

世帯数	63,676 世帯	(129 世帯増)
人口	132,589 人	(4 人減)
(男)	66,614 人	(4 人増)
(女)	65,975 人	(8 人減)

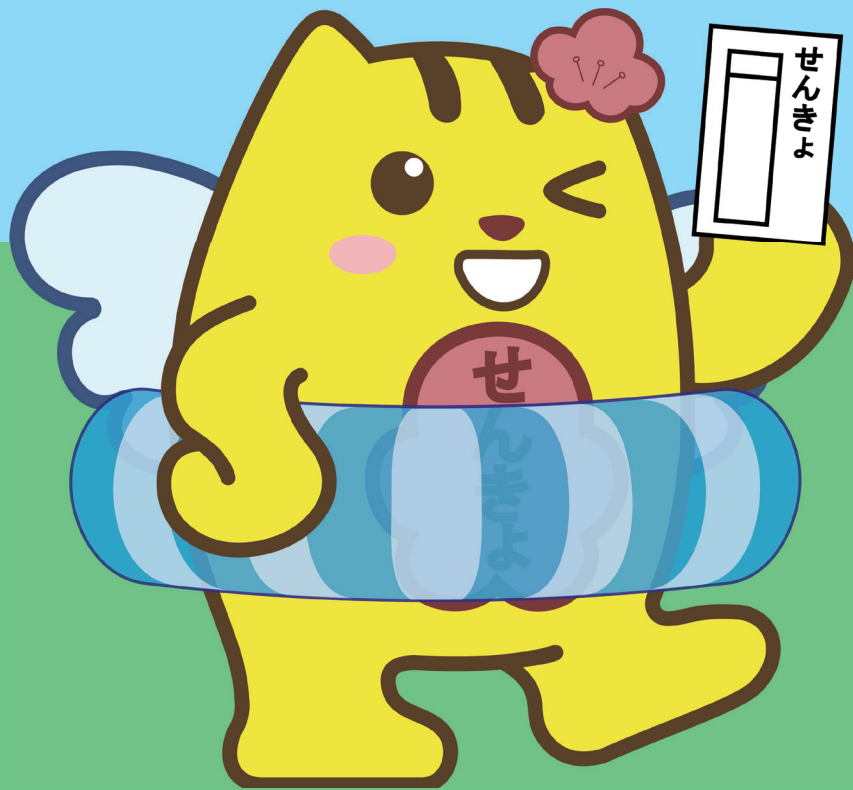
東京都知事選挙

投票日
7月5日(日)

投票時間
午前7時～午後8時

問い合わせ

市選挙管理委員会 ☎22-1111



7月5日は東京都知事選挙の投票日です。

これからの4年間、都政を担う人を選ぶ大切な選挙です。より一層住みよいまちにするために、投票しましょう。

投票できる方

平成14（2002）年7月6日以前に生まれ、今年の3月17日以前から住民基本台帳に登録されている、引き続き青梅市に住んでいる方（選挙人名簿に登録されている方）です。

転居のときは元の住所地の投票所で

6月11日以降に青梅市内で住所を移した方は、元の住所地の投票所で投票していただくことになりますのでご注意ください。

市内に転入した方は

3月18日以降に都内の市区町村から青梅市に転入した方で、前の住所地の選挙人名簿に登録されている方は前住所地で投票できます。この場合、投票は7月5日の投票日に前住所地で投票していただくか、前住所地の選挙管理委員会での期日前投票をしていただくか、または青梅市の選挙管理委員会に不在者投票をしていただくこととなります。いずれの場合も①青梅市長が発行する「住民票の写し」（選挙用は無料）の提示、または②選挙管理委員会による確認が必要となります。

①を持参すると確認に要する時間を省略できます。

入場整理券は忘れずに

投票所の入場整理券は、今回の選挙に投票できる方へ郵送でお届けします。投票日当日は、入場整理券に記入されている投票所へお持ちください。

万一、入場整理券を紛失したり、破いてしまった場合でも投票できます。また、入場整理券が未着でも投票できます。投票所でお申し出ください。

☆候補者でない人の氏名を書いたもの
☆2人以上の候補者の氏名を書いたもの
☆候補者氏名のほか、他のことを書いたもの
☆自分で書かないもの（ゴム印で押印したもの等）
☆正式の投票用紙を用いないもの（メモや付せんを貼ったもの等）

こんな投票は無効

☆候補者でない人の氏名を書いたもの
☆2人以上の候補者の氏名を書いたもの
☆候補者氏名のほか、他のことを書いたもの
☆自分で書かないもの（ゴム印で押印したもの等）
☆正式の投票用紙を用いないもの（メモや付せんを貼ったもの等）

目が不自由な方は

投票所には、目が不自由な方が点字で投票できるよう点字盤が備え付けてあります。投票所でお申し出ください。

字が書けない方は

字を書くことが困難な方は、決められた手続きに従い投票補助者が代筆しますので、投票所でお申し出ください。

選挙公報の配布

7月3日（金）までに各家庭にお届けします。また、2面掲載の選挙公報補完場所にも設置します。

からだの不自由な方へ

郵便等投票制度

権を有する者に限り、投票に関する記載をしてもらうことができます。

郵便等投票制度

郵便等投票は、重度の障害等がある方が郵便等で投票できる制度です。郵便等投票ができる方は、表1のとおりです。※投票用紙に候補者名を自分で書ける方に限ります。

代理記載投票制度

郵便等投票ができる方のうち、表2に該当し、みずから投票の記載をすることができない方は、あらかじめ市選挙管理委員会へ届け出た者（選挙

表1 郵便等投票ができる方

障害等の区分	障害等の部位・程度	
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	1級か2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	1級か3級
	免疫機能、肝臓	1級～3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹	特別項症～第2項症
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	特別項症～第3項症
介護保険の被保険者証	要介護状態区分	要介護5

