〈令和2年/2020〉

7 / 1

No. 1,393〈毎月1日・15日発行〉

青梅市役所秘書広報課 〒 198-8701 青梅市東青梅 1 - 11 - 1 **☎** 0428 − 22 − 1111 **№** 0428 − 22 − 3508



青梅市の人口 -

6月1日現在(前月との比較)

世帯数 63,680 世帯 (4 世帯増)

人口 132,511 人 (78 人減)

(男) 66,547人 (67人減)

(女) 65,964人 (11人減)

# 「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「新しい生活様式」として、身体的距離の確保、マスクの着用、手洗いや、「3密」(密集、密接、密閉)を避けるなど、 感染対策を取り入れた生活様式を実践することが求められています。「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは、次のとおりです。 ※厚生労働省ホームページ<「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント>をもとに作成

**問い合わせ** 健康センター**☎**23-2191

# ▶ マスクの着用

マスクは、飛まつの拡散予防に有効で、「新しい生活様式」でも基本的な 感染対策として、着用をお願いしています。

ただし、マスクを着用していない場合と比べると、心拍数や呼吸数、血中 二酸化炭素濃度、体感温度が上昇するなど、身体に負担がかかることがあり ます。

したがって、高温、多湿という環境下でのマスクの着用は、熱中症のリス クが高くなるおそれがあるので、屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以 上)が確保できる場合には、マスクを外すようにしましょう。

マスクを着用する場合には、強い負荷の作業や運動は避け、のどが渇いて いなくてもこまめに水分補給を心がけましょう。また、周囲の人と十分な距 離が取れる場所で、マスクを一時的に外して休憩することも必要です。

外出時は、暑い日や時間帯を避け、涼しい服装を心がけましょう。

環境省熱中症予防サイトIII https://www.wbgt.env.go.jp/ 熱中症の基礎知識や対処方法(応急処置)のほか、暑さ 指数(WBGT)の実況と予測、メール配信サービスなど についても掲載しています。



# ▶ エアコンの使用

熱中症予防のためにはエアコンの活用が有効です。ただし、一般的な家庭 用エアコンは、空気を循環させるだけで換気を行っていません。感染対策と しては、冷房時でも窓開放や換気扇によって換気を行う必要があります。

換気により室内温度が高くなりがちなので、エアコンの温度を調整しま しょう。

# ▶ 涼しい場所への移動

少しでも体調に異変を感じたら、速やかに涼しい場所に移動することが、 熱中症予防に有効です。

人数制限等により屋内の店舗等にすぐに入ることができない場合などに は、屋外でも日陰や風通しのよい場所に移動してください。

# ▶ 日頃の健康管理

「新しい生活様式」では、毎朝など、定時の体温測定、健康チェックをお 願いしています。これらは、熱中症予防にも有効です。平熱を知っておくこ とで、発熱に早く気づくこともできます。

また、体調が悪いと感じたときは、無理せず、自宅で静養するようにしま しょう。

# 特別定額給付金(10万円)の 申請はお済みですか

### 郵送申請

申請書の受付から給付金の振り込みまで、 2~3週間程度かかります。

振り込みの手続きができしだい、振り込み 予定日を記載したハガキを送付します。

### オンライン申請

市ホームページ(記事 I D…22671) を参照のうえ、マイナポータルから申請可

申請期限 8月31日(月) ※郵送の場合は当日消印有効

問い合わせ 福祉総務課



# 「ちょっと、ひと涼みしませんか」 熱中症予防 声かけプロジェクトに取り組んでいます

今年もまた、暑い夏がやってきま す。市では、熱中症にかかる人をな くすために、「ひと涼み」という日 本らしい習慣を世の中に広げていく 「ひと涼みしよう 熱中症予防 声 かけプロジェクト」に取り組んでい ます。

熱中症は、水分をとること、部屋 を涼しくすること、休息をとること、 栄養をとることで防ぐことができま

お互いに「ちょっと、ひと涼みし ませんか」と声をかけあい、熱中症 を防ぎましょう。

### 熱中症予防のための5つの声かけ

☆温度に気を配ろう

☆飲み物を持ち歩こう

☆休息をとろう

☆栄養をとろう

☆声をかけ合おう

**問い合わせ** 健康センター**☎**23-2 1 9 1

# こんなとき、どうしたらいい? 新型コロナウイルス相談インフォメーション

市民の皆さんのお困りごとに応じて、早期解決を図るため、市・都・国の行 政サービスの窓口をご案内します。

受付期間・時間 9月30日(水)まで・午前8時30分~午後5時 問い合わせ 市民安全課市民相談係

# 弁護士による新型コロナウイルス法律相談

新型コロナウイルス感染症の影響による法的な悩みごとや問題について、弁 護士が電話で相談に応じます。8月以降も月1回実施する予定です。

**日時** 7月30日(木) 午後2時~5時・1人25分(予約制)

申し込み 22日の午前8時30分から電話で市民安全課市民相談係へ

# 市外の小・中学校(私立・国公立)に 在籍するお子さんのいるご家庭へ 就学援助の申請を受け付けています

市外の小・中学校(私立・国公立)に在籍するお子さんのいるご家庭 で、令和2年3月以降に新型コロナウイルス感染症の影響により家計が

急変し、経済的にお困りの方を対象に、就学援助の 申請を受け付けています。

申請を希望する方は、お問い合わせください。 **申請期限** 7月31日(金)

審査内容 直近3か月の所得を年収に換算します。 問い合わせ 学務課学務係(市役所3階)

◆暮らし・住まい・環境…2~4面、11面 ◆保険・年金・税金…4~7面 ◆健康・福祉…8面、9面 ◆子育て・教育…9面 ◆スポーツ・観光・文化…10面、 11面 ◆相談日・健康診査…10面 ◆なんでも情報局アンテナ…11面 ◆特集…12面

令和2年6月19日現在の情報です (最新情報は市ホームページ参照)

1

投票日

7月5日 (日)

会場

市役所2階20·202

会議室

駐車場 市役所駐車場を

利用可▽午前8時~

午後8時は入場から 1時間無料 (割引処理

7.

2 .

▽投票管理者・立会人、投

力ください。

▽投票所にアルコール消毒

①せきエチケット、来場前

後の手洗いや消毒にご協

問い合わせ

選挙管理委員

液を設置します。

選挙管理委員会が行う

策

お願いする感染症対策有権者の皆さんに

③周りの方とできるだけ距

離を保つようにお願いし

と同様に対策を行います。

ます。

期日前投票所でも、当日

▽使い捨ての鉛筆を用意し

します。

組んだうえで、選挙を実施

▽記載台等の定期的な消毒

をします。

※ボールペンはインクがに

ができます。

を持参し、記入すること

ウイルス感染症対策に取り

します。

票できるよう、新型コロナ 権者の皆さんが安心して投

▽投票所の定期的な換気を

用します。

票所の職員はマスクを着

選挙管理委員会では、有

投票所における

新型コロナウイルス感染症対策

# 7月5日は東京都知事選挙です

(2)

投票時間 7月4日 後8時 日 前 1 (土) まで 段 票 は 午前7時~午

時間 午前8時3分~午 青梅市役所期日前投票所

広報おうめ

河辺駅前期日前投票所 午前9時~午後8

> 問い合わせ選挙管理委 駐車場 イオンスタイル ▽午前9時~午後8 河辺駐車場を利用可 料)を投票所受付で交 時は割引券 (1時間無 付します。

> > **申込区分等** 下表参照

※各申込区分の募集数に申

員会事務局

振り替えます。

差分を他の申込区分へ

込数が満たない場合は、

**会** 室 場 時

B・2階) (河辺タウンビル 中央図書館多目的

申込者資格 次の条件をす ★埋蔵しようとする焼骨を ※申込状況に応じて補欠者 の抽選を行います。 べて満たす方

①申込者と埋蔵しようとす いずれかに該当するこ る焼骨との関係が次の 現に所持している場合

▽配偶者 ▽その他市長が特に認めた ▽養父母または養子 ▽3親等以内の姻族 ▽6親等以内の血族

推奨しませんが、拒否す じむ可能性があるため

るものではありません。

れていること 有し、かつ、住民基本台 続いて青梅市に住所を 住民基本台帳に記録さ 帳法に基づき青梅市の 算して3年前から引き 役所1階)、各市民セン

★埋蔵しようとする焼骨を 合(生前申し込み) 現に所持していない場

学

会

説

明

会

合

手続き場所

環境政策課

動物病院

環境政策課

(予約

帰属します▽入選作品

著作権は主催者に

②2年4月1日から起算し かつ、住民基本台帳法に て青梅市に住所を有し、 て3年前から引き続い

②鉛筆(シャープペンシル)

②令和2年4月1日から起

所5階)、夜間窓口(市

でに環境政策課(市役

申し込み 次のいずれかの ※郵送を希望する場合は、 22日までに電話で環境 政策課へ ターで配布します。 方法で環境政策課へ

申込区分等

費用・持ち物

3,000円

無料

動物病院へお問い合

550円

わせください。

①申込者が自己のために使 用する目的であること 日程 7月19日 (日)、21 について説明します。 埋蔵方法、墓参の方法など 樹林墓地の構造、焼骨の 樹 林 墓 地 見

**応募資格** 市内在住・在学

の小学生~高校生

ださい。

問い合わせ

選挙管理委員

で、ぜひご覧ください。

品を紹介していますの ムページで昨年の入選作

に関することなどです。

※作品裏の右下に学校名

事務局(市役所6階)へ

直接市選挙管理委員会

学年、氏名を記入してく

応募規格 用紙…四つ切り

※市内の小・中学校で申し

込み受け付けをしている

場合があります。学校へ

お問い合わせください。

(382 542 mm × 71 382 mm) ▽画材… で画材…

(紙や布など、絵の

を求めるもの、明るい選挙 ます。テーマは、投票参加 クールの作品を募集してい

明るい選挙ポスターコン

**応募方法** 9月11日までに

出し、学校名・学年、氏

は都や全国の審査に提

名を公表します▽市ホー

明るい選挙ポスターコンクール作品募集

**時間・集合場所** ①午前10 時から②午後2時から 火葬場第2駐車場内集 (各回30分程度)・青梅市

※少雨決行 定員 各回先着10組 制

**申し込み** 15日までに電話 ※1組につき2人まで可 管理係 (市役所5階) または直接環境政策課

内容

飼い犬の登録(※1)

飼い犬の所在地変更

飼い主の変更(※2)

飼い犬の死亡の届け

狂犬病予防注射済票

については、郵送も可

たは電話も可

狂犬病予防注射

の交付(※1)

出(※3)

# 林 墓 地 使 用 者 募 集

樹

地)の使用者を募集します。 の焼骨を共同で埋蔵する墓 青梅市墓地公園の樹林墓 (樹林を墓標として多く ③申込者が2年4月1日時 点で満65歳以上である 分骨による申し込

し込みは申込者1人に ①~④の場合は申し込 自己のための生前の申 体につき1件に限る▽ 所持している焼骨のた 骨された焼骨での申し み不可▽すでに埋葬、納 つき1件に限る▽次の めの申し込みは焼骨1 込み(改葬)不可▽現に

