民安全課市民安全係

携帯基地局からの電波によるテレビの受信障害と対策

3月19日に引き続き10月8日に、各携帯電話事業者が地上デジタル放送移行で空いた電波帯(700MHz帯)を使用して、試験電波の発射を行う予定です。

無償で工事を行います。影響の出る可能性の高い地区にお住まいの方、お知らせを送付のうえ、協会指定対策員が訪問し、対策作業を実施します。

この700MHz帯は地上デジタルテレビ放送で使用される電波帯に近接しているため、一部のテレビに「映像が乱れる」、「映らない」といった障害(受信障害)が発生する可能性があります。

影響の出る可能性の低い地区にお住まいの方、お知らせは影響の出る可能性が低い地区にもお届けしています。10月8日以降に影響が出た場合、700MHz帯テレビ受信障害対策コールセンター☎0120-700-012へご連絡ください。

※ケーブルテレビや光ケーブルでの地上デジタルテレビ放送の視聴に影響はありません。この受信障害を解消するため、700MHz利用推進協会(株)NTTドコモ、KDDI(株)、沖縄セルラー電話(株)、ソフトバンク(株)の4社共同設立が

※IP電話等でつながらない場合は、☎050-3786-0700へご連絡ください。

※700MHz帯利用による影響が疑われる場合、協会指定対策員が対策作業に伺います。



▽不審に思う場合は、「テレビ受信障害対策員証」の提示を求めるとともに、同コールセンターへご連絡ください。

▽費用を請求されることは絶対にありません。また、物品を販売することもありません。

▽作業者は、「テレビ受信障害対策員証」を携帯して訪問します。

▽費用を請求されることは絶対にありません。また、物品を販売することもありません。

問い合わせ 市民安全課市民相談係

受付時間 午前9時～午後10時

広報おうめ「なんでも情報局アンテナ」の締め切りは、9月1日号…8月5日(水)、9月15日号…8月20日(木)です。 - 秘書広報課 -

なんでも情報局 アンテナ

☆ 催し

●みんなで楽しく認知症予防 8月5日(水)、24日(月) 午前10時~11時30分

☆ 会員募集

●フラダンス ☆ママクラ ス:水曜日(月3回) 午後1時10分~1時40分

☆ その他

●草木染め体験講座 森の彩りを身にまとう 9月14日(月) 午前10時~午後4時

☆ ボランティア・市民活動センターから

●おもちの病院おうめ 8月1日~29日の土曜日 午後1時~4時

☆ パンボラカフェ

●パンボラカフェ 8月8日(土) 午後1時~3時 30分

☆ 官公署だより

●八王子都税事務所から ☆個人事業税第1期分の納期限は8月31日

☆ 環境政策課

●環境政策課管理係 募集期間 8月31日(月)まで

☆ 御岳山へ行こう!

●御岳山へ行こう! 婚活パワースポットめぐり

☆ みどりのカーテンコンテスト

●みどりのカーテンコンテストに参加しませんか?

☆ 防災行政無線

●防災行政無線が聞き取れなかった時は、電話応答0800-800-0062

☆ 環境政策課

●環境政策課管理係 募集期間 8月31日(月)まで

☆ 御岳山へ行こう!

●御岳山へ行こう! 婚活パワースポットめぐり

☆ みどりのカーテンコンテスト

●みどりのカーテンコンテストに参加しませんか?

☆ 防災行政無線

●防災行政無線が聞き取れなかった時は、電話応答0800-800-0062

☆ 環境政策課

●環境政策課管理係 募集期間 8月31日(月)まで

☆ 御岳山へ行こう!

●御岳山へ行こう! 婚活パワースポットめぐり

☆ みどりのカーテンコンテスト

●みどりのカーテンコンテストに参加しませんか?

☆ 防災行政無線

●防災行政無線が聞き取れなかった時は、電話応答0800-800-0062

☆ 環境政策課

●環境政策課管理係 募集期間 8月31日(月)まで

☆ 御岳山へ行こう!

●御岳山へ行こう! 婚活パワースポットめぐり

☆ みどりのカーテンコンテスト

●みどりのカーテンコンテストに参加しませんか?

☆ 防災行政無線

●防災行政無線が聞き取れなかった時は、電話応答0800-800-0062

☆ 環境政策課

●環境政策課管理係 募集期間 8月31日(月)まで

☆ 御岳山へ行こう!

●御岳山へ行こう! 婚活パワースポットめぐり

☆ みどりのカーテンコンテスト

●みどりのカーテンコンテストに参加しませんか?

☆ 防災行政無線

●防災行政無線が聞き取れなかった時は、電話応答0800-800-0062



姉妹都市友好のシンボル 「ポッパルトの雫」 赤ワイン販売開始



姉妹都市ドイツ・ポッパルト市から友好の証として贈られた「Romeo (ロメオ)」という品種のぶどうの木から、今年も赤ワインを醸造します。

このワインは、青梅市自立センターと成木農業者振興会の皆さんが、成木地区の福祉農園で大切に育てた青梅産のRomeoを100%使用しています。Romeoを使用した赤ワインは、国内ではほとんど流通していません。

青梅の自然のように爽やかでスッキリとした味わいの赤ワインをぜひお楽しみください。

商品名 ポッパルトの雫 (赤ワイン・辛口)

容量 720ml

販売開始日 8月7日(金)

販売場所 JA西東京(かすみ直

売センター、グリーンセンター、

小曾木経済店舗)、宏川屋酒店

販売価格 1,600円(税込み)