表2 代理記載投票ができる方

障害等の区分	障害等の部位・程度	
身体障害者手帳	上肢、視覚	1級
戦傷病者手帳		特別項症～第2項症



選挙公報補完場所一覧

次の補完場所の玄関、門、入り口などに選挙公報を置きます。

投票区・補完場所		投票区・補完場所	
1	森下児童遊園	1 7	二俣尾5丁目第2自治会館
2	青梅駅	1 8	軍畑駅
	ネッツたまぐーセンター(文化交流センター)		沢井市民センター
	西分町公会堂分館		沢井駅
3	東青梅駅	1 9	御嶽駅
	市役所		御岳会館
	市立総合病院	2 0	御岳山ふれあいセンター
4	大門市民センター	2 1	富岡1丁目自治会館
	塩船自治会公会堂	2 2	小曾木市民センター
	木野下会館		小曾木4丁目自治会館
5	新町第2自治会館	2 3	黒沢1丁目第2自治会館
	新町クリニック		黒沢2丁目第1自治会館
	新町市民センター	2 4	成木1丁目公会堂
6	原今井自治会館		成木2丁目公会堂
	今井市民センター		成木3丁目公会堂
7	第二中学校	2 5	成木小学校
	千ヶ瀬町自治会館		成木市民センター
8	河辺町南自治会館	2 6	成木4丁目自治会館
	河辺小学校		成木7丁目自治会館
	河辺駅（南口階段下）	2 7	成木8丁目自治会館
	河辺市民センター	2 8	東青梅6丁目自治会館
9	友田町自治会館		旧給食センター根ヶ布調理場
	友田小学校	2 9	吹上自治会館
1 0	市営長淵第4住宅		新町7・8・9丁目自治会館
	長淵市民センター	3 0	末広会館
1 1	駒木町会館		霞台第2住宅管理人室前
1 2	宮ノ平駅		霞台小学校
	日向和田駅	3 1	新町西保育園
1 3	畑中公会堂		河辺駅（改札口前）
1 4	和田町会館	3 2	東青梅市民センター
	梅郷市民センター		霞台中学校
1 5	よしの保育園	3 3	八雲会館
1 6	石神前駅	3 4	新町中学校
	第六小学校	3 5	霞台第1住宅管理人室前
	二俣尾駅	その他	小作駅（駅構内改札口）

投票所一覧

入場整理券に記載されている、あなたが投票する投票所を確認のうえお出かけください。

投票区・投票所	区域 ※（ ）内は番地
1 天ヶ瀬体育館	森下町、裏宿町、天ヶ瀬町、滝ノ上町、大柳町の全域
2 第一小学校体育館	住江町、本町、仲町、上町、西分町1～3丁目の全域
3 市役所	勝沼1～3丁目、東青梅1～4丁目の全域
4 大門市民センター体育館	野上町1・2丁目、大門1・2丁目、塩船、谷野、木野下1・2丁目、今寺1～3丁目の全域
5 新町市民センター体育館	新町2丁目の一部（1～16）、新町3・4丁目の全域
6 今井市民センター体育館	今井1・2・4・5丁目（2420を除く）の全域
7 千ヶ瀬町自治会館	千ヶ瀬町1～6丁目の全域
8 河辺小学校体育館	河辺町1～6丁目の全域
9 友田町自治会館	友田町1～5丁目の全域
1 0 長淵市民センター体育館	長淵1～9丁目の全域
1 1 駒木町会館	駒木町1～3丁目の全域
1 2 日向和田2丁目自治会館	日向和田1～3丁目の全域
1 3 畑中公会堂	畑中1～3丁目の全域
1 4 梅郷市民センター体育館	和田町1・2丁目、梅郷1～6丁目の全域
1 5 柚木生産森林組合事務所	柚木町1～3丁目の全域
1 6 第六小学校	二俣尾1～4丁目の全域
1 7 二俣尾5丁目第2自治会館	二俣尾5丁目の全域
1 8 沢井市民センター	沢井1～3丁目の全域
1 9 御岳会館	御岳本町、御岳1・2丁目の全域
2 0 御岳山ふれあいセンター	御岳山の全域
2 1 富岡1丁目自治会館	富岡1～3丁目の全域
2 2 小曾木市民センター体育館	小曾木1～5丁目の全域
2 3 黒沢2丁目第1自治会館	黒沢1～3丁目の全域
2 4 成木2丁目公会堂	成木1・2丁目の全域、成木3丁目の一部（1～369、390～417、1684～1905）
2 5 成木市民センター	成木3丁目の一部（370～389、418～516）、成木4～6丁目の全域、成木8丁目の一部（1～85、215）
2 6 成木7丁目自治会館	成木7丁目の全域
2 7 成木8丁目自治会館	成木8丁目の一部（86～205、250～1099）
2 8 第四小学校体育館	東青梅6丁目、根ヶ布1・2丁目、吹上の全域
2 9 新町7・8・9丁目自治会館	新町7～9丁目、末広町1・2丁目の全域、今井5丁目の一部（2420）
3 0 霞台小学校体育館	野上町3丁目、大門3丁目の全域、新町1丁目の一部（21～45）
3 1 若草小学校体育館	新町1丁目の一部（1～20）、河辺町7・8丁目の全域
3 2 東青梅市民センター体育館	東青梅5丁目、師岡町1～4丁目の全域
3 3 藤橋小学校体育館	藤橋1～3丁目、今井3丁目の全域
3 4 新町小学校体育館	新町2丁目の一部（17～40）、新町5・6丁目、今寺4・5丁目の全域
3 5 河辺北会館	野上町4丁目、河辺町9・10丁目の全域

開票は午後9時から住友金属鉦山アリーナ青梅（総合体育館）で行います

投・開票速報は市ホームページ🌐https://www.city.ome.tokyo.jp/ で！

投票速報 午前8時～午後8時の1時間ごと

開票速報 午後9時30分から30分ごとに確定まで

当日投票できない方は

期日前・不在者投票を

期日前・不在者投票ができる方

- ①投票日に仕事がある方
- ②投票日にレジャーや買い物などで自分の投票区の区域外へ出かける方
- ③病気やケガ、出産などのため、投票日に投票所へ行けない方

- ※指定された病院などに入院している場合は、病院長などに申し出て、病院内で投票する制度があります。
- ④天災や悪天候のため、投票日に投票所へ行くことが困難な方

選挙人名簿登録地以外に滞在している方の不在者投票

- ①不在者投票の申し出および「不在者投票請求書兼宣誓書」の請求
- 電話または文書等で青梅市選挙管理委員会へ不在者投票の申し出をさせていただき、「不在者投票請求書兼宣誓書」の請求をしてください。（氏名、送付先、連絡先等をお知らせください）滞在するご住所へ「不在者投票請求書兼宣誓書」（市ホームページからダウンロード可）を送付します。