申込書の配布 7月29日ま 生前の申し込みを二重 込んだ場合③同一人が 申し込んだ場合②同一 類に不備がある場合 に行った場合④提出書 焼骨で複数の者が申し 人が同一焼骨で二重に みを無効とする①同一 募集数 131,000円 262,000円 262,000円 131,000円

-	焼骨川持 1 14	3 U 14				
2	焼骨所持2体	10体				
3	焼骨所持1体+生前1人	26体				
4	生前1人	10体				
5	生前2人(※)	24体				
申込	申込者2人が連名で申し込む場合に限る					

申込区分

▽直接…15日~31日 (土・ 時15分に直接環境政策 日曜日、祝日を除く)の 午前8時30分~午後5

飼い主のいない猫の繁殖

「地域猫制度」とは、

い猫と人が

存すること

を抑え、餌やトイレ等を

▽郵送…31日 (消印) まで 市環境政策課へ に〒198-8701青梅

※申込数が募集数を上回っ の午前10時から市役所 議会棟3階大会議室で た場合は、8月21日(金)

> ラブルも減らすための制 ようにするとともに、ト い猫が今以上に増えない とにより、飼い主のいな 地域で適正に管理するこ

市では、

飼い主のい

問い合わせ環境政策課管 公開抽選を行います。

飼 い 犬の登録

年4~6月に狂犬病予防 法律で義務づけられてい 市へ届け出を行うことが 注射の接種を受けさせ、 犬の飼い主には、 願いします。 速やかに接種 また、犬の

染拡大予防のための外出 新型コロナウイルス感 飼い犬の生涯1回の登録 られています。 と鑑札の携帯 登録が済ん も義務付け (左表参

ださい。 合は、早めに 管理係(市 に登録してくんでいない場 1役所5階) 環境政策課

接種していない場合は、

の自粛などにより、まだ

今年度については、特例

として、12月31日までに

問い合わせ 一部の動物病院でも交 ニムページ(記事 I D

…18959)、広報おうめ4月15日号8面をご覧 ※2 市内の転居、氏名、電話番号の変更等の届け出 ※3 飼い犬の死亡の届け出については、電子申請ま



# 射

# と狂犬病予 防 注

するようお

262,000円

飼い 主には、

守ろう!犬を散歩する時の3つのマナー

①ふんは必ず持ち帰って処理をしよう!

1 鑑札、済票については、一付しています。詳細は、市ホー

②リードで制御して、他人の迷惑となる場所で排せつさせないようにしよう!

③もし尿をさせてしまったときは、水で流すなど、後始末をしよう!

### ています。 回覧板でも ジ (記事ID: を作成し、 を目的とし 掲載するほ 市地域猫活動 施するため その一環な 市ホームペー か、自治会の :764) に 知していま 準備を進め 本制度を実 して「青梅 い合わせ 管理係

をお願いします。地域猫活動へのご 環境政策課 理

す。

「青梅市地域猫活動の手引き」を作成

じました

2 .

ECO

を考えて、ごみの中に有

また、日の出町の負担

問い合わせ 清掃リサイ

クル課ごみ減量推進

支会別保護司一覧

支会

第1

第2

氏名

町田幸子

門田喜美男

知久一成

根岸俊吉

福田米親

河邉篤子

藤谷立自

宇津木由廣

一郎

る民間のボランティアです。

※保護司とは、法務大臣から委嘱された、

田中英-

玉川

前園

薫

務

排出をお願いします。

害な物質が混入しないよ

係

意識して、ごみを排出す

う、

分別の徹底と適切な

に処分されるのかを強く

ごみが最後にどのよう

るようにお願いします。

7.

処分をしています。 ある二ツ塚処分場で最終 破砕処理後、日の出町に

されています。

セメント」にリサイクル などの原料となる「エコ

みは、清掃工場で焼却・

多摩地域25市1町のご

焼却灰は、道路の側溝

広報おうめ

ご

み

の

最

終

処

分

リベン

あります。

イバックを持ち歩くな

皆さんも、日頃からマ

クごみ問題などの課題も

(3)

# 登下校中の子どもたちに注意してください

子どもたちが安全に登

証

明

書コンビニ交付

の

時 停

止

地方公共団体情報シス

どもが犠牲になる悲惨な 交通事故が多数発生して 市でも、6月1日から

くの子どもたちが登下校 する姿が見られるように 小・中学校が再開し、多

子どもたちの中には、 を心がけてください。 に注意してください。 ールを守るよう、十分 また、保護者の皆さん 子どもたちが交通

今年に入り、都内で子 通学が始まったばかりの ず、より一層の安全運転 新1年生もいます。 れた道だからと油断せ 車を運転する方は、慣

市民安全係



をお願いします。 問い合わせ市民安全課 下校できるよう、ご協力

願いします。

が、ご理解とご協力をお

ご迷惑をおかけします

停止します。

明書コンビニ交付を一時 に伴い、次の日時は、証 テム機構のシステム停止

問い合わせ

市民課住民

26日(日)終日 7月23日(祝)

7月は青少年の非行・被害防止全国強調月間

防止全国強調月間」と定 を「青少年の非行・被害 めの取り組みを進めるこ の非行・被害の防止のた ら、一体となって青少年 等が役割や責任を果たし 域住民、職場、関係機関 成には、家庭、学校、地 つつ、相互に協力しなが このため、毎年7月 次代を担う青少年の育 青少年の特殊詐欺への加 事例が多発しています。 非行や犯罪行為、被害や ネットの利用に起因する を行っています。 醸成や有害環境への適切め、青少年の規範意識の 担や薬物乱用、児童ポル トラブルに巻き込まれる な対応を図るための運動 ノ、ストーカー、 青少年が、インター

とが必要です。

ジポルノ等の非行や被 年係五22・0110へご 題行動や不良行為等を見 連絡ください。 かけたら、青梅警察署少 害、いじめ・暴力等の問

▽都都民安全推進本部 問い合わせ ▽市子ども家庭支援課青 総合推進部若年支援 課**公**3・5388・3

から、全国一律でレジ

省令が改正され、7月1 え、容器リサイクル法の このような状況を踏ま

ムページ(左の二次元

支会

第8

第9

第10

第11

エコセメント

あります。

コード参照)をご確認

氏名

高村けい子

新井みゆき

小島良彦

星野和弘 髙橋洋子

菅原弘貴

和田敏信

野村頼子

山森健吉

柳内昭治

高野佳弘

福島幸之

加藤孝

問い合わせ 清掃リサイ クル課ごみ減量推進 係

支会

第3

第4

第5

第6

第7

# ジ 袋 の 有 料

化

該当する場合

袋(プラスチック製買い

ど、あらゆる分野で私た 持っていきましょう買い物にはマイバックを ちの生活に貢献している 安全面や衛生面の向上な の軽量化、医療分野での も便利な素材です。製品 一方で、海洋プラスチッ プラスチックは、とて くもらっているレジ袋を 物袋)の有料化が義務づ 的としています。 きっかけとすることを目 けられます。 ライフスタイルを見直す が本当に必要かを考え、 有料化することで、それ これは、ふだん何気な

賢く利用していく必要が を使用することをやめ、 必要以上にプラスチック そのため、私たちは、 ※レジ袋の有料化等の詳 ※有料化の対象とならな ど、できるところからプ 夫をしてみましょう。 ラスチックを賢く使う工 細は、経済産業省ホー いものもあります。

**氏名** 木村一良

吉澤秀郎

池田政次

本橋義雄

星野芳博

大谷宜雄

笹倉眞一郎

川杉英治

恒益基樹

中村經男

伊藤健

島田 睦

更生保護活動に携わ

久保-

一利

ください。

# 社 会 を 明 る < す る 運

動

ついて理解を深め、犯罪の 罪を犯した人たちの更生に べての国民が犯罪の防止と する全国的な運動です。 ない明るい社会を築こうと を明るくする運動」は、す の強調月間である7月に、 市では、毎年、この運動 法務省が主唱する「社会 問い合わせ福祉総務課 お知らせします。 ため、見合わせています。 ナウイルス感染拡大防止の すが、今年度は、新型コロ どで広報活動を行っていま 市内の駅前や中央図書館な については、決まりしだい 今後の広報活動の時期等

▽市内の土地や建物の所有 費補助金」を交付します。 梅市スズメバチ等の巣除去 対象 令和2年5月28日以 除去し、次のいずれかに てスズメバチ等の巣を 降に専門業者に依頼し ▽スズメバチ等の巣がある ▽スズメバチ等の巣がある この土地や建物の所有 辺地域の者が、所有者ま 市内の土地や建物の周 その巣を除去した場合 者等から委任を受けて、 接する建物の居住者が、 市内の土地や建物に隣 除去した場合

# スズメバチ等 の 巣 除 去費 補

助

金

す。代替措置として、「青 貸し出しを一時中止しま 除に使用する防護服の無料 拡大防止のため、ハチの駆 新型コロナウイルス感染 者、

るスズメバチ等の巣を 土地や建物の内外にあ 管理者、占有者が

※巣の除去作 補助金額 故等にかかる費用を控 や建物の滅失、き損、事 - 限1万円 業に伴う土地

い合わせ環境政策課環 境対策係 (市役所5階)

取れないた 難または古 たは管理 の委任を受 を除去した 受けず、その巣だめ、所有者等に対応が困 場合

そ の 他 細は、 へご相談ください▽詳施する前に、環境政策課 をご覧ください。 (記事11::21692) 市ホームページ 巣の除去作業を実

# 傍聴にお出かけください

	青梅市スポーツ振興審議会	青梅市介護保険運営委員会	子ども・子育て会議
口吐	7月16日(木)	7月20日(月)	7月27日(月)
日時	午後3時から	午後2時から	午後2時から
会場	市役所2階	市役所 2 階	市役所 2 階
<b>五物</b>	204・205会議室	201・202会議室	災害対策本部室
内容	青梅市スポーツ振興基金条例にも	高齢者を取り巻く現状について ほ	第2期青梅市子ども・子育て支援事業
ry <del>C</del>	とづく援助等について ほか	か	計画について ほか
定員	先着4人	20人(抽選)	10人(抽選)
		当日の午後1時30分~1時50分	当日の午後1時30分~1時45分
傍聴受付	当日の午後2時30分~2時50	に会場入り口で	に会場入り口で
污迹文刊	分に会場入り口で	※会議資料を希望する方は、13日の	※託児を希望する方は、7日の午後5
		午後5時までに電話で介護保険課へ	時までに電話で子育て推進課へ
問い合わせ	スポーツ推進課スポーツ推進係	介護保険課介護保険管理係	子育て推進課子育て推進係

※お出かけの際は、マスクを着用してください。

# 市民提案協働事業報告会 公開プレゼンテーションを開催します

た事業についての公開 ち、書類審査を通過し 市民提案協働事業に応 告会および令和2年度 た市民提案協働事業報 **日時** 7月15日 フレゼンテーションを このあった事業のう 令和元年度に実施し

