

平成 28 年度第 2 回 青梅市健康増進計画推進会議要録（概要版）

- 1 日時 平成 29 年 3 月 10 日（金） 午後 1 時 30 分から午後 2 時 50 分
- 2 場所 健康センター 1 階 相談・指導室
- 3 出席委員
大木委員、江本委員、本間委員、小林委員、菊池委員、吉澤委員、石上委員
- 4 傍聴者 1 人
- 5 議事
 - (1) 開会
 - (2) あいさつ
 - (3) 議題
平成 28 年度各課取組調査と中間評価（健康に関するアンケート）について
 - (4) その他
「西多摩地域の数字で見る自殺の現状」について（西多摩保健所）
 - (5) 閉会

資料一覧

- ・資料 1 …平成 28 年度各課取組調査と中間評価（健康に関するアンケート）について
- ・資料 2 …健康に関するアンケート
- ・資料 3 …西多摩地域の数字で見る自殺の現状
- ・追加資料 1 …平成 28 年度各課取組状況の調査（案）について
- ・追加資料 2 …計画書の「市の取組み内容」について
- ・追加資料 3 …健康に関するアンケートの実施について
- ・追加資料 4 …市政総合世論調査

6 議事内容（概要）

発言者	会議概要
事務局	(1) 開会 ただ今から、平成28年度第2回青梅市健康増進計画推進会議を開催します。
健康福祉部長	(2) あいさつ ●健康福祉部長によるあいさつ
会長	(3) 議題 この会議は公開会議となっております。本日は、1名の傍聴希望者がいらっしゃいますので入室していただきます。 ●傍聴者入室
会長	それでは、議題に入ります。まず、「平成28年度各課取組調査について」事務局より説明をお願いします。
事務局	●資料1、追加資料1、追加資料2による説明
委員	評価の対象は平成28年度の取組についてでしょうか。
事務局	平成28年度に設定した目標における進捗状況に関して評価することになります。
会長	続いて、「健康に関するアンケートについて」事務局より説明をお願いします。
事務局	●資料2、追加資料3、追加資料4による説明
会長	第3次青梅市健康増進計画（以下「計画」という。）に載っている数値目標についての進捗状況を、アンケート調査で把握するということですね。
事務局	その通りです。今回のアンケート以外の調査結果を参考としてい

	<p>る項目もあるので、関係する調査の結果も収集する予定です。アンケートの質問内容については、委員の皆様にも御意見をいただきながら作成していきたいと思っております。</p>
会長	<p>市が主催する事業の参加者を中心に、アンケートを実施していくのですね。</p>
事務局	<p>その通りです。</p>
委員	<p>前回の調査の回収率はどのくらいですか。</p>
事務局	<p>この計画を策定するうえで実施した「市民意識調査」では、2,000人を対象に調査票を郵送し、回収率は37.6%でした。</p>
委員	<p>今回は郵送ではなく、直接配布するのですね。</p>
事務局	<p>その通りです。</p>
委員	<p>事業の参加者に直接配布する方法では、回答者が偏らないでしょうか。</p>
事務局	<p>健康に関する事業だけでなく、他課が主催する事業でもアンケートを配布してもらおう等、できるだけ偏りが少なくなるよう、協力を依頼していきたいと思っております。</p>
会長	<p>「市民意識調査」では18歳から70歳代を対象とされていたようですが、今回の「健康に関するアンケート」では18歳未満の方も対象としますか。アンケートを配布する事業によっては幼少期や学齢期のお子さんもいらっしゃると思います。</p>
事務局	<p>数値目標に対する状況を比較するためには、18歳以上の方を対象にアンケートを実施するべきと考えております。</p>
委員	<p>市民課の窓口等で配布することはできないのですか。</p>
事務局	<p>難しい部分があるかと思いますが、今後他課に協力を呼び掛けて</p>