- ②「不在者投票請求書兼宣誓書」の記載および返送
- 青梅市選挙管理委員会から「不在者投票請求書兼宣誓書」が送付されたら、必要事項を記入し、返送してください。返送していただいた「不在者投票請求書兼宣誓書」は、青梅市選挙管理委員会選挙人名簿との照合、確認等を行った後、滞在するご住所へ投票用紙等（投票用紙、投票用紙封入用封筒、不在者投票証明書など）を送付します。

- ③滞在する市区町村の選挙管理委員会での不在者投票
- 青梅市選挙管理委員会が送付した投票用紙等を、投票日の前日までに滞在する

午後8時は入場から1時間まで無料（割引処理不要）です。

河辺駅前期日前投票所

- 期間 6月30日（火）～7月4日（土）
- 時間 午前9時～午後8時
- 場所 中央図書館多目的室（河辺タウンビルB・2階）

- 駐車場 イオンスタイル河辺駐車場をご利用ください。午前9時～午後8時に利用する場合は、割引券（1時間無料）をお渡ししますので、投票所受付へお申し出ください。

市区町村の選挙管理委員会へ持参し、不在者投票を行ってください。記載済みの投票用紙等は、滞在する市区町村の選挙管理委員会から青梅市選挙管理委員会へ送付されます。※不在者投票ができる期間は、告示日の翌日から選挙期日（投票日）の前日までですが、滞在する市区町村の選挙管理委員会から投票用紙等が青梅市選挙管理委員会へ送付されるまで日数がかかるため、早めに投票を行ってください。



◆投票所における新型コロナウイルス感染症対策については、3面をご覧ください。

令和2年春の叙勲

春の叙勲の発表があり、市内では8人の方が受章されました。おめでとうございます。―敬称略―
※年齢は4月29日現在

●叙勲

旭日小綬章

館盛和(72歳)

産業振興功労・元青梅商工会議所会頭

瑞宝単光章

高橋イシ子(73歳)

看護業務功労・元特別養護老人ホーム「聖明園寿荘」統括看護師長

●危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章

菊池正二(72歳)

警察功労・元警視庁警部

水村孝好(72歳)

警察功労・元警視庁警部

瑞宝単光章

藤巻光男(72歳)

警察功労・元警視庁警部

村松正文(72歳)

警察功労・元警視庁警部補

山内直美(72歳)

警察功労・元警視庁警部補

滝澤俊夫(68歳)

消防功労・元東京消防庁消防司令

投票所における
新型コロナウイルス感染症対策

選挙管理委員会では、有権者の皆さんが安心して投票できるよう、感染症拡大予防対策に取り組んでいます。
▽投票所の定期的な換気をします。
▽記載台等の定期的な消毒をします。
▽使い捨ての鉛筆を用意します。
▽周りの方とできるだけ距離を保つようお願いいたします。
③周りの方とできるだけ距離を保つようお願いいたします。
お問い合わせ 選挙管理委員会事務局

有権者の皆さんに
お願いする感染症対策
①せきエチケット、来場前後の手洗いや消毒にご協力ください。

令和2年
東京都暴走族追放強化期間

暴走族追放強化期間は、市民の生活環境に大きな影響を及ぼす暴走族による各種不法事案を未然に防止し、併せて、二輪車等による交通事故防止および青少年の健全育成を図るため、東京都、区市町村および関係機関・団体と緊密な連携を取りながら、暴走族を許さない環境づくりと暴走族に対する総合的な対策を地

域ぐるみで推進することを目的としています。皆さんのご協力をお願いします。
期間 6月30日(火)まで
推進重点 暴走族追放に向けた気運の醸成と環境づくり▽暴走族および車両の不法改造業者に対する指導・取締りの強化▽暴走族への加入阻止と暴走族からの離脱・立ち直り支援対策▽暴

走行が追放の呼び掛けを通じた交通安全意識の向上▽青少年への声掛け・対話を通じた健全育成および非行防止活動
スローガン 暴走族の追放は、まず家庭から・そして地域から
問い合わせ 青梅警察署 22・0110、市市民安全課市民安全係

給付金交付を装った詐欺に注意！

特別定額給付金10万円の手続きを装った不審な電話が増えています。
「市役所の者ですが、給付金の関係で本日職員が書類をお持ちします」、「本日中に手続きをすれば給付金が出ます。今からATMへ行ってください」と言って、詐欺グループがキャッシュカードをだまし取ったり、ATMに誘導し、お金の振り込みを行わせたりするなど、詐欺行為をしています。

問い合わせ
▷不審な電話やメール等を受けた際は…
青梅警察署防犯係 22-0110内線2612
▷給付金に関する問い合わせ…市福祉総務課
▷詐欺に関する相談…市市民安全課市民安全係

重要! ATMで申請手続はできません

重要! 給付金の電話は一旦切って青梅市へかけ直す

重要! 申請書の電話番号欄は携帯電話番号を推奨

重要! 申請書の郵送先が青梅市役所以外は詐欺

市道幹32号線の供用を開始します

幹32号線の下図の区間において通行が可能となる予定です。
なお、北側交差点付近は既存道路に合わせ幅員を調整するとともに、大型車両については通行規制を行っています。通行の際は十分に注意してください。

問い合わせ 土木課

新型コロナウイルス感染症に関連した
人権への配慮

新型コロナウイルス感染症が拡大しているなか、感染した方やご家族治療に当たった医療機関や保育施設等に就事している方やそのご家族、外国人に対する偏見や誹謗中傷、根拠のない書き込みがソーシャル・ネットワーキング・サービス(SNS)等で広がっています。
現在、誰もが感染者濃厚接触者になりえる状況です。感染拡大に立ち向かうべきときに、誤解をまねく言動や人権を無視した行動があることは非常に残念なことです。ご自分やご家族がその立場になったときにどのような気持ちになるか考え

法務省の人権擁護機関では、新型コロナウイルス感染症に関連した不当な差別、偏見、いじめ等の被害に遭った方からの人権相談を受け付けています。
法務省人権侵害に関する相談窓口
▽さまざまな人権問題：みんなの人権110番(全国共通人権相談ダイヤル) ☎0570・003・110(月～金曜日・午前8時30分～午後午前8時30分) 午後午前8時30分～午後5時15分
※祝日・休日を除く
問い合わせ 市民安全課 市民相談係