会場 申し込み 電話で市民活 ※新型コロナウイルス感 ※当日はマスクの着用を **定員** 先着40人(予約制) 動推進課市民活動推進 制限をしています。 染拡大防止のため人数 お願いします。 市役所2階20~206

# 令和2年度地域密着型サービス

**日時** 7月17日(金) 午前10時30分 から

会場 市役所2階204会議室

公募種別 定期巡回·随時対応型訪問介護看

内容 今後のスケジュール 等についての説明

**申し込み** 10日までに電

# 指定候補事業者公募説明会

# 話で介護保険課介護保険 管理係へ

# 介護保険料の納入通知書 を送付します

令和2年度の介護保険料納入通知書は、7月 9日に発送予定です。

この納入通知書は、シルバーパスの購入およ び更新手続きに必要となります。

再発行はできませんので、大切に保管してく

なお、2年度の第1~3段階の介護保険料 は、消費税率の引き上げによる軽減措置を行い

詳細は、同封するお知らせをご覧ください。 問い合わせ

▷介護保険料について…介護保険課介護保険 管理係

▷シルバーパスについて…東京バス協会・シ ルバーパス専用電話 03-5308-6950(土・日曜日、祝日を除く午前9 時~午後5時)

# 青梅市都市計画審議会および 青梅市景観審議会の市民委員を募集します

市の都市計画(まちづくり)や景観まちづくりに関心や意欲をお持ちの方は、ぜひ応募してく ださい。

区分	都市計画審議会	景観審議会			
内容	用途地域等の土地利用や、都市計画道路、 公園、下水道等の都市施設など、計画的 なまちづくりを進めるために必要な都市 計画について審議します。会議は年間で 1~3回程度。主に月~金曜日(祝日を 除く)の昼間に開催し、市民に公開して います。	さ、景観まちつくりを進めるために必要  な施策や   暑観形成重要資源の指定など			
委員構成	市議会議員7人、学識経験者5人、関係 行政機関の職員4人、市民2人、臨時委 員1人の計19人	字識経験者6人、関係行政機関の職員2			
募集人員	各審議会につき2人 ※原則として男女各1人。性別ごとの応募 はありません。	<b>夢人数がこれに満たない場合、この限りで</b>			
任期	2年(令和2年10月1日~4年9月30	)日)			
報酬	会議1回につき11,500円(源泉徴収	税を含む)			
応募資格 ※右のすべての要 件を満たす方	①市内に住民登録をしている方 ②応募の時点において満20歳以上の方 ③都市計画(まちづくり)に関心を持ち、③景観まちづくりに関心を持ち、積極的積極的に関与する意思のある方 ④地方公務員法第16条各号に該当しない方 ⑤青梅市の他の付属機関等の委員でない方(任期が重複していないこと) ⑥青梅市職員でない方				
応募期限	令和2年7月22日(水)(消印)				
提出書類	①枠内必要事項を記入した委員応募申込書 ②「青梅市の都市計画(まちづくり)に ついて」の作文(300字以上400 字以内)				
選考方法等		₹ <b>す</b> 。			
申込書・ 作文用紙の 配布	都市計画課(市役所 5 階)で配布 ※市ホームページ(記事 I D… 2 2 1 0 1	)からダウンロードも可			
応募方法	<ul><li>○直接持参…都市計画課(市役所5階)へ</li><li>○郵送…〒198-8701青梅市都市惠</li><li>○ファックス…M22-3508</li><li>○電子メール…⊠div2503@city.ome.lg.j</li><li>※電子メールの場合は、件名を申し込むを付してください。</li></ul>	を備部都市計画課へ p 審議会名とし、委員応募申込書と作文を添			
問い合わせ	都市計画課計画係	都市計画課開発指導係			

作業・貯蔵等)を果たす 空間が形成されている ※基礎が施工してあるプレ ハブの物置等は課税対象 す家屋は、面積や取得価格次の①~③をすべて満た場合は、ご連絡ください。 ①外壁が4辺-※カーポート、 ②家屋本来の目的(居住・ 物で、課税の に関わらず課 登記申請を がある 一年3辺以上あ 対象となる家 していない建 税対象となり ウッドデッ ださい。 問い合わせ資産税課家屋 相続や売買等で変更となっ 未登記家屋の所有者変更 類・構造・床面積等)をご 明な場合は、所在地番・種 済証に記載された番号(不 連絡ください。 者の住所・氏名・家屋調査 未登記家屋を壊したら ※未登記家屋は、法務局で た場合は、市に届け出てく 部を壊した場合は、所有 未登記家屋の全部または 所有者変更を行うことは 未登記家屋の所有者が、 できません。

キ等は課税対象外

未 登 記 家屋 は <u>\_</u>" 連 絡 ください

固定資産

評価補助員証

地係

把握するた となる土地の現況地目を 都市計画税の課税の根拠 作状況を調 農 市 では、 地 調 め、農地の耕 固定資産税・ 査します。 查 に ت 協 いします。 ますので、ご協力をお願 問い合わせ 地に立ち入る場合があり 等を携帯した職員が私有 力 < だ 資産税課土 亡

しり

日に発送予定です。 険負担割合証は、7月14 度額認定証は、5月29日 31日で期限が切れます。 証をお持ちの方は、7月 介護保険負担限度額認定 付減免更新のお知らせ\_ に発送した「介護保険給 介護保険負担限度額認定証を送付します介護保険負担割合証・ また、 8月1日からの介護保 介護保険負担割合証・ 介護保険負担限 17日に発送予定です。 問い合わせ 介護保険課 ※期限を過ぎてから申請 した方については、7月 に基づき、期限内に申請 遅れる場合がありま 方については、発送が の区分変更を申請中の した方や、要介護認定 介護保険管理係

②退職して職場の健康保険

または3割)が交付されま

表1 医療費の自己負担割合

義務教育就学後~69歳

者証」(自己負担割合2割

などを脱退した方

③パートやアルバイトなど

で職場の健康保険に加入

てください。高齢受給者証

医療機関等の窓口で提示し

国保の保険証と併せて

義務教育就学前

70~74歳

る方です。

表2 70歳未満の方

適用区分

(世帯内の国保加入者の年間所得合計)

をしていない方がいる世帯

901万円を超える世帯、所得の申告

600万円超~901万円以下の世帯

210万円超~600万円以下の世帯

210万円以下の住民税課税世帯

表3 70~74歳の方

現役並み 所得者Ⅲ

(注3)

現役並み

所得者Ⅱ

現役並み

所得者 I

一般

(注3)

低所得者

П

低所得者

必要はありません。

市民税非課税世帯(擬制世帯主含む)

適用区分

保被保険者がいる人

保被保険者がいる人

保被保険者がいる人

[]以外の人)

一世帯に住民税課税所得が

一世帯に住民税課税所得が

一世帯に住民税課税所得が

145万円以上の70~74歳の国

「現役並み所得者皿」、「現役並み所

得者Ⅱ」、「現役並み所得者Ⅰ」、「低

所得者Ⅱ」、「低所得者Ⅰ」に該当し

-世帯の世帯主および国保被保険

380万円以上の70~74歳の国

690万円以上の70~74歳の国

①自営業者、農業・漁業従

ら「国民健康保険高齢受給

日生まれの方は誕生月)か

70歳の誕生日の翌月(1

2割

3割

事者とその家族

☆加入できる方

### 2 7. (5)広報おうめ 1

脱退の手続きをしてくださ まれたときなどには、加入・ 転出したとき、子どもが生 とき、脱退したとき、転入・

高

齢

受

給

者

白色証

現役並み所得者とは、本人を含む同一世帯内に住民税課税

所得145万円以上の70~74歳の国民健康保険加入者がい

れる国民皆保険の根幹をな うした医療保険の一つで、 民健康保険(国保)は、こ が国民皆保険制度です。国 ことになっています。これ 安心してお医者さんにかか 加入者がお互いに助け合 れるよう、すべての人が何 らかの医療保険に加入する い、安心して医療が受けら 病気やけがをしたとき ※加入の届け出が遅れる ※他の健康保険資格取得後 ことがあります。 ことや、届け出の日まで にかかった医療費の保険 と、保険税をさかのぼっ 給付が受けられなくなる て納めなければならない に国保の被保険者証(保 できない方など

者の皆さんは、医療費の一 を強いられています。加入 は急増し、大変厳しい運営 療の高度化等に伴い医療費 近年の急速な高齢化の進 生活習慣病の増加、医 ※手続きは法律で14日以内 となっていますが、14日 険証)を使って医療を受 とになります。 医療費を後日返納するこ けると、国保で負担した

付します。

す制度です。

保険証は、 を過ぎても必要書類がそ ろいしだい必ず手続きを してください。 保 တ 保 険 証 証を提示すれば、年齢など さんにかかるとき~国保の給付~お医者 に応じた自己負担割合(表 医療機関等の窓口で保険

て

部を支払い医療を受けます

診する際に必ず必要なもの ド証となります。 です。1人1枚の個人カー 医療機関を受 1)を支払うだけで、医療 を受けることができます。

健康保険税(保険税)とし

て納付していただいたお金

が、残りの医療費は、国民

険 次の場合は、いったん全

入院時食事

負担額

(1食当たり)

460円

210円

入院時食事

負担額

(1食当たり)

460円

支払っています。

今後とも安定した国保制

を財源として、医療機関へ

額自己負担となりますが、 れると自己負担分を除いた 保険年金課へ申請し認めら

者の皆さんのご理解とご協 度の維持運営のため、加入

> 般 ග

保

力をお願いします。

~届け出は14日以内に~ 国保の加入・脱

退

退職者医療制度の保険証

(若草色)

1か月の医療費の自己負担限

度額

252,600円+(医療費

842,000円)×1%

※4回目以降140,100円 167,400円+(医療費

558,000円)×1%

※4回目以降93,000円

※4回目以降44,400円 57,600円

※4回目以降44,400円 35,400円

外来 (個人単位)

18,000円

年間

144,000円

注3 適用区分が「現役並み所得者皿」および「一般」の方は、「限度額適用認定証」を申請する

※4回目以降24,600円 │160円(注2)

1か月の医療費の自己負担限度額

252,600円+(医療費

842,000円)×1%

※4回目以降140,100円

167,400円+(医療費

558,000円)×1%

※4回目以降93,000円

80,100円+(医療費-

267,000円)×1%

※4回目以降44,400円

入院(世帯単位)

57,600円

※4回目以降

44,400円

80,100円+(医療費 267,000円)×1%

(サーモン色)

他の健康保険に加入した

30日です。(年齢等により

有効期限は令和3年9月

有効期限が短い場合があり

2割(現役並み所得者は3割)(注1)

は毎年8月に更新となるた 7月下旬に新しい受給

☆保険証をなくしてしまっ

玉

民 健 康 保

険

の

しくみ

をお

知ら

t

ま

す

問い合わせ

保険年金課

小曾木・成木)へ再交付の お持ちのうえ、保険年金課 または出張所 印鑑、本人確認書類等を (梅郷·沢井· ③国保の取り扱いをしてい

ている住所へ簡易書留で送 申請をしてください。 いときは保険証に登録され なお、本人確認ができな ④海外渡航中に治療を受け たとき(治療目的の渡航 とき う、マッサージを受けた

