

令和元年度第3回 青梅市健康増進計画会議要録（概要版）

- 1 日時 令和元年11月1日（金） 午後1時30分から
- 2 場所 青梅市役所議会棟3階 大会議室
- 3 出席委員
（委員）大木委員、土田委員、本間委員、小林委員、菊池委員、野村委員、宮口委員
（事務局）齋藤健康福祉部長、丹野健康課長、齋藤健康推進係長、檜島母子保健係長、
塩野特定健診係長、久保健康課主査、若林健康推進係主任
- 4 傍聴者 0人
- 5 議事内容（概要）

発言者	会議概要
健康課長	<p>1 開会</p> <p>本日は大変お忙しいところ、御出席を賜りまして、誠にありがとうございます。定刻前ではございますが、「令和元年度第3回目青梅市健康増進計画推進会議」を開催させていただきます。</p> <p>なお、岩浪委員につきましては、本日欠席の御連絡をいただいております。お手元にお配りした次第に従いまして、会議を進めさせていただきたいと存じます。概ね、3時閉会を目途に進行させていただきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。</p> <p>それでは、議事に先立ちまして資料の確認をさせていただきたいと思っております。</p> <p>資料一覧</p> <ul style="list-style-type: none">・会議次第・資料1 …第4次青梅市健康増進計画（案）・資料2 …各課取り組み内容（新旧比較）・資料3 …第4次青梅市健康増進計画策定スケジュール・参考資料1 …青梅市健康増進計画推進会議設置要綱・参考資料2 …青梅市健康増進計画推進会議委員名簿 <p>なお、今回の会議につきましては、新たな委嘱期間となり、初めての会議となります。委嘱状につきましては、本来はこの場でお渡しをさせていただくところですが、委嘱期間が9月1日からの期間であり、2か月近く経過をしてしまうことから、先に資料と共に御郵送をさせていただきましたので、あらかじめ御了承いただきたいと思います。</p>

健康課長	<p>2 あいさつ</p> <p>それでは、次第の「2 あいさつ」として、健康福祉部長の齋藤より御挨拶を申し上げます。</p>
健康福祉部長	<p>皆様こんにちは。本日はお忙しい中、青梅市健康増進計画推進会議に御出席いただきまして、ありがとうございます。また、日頃から皆様方には市の行政に御理解、御協力を賜りまして、改めて御礼申し上げます。</p> <p>今年度は委員の改選期となり、委員の皆様には引き続きよろしくお願いたします。先日の台風 19 号のお話をさせていただきたいと思ひます。市内にも甚大な被害がございまして、住居への浸水、道路等への冠水、崖崩れや土砂流入等多くの被害がございました。雨量は、特に青梅市の西部地区で非常に多くの振っており、累計で 500m を越える雨が断続的に降り続いた状況でございます。市ではいち早く 12 日午前 8 時半に避難準備を発令し、多くの方が市役所や市民センター、小中学校等の避難所へ避難し、最大で 2,000 名を超える方が避難所へ避難をされました。健康福祉部におきましても、一昼夜避難所の運営にあたり保健師による健康相談等を行いましたが、避難が長期化した場合は避難者の健康管理をどのように対処したらいいのか等を考えさせられました。このような状況がありましたが、本市の 65 歳以上の人口が今年 10 月現在で 30.12% となっております。健康維持や増進、介護予防等の取り組みが今後益々重要になってくると予想されます。本日の会議では、会長・副会長の選任の他、第 4 次健康増進計画の素案について御協議いただきますが、市民の健康づくり、また災害時の対応につきましても、幅広い専門的な立場から御意見をいただければと思ひますので、よろしくお願いたします。</p>
健康課長	<p>3 自己紹介</p> <p>続きまして、次第の「3 自己紹介」をお願いしたいと存じます。はじめに大木委員から左回りで順次自己紹介をお願いしたいと存じますので、宜しくお願いたします。</p> <p>～自己紹介～</p>
健康課長	<p>4 会長・副会長の互選</p> <p>それでは、次第の「4 会長・副会長の互選」に入らせていただきます。設置要綱 5 (2) によると、会長および副会長につきましては、委員が互選するとされております。はじめに会長の互選につきましては、どのようにしたらよろしいでしょうか。</p>