5時15分)
▽いじめ・虐待など子どもの人権問題：子どもの人権110番 ☎0120・007・110(月～金曜日・午前8時30分～午後5時15分)
▽家庭内暴力など女性の人権問題：女性の権利ホットライン ☎0570・070・810(月～金曜日・午前8時30分～午後5時15分)
▽外国人のための人権問題：外国語人権相談ダイヤル(Foreign Language Human Rights Hotline) ☎0570・090911(月～金曜日・午前9時～午後5時)

6月は「土砂災害防止月間」
風水害時は早めの避難を心がけましょう

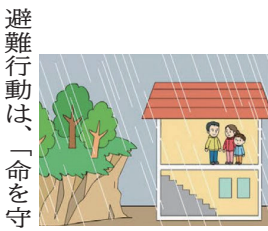
これから雨が多くなる時期を迎えるにあたり、土砂災害からの被害を少なくするため、日頃からの備えを心がけましょう。特に、山間部の多い青梅市では、土砂災害に警戒しなければなりません。また、風水害は、地震等と異なり、台風の接近や長雨などで事前に発生を予測することができません。早めの避難行動をとるにより被害を最小限にすることができま

す。

台風では、土砂災害警戒区域または浸水想定区域や浸水予想区域に住宅がある方が避難行動の対象となります。



屋内安全確保：災害時に身の危険が迫っている中で、避難する時間がない、または避難が困難な場合に、建物内の安全な場所（床から離れた2階以上など）へ避難する行動



避難行動は、「命を守る

るための行動」です。「自分の身は自分で守る」という意識を持ち、気象情報や避難情報などを確認して、みずからの判断で早めの避難を心がけましょう。

なお、6月28日（日）に実施を予定していた「青梅市土砂災害対応訓練および水防訓練」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となりました。

※災害発生時は、市ホームページ、市メール配信サービス、防災行政無線で随時情報提供します。防災行政無線が聞き取れなかったときは、電話応答☎0800・800・0062（無料通話）をご利用ください。

※避難行動に役立つ「ハザードマップめ組」をご利用ください。



問い合わせ 防災課危機管理係

生産緑地地区都市計画変更（案）の縦覧

生産緑地地区の指定を受けた農地等で、農業の主たる従事者の死亡などにより指定解除を行う農地等について、生産緑地地区からの削除および3月までに本申請をした農地等の追加のため都市計画変更（案）の縦覧を行います。

縦覧期間 6月8日（月）～6月22日（月） 午前

提出先 都市計画課

◆生産緑地地区：市街化区域内において農地等を計画的かつ永続性のある緑地として保全するための都市計画の制度です。生産緑地の所有者は、生産緑地を農地等として適正に管理することが義務づけられています。

問い合わせ 都市計画課計画係

6月は「浸水対策強化月間」

道路にある雨水ますや側溝がふさがっていると、雨水が雨水管に流れ込まず、浸水の危険性が高まります。青梅市が管理している雨水ますや側溝にゴミを入

れたり、上に物を置かないようにしましょう。

降雨情報は都下水道局ホームページの東京アメツシュ☎https://tokyo-ame.jwa.or.jp/をご覧ください。

雨水浸透ます・貯留タンクの設置にご協力を

市では、道路内に設置の雨水本管が大雨や台風の際にあふれることを抑制するため、雨水浸透ます（屋根に降った雨水を地下に浸み込ませて水害を防ぐもの）や貯留タンク（屋根に降った雨を一時的に留めて再利用を図るのにより道路への雨水流出を抑えるもの）を宅地内に設置するようお願いしています。

6月は「蚊の発生防止強化月間」

蚊は、デング熱やその他感染症を媒介します。蚊の発生を抑制するとともに刺されないように対策を行いましょう。

▽幼虫対策：植木鉢の受け皿、空き缶等の水たまりをなくす。

6月7日～13日は「危険物安全週間」
危険物 しっかりまもろう 使い方

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、消毒用アルコールを使用する機会が増えています。消毒用アルコールは、取り扱いを誤ると火災等を引き起こす

おそれがありますので、喫煙やコンロなどの火気の近くでは使用しないようにしてください。その他の身の回りにある危険物等を含め、性状や正しい使用方法

長雨や集中豪雨に備えて
家のまわりの再点検を

長雨や集中豪雨に備えて崩れやすい石積みや土留めを補強し、雨水排水をよくするなど、安全対策を心がけてください。

問い合わせ 都下水道局流域下水道本部計画課☎042・527・4828、市下水管理課業務係



クを設置する方には、予算の範囲内で補助金を交付しています。補助金の交付には、対象区域等の条件や事前の手続きが必要なため、お問い合わせください。

問い合わせ 下水管理課管理係

ホームページ☎https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/をご覧ください。



問い合わせ 市環境政策課環境対策係

を十分に理解し、危険物に関する事故を防止しましょう。

問い合わせ 青梅消防署☎22・0119、ホームページ☎https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/hp-ome/

どの築造は、事前に許可が必要となる場合がありますのでご相談ください。

問い合わせ 都多摩建築指導事務所開発指導第一課☎042・548・2040、市都市計画課開発指導係

重度の身体・知的・精神障害者手帳等所持者がいる市民税非課税世帯への
下水道使用料の減免

対象 同一世帯の構成員全員が市民税非課税であり、等級が次のいずれかに該当する世帯
▷身体障害者手帳1・2級所持者のいる世帯
▷愛の手帳1・2度所持者のいる世帯
▷精神障害者保健福祉手帳1級所持者のいる世帯
対象期間 平成31年1月分～令和元年12月分
減免額 1か月につき汚水排出量8㎡に相当する額
申請方法 6月30日までに各種手帳、水道契約者の認め印（朱肉をつかうもの）、領収書を持参のうえ下水管理課（市役所6階）へ
※土・日曜日を除く
※他の制度によりすでに減免を受けている世帯は除く。昨年この制度の減免を受けた世帯は申請不要
問い合わせ 下水管理課業務係