☆医療費が高額になったと き~高額療養費~ を除く)

超えた分を高額療養費とし 額になったとき、限度額を 医療費の自己負担額が高

あとから支給します。 認定を受けている方には更 してください。また、現在 ので保険年金課で手続きを あります。 医療機関へ認定 新案内通知を送付します 額)の支払いで済む制度が 証の提示が必要となります

代についても減額された 税世帯の方は入院時の食事 所得により分かれます)に 負担額を適用区分(年齢と 機関に支払う医療費の自己 応じた限度額(市民税非課 通院・入院時に、各医療

②70~74歳の方 表3参照 ☆高額医療・高額介護合算

同一世帯で医療と介護の

場合は、一部負担金が減額

館料金から300

相談ください。

付制度がありますのでご

高額療養資金貸 の自己負担限度額を超えた 高額介護合算療養費制度

担する一部負担金の支払い より、医療機関の窓口で負 な損害を受けたことなどに 災害によって資産に重大

への支給と 健 祭を行った方 業

なります)

います。 館料から20円割引(いずれ ※1枚の利用券で3人まで

②死亡したとき…葬祭費

5万円(葬

る野市 各市民センターで配布して も大人料金) で利用できま 出町「つるつる温泉」が入 利用券は保険年金課、 「瀬音の湯」

制度を利用しない方は、

保険年金課

で手続きをし

てください

生じたとき

や、直接支払

制度になり

ます。差額が

(医療機関

への直接支払

出産育児

時金42万円

# 位でさらに自己負担の軽減 両方を利用した場合、年単 翌年7月31日)に「医療保 1年間(毎年8月1日~ ことがあります。 免除または徴

を図る制度です。

①子どもが生 ☆こんなとき けられます には給付が受

まれたとき…

収猶予となる

210円 者が住民税非課税の人(「低所得者 8,000円 24,600円 160円(注2) |同一世帯の世帯主および国保被保険 者が住民税非課税で、その世帯の各 所得が必要経費・控除(年金の所得 15,000円 100円 8.000円 |は控除額を80万円として計算)を 差し引いたときに0円になる人 注2 過去1年間の入院日数が91日以上で、申請して長期認定を受けた方。なお、長期入院の入 院日数は非課税世帯の期間のみ該当になります。

②医師が必要と認めたコル ①緊急時などやむを得ない 保険給付分の金額をあとか 示せずに医療を受けたと 理由により、保険証を提 え、保険年金課で手続きを か月後に申請書を送付しま 支払いからおおむね2~3 該当する方には、医療費の

さい。

申告をしていない方がいる

同一世帯に所得の

場合は、区分判定ができま

年金課で手続きをしてくだ

更新が必要な場合は、

保険

具代を負担したとき セットなどの治療用補装 ☆「限度額適用認定証」お

要と認めた、はり、きゅ ない施術所で、医師が必 よび「標準負担額減額認 定証」の交付申請

ください。

せんので所得の申告をして

に自己負担があり、その自 険」と「介護保険」の両方

己負担の合計が「高額医療・

①70歳未満の方 表2参照

※70歳未満の方が保険税を 用認定証」を利用できな できません。「限度額適 滞納している場合は「限 度額適用認定証」を交付

☆一部負担金の減免、徴収 ますので、保険年金課で手 続きをしてください。 該当者には申請書を送付し 猶予制度

が困難であると認められた

参摩町「もえぎの湯」が入 一種原村「数馬の湯」と奥 一種原村「数馬の湯」と奥 門割引、

※なくなりしだい終了 利用可能 象となりません。 ではないため、配布の対

※後期高齢者医療制度加入 者は国民健康保険加入者

保の加入者全員が住民税の

得申告を済ませている世

い世帯主も含む)および国

世帯主(国保加入者でな

保を脱退すると終了しま 康保険に加入する等、 象となりますが、他の健

国

制度です。(表2参照)

険者均等割額)を減額する

得が一定額以下の世帯を対

※国保加入中は軽減期間中

えなど、滞納処分を受ける

が交付されることがありま なる「被保険者資格証明書」

に就職しても引き続き対

平成31年、令和元年の所

次の要件をすべて満 保険税の軽減制度

①離職日が平成21年3月31

# 民 健康 皆さんの保険税です 保険を支えているのは

# 7月初旬に送付します

②離職日に65歳未満の方

記載される離職理由が次

きをしてください。

納課(市役所1階)

保険税の納付が困難に

取り扱い金融機関または収 書をお持ちのうえ、市内の

納税通知

ことがあります。

■納付が困難な方は

険税納税通知書を7月初旬 ■令和2年度の 入している世帯の世帯主 国民健康保険(国保)に 令和2年度国民健康保 ③「雇用保険受給者証」に ▽特定受給資格者(倒産・

# 2年度の税率等は表1の 国民健康保険税

【離職理由コード

の期間が経過すると、延滞 す。また、納期限から一定 ない場合は督促を行いま

税の減免については、市

ス感染症の影響による保険

なお、新型コロナウイル

ホームページ(記事ID…

金が加算されます。それで

解雇などの事業主の都合

により離職した方)【離

てください。

書を受け取り、手続きをし じめ収納課で口座振替依頼

は、減免対象となることが り納付が著しく困難な場合 に申し込む場合は、あらか

害やその他特別な事情によ ご相談ください。また、災 なった場合は必ず収納課へ

市外の取り扱い金融機関

■保険税を滞納すると

金課へお問い合わせくださ あります。詳細は、保険年

納期限を過ぎても納付が

を図るため、納税通知書の ■均等割額の軽減 力をお願いします。コンビ 限内の納付にご理解とご協 健康保険税(保険税)の期 **納期限を確認のうえ、国民** ーエンスストアでも納付で 国保事業の安定的な運営 ※雇用保険の失業等給付を 軽減期間 離職日の翌日~ 軽減額 前年の給与所得を ▽特定理由離職者(雇用期 た 方) 間満了などにより離職し 受ける期間とは異なりま 翌年度末 100分の30とみなす

限の短い「短期被保険者証」

や医療費が全額自己負担に

問い合わせ

い合わせください。

も納付がない場合、通常の

保険証の代わりに、有効期

だくか、保険年金課へお問

19387) をご確認いた

# ※資格喪失後、再び国保に なりますので手続きをし 内であれば再度対象と 加入した方は、 てください。 軽減期間

# 一保険税の納付は 分かるものをお持ちのう 主の認め印、個人番号が 資格者証、保険証、世帯 階)へお越しください。 保険年金課(市役所

得に応じて、7割・5割

■非自発的失業者の

ありません。軽減割合は所

に申請などの手続きは必要

なお、軽減を受けるため

も必ず申告してください。

手続き方法<br />
雇用保険受給

申告されている方を除く) がない方(被扶養者として 帯に限られますので、所得

# 便利です。希望する方は、 口座振替は、自動的に納 便利な口座振替で 納め忘れがなく

税ができ、

# 口座名義人の預貯金通帳 令和2年度の税率等

区分	医療分	支援金分	介護分
所得割率	5.80%	1.85%	1.65%
被保険者均等割額	29,900円	10,200円	10,500円
課税限度額	630,000円	190,000円	170,000円

## 令和2年度軽減対象世帯

免除があります。

半額免除および4分の 部免除は、4分の3免

7割軽減	5割軽減	2割軽減			
世帯全体の所得 が33万円以下	保加入者数+特定同一世帯所属者	世帯全体の所得が33万円+〈(国保加入者数+特定同一世帯所属者数)×52万円〉以下			
※特定同一世帯所属者数…国保に加入していた方が75歳になり、後期高齢者医療制度に移行したあ					

とも75歳未満の方で引き続き国保加入者がいる世帯の場合は移行した後期高齢者医療制度加入

額以下(表2参照)であれる所得(表1参照)が一定

主それぞれの審査対象とな

本人、配偶者および世帯

は申請が必要です。 除が承認されている方 免除および4分の1免 や4分の3免除、

受給資格期間 老齢・障害・ 期間に含まれます。 率で減額された金額が計 遺族基礎年金の受給資格 定められた

### 表1

X I		
年度	免除・納付猶予を 受けたい期間	審査対象 となる所得
令和2	2年7月~3年6月	平成31年、令和元年
公由誌時占	かとり年1か日前までの世	旧門 (オでに足除料が納付

免除を受けることができま

認されると全額免除や一部 ば申請することができ、

承

済みの月を除く)について申請できます。

# 表つ

W 2				
免除等の	j	所得の目安	1	一部納付額
種類	単身	2人 世帯※	4人 世帯※	(月額)
全額免除・納 付猶予	57万円	92万円	162万円	_
4分の3 免除	93万円	142万円	230万円	4, 140円
半額免除	141万円	195万円	282万円	8,270円
4分の1 免除	189万円	247万円	335万円	12,410円

※2人世帯は、夫婦のみで、夫婦のいずれかに所得がある場合 ※4人世帯は、夫婦と子2人の場合で、夫婦のいずれかに所得があ 子は16歳未満の場合

きます。

必要に応じ

知の

内容を確認で

て、パソコンに保存・

**ることもでき** 

# 用 る

するには、 ねんきんネットを利用 日本年金機構

に は

# 免除・納付猶予申請の手続きは7月から令和2年度分の国民年金保険料の

請してください。 免除・納付猶予を希望する ◆継続申請を希望した方 ※市ホームページ(記事ID 方、新たに希望する方は申 …510) を参照

なくても自動的に審査し に翌年度以降の「継続申請 を希望した方は、申請をし 月末以降、順次送付される 結果が日本年金機構から7

要です。 審査します。雇用保険受給 職者本人の所得を除外して 機関の証明書(写し)が必 資格者証、離職票等の公的

半額

②天災を理由とする特例 家財その他の財産

間は令和2年6月までで 保険料の免除・納付猶予を 承認されている方の承認期 令和元年度分の国民年金

②納付猶予制度

50歳未満の方で、

2年7月以降も保険料の

を承認されていて、申請時 度分)全額免除・納付猶予 2年6月まで(令和元年 ①失業(退職)を理由とす 年金額の計算 老齢基礎 ◆特例免除制度 る特例 年金額に計算されませ 失業日 (退職日の翌日)

を含む月の前月分から翌々 年の6月分までに限り、退

※希望した方でも失業等

の理由で承認された方

3410、市保険年金課 青梅年金事務所云

国民年金係(市役所1階)

申請先・問い合わせ 30

される ます。

▽日本年金 便や 更通知書」等の受給者 決定通知書・支給額変 金振込通知書」、「年金 きん定期便」や、「年 月に送付される「ねん 認できます。毎年誕生 に関する通知書」が確 機構から送付 年金の支払い ねんきん定期