委員	<p>前回に引き続き、経験豊富な大木先生にお願いしたいと思います。</p>
健康課長	<p>ただいま大木委員の推薦がございました。御異議はございませんでしょうか。</p> <p>～異議なし～</p> <p>それでは大木委員につきましては、引き続き会長をお願いしたいと存じますので、よろしくお願いいたします。</p>
会長	<p>大学があるのは三鷹市ですが、元々多摩地域でお仕事をさせていただいており、残念ながら西多摩管内では現役の時にお仕事をしたことがなく、こちらに伺い青梅市のことを勉強させていただいております。大変微力ではございますが、今期もどうぞよろしくお願いいたします。</p>
健康課長	<p>以後の議事につきましては設置要綱第6項によりまして、大木会長の進行でお願いしたいと存じます。宜しくよろしくお願いいたします。</p>
会長	<p>選出していただきましたが、設置要綱に書いてある通り、副会長も委員の互選となっておりますが、以前も副会長をお願いした土田委員に引き続きお願いしたいと思っておりますが、いかがでしょうか。</p> <p>～異議なし～</p> <p>それでは土田委員よろしくお願いいたします。</p>
副会長	<p>副会長に指名されました土田でございます。どうぞよろしくお願いいたします。</p>
会長	<p>5 議題</p> <p>－(1)第4次青梅市健康増進計画（素案）について－</p> <p>議事に入る前に、この会議は公開会議となっておりますが、今日は傍聴者がいらっしゃらないのでこのまま議事を進めさせていただきます。</p> <p>それでは議事に入らせていただきます。議第（1）第4次青梅市健康増進計画（素案）について事務局より説明をお願いいたします。</p>
事務局	<p>～資料1 第1章から第3章（33ページまで）の説明～</p>

会長	第3章まで説明がありました。御質問または御意見はございますか。前回は聞いたと思いますが、関連計画の自殺対策は入れないのですか。健康増進計画と密接なのは食育と自殺だと思います。
事務局	2ページの「2. 計画の位置づけ」の図に自殺総合対策計画を追記します。
会長	7ページ 健康指標の主要死因のデータについて、平成20年から24年のデータでは古いのではないのでしょうか。東京都全体から比べると高齢化が高い地域なので、アンケート調査では年代別のものを出してもらっていますが、年齢調整があった方が、死因から考えた健康課題が見えるのではないのでしょうか。
事務局	表の年代を合せた方がいいということでしょうか。最新のもので揃えた方がいいですか。
会長	人口推移や人口構成は最新のものがあると思いますが、それ以外のは平成29年が最新だと思います。特定健診は数が出ないので仕方ないと思います。
委員	標準化死亡比が古いので、保健所で出ているデータを使用し、計算して出していただきたいと思います。
会長	出来るだけ直近で、ということですね。
委員	そうですね。
委員	10ページの被保険者の図について、東京都と青梅市しか入っていませんが。
会長	青梅市と比較するために東京都以外のデータが必要ということですか。
委員	そうです。
会長	データヘルス計画があるので、各種公表はしていますよね。どこと比較すればいいですか。
委員	西多摩とか。
会長	保健所が違うので、西多摩で括るのは難しいと思います。近い値が出ているところを「A市」として出していくことは出来ると思います。

委員	27 ページの表について、1 日 1 食の質問項目が多く、独身家庭や一人家庭も増えているので、そこに聞けば「家族 2 人以上」に当てはまらないし、「楽しく」という表現は主観が入っていると思います。
会長	これは国の健康日本 21 の国の指標に合わせています。
委員	意見はもっともだと思います。分割は出来ないですか。
会長	国と合せないで別々に聞いてもいいと思います。これは一人暮らしの人も 1 日 1 回誰かのご飯を食べる事を目指すのでしょうか。孤食の問題を扱っていると思いますが、年代で見ると意味が違ってくると思います。子ども達世代は孤食の改善が必要だと思います。
副会長	23 ページ (6) ①歯科健診の文中にかっこが入っているので訂正していただきたいと思います。世代別のグラフを入れていただいているのですが、突然出されるよりは一言入れていただいた方が、24 ページにも繋がり分かりやすいと思います。
会長	グラフが小さめなので図の大きさを上げてもらいたいと思います。
委員	企業で健康経営が進められていますが、そのような資料が全くないので入れた方がいいと思います。
会長	青梅市の商工会議所で健康経営に関する調査はされているのですか。
委員	まだ調査はしていないですが、関心は増えています。
会長	西多摩保健所で地域の職域連携の会議はやっていますか。
委員	やっていますが数は把握していません。
会長	ライフステージに応じた健康課題のところに、職域と連携をしながらの健康づくりという文言を入れられるといいと思います。それに向けてどのような施策をするのかが今後課題になりますが、検討の余地はあります。後ろにコラムとして健康経営のことが扱えるといいと思います。
事務局	35 ページから始まる「取り組みの展開」のどこかに、「事業者の取り組み」として記載するのはいかがですか。