森林ボランティア育成講座受講生募集

森林ボランティアを志す方のための入門講座です。講座修了後、森林保全に取り組みボランティア団体にも多くの方が加入し、活動しています。

この機会に、森林ボランティアのやりがいや、林業のおもしろさを体験してみませんか。

期間 7月～令和3年3月の土曜日 午前9時

午後3時
※実施回数、日程は後日お知らせします。

申し込み 6月22日まで



※土・日曜日を除く

農家開設型農園利用者募集
～広い畑を耕作してみませんか？～

農園名 薬膳アカデミアおうめ菜園
農園主 和田好司氏
利用期間 契約日～3年間
募集区画数 12区画
区画数・費用 1区画・年額12,000円
付帯施設 なし
その他 1区画約100㎡▷利用契約は農園主と利用者間で結びます▷耕作権・借地権などの権利はありません▷栽培は野菜・草花に限ります▷応募者多数の場合は抽選
利用資格 市内在住・在勤で、園芸に熱意のある営利を目的としない方
申込方法 往復ハガキに住所、氏名、電話番号を記入し、〒198-0015青梅市吹上419番地 和田好司氏へ送付、またはホームページ☎http://homegarden.phpxdomain.jp/ で申し込み
問い合わせ 和田☎080-6676-2632、市農林水産課農政係

子育て世帯へ臨時特別給付金を支給します

子育て世帯への臨時特
別給付金とは、新型コロナ
ナウィルス感染症の影響
を受けている子育て世帯
の生活を支援する取り組
みの1つとして、4月分
（新高校生に関しては3
月分）の児童手当（所得
制限超過により特例給付
となっている者を除く）
を受給する世帯に対し、
臨時で特別の給付金を支
給するものです。児童1
人あたり1万円を支給し



児童手当・児童育成手当

6月は支払月
6月は児童手当・児童育
成手当の支払月です。6月
15日に2ヶ月分の手当を
指定の口座に振り込みま
す。
受給者は現況届の提出を
児童手当、児童育成手当
の受給者は、毎年6月に「現
況届」を提出することが定
められています。現況届を
提出しないと6月分以降の
手当が受けられなくなりま
す。
提出方法 郵送または直接
子育て推進課（市役所1
階）へ
受付期間 案内通知到着し
6月30日（火）
※土・日曜日を除く

令和2年度

課税・非課税証明書の窓口および「ハコ」交付

利用者用電子証明書（4
桁の暗証番号）が搭載され
たマイナンバーカードをお
持ちの方は、全国のコンビ
ニエンスストアに設置され
ているマルチコピー機を利
用して（非）課税証明書を
取得することができます。
▽コンビニ交付：6月1日

国民年金保険料の臨時特例免除申請を受け付けています

新型コロナウイルス感染
症の影響により、収入源と
なる業務の喪失や売り上げ
の減少などが生じて国民年
金保険料の納付が困難な場
合は、臨時特例措置として
所得見込み額を用いた手続
きにより、国民年金保険料
の免除申請が可能となりま
した。
なお、将来受け取る年金
額は、納めた場合に比べ減
少します。
対象者 令和2年2月以

受付時間

午前8時30分～
午後5時
※木曜日は午後8時まで
※新型コロナウィルスの影
響で木曜夜間窓口は休
止となる場合があります。
持ち物 手当によって必要
書類が異なります。同封
の通知をご覧ください。
※記入漏れや書類の不足に
ご注意ください。
問い合わせ 子育て推進課
助成係

5月1日から令和2年度
課税証明書を発行してい
ます。
※3月17日以降に確定申告
または市民税・都民税申
告書を提出された方は、
申告内容が反映されてい
ない場合があります。
問い合わせ 市民税課市民
税係

生のみ）
▽所得の申立書（臨時特例
用）
▽認印（朱肉を使うもの）
▽本人確認書類（郵送の場
合は写し）
▽委任状（本人以外が申請
する場合）
▽学生証（写し可）または
在学証明書（学生納付特
例を利用する場合のみ）
※申請書や所得の申立書
は、市保険年金課（市役
所1階）および青梅年金
事務所で配布、市ホー
ムページ（記事ID：
20185）からダウン
ロード可
※郵送による申請も可
詳細は、日本年金機構の
ホームページでご確認く
ださい。
申請・問い合わせ 青梅
年金事務所 ☎30・34
10、市保険年金課国民
年金係

対象期間

▽学生納付特例制度の対象
校に通っている学生：令
和2年2月～3年3月
▽学生以外：令和2年2月
～6月
申請に必要なもの
▽国民年金保険料免除・納
付猶予申請書（学生以外）
▽学生納付特例申請書（学
生のみ）

障害年金・特別障害給付金を受給している方へ 障害状態確認届（診断書）の提出期限を 1年間延長します

新型コロナウイルス感
染症の影響により、障害
状態確認届（診断書）の
提出期限が1年間延長さ
れます。
対象となる方には、日
本年金機構から個別に通
知予定です。令和2年2
月末～6月末が提出期限
で、すでに提出された方
については、審査したう
えで不利益にならない取
り扱いがなされます。
問い合わせ 青梅年金事
務所 ☎30・3410

後期高齢者医療制度の被保険者の皆さんへ ジェネリック医薬品差額通知書の送付

東京都後期高齢者医療広
域連合では、現在服用して
いる先発医薬品をジェネ
リック医薬品へ切り替えた
場合に、お薬代（自己負担
額）がどれくらい軽減でき
るか分かるジェネリック
医薬品差額通知書を、6月
下旬に送付します。
ジェネリック医薬品と
は、先発医薬品の特許期間
が切れた後に、先発医薬品
と同じ有効成分で製造・販
売され、同等の品質・効き
目・安全性があると国が認
めた医薬品です。開発費用
が抑えられているので、先
発医薬品よりも一般的に安
価になっています。
この通知による医療費の
支払いや還付金は発生しま
せん。



**宮城県大崎市の災害廃棄物を
西多摩衛生組合で受け入れます**
令和元年東日本台風（台
風第19号）に伴う風水害に
より、広範囲で甚大な被害
が生じたことから、各地で
大量の災害廃棄物が発生し
ています。
このため、宮城県から東
京都に対して広域支援要請
があり、東京都市長会、東
京都町村会および特別区長
会の了承を経て、災害廃棄
物の発生量が多く域内処理
が困難な宮城県大崎市の支
援を行うこととし、令和2
年2月から都内の清掃施設
で災害廃棄物の広域支援を
行っています。
※2回目以降は調整により
決定し、受け入れ総合計
最大360t
問い合わせ 清掃リサイク
ル課ごみ減量推進係