※第2土曜日を除く土曜 を除く 日、日曜日、祝·休日、

12月29日~1月3日

# について、おおむね2分の 利用 んネット」は、 ください「ねんきんネット」

となります。り災証明書等 翌々年の6月分までが対象 日の属する月の前月分から 対象です。災害が発生した 1以上の損害を受けた方が

て、ご自身

インター

ホームページで、利用登

るサービス 録等をいつ

です。

ん き

配偶者それぞれの審査対象 受給資格期間 老齡·障害· を受けることができます。 き、承認されると納付猶予 あれば申請することがで となる所得(表1参照) 定額以下 (表2参照) 遺族基礎年金の受給資格 問い合わせください は、保険年金課年金係へお 症の影響による所得見込み をお持ちください。 額で申請ができます。詳細 新型コロナウイルス感染

◆申請に必要なもの

期間に含まれます。

免除制度を利用する場合の 書類(運転免許証等)、配 年金番号が確認できるも の世帯が別の場合)、特例 できるもの(本人と配偶者 る場合は不要)、本人確認 の、認め印(本人が署名す 偶者のマイナンバーが確認 マイナンバーまたは基礎

の年金額を試算できや条件に応じて将来 >将来の年 きます。 受け取り 受け取り できま 続けた場合、何歳か 続けた場合の年金額 ど、ご自身の人生設計 ら、どの程度の年金を れるの?」な りながら働き す。「年金を 年金額が試算 このまま働き

▽ねんきん定期便・ね go. jp/参照 www.nenkin. ページ■https:// 001144電話からは 30・67 058・55 (50で始まる んきんネット等専用

日の午前9時~午後

5 時

# ※月~金曜日の午前9時 ~午後7時、第2土曜 ダイヤル☎0570・

## 加入記録を確認で んネットで ること **ネットを通じ** の年金加入記 でも確認でき ▽利用登録には基礎年金 が必要です。 録(ユーザIDの取得) です。 ルアドレス等が必要 る10桁の番号)、メー 証書に記載されてい 番号(年金手帳や年金

▽「ねんきん定期便」に

▽ご自身のこれまでの年

▽日本年金機構ホーム 詳細・問い合わせ 録ができます。 使って、簡単に利用登

ら3か月間有効)を ん定期便」が届いてか 記載のアクセスキー (17桁の番号、「ねんき

イズに変更になります。

新しいカードサイズの保

除証の大きさがカードサ

令和2年8月1日から、

### 2. 7. (7) 1 広報おうめ

### **恋**国前

	後其	用高齢者医療被保険者記	E
	100 A	可効期限 令和 2年7月31日	
	茎	行年月日 令和 元年 8月 1日	
被任	呆険者番号	0 1 2 3 4 5 6 7	400000
被保	住 所	千代田区飯田橋三丁目5番1	号
険	氏 名	広域花子	女
者	生年月日	昭和 5 年12月30日	40,45,46 25,400,4
資格	和得年月日	平成20年4月1日	0000
発	効期日	令和 元年 8 月 1 日	
	部負担金 割合	1 割	
並	険者番号 びに保険 の名称及 印	東京都後期高齢者医療広域	

額を証明できる書類(確定 を送付しています。収入金 て申請してください。 申告書の写しなど)を添え 申請の際は、本人確認書 基準収入額適用申請書

(運転免許証やパスポー

# 変更後

後期高齢				100	6和 4	年 7月31
住 所 干代				1号		
	Chot !	0.0	94.40			
氏 6 4	6 広:	域オ	已子			
生 年 月 [	昭和	5年	12月	3 0	H	性別女
資格取得年月1	1 平成	20年	4月	2018	H.	70°C '00' )
発効 期 日	1 平成	20年	4月	T	Heck	
交付年月日	1 令和	2年	8月	01	H.	
一部負担金の割合	2000	1 害				
保険者番号	3 9	1 3	1 2 3	4		
保險者名	東京	都後其	I高齢	者医	森広地	成連合公司

氏。名	広域 花子
生 年 月 日	昭和 5年12月30日 性別 女
	平成20年 4月 1日
発 効 期 日	平成20年 4月 1日
交付年月日	令和 2年 8月 1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号	3 9 1 3 1 2 3 4

表1		
所得区分	令和2年度住民税課税所得 (平成31、令和元年中の所得から算出)	自己負担の割合
一般	同じ世帯の後期高齢者医療被保険者全員 がいずれも145万円未満の場合	1割
現役並み所得	同じ世帯の後期高齢者医療被保険者の中 に145万円以上の方がいる場合	3割

# 表2

後期高齢者医療 被保険者数	収入判定基準 (平成31年、令和元年中の収入で判定)
世帯に1人	収入額が383万円未満 ※383万円以上でも、同世帯に他の医療保険制度に 加入の70~74歳の方がいる場合は、その方と被 保険者の収入合計額が520万円未満
世帯に複数	収入合計額が520万円未満

※土・日曜日、祝日を除く >個人情報を含むことにつ 午前9時~午後5時 いて…市保険年金課後期

6) NO 0570 · 086 · 075

▽制度について…東京都後 問い合わせ 電話、PHSからはな 期高齢者医療「広域連 03 · 3 2 2 2 · 4 4 9 057 0.086 519 ÎP 合お問合せセンター」

す。なお、軽減の適用には 険料の軽減を実施していま所得の低い方に対する保 保険料の軽減について 照してください。 所得の申告が必要となる場 割額」の合計額となります。 得に応じて負担する「所得 保険料計算式は表1を参

### 保険料計算式 表1

均等割額		
被保険者1人当たり		
44, 1	00円	

所得割額

賦課のもととなる所得金額(※) ×所得割率8.72%

(限度額64万円)

※賦課のもととなる所得金額…前年の総所得金額、山林所得金額、株式・長期 額等の合計から基礎控除額33万円を控除した額(雑損失の繰越控除額は控除しません)

### 表2 均等割額の軽減

212 13 13 13 13 13 13 13 13 13 13 13 13 13		
総所得金額等の合計が下記に該当する世帯	軽減割合	
松川特並領等の自計が「記に該当する世界	令和元年度	令和2年度
33万円以下で被保険者全員が 年金収入80万円以下かつその他の所得がない	8割	7割
33万円以下で7割軽減の基準に該当しない	8.5割	7.75割
33万円+(28.5万円×被保険者の数)以下	5割	5割
33万円+(52万円×被保険者の数)以下	2割	2割

▷65歳以上(令和2年1月1日時点)の方の公的年金所得については、その所得から さらに15万円(高齢者特別控除額)を差し引いた額で判定します(この15万円は所 得割額の計算では適用されません)▷世帯主が被保険者でない場合でも、世帯主の所得 は軽減を判定する対象となります▷世帯主の判定は毎年度4月1日時点で行います。

### 表3 所得割額の軽減

賦課のもととなる所得金額	軽減割合
15万円以下	50%
20万円以下	25%

※収入額が基準額 (表2) 等)の提示が必要となりま が確認できる書類(通知 マイナンバー(個人番号) カードや個人番号カード 個人番号カード等)と 部負担金が減免となる場合 険年金課後期高齢者医療係 困難な場合、申請により一 限度額適用・標準負担額減 へご相談ください。 【自己負担割合1割の方】

高齢者医療係へお問い合せ

課税所得の最も高い方が の中で、令和2年度住民税

する方は、保険年金課後期 だお持ちでなく交付を希望

(保険証) の大きさが変わ 後期高齢者医療被保険者証

後期高齢者医療保険に関するお知らせ

で、一部負担金の支払いが

の申告をしている方で、ま

世帯全員が住民税非課税

改めて申請する必要はあり を7月下旬に送付します。 方には、新しい減額認定証 世帯全員が住民税非課税の の有効期限は、令和2年7 月31日となっています。 更新は8月1日です 現在お持ちの減額認定証 すでに交付されていて、 中で、令和2年度住民税課 7月31日となっています。 証の有効期限は、令和2年 円以上89万円未満の世帯の 税所得の最も高い方が14万 です 同じ世帯にいる被保険者の

すでに交付されていて、

ありません。 す。改めて申請する必要は 証を7月下旬に送付しま 方には、新しい限度額認定 の窓口に提示すると保険適 限度額認定証を医療機関

台があります。

棄・返却しないでください。

著しく減少したときなど 害を受けたときや、収入が

での返却も可)7月中に破

変更できる場合があります 3割負担から1割負担に

基準収入額適用申請)

該当すると思われる方に

返却してください。 (郵送

などの災害により著しい損

用の医療費の自己負担限度

窓口に提示すると、保険適

減額認定証を医療機関の

額と入院時の食費が減額さ

年金課後期高齢者医療係に

し自身で破棄するか、保険

部負担金の減免について

被保険者や世帯主が火災

場合は含まれません。

ません。

いて申告不要を選択した

いては、個人住民税にお

竹色) は、8月1日以降に、

現在お使いの保険証(青

ださい。

年月日・負担割合(表1)

届きましたら、氏名・生

に含まれます。ただし

したものはすべて収入額

などの記載内容をご確認く

得等および譲渡所得につ

上場株式等に係る配当所

31日です。

ます。有効期限は4年7月 易書留で7月中旬に送付し

にかかわらず、確定申告 ん。また、収支上の損益 険証(オレンジ色)は、

簡

を超える方は該当しませ

額認定証(減額認定証)の

認定証)の更新は8月1日 限度額適用認定証(限度額

険年金課後期高齢者医療係 く交付を希望する方は、保

、お問い合せください。

現在お持ちの限度額認定

影響について

新型コロナウイルス感染

確定申告期限の延長による

【自己負担割合3割の方】

帯の方で、まだお持ちでな

14万円以上80万円未満の世

は、保険証、減額認定証、 区分に変更があった場合 課税所得等が決定し、適用 限度額認定証の差し替えと 返却のお知らせをします。 した場合、差額分の納付や 変更前の保険証、減額認 今後、令和2年度住民税 限度額認定証を使用

支給の手続きをお願いする のため、ご理解ください。 保険料の決め方 保険料は被保険者一人ひ 保険制度の安定的な運営

額は、被保険者一人ひとり 額」と被保険者の前年の所 が均等に負担する「均等割 とりにかかります。保険料

ことがあります。

保険料額(年額) 100円未満切り捨て

は、減免対象となることがり納付が著しく困難な場合 害やその他特 なった場合は 」相談くださ 別な事情によ い。また、災 必ず収納課へ

保険料の 納付が困難に

▽個人情報を含むことにつ

いて…市保険年金課後期

高齢者医療係

ださい 納付が困難な

が優先されま す。 方はご相談く

※土・日曜日、祝日を除く 期高齢者医療「広域連合 午前9時~午後5時 6) NO 57 O · 086 · 075 03・3222·449 電話、PHSからは**本** 0570 086 519 IP お問合せセンター」

額が適用されます。 用の医療費の自己負担限度 同じ世帯にいる被保険者 7月中旬に令和2年度後 後期高齢者医療保険料額決定通知書を

通知書をお送りします。 納付期限などが記載されて 期高齢者医療保険料額決定

います。 令和2年度保険料について 被保険者の皆さんが病気

険料として納めていただき やケガをしたときの医療費 ます。残りの約5割を公費 た医療給付費の約1割を保 め、医療費の自己負担分 などの支払いにあてるた (国・都・区市町村)、約4 (1割または3割) を除い