販売本数 約220本

※売り切れしだい終了

問い合わせ 秘書広報課交流担当



企画展

中世青梅の城館跡～静かに眠る松保の城～

市内には、都指定史跡の「勝沼城跡」をはじめ、市指定史跡の「今井城跡」、「藤橋城跡」などの城跡があります。また、学習院大学が昭和40年代に実施した、勝沼城跡や今井城跡などの発掘調査資料が、平成30年に返却されました。

本展覧会は、これらの資料を展示するほか、市内にある中世城館跡の歴史、関連資料を紹介します。

日時 8月15日(土)～11月29日(日)

※月曜日は休館

※9月21日(祝)、11月23日(祝)は開館し、9月23日(水)、11月24日(火)が休館となります。

会場 郷土博物館1階企画展示室

問い合わせ 郷土博物館 ☎23-6859



△辛垣城跡出土器

※貸し出し不可
その他 駐車場あり(有料・4時間100円)



おいでよ! みんなのあそびば

ネットたまぐさセンターあそびば フォークギター講座

フォークギターの基本を学び、簡単な楽曲を演奏します。
日時 9月6日～10月11日の日曜日 午前10時～正午
※11月28日(土)に発表会あり
会場 ネットたまぐさセンター(文化交流センター)研修室B
対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上で、フォークギター演奏に興味がある方
※初心者可
講師 柳川幹司氏
定員 先着15人(予約制)
費用無料
持ち物 フォークギター
※貸し出し不可
その他 駐車場あり(有料・4時間100円)

申し込み 住所、氏名、電話番号を電話または電子メール ☎div70@city.ome.lg.jpで社会教育課へ
※メールの件名は「フォークギター講座 申し込み」としてください。

羽村市自然休暇村が利用できます

羽村市自然休暇村清里 および八ヶ岳少年自然の家は、豊かな自然に恵まれた山梨県の清里高原にあり、天体観望室、体育館等を備えた体験型大型宿泊施設です。

パンフレットは秘書広報課(市役所4階)、各市民センターで配布しています。

宿泊料金 表1参照
食事料金 表2参照
申し込み・問い合わせ 利用日の3か月前から 電話 ☎0551-484017で羽村市自然休暇村(山梨県北杜市高根町清里3545-13877)へ



※青梅市民であることを申し出てください。

空室状況は、電話またはホームページ ☎http://hamura-kyukason.jp/ 参照

表1

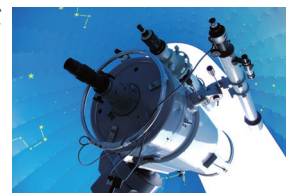
区分	一般客室(清里)	団体棟(一般利用可)(八ヶ岳少年自然の家)		コテージ	テントサイト
		8畳	15畳		
大人(1室2人以上)	5,700円	4,990円	4,580円	25,460円	3,560円
	3,670円	2,950円	2,550円		
大人(1室1人)	7,540円	6,470円	5,860円	15,280円	2,040円
	5,500円	4,430円	3,820円		
小学生	3,870円	3,460円	3,160円		
	2,340円	1,940円	1,630円		

※上段…利用日の3か月前からの予約
※下段…利用日の1か月前～前日の予約(羽村市民と同一の料金)
※団体で利用する場合は料金が異なります。詳しくはお問い合わせください。

表2

区分	夕食	朝食
大人	2,620円	950円
小学生	1,880円	730円
幼児	830円	320円

▷天体望遠鏡



スポーツ×地域の魅力 カヌー体験プログラム

オリンピックの正式種目でもあるカヌーを親子で体験し、多摩川の自然を満喫しよう!

日時 下表参照
会場 釜の淵公園付近の多摩川

対象 小学3年生以上の親子

内容
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩ カヌー体験
※1回のみの参加も可
▽⑨⑩ カヌー川下り体験
※①②のカヌー体験に参加した方のみ対象
指導(特非) 青梅市カヌー協会

定員 各回先着20人(予約制)

費用無料
服装・持ち物 濡れてもよい服装(化学繊維製)・靴、タオル、着替え、飲み物
申し込み 各回開催日の3日前までに電話でスポーツ推進課へ
※キャンセル待ち可(各回開催日の3日前まで)

日時	
①	8月15日(土) 午前10時～正午
②	午後1時～3時
③	8月22日(土) 午前10時～正午
④	午後1時～3時
⑤	8月29日(土) 午前10時～正午
⑥	午後1時～3時
⑦	9月5日(土) 午前10時～正午
⑧	午後1時～3時
⑨	9月13日(日) 午前10時～正午
⑩	午後1時～3時

※天候等により中止となる場合あり
※集合場所等の詳細は参加者へ別途通知



にキャンセルがあった場合は、キャンセル待ち予約順に連絡し、連絡がない場合は参加不可

8月の木曜夜間窓口

毎週木曜日は、午後8時まで窓口業務の一部を延長して実施しています。

開設日 6日、13日、20日、27日

対象課・問い合わせ 市民課、保険年金課、介護保険課、高齢者支援課、障がい者福祉課、子育て推進課、収納課、市民税課、資産税課

8月の日曜納付窓口

日時 23日(日) 午前9時～午後4時

問い合わせ 収納課収納管理係

8月の納期限(8月31日)

- ▷市民税・都民税…2期
- ▷国民健康保険税…2期
- ▷後期高齢者医療保険料…2期
- ▷介護保険料…2期



古紙/リサイクル紙配合率70%再生紙を使用
石油系溶剤を含まないインキを使用



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。