

## 住友金属鉱山アリーナ青梅 令和2年度第2期登録制教室参加者募集

### ★スポーツ教室

日程 8月1日～9月30日の各曜日 会場 住友金属鉱山アリーナ青梅  
 教室名等 表1参照 その他 代理人による申し込みは2人まで可▷来館の際は、新型コロナウイルス感染症対策をお願いします。体調がすぐれない方はご遠慮ください。  
 申し込み 7月16日の午前9時（混雑状況により受付開始を早める場合あり）から所定の申込用紙に記入し、費用を添えて住友金属鉱山アリーナ青梅へ  
 ※電話での申し込み不可  
 ※別途駐車料金がかかります。

表1 スポーツ教室 ※1…文化教室 ※2…託児あり（有料・予約制）

曜日	教室名	時間	対象	定員(先着)	費用	
月	太極拳	10:00～11:00	16歳以上	20人	4,800円	
	バドミントン	13:00～14:30		20人	3,600円	
	手話（入門コース）（※1）	13:30～14:30		15人	4,200円	
	Jr.フットサル（年中・年長クラス）	17:30～18:20		15人	5,600円	
	Jr.フットサル（1～3年生クラス）	18:30～19:30		20人	7,000円	
火	パワーヨガ	19:00～20:00	16歳以上	25人	5,400円	
	骨盤調整ヨガ	20:15～21:15		25人	5,400円	
水	ボディバランスストレッチ（※2）	10:00～11:00	16歳以上	20人	4,200円	
	ソフトエアロビクス（※2）	11:15～12:15		20人	4,200円	
木	Jr.バドミントン（年中・年長クラス）	15:30～16:30	年中・年長	15人	5,600円	
	Jr.バドミントン（1～3年生クラス）	16:45～17:45	小学1～3年生	20人	7,000円	
	チアダンス（1～3年生クラス）	16:45～17:45	小学1～3年生	20人	8,000円	
	Figure8	19:00～20:00	16歳以上	20人	4,800円	
	骨盤エクササイズ（木曜コース）	20:15～21:15		25人	4,800円	
金	リラックスヨガ	10:00～11:00	16歳以上	25人	4,800円	
	アクティブヨガ	11:15～12:15		25人	4,800円	
	体幹エクササイズ（初級コース）	14:00～15:00		20人	4,200円	
	体幹エクササイズ（中級コース）	15:15～16:15		20人	4,200円	
	幼児体育（年中・年長クラス）	15:50～16:40		年中・年長	15人	7,000円
	児童体育（1～3年生クラス）	16:45～17:45		小学1～3年生	15人	7,000円
	ZUMBA GOLD	19:00～20:00		16歳以上	20人	4,800円
	ZUMBA	20:15～21:15			20人	4,800円
土	KID'S HIPHOP	10:00～11:00	小学生	20人	6,300円	
	骨盤エクササイズ（土曜コース）	11:15～12:15	16歳以上	25人	5,400円	

### ★ウインググローバルテニスアカデミー青梅

日程 8月1日～9月30日の各曜日 会場 永山公園総合運動場  
 教室名等 表2参照 その他 代理人による申し込みは2人まで可  
 申し込み 7月16日の午前9時から電話☎24-7721で住友金属鉱山アリーナ青梅へ

表2 ウインググローバルテニスアカデミー青梅

曜日	教室名	時間	対象	定員(先着)	費用
月	初級コース	9:30～11:00	16歳以上	8人	7,200円
	中級コース	11:15～12:45		8人	7,200円
	ジュニアコース	16:30～17:30	小学1～3年生	8人	6,600円
	ユースコース	17:30～19:00	小学4年～中学生	8人	7,700円
	初級コース	19:15～20:45	16歳以上	8人	7,200円
土	ジュニアコース	9:00～10:00	小学1～3年生	8人	6,600円
	中級コース	10:15～11:45	16歳以上	8人	7,200円
	初級コース	12:45～14:15		8人	7,200円
	ユースコース	14:15～15:45	小学4年～中学生	8人	7,700円
	ジュニアコース	15:45～16:45	小学1～3年生	8人	6,600円

詳細・問い合わせ 住友金属鉱山アリーナ青梅☎24-7721、  
<https://www.omesports.net/>

### 青梅市の文化遺産43 青梅駅前のキジバト

市文化財保護指導員 荒井悦子

キジバトは「データーポッポー」という鳴き声がよく知られ、身近な存在です。キジバトの繁殖期間は、特に決まっていません。子育てに特徴があり、オスもメスものどの奥にある「嚢」という器官でピジョンミルクと呼ばれる物質を作り、ヒナに飲ませます。そのため、よほど寒くしなければ、季節を問わず繁殖することができます。

キジバトの巣は、中々高木の枝に少しの小枝を重ねただけの簡素な巣です。風で落ちてしまうこともあります。一度の営巣で2個の卵を産み、15日ほど抱卵します。ヒナを育てる期間は15日ほど、その間、成長途中のヒナが落下してしまうことも珍しくありません。

青梅駅前には、今まで観察してきた中で最強と思われるキジバトの巣があります。土台は青梅駅に隣接する観光案内所に

延びる電気の配線に作られています。巣には少しの枝とCDも運び込まれています。これが目隠しの代わりとヒナが成長しても落ちにくい仕組みになっています。しかも、CDの記録面が外側を向き天敵のガラスよけとしても役立ちそうです。この巣は、平成31年から3回繁殖に成功しています。同じ巣を複数回使用している点でも注目になります。

問い合わせ 郷土博物館 ☎23-6859



## 都指定無形民俗文化財（青梅のフセギのワラジ）を見に行きませんか

市内では、疫病や悪霊が村に入らないように、または村の中にある災厄を村の外に追い出すことを目的に、村境にしめ縄やワラジなどを吊るし、自分たちの生活の場を守る災厄払いの「フセギ」の行事が行われてきました。

災厄除けなどの祈願のために大きなワラジを製作し、旧村境に吊るしているのは、都内で谷野地区、岩蔵地区だけとなり、生活文化を示す民俗慣習行事として貴重であることから、都の無形民俗文化財に指定されています。

### ◎青梅のフセギのワラジ（谷野）

#### ①ワラジ作り

日時 7月25日（土） 午前10時から

会場 谷野自治会館

#### ②飾り付け

日時 8月2日（日） 午前10時～正午ごろ

設置場所 十王堂、塩船との境、大門との境、今寺との境、小曾木との境に各1か所、木野下との境に2か所の計7か所にひとつずつ吊るします。

### ◎青梅のフセギのワラジ（岩蔵）

日時 7月26日（日） 午後1時～3時ごろ

※ワラジ作りのみ見学可

会場 岩蔵御嶽神社神楽殿（小曾木）

設置場所 小布市との境、富岡との境に各2か所、古武士との境、成木の中里との境に各1か所の計6か所にひとつずつ吊るします。

◎いずれも 開始時間が前後する可能性がありますのでご注意ください。

問い合わせ 郷土博物館☎23-6859