で負担します。

割を現役世代からの支援金

適用区分が、変更になる場 拡大防止のため所得税の確 保険証の自己負担割合や減 世帯の場合、今回送付する 確定申告を行った方がいる れましたが、延長期間内に 定申告期限が1か月延長さ 額認定証、限度額認定証の

もととなる所得金額」をも 被保険者本人の「賦課の

和2年4月1日~4年3月 応じて定めることになって います。 令和2・3年度(令 き2年間の医療給付費等に 保険料率は、法令に基づ

31日)の保険料率は、2年 1月の広域連合議会におい 議決されました。

### ▽所得割額の軽減 (表3) されてきた総所得金額等の ▽均等割額の軽減(表2) 軽減は、令和元年度に引き 計した額」をもとに均等割 帯主の「総所得金額等を合 療制度の被保険者全員と世 合計額が33万円以下の方の 額を軽減しています。 続き見直されました。 国による特例として実施 同じ世帯の後期高齢者医

象となった日

場合は、軽減な の軽減(表2)に該当する 加入から2年を経過する月 お、低所得に 当面の間かか まで5割軽減、 者だった方の均等割額は、 国保組合は除く)の被扶養 割合の高い方 よる均等割額 りません。な 所得割額は

▽制度について…東京都後

問い合わせ だくか、保険年金課へお問 22272) をご確認いた 険料の減免については、市 ルス感染症の影響による保 い合わせください。 い。なお、新型コロナウイ いります。 の ームページ(記事ID… 課へお問い合わせくださ 詳細は、

社の健康保険

など(国保・ の前日まで会 医療制度の対 ▽被扶養者だ

つた方の軽減

後期高齢者

とに所得割額

を軽減して

### 冬種検診を実施します 問い合わせ 健康センター な23-2191

	グで大加しみり 問い合わせ 健康	センター本23-2191
	子宮頸がん検診(前期)	骨密度検診
日程	7月14日(火)~9月24日(木)	8月28日(金)、9月2日(水)、5日(土)、 7日(月)、19日(土)
時間		午前9時~午後3時30分
会場	総合病院	青梅市役所  ※検査には検診車を使用
対象	市内在住の女性で令和3年4月1日までに20歳以上となり、元年度に市の子宮頸がん検診を受診していない方 ※子宮疾患の治療中または経過観察中の方、子宮を摘出した方は受診対象外 ※2年度の子宮頸がん検診無料クーポン券の対象者(平成11年4月2日~12年4月1日生まれの女性)は8月に送付する無料クーポン券を使用して受診してください。	市内在住の女性で令和3年4月1日までに18歳以上となる方 ※骨粗しょう症と診断を受けて現在治療中の方、経過観察中の方は受診対象外
検査内容	  問診、視診、内診、細胞診 	DXA法(エックス線)による骨量測定(腕を測定)、 骨粗しょう症のパネル展示・相談
費用	日に受給証明書をお持ちください。	200円(税込み) ※当日受付で支払い ※生活保護受給者は免除制度がありますので、受診 日に受給証明書をお持ちください。
_申し込み	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、郵送または	
郵送	①「子宮頸がん検診希望」と記入してください。 ②記入漏れがあると、受診券の作成、送付ができま せんので、必ず記入してください。	①「骨密度検診希望」と記入してください。 ②希望日がある場合は、第2希望まで記入してくだ さい。希望日がない場合は、「希望なし」と記入し
	〒198-0042青梅市東青梅1-174-1 健康センター子宮頸がん検診担当へ ※ハガキは1人1通送付 右記ハガキの書き方を参照してください。	〒198-0042青梅市東青梅1-174-1 健康センター骨密度検診担当へ ※ハガキは1人1通送付 右記ハガキの書き方を参照してください。
電子申請	市ホームページ(記事ID…17031)の「電子Fみ手続き ※スマートフォンから2次元コードを読み取り直接アク	申請」から「東京電子自治体共同運営サービス」へ進 クセス可
(2次元コード)	見いている。 ⊲子宮頸がん検診(前期)2次元コード ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	□デザル。□ □骨密度検診2次元コード https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/ uketsuke/form.do?id=1584425007668
申し込み期限	郵送…7月31日(必着)、電子申請…同日午後11時 59分	郵送…7月15日(必着)、電子申請…同日午後11時 59分
受診方法	受診票を7月下旬から順次送付します。 受診票が届いて から健康センターへ予約し、受診してください。	

# 注意事項

## ○すでにお申し込みをいただいた方には受診票を送 付しますので再申込は不 子宮頸がん 検診(前期) ▷電話での申し込み不可 ○後期(令和2年10月~ 3年3月)の実施につい ては広報おうめ8月1日 号をご覧ください。 >前回要精密検査の判定を 受けた方は、かかりつけ 医と必ず相談のうえ、お 申し込みください ▷妊娠中または妊娠の可能 骨密度検診 性のある方は受診不可 >測定は検診車で行うため、自力で階段の上り下 りが困難な方はご遠慮く

## ~ ハガキの書き方~

子宮頸がん検診希望 住所 氏名(ふりがな) 生年月日(和暦) 電話番号

△子宮頸がん検診

健康診査や検診等の受診を

予定している皆さんへ

骨密度検診希望 希望なし 第1希望 〇月〇日 第2希望 〇月〇日 氏名(ふりがな) 生年月日(和暦)

骨密度検診▷

## 今年度のがん検診の申し込み期間

胃がん・肺がん検診の申し込み期間 8月3 日(月)~17日(月)

子宮頸がん(後期)・乳がん検診の申し込み 期間 8月3日(月)~31日(月)、11 月2日(月)~13日(金)

大腸がん検診の申し込み期間 12月5日 (土)まで

※広報おうめ6月15日号6面参照 ※詳細は、市ホームページ(記事 I D … 17031)をご覧ください。

**問い合わせ** 健康センター**☎**23-2191

申し込み 費用無料 講師 加藤和子氏 後1時30分~3時30分 7月15日(水) 1 月〜金曜日の午 午 可)番電話。 い 一、合 わ へ の せ 自 立セ

自立 センター福祉 公開講座 「折り紙 教室」

がん検診のお知らせ(申し込みハガキ付き)を

7月末までに全戸配布します

で自立センターへ(留守 分に電話 32・1631 申し込み不

▽新型コロナウイルスの 性があり、待機期間内患者に濃厚接触の可能 (自主待機も含む) 待機期間内 0) 能 診 当

害、嗅覚障害等の症状
き気、おう吐、味覚障
き気、おう吐、味覚障

のある方

相談して 日 の注意事項 ください。

▽発熱、せき、

、呼吸困難、

発熱含む)との接触歴

(同居者・職場内での

受診の可否

否を主治医に

全身けん怠感、咽頭

痛

がある方

る方

▽かぜ症状が持続してい から受診してください。 すので、体調が回復して

受診をお断りす 事項を確認のうえ、 染拡大防止のため、 してください。 ※拡大防止のため、次の新型コロナウイルス感 次の項目に該当する方 受診 る

電話番号

は受診をお断りしていま ▽2週間以内に、法務省 ▽過去2週間以内に発熱 ある方 のあった方 方およびそれらの方と 外国への渡航歴がある 家庭や職場等で接触の 厚生労働省が定める諸

▽2週間以内に、新型コ その疑いがある患者 ロナウイルスの患者や

等を用い 免疫抑制剂 透析を受 ている方は、 剤や抗がん剤 けている方、 思のある方や 吸器疾患など 糖尿病、心

※新型コロ の基礎疾患 不全、呼吸 感染する。 てください と悪化しやす ナウイルスに

問い合わせ 健康セン ▽受付時間を守り、密集、 ▽健診前の体温測定 ない方は、せっけん等 ター 23・2191 での手洗いをお願いし

▽入退館時 >受診中は に設置 コール消害 してあるアル には、入り口 マスクを着用

※上記の症 は、医療機関に相談し症状に変化がある場合 や基礎疾患 思 (持病)の 状が続く場合

※アルコールを使用でき 手指の消毒

青梅市健康課

実施する検診の詳細や日 診率向上を目指し、市が かると言わ を作成しました。 対策を紹介した啓発冊子 常生活で実践できる予防 人は何ら 市では、 われています。らかのがんにか |本人の2人に がん検診の受

前8時30分~午後5時15

市障が

い者福祉課

問い合わせ 健康セン へご連絡ください。 センターや市民センター でも配布します。 い場合は、健康センター なお、8月以降は健康 8月になっても届かな ター 23・2191

本台帳に登録されている 者で、園児が市の住民基 通園している園児の保護 幼稚園類似の幼児施設に 定こども園(教育部分)、

※園に申請書類がない場合

て申請します。

問い合わせ子育て推進課

で、ご連絡ください。 は、市から送付しますの

会場

〈子育て・教育

私立幼稚園または認 **園児保護者補助金** 

す。記入後、

園に提出し

てください。園が一括し

福祉センター集会室

て申請書類を配布しま

申請方法

幼稚園等を通じ

◇私立幼稚園等

者で園児が市の住民基本

台帳に登録されている方

◇いずれも

青梅市ファミリー・サポート・センター

7月18日(土) 午前10時30分~11時30分

対象 3か月~小学生の保護者で、子育てのお手伝いを必要とする方

**申し込み** 17日までに電話**☎**23-3888、**☎**23-9338で

青梅市ファミリー・サポート・センターへ(午前8時30分~午後

通園している園児の保護

対象 私立幼稚園 (新制度

いる方

利用費補助金

民基本台帳に登録されて

保護者で、園児が市の住

に今年度入園した園児の

に移行した園を除く)に

※幼児1人につき就学前ま

で1回の交付に限りま

◇私立幼稚園施設等

園類似の幼児施設等に通園

(教育部分) または幼稚

私立幼稚園、

認定こども

◇私立幼稚園等

私立幼稚園等に通う園児の保護者へ

補助金交付申請を受け付けます

している園児の保護者に対

定こども園(教育部分)、

私立幼稚園または認

入園料補助金

幼稚園類似の幼児施設等

補助金を交付していま

# 第17回おうめ子ども俳句コンテスト

ト」を実施します。 機会として、「第17回お 季を感じながら学習する うめ子ども俳句コンテス れる「俳句」に触れ、 じたことを、季語を入れ 日常生活の実体験や感 世界最小の詩とも呼ば 四四 学校、各市民センター、

募ください。 て五・七・五で表し、ご応 応募資格 市内在住の **応募期限** 10月2日(金)

**応募方法** 市内の小・中 アーマ 自由 小・中学生 中学生の部各学年1人

※作品は自分で考えた未 ※1人3句まで応募可 各賞 審査員特別賞… 館で配布する応募用紙 役所3階)、中央図書 ター、社会教育課(市 ▽教育委員会賞…小・ 発表作品のみ 応募箱に入れてくださ 小・中学生の部各1人 に記入し、備え付けの ネッツたまぐーセン