支援等の内容
①支援先：宮城県大崎市
②支援期間：1回目、6月
8日～19日（土・日曜日
を除く）
※2回目以降は、1回目の
支援期間終了～12月31日
に実施予定（期間は今後
調整により決定）
③受け入れ廃棄物：稲わら
（災害廃棄物）
④受け入れ量：1回目、約
90t

西多摩衛生組合 令和元年度ダイオキシン類測定結果

環境センター排ガス中のダイオキシン類測定結果

(単位 ng-TEQ/m ³)		
採取場所※	採取日	測定値
1号炉	令和元年 5月29日	0.0052
	令和元年10月11日	0.0060
	令和2年 3月 3日	0.0073
2号炉	平成31年4月26日	0.0043
	令和元年 6月 7日	0.0046
	令和2年 1月 9日	0.0090
3号炉	令和元年 7月18日	0.0042
	令和元年11月19日	0.0031
	令和元年12月12日	0.0045

※各炉煙突排ガス採取口

▷1ナノグラム（ng）は10億分の1グラム（g）

▷法規制値は1ng-TEQ/m³（ダイオキシン類対策特別措置法）

▷公害防止協定制値は0.05ng-TEQ/m³（平成31年4月26日の測
定値は旧協定制値の0.5ng-TEQ/m³を適用）

環境センター周辺の大気環境中のダイオキシン類測定結果

(単位 pg-TEQ/m ³)			
採取場所		令和元年	
		7月4日の午前10時 ～5日の午前10時	12月12日の午前 10時～13日の午前 10時
羽村市	三中（屋上）	0.013	0.011
	松林小（屋上）	0.013	0.0092
	あさひ公園（地 上）	0.012	0.0095
瑞穂町	四小（屋上）	0.015	0.012
	富士見公園（地 上）	0.014	0.0084

▷1ピコグラム（pg）は1兆分の1グラム（g）

▷環境基準値は0.6pg-TEQ/m³（ダイオキシン類対策特別措置法）

問い合わせ 西多摩衛生組合計画管理課 ☎042-554-2409

6月の相談日・健康診査

相談名	日程	時間	相談員・内容	会場・備考
交通事故相談	12日（金） 26日（金）	午後1時30分～4時 （1人35分） ※電話予約制	弁護士 交通事故の損害賠償、 過失割合等	電話相談のみ 予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
消費者相談	月～金曜日	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで （休止する場合があります）	消費生活相談員 訪問販売や買い物の トラブル等	電話相談のみ 消費者相談室専用電話☎22-6000
福祉専門相談	9日（火）	午前9時30分～11時30分	弁護士 成年後見制度、遺言・ 相続等	福祉センター1階相談室 予約は☎22-1233 社会福祉協議会へ
	24日（水）	午後5時～8時		

※交通事故相談と消費者相談は、電話相談のみ。参考資料があれば、お手元にご用意のうえ、電話してください。
※法律相談、登記相談、相続・遺言等暮らしの手続き相談、行政相談、身の上相談、労働相談、住宅相談、おとなの健康相談、こどもの健康相談、健康診査、むし歯予防教室、BCG予防接種、子育て支援事業については、休止となります。今後の予定等については、市ホームページをご覧ください。

乳幼児のお子さんについての心配ごとは子育て世代包括支援センターへ

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、乳幼児の健康診断等を中止・延期しています。

乳幼児のお子さんについての心配ごとは、電話☎21-0770で子育て世代包括支援センター（健康センター内）へご相談ください。

問い合わせ 健康センター☎23-2191

子育ての悩みや不安があるときは、ひとりで抱え込まずご相談ください

子ども家庭支援センター…18歳までの子どもと子育て、家庭の相談をお受けしています。

子育て支援センター、子育てひろば…子育てについて話したいときなど、気軽に連絡してください。

※「虐待では？」と思ったときは、子ども家庭支援センター☎24-2126、立川児童相談所☎042-523-1321、児童相談所虐待対応ダイヤル☎189（イチハヤク）へすぐに相談・連絡してください。相談者のプライバシーは守られます。

問い合わせ 子ども家庭支援課

名称		受付日時	電話番号
子ども家庭支援センター		月～金曜日 午前8時30分～午後5時	☎24-2126
子育て支援センター「はぐはぐ」		午前10時～午後4時（休館日を除く）	☎31-1318
子育てひろば	おひさま広場		☎78-4725
	ウメスタ		☎78-3610
	にこにこ		☎78-3974

新型コロナウイルス感染症に関連する労働問題などは、電話でご相談ください

▷東京労働局総合労働相談コーナー ☎0120-601-556

▷青梅労働基準監督署 ☎28-0854

▷東京都労働相談情報センター「東京都ろうどう110番」 ☎0570-00-6110

問い合わせ 市商工観光課商工労政係

総合病院 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。

※医療相談はできません。

日時 6月22日（月） 午前9時～正午

電話 ☎22-3191



交通公園・日曜映画教室

遊具の貸し出しと日曜映画教室については、休止となります。

今後の予定等については、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 市民安全課市民安全係

6月の献血

日時	会場
10日（水） 午前10時～正午、午後1時15分～3時45分	青梅市役所西側出入口前
14日（日） 午前10時～正午、午後1時15分～4時	JR青梅駅前
20日（土） 午前10時～正午、午後1時15分～4時	ベシア青梅インター店駐車場

直接会場へ

詳細・問い合わせ 東京都赤十字血液センター
☎042-529-0405

6月の収益事業

ボートレース多摩川

☆1日（月）～4日（木）…創刊60周年記念第55回東京スポーツ賞

☆7日（日）～12日（金）…ボートレース多摩川バースデイカップ・報知新聞社賞

☆17日（水）～21日（日）…第14回多摩川蛭子カップ

☆28日（日）～30日（火）…マクール杯

電話投票会員募集中 電話 ☎0120-858-006でテレポート加入受付センターへ

京王閣競輪

☆4日（木）～6日（土）…FⅡやきとりおしぱ杯&デイリー杯（ナイター）

市施設の利用中止、新規予約の受付中止

広報おうめ5月15日号5面掲載「市施設の利用中止、新規予約の受付中止」について、次のとおりお知らせします。

①利用中止期間…6月1日以降も、しばらくの間、各施設の利用中止を継続します。現在、段階的な利用再開に向け、利用範囲や時期の検討、利用ガイドラインの作成等を進めています。