会長	具体的な話になるのでここまでは書き込めないと思います。
事務局	そうするとコラムだと書きやすいと思います。
会長	<p>30 ページから 31 ページに第 4 次青梅市健康増進計画で扱うべき課題として 5 点を掲げていますが、それについて何かありますでしょうか。</p> <p>前回の会議でも 30 代の男性の健康が悪いという話になったので、職域との連携は重要だと思います。30 ページの（3）でも触れているので、対策のところでも少し職域での健康経営の推進を市としても積極的に取り組んでいただけるといいと思います。</p> <p>次に進みますが、3 章について何かありますでしょうか。</p>
副会長	<p>基本方針（1）健康寿命の延伸とありますが、健康寿命は要介護を受けるまでの寿命となりますので、それを書いた部分が 6 ページの上の部分にしか見当たりません。基本方針にあげている割には健康寿命の対策のコメントが少ないと思います。これからまとめるのは大変だと思うので今回はいいですが、本当の意味での健康寿命を対応していただきたいと思います。要介護認定を受ける原因の中には認知症や骨折も含まれていますので、原因の項目を載せて、その項目についての対応を盛り込んでもよかったのではないのでしょうか。</p>
会長	<p>高齢者計画・福祉計画でその辺りのデータを使用していると思いますが、「どう予防するか」はこちらの計画の役割であります。健康寿命という言葉の説明はなくても大丈夫でしょうか。</p>
委員	健康寿命が分かりづらいと思います。
会長	保健所で健康寿命は出していますか。
委員	出していますが、生涯の平均寿命で出しているのでは、計算方法が違います。
会長	可能な範囲でコラムを追加する等の対応をお願いします。他になければ次に進みます。
事務局	～資料 1 第 4 章（58 ページまで）、資料 2 分野 1・2 の説明～
会長	今やっていることを当てはめたような説明に聞こえましたが、本来は逆だと思います。課題を抽出して理念を掲げて何を指すかに基づいて、市が何を取

	<p>り組み、それがどこの課の何の事業になるか、だと思うので、現行やっていることを当てはめるだけでは計画を立てる意味がないと思います。ベースラインデータがない状態なので、プロセス評価をとっていただけると評価がしやすくなると思います。</p>
委員	<p>資料1 39 ページ③の各種教室について、実際に何回開催するのも記載があった方がいいと思います。</p>
会長	<p>実際にどのくらい開催するのか、インプットに対しての目標値も立てた方がいいと思います。そもそもこの計画の構造を変更し、重点事業を選んで計画に盛り込むことは可能でしょうか。青梅市の頑張るところが分かるといいと思います。他の自治体の評価の仕方などはどうなっていますか。</p>
委員	<p>指標を持つてくるのは難しいと思います。ただ重点となっているものは、いつまでに何をやる、等を書いているところも出始めています。</p>
会長	<p>各課の取り組みについては進捗管理を示していますが、細かいところまで計画に載せてしまうと担当部署で限定されてしまい、縛りがかかることもあるので、進行管理の中に留めさせていただいた方が進めやすいと思っています。</p>
委員	<p>健康課の問題だけではないと思いますが、昔のノウハウがあり、それを実施してみた効果評価があり、次のバージョンに上がる時にそのノウハウの評価を活かしてやりましょう、という流れが市民に見えると納得すると思います。計画期間を通して、各課の目標値を出してもらうことは可能ですか。</p>
事務局	<p>可能です。</p>
会長	<p>資料1 16 ページ⑤について、運動をしていない理由で「時間がない」が一番多くなっていますが、時間がない人に対しての青梅市の対策はあるのでしょうか。</p>
委員	<p>現状評価と計画が繋がっているのかが気になるところです。</p>
会長	<p>運動機会の提供のところに、短時間で出来ることや身近に出来る取り組みの啓発を進めると言う文言があれば、健康増進計画としてはそれを旗印にしているので、各課が取り組む時もそれを意識することが健康課としても積極的にアピールできるのではないかと思います。次計画の課題がもう少し書き込まれるとメリハリが出ると思います。各取り組みが1～7出されているので、それぞ</p>