昨年度の審査員 特別賞作品

夏休み 祖父母とめぐる ぼくからにげる にがさない (四小2年) (六中2年)

作品展示 入選作品を市 **表彰式** 11月21日 (土) 教育委員会ホームペー 午前10時から・ネッツ 交流スペースに展示し ぐーセンター1階展示 ジに掲載、ネッツたま たまぐーセンター 問い合わせ

ます。 11 月下旬予定) 社会教育課

部各学年2人

▽入選…小・中学生の

中学生の部…鹿島俊英さん かぶと虫 ぼくからにげる小学生の部…堀口和希さん

# ゴックンクラス

※入会は随時受け付け可

登録料・年会費無料

※別途利用料

持ち物 印鑑

5時)

(離乳食教室・初期) 7月21日(火) 午前10時~11時

健康センター

4~5か月児と保護者 対象

内容 離乳食の始め方、この時期の離乳食の作 り方

※試食はありません。

定員 先着10組(予約制)

費用無料

ンザワクチン

問い合わせ 健康セン

ター 23・2191

療が大切です。

**持ち物** バスタオル、ミルク(お湯も含む)、 おむつなど外出時に必要なもの

**申し込み** 電話**☎**23-2191で健康セン ターへ

## ビーバークラス (5歳児むし歯予防教室)

**日時** 7月18日(土) 午前10時~11時 15分

会場 健康センター

就学前の5~6歳児と保護者

内容 よく噛むことの大切さ、1人で上手に磨 けるように歯磨きの練習

歯科衛生士、管理栄養士

定員 先着8組(予約制)

費用無料

**持ち物** 歯ブラシ、タオル

申し込み 電話 23-2191で健康セン ターへ

鼻・口から入ってきた病

肺炎の原因の多くは

奥の肺胞に

達し増殖し

て、肺炎を起こします。

加齢により体の防御反応

ると、病原体がいちばん

しきれなくな

に炎症が起こることで

炎とは文字通り肺

原体(細菌、ウイルスな

### 歯 予 防 室 む b 教

△昨年の展示

7月22日(水) 午前10時~11時 日時 30分

会場 健康センター

8か月~1歳未満のお子さんと保護者 内容 乳歯のむし歯予防、歯の磨き方、離乳食

の食べさせ方

指導 歯科衛生士

定員 先着10組(予約制)

などで受け付けていま の献血ルームや献血バス

す。また、立川献血ルー

※12月31日、

1月1日

休館日を除く

午後5時

費用無料

持ち物 仕上げ磨き用歯ブラシ、バスタオル **申し込み** 電話**☎**23-2191で健康セン ターへ

ださい。

▽全血献血·

献血は、日本赤十字社

▽成分献血·

…午前10時~

午後5時5

45 分 …午前10時~

先にある気管から肺まで 上気道炎です。それより を起こせば、かぜまたは りのどまでの範囲で炎症 いてたんとして追い出 入物があるとせきで追い の下気道は、外からの侵 あります。) 病原体が鼻・口から入

し、ワクチン います。一 5年間は有効です。 ただ の70%程度です。また、 球菌ワクチ は肺炎球菌性肺炎のうち の方に接種が勧められて 診してください。 肺炎予防 度接種すれば ンが有効なの ンは65歳以上 として、肺炎

ります。いずれにしても

有効な抗ウイルス薬があ ます。インフルエンザは 悪ければ入院治療になり 態が悪かったり酸素化が

肺炎は早期発見、早期治

ます。(病原体によらな ロナウイルスなどがあり 問題になっている新型コ り、「ウイルス」にはイ ど)による感染症です いアレルギー性の肺炎も ンフルエンザや今大きな マイコプラズマなどがあ 細菌」には肺炎球菌や くいことがあるので、体 リスクは上がります。 調がふだんと違うと感じ 合は、微熱や症状が出に ウイルスによる肺炎の場 が、高齢者や新型コロナ せき、たん等が主です たら早めに医療機関を受 が落ちるに従い、肺炎の 肺炎の症状は、高熱、 減らすことが予防になり

合った抗菌薬が効果を示 ます。 します。軽症なら外来治 肺炎に対しては原因菌に 肺炎の治療は、細菌性

療が可能ですが、全身状

う。それまでは手洗い、 うになっていくでしょ ないので大きな問題に 免疫がなく、ワクチンも う。新型コロナウイルス 受けるのがよいでしょ 月間程度ですので、流行 マスク着用、接触機会を 節性インフルエンザのよ はワクチンが開発され季 なっていますが、いずれ は、国民の大多数にまだ 期に入る前の11月ごろに

# ―手遅れにならないよう早めの一肺炎は身近な病気です 青梅市医師会健康コラム66 青梅市立総合病院呼吸器内科部長 磯貝 進

受診を

は効果の持続が4~5

# 7 月 は 夏は献血者が少なく 「愛の血液助け合い運

月間

です。皆さんの善意に支 輸血用血液が不足しがち えられる献血にご協力く 受付時間 下1階)では 付けています。 17丸井・井 は、常時受け 上共同ビル地

ル | ム | 042 | 527 | 1

問い合わせ立川献 ださい。 ナー登録」にもご協力く また、「骨髄バンクド





# 7月の相談日・健康診査

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考
法律相談	1日(水)、6日(月)、8日(水)、15日(水)、20日(月)、22日(水)、29日(水)。8月3日(月)、5日(水)、12日(水)、17日(月)、19日(水)、24日(月)、26日(水)		弁護士 ※金銭貸借、離婚、借地・ 借家、相続等の日常の法 律問題について(1案件 につき1回)	電話相談のみ  ▷予約は相談日の1週間前 の午前8時30分から受け付けます。  ▷7月31日(金)の交通 事故相談の予約は、22
交通事故相談	10日(金) 31日(金)	午後1時30分~ 4時 (1人35分) ※電話予約制	弁護士 ※交通事故の損害賠償・過 失割合等	日(水)から受け付けます。 ▷予約は直通電話 <b>☎</b> 22- 2816または市民安全
登記 相談	17日(金)	午後1時30分~ 4時30分	司法書士、土地家屋調査士 ※土地や家屋の登記、相続 問題等	課市民相談係へ ▷参考資料があれば、手元 にご用意のうえ、電話し
相続・遺言等暮らしの手続き相談	28日 (火)	(1人30分) ※電話予約制	行政書士 ※相続・遺言等暮らしの手 続き等	てください。
行 政 相 談	14日 (火)	午後1時30分~ 4時 (1人約60分、時間を短縮する場合あり)	行政相談委員 ※国等への苦情や要望等	電話相談のみ  ▷予約不要、14日の午後 1時30分から電話で市 民安全課市民相談係 22-1111へ  ▷参考資料があれば、手元 にご用意のうえ、電話し てください。
身の上相談			休止	
消費者相談	月〜金曜日 ※祝日を除く	午前10時~正午 午後1時~4時 ※第2・4火曜日は 午後6時まで(休 止の場合あり)	消費生活相談員 ※訪問販売や買い物のトラ ブル等	電話相談のみ  ▷予約は消費者相談室専用 電話☎22-6000へ  ▷参考資料があれば、手元 にご用意のうえ、電話し てください。
福祉専門相談	14日 (火)	午前9時30分~ 11時30分	弁護士 ※成年後見制度、遺言・相	福祉センター1階相談室 ▷予約は社会福祉協議会 <b>☎</b>
	22日(水)	午後5時~8時 ※電話予約制	続等	22-1233^
労働相談	15日(水)	午前10時~正午 (1人40分) ※電話予約制	社会保険労務士 ※解雇、賃金不払い、時間 外労働等労働問題全般の 相談(パートタイムでお 勤めの方も可)	市役所3階相談室 ▷予約は相談日の3日前ま でに商工観光課商工労政 係へ(先着3人) ▷参考資料があればお持ち ください。
住 宅 相 談	16日(木)	時30分 (1人30分)	(公社)全日本不動産協会 東京都本部多摩西支部、東 京土地家屋調査士会西多摩 支部の相談員 ※住宅の売買・賃貸、土地・ 家屋の調査に関する相談	市役所1階相談室 ▷予約は相談日の3日前までに住宅課住宅政策係へ ▷参考資料があればお持ち ください。

※健康診査等については、休止となります。今後の予定等については、市ホームページをご覧ください。

ナウイルス感染拡大防止設については、新型コロ公園、平松緑地の親水施 問い合わせ 公園緑地課見合わせます。 のため、今年度の運転を 親 わかぐさ公園、 大井戸



水 施 設 の 運 転 を 見 合 わ せ ま

す

ため、今年度の開場を中ウイルス感染拡大防止のについては、新型コロナ沢井市民センタープール



市 営 プ ル の 開 場 を 中 止 ま

原公園水泳場、

わ

で行っている屋内温水東京(新町9―1―1) ついては、新型コロナウブールの市民開放事業に 屋内温水プールの開放を当 ルス感染拡大防止のた フィットネスクラブ西 毎週日曜日にセントラ 今後の予定等 は、決まりしず は、決まりしず 面の 間 しだいお知ら足等について中止します。 -ツ推進係 止します

# 市民体育大会を中止します

今年度の市民体育大会は、新型コロナウイルス感染拡 大防止のため、全競技を中止します。

問い合わせ スポーツ推進課スポーツ推進係

# 総合病院 院長テレホン

院長が、病院運営などについてのご 意見やご要望などを、電話でお受けし ます。

※医療相談はできません。

広報おうめ 2.7.1(10)

**日時** 7月27日(月) 午前9時~正午

電話 222-3191

# 交通公園 日曜映画教室

遊具の貸し出しと日曜映画教室につ いては、休止となります。

今後の予定等については、市ホーム ページをご覧ください。

問い合わせ市民安全課市民安全係

### 子育て支援事業

各市民センター等で行う子育て支援 事業については、休止となります。

今後の予定等については、市ホーム ページをご覧ください。

問い合わせ 子ども家庭支援課支援係

### 7月の収益事業

# **BOAT 罗摩**

### ボートレース多摩川開催日

☆2日(木)まで…マクール杯 ☆7日(火)~11日(土)…第 57回サンケイスポーツ賞

☆19日(日)~24日(祝)… 第15回マンスリーBOAT RACE杯

☆27日(月)~30日(木)… 夕刊フジ杯

電話投票会員募集中 午前9時~ 午後6時に電話 0120-858-006でテレボート加 入受付センターへ





http://www.boatrace-

## 青梅市公式キャラクター ゆめうめちゃん LINEスタンプ販売中

市公式キャラクターゆめ うめちゃんのLINEスタ ンプを使って、友達や家族 に青梅市の魅力を伝えてみ ませんか。

詳細は、市ホームページ (記事 I D ··· 1 0 5 8 7) をご覧ください。

問い合わせ 秘書広報課交 流担当



# ジュニアスポーツ教室を中止します

今年度のジュニアスポーツ教室は、新型コロナウイ ルス感染拡大防止のため、全教室を中止します。 問い合わせ スポーツ推進課スポーツ推進係

(部品代等実費) ▽直接会

催

なんでも情報局

アンテナ

日は全国安全週間です。労

クの低減」 7月1日~7

推進課で配布する申込書

21.8299

広

(都福祉保健財団四 http:/

働災害の減少を図るため安

www.fukushizaidan.