	<p>いきたいと思います。</p>
委員	<p>事業の参加人数は把握していますか。</p>
事務局	<p>各事業で回収したアンケートの数は把握しており、合計が 879 となっています。</p>
会長	<p>5年計画の最終年に、再度目標数値の進捗状況を調査するのですか。</p>
事務局	<p>最終年には無作為で抽出した 2,000 人を対象に調査票を郵送し、回答をしてもらう予定です。これは、現在の計画を策定するにあたって実施した方法と同じ方法です。本来であれば、今回実施するアンケートも同様に実施したいところですが、限られた状況の中で進捗状況を把握したいという思いから、今回のアンケートの実施を検討しております。</p>
委員	<p>青梅市の行政メールを使用してアンケートの回答をすることはできないのですか。</p>
事務局	<p>検討します。</p>
委員	<p>アンケートの質問内容を、もっと有効活用できるような内容に変更する必要があると思います。例えば問6の「1回30分以上の運動を週2回以上行っていますか。」という質問に「はい」か「いいえ」で回答するのは、あまり意味がないように思えます。</p>
事務局	<p>現在の計画に載っている数値目標の進捗状況を把握するための、最低限の質問内容となっているため、質問内容が直接的になっております。状況に合わせて質問内容は追加することも必要ですので、御意見があれば追加していこうと考えております。</p>
委員	<p>「一日に何歩歩いたか」、「健康に関する市の事業に参加したことがあるか」等を追加していただきたいです。</p>
会長	<p>国で定めている指針や基準に沿った質問内容になっていると思い</p>

委員	<p>ますが、質問の仕方を工夫してみても良いかもしれません。</p> <p>問8①「たばこを吸いますか」についても、一日に何本吸うのか、また、電子たばこを吸っている場合はどうするか等の検討が必要だと思います。</p>
事務局	<p>貴重な御意見として参考にさせていただき、修正したものを各委員様に再確認していただきたいと考えております。</p>
委員	<p>年齢に関する質問についても、工夫した方が良いと思います。お子さんにも配布するのなら18歳未満も対象年齢として設定する必要があるし、高齢の方にも配布するのなら、もう少し字を大きくした方が良いと思います。</p>
事務局	<p>お子さんからの回答も参考にできるか検討したうえで、配布方法やアンケートの内容を決めたいと思います。</p>
委員	<p>スポーツ実施率という観点から市の報告書を色々調べていますが、参考にする報告書によって数字がバラバラになっています。アンケートの実施方法の違いによるみたいですが、どれを参考にして良いかわからないことがあります。</p>
事務局	<p>追加資料4にもあるように、平成28年6月に市で世論調査を実施しており、無作為で抽出した2,500人に郵送する方法で実施しました。市全体として様々な質問をしており、健康や医療についても聞いているので、その調査結果と比較をしながら計画を推進できればと考えています。</p>
会長	<p>この世論調査はどれくらいの頻度で実施しているのですか。</p>
事務局	<p>5年ごとに実施しております。今回お示しした資料は一部分のみですが、世論調査の全体は市のホームページに載っております。</p>
委員	<p>少し話は戻りますが、アンケートの内容は計画に載っている数値目標に関する質問になっているとのことですが、必要なことであればそれ以外の内容でもアンケートに含めて良いのですよね。</p>

事務局	その通りです。数値目標の項目について直接的に質問してしまっているところもあるので、質問方法を変える等の検討をします。
会長	後日修正版を送付していただいて、各委員が気になる点を指摘し、作成していくということによろしいでしょうか。
事務局	そのようにさせていただきますので、よろしく願いいたします。
会長	議題について、その他何かありますか。
委員	世間では「健康ポイント」というものが流行ってきていますが、青梅市での実施予定はありますか。
事務局	取り組みの方向性をしっかり確立する必要があり、現在のところ具体的な予定は立っておりません。一般的なポイント制度とするのではなく、ポイントを付加する事で健康な状態に繋げるという体制を構築する必要があると考えています。
会長	「健康マイレージ」という名称で、地域通貨に変換できるように実施している自治体もありますね。
事務局	既に実施している自治体の様子を聞くと、「ポイント」ということが一人歩きしてしまい、本質である健康に関する取組が薄れてしまうこともあるようなので、費用対効果も含めて包括的に構築しないといけないと感じております。
委員	実施している自治体によっては、健康に関するデータが向上したというところもあるようです。
事務局	今後も色々な実施方法が出てくると思うので、他市の動向を注視していきます。
会長	続いて、次第の「4 その他 西多摩地域の数字で見る自殺の現状」について、西多摩保健所の小林委員より説明をお願いします。

委員	●資料 3 による説明
事務局	青梅市は市外から来た方が自殺してしまうというデータがあるので、青梅警察と J R と連携し、自殺防止啓発としての看板を設置します。今後の取組みとしては、青梅警察圏域内での連携会議のような場を設置できないか等、青梅警察と調整を図っていきます。
会長	続いて、「その他」について何かございますか。
事務局	他にないようですので、本日の健康増進計画推進会議を終了させていただきます。本日はありがとうございました。 終了