	<p>れの各項目で具体的なターゲットを現状評価から出して書き込めるといいのではないのでしょうか。</p>
委員	<p>一番取り組みたいものを記載するのはどうか。</p>
会長	<p>同じ啓発をするにしても、特に力を入れるところや、理解をしてもらいたい内容について本文に記載があるといいと思います。各課にはそれを見ながら意識した事業組み立てをしていただきたいと思いますが、可能でしょうか。行政の仕事は顧客の方から評価を受けられないことが多いので、やっている側も何が大事なのかを意識しないと去年と同じことになってしまいますので、可能な範囲でご検討いただきたいと思います。</p>
事務局	<p>～資料2 分野3・4・5・6・7について説明～</p>
委員	<p>ソーシャルキャピタルとはどういう意味ですか。</p>
会長	<p>説明があった方がいいかもしれないですね。信頼・規範・ネットワークの三要素で説明され、それらが高い地域ほど健康指標が改善されたり、出生率が多くなるということをアメリカの社会学者が研究しているので、ソーシャルキャピタルが高まると地域が健康になると注目されています。</p>
委員	<p>睡眠の件について、睡眠不足の子どもは不登校が多く、睡眠不足の原因はゲームとされています。親に促されて仕方なく学校に行っているが、学校で寝ているのが現状です。</p>
会長	<p>ネット依存ですか。</p>
委員	<p>親の教育もありますが、学校としても対応に苦慮しています。スポーツについては、特に集団でやる運動が減っていると思います。地域の健康づくりとして、各自治会では毎年の行事の隙間でスポーツ行事をしているところが少しずつ増えていますが、防災が先になっています。</p>
会長	<p>高齢者に関しては、地域との社会的なネットワークが高い人ほど健康寿命が長いのは、国内外の共通データとして出ているので、自治会でイベントに取り組んでいることは、高齢者にとっては健康に反映していると思います。この章は、介護予防や健康・運動だけではなく、自治会の活動全体がそれに繋がることを考えていけるといいと思います。</p>

委員	健口体操は健康寿命に繋がると思うので、周知していただけるといいと思います。家庭に入って巻き込んで健康教育が出来ればターゲットを絞った取り組みが出来るのではないかと思います。
委員	食生活の中でアレルギーの問題があると思いますが、アンケートやこの計画の中で触れていないことが気になりました。アレルギーに対する意識を持ち、教育をして正しい知識を持つことは、事故を未然に防ぐには必要なことだと思います。
会長	自治体によっては、食育計画の中でセルフ管理が出来る力を食育の中で育むということは触れています。
事務局	食育計画の中では食品表示を見るという文言は出ていますが。
委員	栄養表示ですよ。そこに触れるのであればアレルギーも入れてもいいと思います。
事務局	アレルギーについては、個別に違うことや必要以上に煽ると心配して避けてしまうということがあるので、健診の中で個別に話はしています。
会長	運動の方はどうですか。
委員	台風の影響で、体育の行事が減り運動量が減る心配があります。
	<p>－(2)その他－ ～その他の協議事項なし～</p>
事務局	<p>6 報告</p> <p>－(1)今後のスケジュールについて－ ～資料3について説明～</p>
会長	素案はホームページに掲載されますか。
事務局	掲載します。パブコメの後に、今回いただいた意見と庁内連絡会議の意見を合せて反映し、早めに資料をお届けしたいと考えております。
	<p>－(2)その他－</p>

会長

他になければ進行を事務局にお戻ししたいと思います。

健康課長

本日は沢山のご意見を頂戴したところでございます。可能な範囲で反映させていただき、パブコメでご意見をいただいた上で、極力早めに資料を提供させていただき、再度ご意見をいただきたいと思っております。以上を持ちまして、本日の会議を終了させていただきます。長時間にわたりご議論いただきありがとうございました。

終了