②新規予約受付中止期間…6月1日以降も、各施設の新規予約の受付中止を継続しています。現在、受付を再開する時期等を検討しています。
再開のお知らせについては、広報おうめ6月15日号に掲載する予定です。引き続き、皆様のご理解をお願いします。

（令和2年5月20日現在）

名称		①利用中止期間	②新規予約受付中止期間	問い合わせ
市民センター	体育館	しばらくの間	当面の間	市民活動推進課
	会議室等			公園緑地課
公園内の施設（使用予約・許可が必要なもの）				高齢者支援課
福祉センター				スポーツ推進課、住友金属鋤山アリーナ青梅☎24-7721
住友金属鋤山アリーナ青梅（総合体育館）				
永山公園総合運動場体育館・弓道場				
屋外体育施設				
ネッツたまぐーセンター（文化交流センター）	多目的ホール、文化活動室A・B・C・D、バンドルーム			社会教育課
	上記以外			
御岳山ふれあいセンター	スポーツホール			
	上記以外			

広報おうめ「なんでも情報局アンテナ」の締め切りは、7月1日号…6月5日(金)、7月15日号…6月19日(金)です。 — 秘書広報課 —

なんでも情報局 アンテナ

☆ 催し

● 認知症家族の会 6月12日、7月10日、8月14日の金曜日 正午～午後3時▽福祉センター▽1回400円▽同会青梅ネット 長谷川 22・0737へ申し込み

● 中学生により良い教科書を 6月14日(日) 午後2時～4時▽福祉センター▽教科書の最新情報▽鈴木敏夫氏▽300円(資料代)▽直接会場へ▽青梅子ども子育て懇談会 松尾 32・0262

☆ その他

● TAMA市民塾塾生募集▽多摩交流センター▽「スポーツ吹矢」、「絵とピアノ

ボランティア・市民活動センターから

申し込み・問い合わせ

☎23・7163
☎23・7165

〒198-0042 青梅市東青梅1-17-3

● おもちゃの病院おうめ 6月6日～27日の土曜日 午後1時～4時▽福祉センター▽おもちゃの無料修理※即日修理できない場合・直らない場合あり▽費用無料(部品代等実費)▽直接会場へ

● パンボラカフェ 6月13日(土) 午後1時～3時 30分▽福祉センター▽中高年で初心者、障害のある方▽パソコン・タブレット何でも相談、インターネット



青梅市納涼花火大会は中止となりました



8月上旬に開催を予定していた今年度の青梅市納涼花火大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 商工観光課観光係



「蛍を見るタベ」は中止となりました

今年度の「蛍を見るタベ」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。

問い合わせ 商工観光課観光係

おうめ環境フェスタ2020は中止となりました

6月7日に開催を予定していた「おうめ環境フェスタ2020」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。

問い合わせ 環境政策課管理係

青梅・羽村ピースメッセンジャー事業は中止となりました

青梅市と羽村市では、両市の中学生を広島へ派遣し、戦争の悲惨さや平和の大切さを感じ取り、主体的に発信できる人材を育成することを目的として、ピースメッセンジャー事業を毎年実施していますが、今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。

問い合わせ 市民安全課市民相談係

高齢者の皆さんへ 熱中症予防で夏を元気に過ごしましょう

熱中症は、体温の調節がうまくできなくなり、体内に熱がこもること、めまいや頭痛、吐き気などの症状を引き起こします。熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者といわれています。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能や、暑さに対する身体の調整機能が低下しているため、特に注意が必要です。また、夜間や室内でも熱気や湿気がこもりやすい時は、注意が必要です。

熱中症予防のポイント

- ① 水分をこまめにとる
▽のどの渇きを感じなくても、1日1ℓ以上の水分をとる。
- ▽起床時、就寝前、運動や外出の前後、入浴の前後などに水分をとる。
- ▽外出時は水筒などを持ち歩き水分をとる。
- ② 暑さを避ける
▽扇風機やエアコンなどを利用して、室温を調節する。
- ▽すだれやカーテンで直射日光を避ける。
- ▽部屋の風通しをよくする。
- ▽外出するときは帽子や日傘を使い、日よけをする。
- ▽暑い時間帯の外出を控える。
- ▽汗を吸いやすく通気性のよい衣服を選ぶ。

青梅市医師会健康コラム65 心不全を起こさない、悪化させないために

青梅市立総合病院循環器内科副部長 鈴木麻美

心不全は、「心臓が悪いために、息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなって、生命を縮める病気」と定義されています。心臓は広がったり縮んだりを繰り返すポンプの働きをしていますが、年齢が上がると広がりが悪くなり心不全が起きやすくなります。

① 心臓が悪いとは
高血圧、心筋梗塞、弁膜症、不整脈、心筋症(心臓の筋肉自体の病気)などの原因で全身に血液を送り出すポンプ機能を発揮できない状態です。

② 心不全の症状
息切れや手足のむくみ、急激な体重増加、夜間横になるとせきが出るなど複数の症状がみられてくると要注意です。

③ だんだん悪くなるとは
適切な治療でいったん症状は改善しますが心不全そのものが完全に治ることはなく、塩分・水分のとり過ぎ、かぜやストレス、過労、薬の飲み忘れなどにより症状が悪化します。治療強化でまたいったん改善しても悪化と改善を繰り返し、回復は難しいです。

④ どのくらい生命が縮まるのか
心不全で入院したことのある人は平均で5年間に約半数の方が亡くなっています。日々の生活環境により、生命予後や

苦しくない期間が変化するため、がんのように余命何年とは説明しにくいです。

⑤ 心不全を予防するため
にできること
▽発症予防：高血圧や糖尿病、脂質異常症(コレステロールが高い)、肥満などを未然に防ぐために、禁煙、減塩、適度な運動が重要です。特定健診や人間ドックを定期的に利用し、異常を指摘されたら放置せずに早期発見・治療を心がけてください。

▽再発予防：発症予防に加えて、過労や水分の過剰摂取を避けること、かぜ予防や日々の体重管理、定期的な内服や適正な運動などを継続していく必要があります。患者さんの

日々の努力はもちろん、家族や周囲の支えも有用です。

⑥ 西多摩地区での取り組み
心不全は長期にわたる自己管理が大切な病気です。専門機関で生活状況をこまめにチェックできない、肥満などを未然に防ぐために、禁煙、減塩、適度な運動が重要です。特定健診や人間ドックを定期的に利用し、異常を指摘されたら放置せずに早期発見・治療を心がけてください。

