

広報おうめ「なんでも情報局アンテナ」の締め切りは、7月15日号…6月19日(金)、8月1日号…7月3日(金)です。 - 秘書広報課 -

なんでも情報局アンテナ

☆ 会員募集

●水泳 月曜日 午後7時〜9時▽あきる野市民プール、羽村市民プール▽初心者歓迎▽水中運動と水泳の練習▽宮崎京子氏▽年額1千円、月額3千円▽ワイワイナイトクラブ 栗田 090・4918・3419
●生きる・愛する交流会 第1・3土曜日 午後1時〜4時▽住友金属鉱山アリーナ青梅▽散歩、俳句、卓球等▽交流▽年額1千円
※食事代、交通費等自己負担▽同会 矢田部 24・9382

☆ その他

●子育て相談会の開催 7月1日(水) 午前9時〜午後4時▽青梅市今寺3丁目379-8村木助産院1階▽小学生以下を子育て中の母親等▽子育てに困っていたり悩みがある方、気軽に相談ください▽先着6人▽(特非) 子どもステイションどんぐりやま 村木 070・4372・5888 へ申し込み



ボランティア・市民活動センターから 申し込み・問い合わせ 23・7163 23・7165
●障害者や高齢者の生活・就労・教育相談 7月1日(水) 午後1時〜4時▽福祉センター▽障害のある方、高齢者▽カウンスラー白井利明氏▽先着3人▽費用無料▽ボランティア・市民活動センターへ申し込み
●視覚障害者のためのスマホ、パソコン教室 7月11日(土) 午後1時〜3時30分▽JR東青梅駅に迎え可▽福祉センター▽視覚障害のある初心者▽画面が見えなくても便利にスマートフォン、パソコン利用▽希望日時に合わせて開催可▽パソコンボランティア

ポプリテラピー講座 7月11日(土) 午後1時30分〜3時30分▽沢井市民センター▽季節のハーブ・ラベンダーを使ったポプリを製作し、楽しみながらストレス低減を目指します▽高野千恵子氏▽先着8人▽600円▽ところと体のケア・せせらぎ 横内 080・5055・9620へ申し込み
●夏休体験ボランティア 2020の中止「夏休体験ボランティア2020」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となりました。



新型コロナウイルス関連問題の無料法律相談、各種相談を実施します

電話による無料相談を実施します。 月25日(木) 午後2時〜5時
○法律相談：6月17日(水)、22日(月)、24日(水) 午後2時〜5時
○登記相談：6月19日(金) 午後1時30分〜4時30分
○相続・遺言相談：6月23日(火) 午後1時30分〜4時30分
○新型コロナウイルス関連問題の無料法律相談：6月16日(土) 午後1時30分〜4時30分
※相談日の1週間前から受付可

6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。「食育」とは、さまざまな経験を通じて、「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。食育は、食生活の改善を通じて、健康的な生活を送るための重要な要素です。令和2年3月に...

がん患者さんのための就労相談

日時 7月15日(水)、8月19日(水) 午後1時30分〜3時30分
会場 総合病院
対象 がん患者さんと家族
相談員 社会保険労務士
定員 各日先着3人(1人40分・予約制)
費用無料

赤ちゃんをはじめて育てているママへ ベビープログラム子育て応援講座

日時 7月7日〜28日の火曜日(全4日) 午後1時30分〜3時30分
会場 子育て支援センターはぐはぐ
対象 第1子(おむね2〜5か月児)と母親
内容 右表参照
講師 BPファシリテーター 木崎典子氏、藤井久美子氏
定員 先着10組(予約制)
費用 1組1,100円(テキスト代)
申し込み 7月6日までに電話で青梅こども未来 25-2578へ
※午前10時〜午後4時

Table with 3 columns: 日程(7月), テーマ, 内容. Rows include: 7日 新しい出会い, 14日 赤ちゃんのいる生活, 21日 赤ちゃんとの接し方, 28日 親になること.

青梅市の文化遺産42 ニホンモモンガ

青梅市では平地の市街化が進んでいますが、山地や丘陵地の大部分は森林に覆われ、その割合は市の面積の6割以上になります。こうした豊かな自然環境から、市内には大小さまざまな哺乳類が生息し、その種数は26種に上ります。近年はニホンジカやニホンカモシカ、イノシシなどの大型の哺乳類が市内でも増えていて、昼間でもその姿を見かけることがあります。一方、森から出てこないで夜にしか姿を見せない種類もいて、ニホンモモンガもその一つです。ニホンモモンガは、ムササビと同じく四肢の間にある飛膜で木々の間を滑空して移動するリスやネズミの仲間です。その...



写真提供 井上太志氏

吹上しようぶ園のハナシヨウブを贈呈

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、吹上花しょうぶまつりは中止、吹上花しょうぶ公園は休園となります。これから見頃を迎えるハナシヨウブを切り花にし、市内の高齢者福祉施設等へ贈呈しています。問い合わせ 公園緑地課



特別養護老人ホーム 青梅天使園 施設長 藤本稔巳氏