jp/111kosodateshien/ か

らダウンロード可)を郵便

書留で同財団ヘ▽同財団☎

03 · 3344 • 8533

全衛生管理に取り組んでく

登録用メールアドレス ome@mpx.wagmap.jp (QRコードは㈱デンソーウェ ーブの登録商標です)

(11)2 7 広報おうめ

「なんでも情報局アンテナ」の締め切りは、

ター▽おもちゃの無料修理 郵送…〒198—0042青梅 申し込み・問い合わせ 場へ!みんなで改善 リス 体験1回88円▽直接会場へ 後7時45分~9時30分▽ ☆会 りサロンの会 大西太郎 日(水) 午前10時~11時 予防 7月1日(水)、15 午後1時~4時▽福祉セン 7月4日~25日の土曜日 後6時~8時) >年額3千円、月額4千円、 成人女性▽筋膜リリース、 ネッツたまぐーセンターマ 8519.4370 ク着用▽いきいきひだま 看10人▽各回∞円▽マス 30分▽福祉センター▽認知 ない場合あり▽費用無料 ※お預かりして修理・直ら W·3080·7008 (午 アロビクス▽福井留理子氏 体幹トレーニングと初級エ 炡に関心のある方▽楽しい ●みんなで楽しく認知症 √―ムで笑って予防!▽先 おもちゃの病院おうめ 市東青梅1 ベリー・ベリー 朝田女 有酸素運動 火曜日 市民活動センターから ボランティア・ 「エイジフレンドリー職 官公 員 募 集 署だ 23 · 7165 23·7163 | 177 | 3 ょ IJ えください▽青梅ボラン 用無料▽教わりたい方は申 ティア青梅▽先着5人▽費 体験等▽パソコンボラン でも相談、インターネット ▽パソコン・タブレット何 年で初心者、障害のある方 30分▽福祉センター▽中高 日(土) 午後1時~3時 月14日発売開始(公財)東 ティア・市民活動センター ●パソボラカフェ 7月11 京都区市町村振興協会公 署28・0331 ださい▽青梅労働基準監督 し込み時にその内容をお伝  $03 \cdot 5210 \cdot 9944$ (第2期) 受講者募集 ●サマージャンボ宝くじ7

●東京都子育て支援員研修 1,000万円

> 健局203・5320・41 25☆いずれも…都福祉保 ンド女3・5913・62

留で㈱東京リーガルマイン ダウンロード可)を郵便書 com/kosodate-tokyo/から https://public.lec-jp. 東京リーガルマインド間 課で配布する申込書(㈱

ドヘ▽㈱東京リーガルマイ

日(必着)までに市子育て 地域保育コース…7月15 ☆ 象区域…①各都市計画区域 計画案…①都市計画区域の 針②都市再開発の方針▽対 整備、開発および保全の方 方(1人10分以内)▽対象 ☆公述申出…区域内に在住 申出および公聴会傍聴 ☆ ●都市計画案の縦覧、公述 か計画案に利害関係のある 縦覧…7月15日(水)まで

合があります▽八王子都

が延長されたこと等によ

税・個人事業税の申告期限 税の納税通知書は、所得

り9月以降に発送する場

覧・申出書の配布場所…都 日(必着)までに〒18-都市整備局都市計画課、 ②東京都市計画区域、青梅 都市計画課へ申し込み▽申 8001東京都都市整備局 係区市町村都市計画主管 都市計画区域 ほか 分縦 し込み多数の場合は意見要 ほか▽公述申出書を15 集します▽①かおりの樹 り」を演出する企画を募 おりの樹木・草花等を用 り」企画コンテスト 実施を想定し、植栽場所を の「みどり香るまちづく いた、街区・近郊地区等 lg.jp/参照 本以上)を使用する②今後 木・草花等(原則として30 「みどり香るまちづく か

時期…都税事務所が8月 5388・2956☆個人 業税班(宿泊税担当)03 toshiseibi.metro.tokyo. 細は同局四 https://www. 事業税の納税通知書の発送 局課税部課税指導課個人事 3252:7144、主税 税班(宿泊税担当) 203· 事務所事業税課個人事業 を受け、宿泊税の課税停止 lg. jp/ 参照☆いずれも… 期間を令和3年9月30日ま ピック競技大会の開催延期 オリンピック・パラリン 長…都では、東京2020 ☆宿泊税の課税停止期間延 ●八王子都税事務所から 03 - 5388 - 3225 都都市整備局都市計画課文 で延長します▽千代田都税 に発送している個人事業 集·説明会 ☆志願票受付 内所数42・55・4725へ ▽防衛省自衛隊福生募集室 期間①航空学生・一般曹候 補生…9月10日まで②予備 ●令和3年採用自衛官等募

着)までに市子育て推進

放課後児童コース、社会的

☆地域子育て支援コース、

養護コース…7月15日(必

により受付期間を変更する 年受付▽締切日必着▽状況 日まで▽自衛官候補生は通 衛大学校(一般)…10月22 学科) …10月7日まで⑥防 5日~11日④防衛医科大学 9月11日まで③防衛大学校 まで⑤防衛医科大学校(医 校(看護学科)…10月1日 付期間中開催(完全予約制 会(個別相談会)…応募受 場合があります☆採用説明 自衛官補(一般・技能)… (推薦・総合選抜)…9月

戸別配布

料で送付しています。 音した「声の広報」を無

新聞を取っていない世

自由な方がいましたら、

皆さんの周りに目の不

お声かけください。

秘書広報課、議会事務局

送付を希望する方は、

(市役所議会棟2階)へ

の朝刊

経済・毎日・読売新聞 日・産経・東京・日本

用の再生機が必要)に録 等の内容をデイジー(専 報おうめや市議会だより

目の不自由な方に、広

住友金属鉱山アリーナ青梅 令和2年度当日参加制教室 7月2日(木)から、当日参加制教室を開催します

www.tax.metro.tokyo.

も…都主税局□ https:// 042·64·1114☆いずれ 税事務所個人事業税班公

詳細は、住友金属鉱山アリーナ青梅ホームページ PD https://www.omesports. net/classroom/today をご覧になるか、お問い合わせください。

住友金属鉱山アリーナ青梅

1回200円 費用

直接会場へ

ターほか11か所・各会場先

➡ http://www.env.go. 9月18日▽詳細は環境省

傍聴…立川市女性総合セン

旨等を考慮し選定☆公聴会

確保している▽応募期限…

なる▽日程・会場等の詳 着⑩人程度※会場により異

ml 参照▽同省☎30・55

jp/press/108013.ht

住友金属鉱山アリーナ青梅(総合体育館) ☎24-7721 問い合わせ

事業名	日程	時間	
ホップステップ体操	月曜日	午前9時30分~10時30分	
いきいき体操	万唯口 	午前10時45分~11時45分	
はつらつ体操	小畑口	午前9時30分~10時30分	
シェイプアップ体操	火曜日	午前10時45分~11時45分	
のびのび体操	木曜日	午後2時~3時	
男性のヘルシー体操	小唯口	午後3時30分~4時30分	
リフレッシュ体操	△□□	午前9時30分~10時30分	
フレッシュアップ体操	金曜日	午前10時45分~11時45分	

発行日 毎月1日、 新聞折り込み

折り込まれる新聞 ※発行日が休刊日にあた る場合は、その前日 報 お 15 日

う め

声の広報 翌日までに配布されま の

配

布

# マスクの寄付箱を設置しています~ご家庭等で使わないマスクをお譲りください~

市役所1階総合案内と各市民セ ンターにマスクの寄付箱を設置し ました。家庭や事業所等でマスク (未使用、未開封のものに限りま す)が余っている場合は、お持ち ください。今後の備えや衛生物品 が不足している施設等で活用しま す。

マスク寄付箱

なお、市では、寄付金などを有効活用するため「新型コロナウイルス対策助 け合い基金」を設置しています。皆さんのご協力をお願いします。

また、多くの方々から市役所や市立総合病院にマスク等を寄付していただき ました。ありがとうございました。

問い合わせ 財政課

お申し込みください。 氏名、電話番号を記入し、 ダウンロード可)に住所、 紙(市ホームページから 4階)で配布する申込用 は、秘書広報課(市役所 帯で配布を希望する方

問い合わせ ご連絡ください。

秘書広報課

※原則として、発行日の

マスク等を寄付していただいた方

(令和2年6月12日現在)

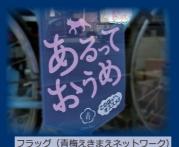
企業・団体名	所在地	物品
株式会社昭和石材工業所	新宿区	マスク
青梅資源リサイクル事業協同組合	青梅市	マスク
株式会社東新商会	青梅市	ビニール手袋

※特に多くの寄付をいただいた方(個人を除く)で、公表を承諾した方のみ(順 不同)

# ひろがる、つながる、OmeBlueの「わ」





















OmeBlue(青梅ブルー)は、青梅に住み、働き、活動するすべての方が、それぞれの 立場の自由な発想で参加可能な、地域プロモーションの取り組みです。

OmeBlueのロゴとカラーは青梅の自然・歴史・文化に根ざした「多彩な青梅の魅力」 を表現しており、青梅を訪れる方がOmeBlueに触れて、まちのファンになってもらえ れば、という思いが込められています。

皆さんの生活や事業の中にさりげなく「Blue(青)」や「ロゴ」を取り入れて、一緒に 青梅を盛り上げましょう! 問い合わせ 商工観光課









ロゴのダウンロードや参加 方法はOmeBlue公式ホー ムページⅢhttps:// om eblue.t

okyoをご 覧ください。











# 青梅市観光PR動画が完成しました!

この動画は、1泊2日の女性2人旅というコンセプトをもとに、青梅の観光を「疑似体験」できる内容となっています。 「都心から約1時間で行ける自然豊かな青い世界」。豊かな自然と景色、それを満喫できる八イキングやレンタサイク ル、リバーアクティビティに加え、江戸時代から続く酒蔵や藍染め、御岳山の宿坊や満天の星空、青梅産クラフトビー ルバー等、青梅の魅力をぎゅっと凝縮しました。

ぜひご覧ください!



観光PR動画



### 7月の木曜夜間窓口

毎週木曜日は、午後8時まで窓口業務の一部を 延長して実施しています。

開設日 2日、9日、16日、30日 対象課・問い合わせ 市民課、保険年金課、介 護保険課、高齢者支援課、障がい者福祉課、 子育て推進課、収納課、市民税課、資産税課

# 7月の日曜納付窓口

日時 26日(日) 午前9時~午後4時 問い合わせ 収納課収納管理係

### 7月の納期限(7月31日)

▷固定資産税・都市計画税…2期 ▷国民健康 保険税…1期 ▷後期高齢者医療保険料…1期 ▶介護保険料…1期