▽再発予防：発症予防に加えて、過労や水分の過剰摂取を避けること、かぜ予防や日々の体重管理、定期的な内服や適正な運動などを継続していく必要があります。患者さんの

問い合わせ 健康センター ☎23・2191



特別定額給付金（10万円給付） 郵送申請を受け付けています

申請書を発送しました

特別定額給付金の申請書を5月29日に発送しました。6月10日を過ぎても届かない場合は、福祉総務課へお問い合わせください。

申請書は郵送により返送してください

申請書が届いたら、必要事項を記入のうえ、本人確認書類の写し、振込先口座の写しを添え、同封の返信用封筒により返送してください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、市役所等への来所は、おやめください。郵送により返送するよう、ご理解とご協力をお願いします。

郵送申請の場合、マイナンバーを記入する必要はありません。また、マイナンバーカードをお持ちでない方も申請できます。

給付金の振り込みをお待ちください

給付金の振り込みについては、各金融機関へ依頼して順次行いますが、2～3週間程度時間がかかることがあります。

問い合わせ 福祉総務課

「新型コロナウイルス対策助け合い基金」を設置しました

市では、5月15日開催の市議会の議決を経て、「新型コロナウイルス対策助け合い基金」を設置しました。この基金は、補正予算による予算の組み替えや寄付金を財源とし、感染症対策や経済対策などに活用していきます。基金への積み立てについては、市のふるさと納税制度を利用できます。皆さんのご協力をお願いします。

また、次のとおりマスク等を寄付していただきました。ありがとうございました。

問い合わせ 財政課

マスク等を寄付していただいた方

(令和2年5月15日現在)

企業・団体名	所在地	物品
(公財) 青梅佐藤財団	青梅市	マスク
任春光&KFCトライアスロンクラブ	中国、青梅市	マスク
(株) 豊昇	埼玉県鶴ヶ島市	マスク
(一財) 青梅マラソン財団	青梅市	感染症対策備品
かごしま眼科	青梅市	マスク、ゴーグル

※特に多くの寄付をいただいた方（個人を除く）で、公表を承諾した方のみ（順不同）

吹上しょうぶ公園を閉鎖しています

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、吹上しょうぶ公園（駐車場を含む）を閉鎖しています。また、例年開催の吹上花しょうぶまつりも、中止しています。

開花したハナショウブは、切り花とし、福祉施設等へ寄贈する予定です。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 同公園について…公園緑地課、同まつりについて…商工観光課

市内の飲食店を応援「#青梅エール飯」

「#青梅エール飯」は、市内の飲食店で、テイクアウト（持ち帰り）やデリバリー（出前）により料理等を購入し、料理等の写真や感想をフェイスブック、Instagram、Twitterに投稿することによって、市内の飲食店を応援するプロジェクトです。

応援したい方

フェイスブック等で「青梅エール飯」を検索すると、参加店を調べることができます。テイクアウトやデリバリーにより料理等を購入し、ハッシュタグ「#青梅エール飯」を付けてフェイスブック等に投稿してください。

参加店の方

チラシやショップカードなどのデータを市ホームページからダウンロードできます。ぜひご活用ください。

「#青梅エール飯」テイクアウト・サポート・プロジェクト

参加店の中には、料理等をご自宅へお届けするテイクアウト・サポートを実施している店舗（青梅商工会議所ホームページ・二次元コード参照）があります。

前日までに電話でテイクアウト・サポート実施店舗へ注文すると、翌日の午前11時～午後2時にテイクアウト・サポーターがお届けします。

※同プロジェクトは、青梅商工会議所が実施しています。

主催 (特非) にしたま

協賛 青梅信用金庫、JA西東京、西武信用金庫

後援 青梅市、青梅商工会議所、(公社) 青梅法人会、(一社) 青梅市観光協会、(一社) 青梅青年会議所

問い合わせ 市商工観光課



青梅商工会議所ホームページ
「#青梅エール飯」テイクアウト・
サポート登録店（随時更新）
<https://www.omecci.jp/news/4096.html>



新型コロナウイルス感染症の影響により納税が困難な方へ 納税を猶予する特例制度

新型コロナウイルスの影響により事業等にかかる収入に相当の減少があった方は、最大1年間、地方税の納付を猶予することができます。

※担保の提供は不要で、延滞金もかかりません。

※猶予期間内の納付や分割納付など、事業の状況に応じて計画的に納付することも可能です。

対象となる方

個人・法人（規模不問）ともに、次の①②の両方を満たす方

①新型コロナウイルスの影響により、令和2年2月以降の任意の期間（1か月以上）において、事業等にかかる収入が前年同期に比べておおむね20%以上減少していること

②一時に納税を行うことが困難であること

※「一時に納税を行うことが困難」かどうかの判断については、少なくとも今後半年間の事業資金を考慮に入れるなど、申請する方の状況に配

慮して適切に対応します。

対象となる地方税

令和2年2月1日～3年1月31日に納期限が到来する固定資産税・都市計画税、住民税等すべての税目が対象となります。

すでに納期限が過ぎている未納の地方税（他の猶予を受けているものを含む）についても、さかのぼってこの特例を利用することができます。

申請手続き

関係法令の施行（令和2年4月30日）から2か月後または納期限（申告納付期限が延長された場合は、延長後の期限）のいずれか遅い日までに申請が必要です。

申請書については、収入や現預金の状況が分かる資料を添えて提出してください。提出が難しい場合は、口頭で伺います。

問い合わせ 収納課

6月の木曜夜間窓口・日曜納付窓口

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、木曜夜間窓口と日曜納付窓口については、休止となる場合があります。

最新情報は、市ホームページをご覧ください。

木曜夜間窓口

開設日 6月4日、11日、18日、25日

対象課・問い合わせ 市民課、保険年金課、介護保険課、高齢者支援課、障がい者福祉課、子育て推進課、収納課、市民税課、資産税課

日曜納付窓口

日時 6月28日（日） 午前9時～午後4時

問い合わせ 収納課収納管理係

6月の納期限（6月30日）

▷市民税・都民税…1期