


ふれあい
 (レクリエーションスポーツをさわやかな生活の中に)

発行
 青 梅 市
 青梅市東青梅1-11-1
 電話0428-22-1111
 編集
 青梅市スポーツ推進委員協議会
 企画広報委員会

令和元年度 スポーツ推進委員〈年間主管・協力事業〉

(その他、各支会の行事もお手伝いしています!)

6月 2日	キンボール交流大会 (実施済)	子どもから高齢者まで、誰でも楽しむことが出来るキンボール! (主管事業)
7月27日	体育協会との交流会 (実施済)	パラリンピックの種目である「ボッチャ」をやりました! (協力事業)
9月 7日	第7ブロック研修会 (実施済)	西多摩地域のスポーツ推進委員の集合研修会です。(檜原村)
9月29日	障がい者と家族の スポーツ大会	障がい者と健常者が一緒になって楽しめます。(協力事業)
10月14日	スポーツ・レクリエーションフェスティバル	ファミリーゴルフを実施します。(協力事業)
11月23日	多摩川ウォークラリー	今年はカヌー駅伝と一緒に多摩川の自然にふれあいながら歩きます。(主管事業)
12月 1日	奥多摩溪谷駅伝大会	コース整理員として参加します。(協力事業) 一般、大学、高校、女子、支会・自治会、小・中学生の部
2月 2日	親子ふれあい 綱引き大会	スポーツ推進委員は審判を担当します。(協力事業)
2月16日	青梅マラソン大会	競技役員として参加します。(協力事業) 10km・30km、ジュニア(小学生・中学生)
3月22日	青梅マラソンコースと 梅の里を歩く会	御岳運動広場から住友金属鉦山アリーナ青梅までの約12kmを歩きます。(協力事業)



“研修視察”

伊豆国総社である「三嶋大社」
 スポーツ推進委員
 (令和元年6月22日撮影)

第17回 青梅市親子ふれあい綱引き大会 (H31.2.3)

青梅市青少年対策地区委員長連絡協議会主催の第17回青梅市親子ふれあい綱引き大会が2月3日に行われました。

前日からレーン準備、公開練習を経て、当日は小学生から一般男女までの多くのチームが、一本の綱に力を込め引き合っていました。もちろん応援にも力が入り盛り上がっていました。

また、競技としての綱引きを経験してもらう為、大会前に各支会大会を開き、綱引きのルール、綱の引き方を私たち推進委員も各支会を回り説明しながら実演しました。試合時間は45秒と短いですが、チーム8人の力が1つになれるか、まっすぐ引けるか意外と難しいです。これからも綱引き大会、毎年ありますので出場よろしく。皆さんの頑張っている姿、ケーブルテレビでも放送していますよ！



第2支会 細川昭男

第53回 青梅マラソン大会 (H31.2.17)

平成31年2月17日(日)平成最後の青梅マラソン大会が快晴の中、スターターに野口みずきさん・ゲストランナーに高橋尚子さんを迎えて行われました。

10kmの部、30kmの部があるこの大会も53回目となりました。

招待選手の服部勇馬選手ら数名の欠場はあったものの、市民ランナー約2万人が青梅路を駆け抜けました。

30kmでは、1981年の瀬古利彦さんの記録を上回りエゼキエル選手が1時間29分06秒という新記録で優勝しました。

ランナーにとっては気温が高めのレースとなりましたが、沿道からの声援に後押しされ良い汗をかけたのではないのでしょうか。

伝統のある青梅マラソン大会に大勢参加して、今後も盛り上げていきましょう。

第7支会 木崎俊二



第15回 青梅市キンボール交流大会 (R1.6.2)

令和元年6月2日(日)に第15回青梅市キンボール交流大会が開催されました。今大会で一区切りとなるこの大会に、昨年よりも多い50チームの参加をいただき盛大に行うことができました。カナダ発祥のこのニュースポーツは、年齢性別を問わず誰もが体を動かせるようにと生み出されたものです。4人1チームで122号もある大きいボールをおいかけて…私も初めてキンボールを体験した時には、ボールの大きさにびっくりしたものでした。私たちスポーツ推進委員は、ゲームの審判をさせてもらうのですが、審判講習会に参加して実技と学科を経て資格をとりました。ルールは簡単ですが、選手たちの動きがとても早く、選手と一緒にコート内を走り回ってボールを追いかけるので、今回も汗だくでした。来年はいよいよ東京オリンピックです。皆さんもこの機会にいろいろなスポーツを楽しんで下さいね。

第1支会 荒井早苗



青梅市スポーツ推進委員協議会研修視察 (R1.6.22~23)

私は今年でスポーツ推進委員として2年目になり、初めて研修視察に参加してきました。天気は不安定ではありましたが、どうにか大雨を避けられ、色々巡る事ができました。

1年を通して色々行事がある中、2年に1回となる研修視察、今期は伊豆方面へ行って来ました。まず、柿田川(湧水)公園です。ここは、富士山に降った雨や雪溶け水が地面を通して湧き水となり、出来た川なのです。写真のとおり、とても澄み切っていて、湧き出ている所は青く見え、とても神秘的でした。色々説明してくださった方を始め、日々川の中に入り水の調査や、清掃などを行っている方達は、ボランティアでやっているそうです。その為、水はそのまま飲料水になるそうです。青梅も自然が沢山ありますが、それとは別に見たことの無い自然が沢山ありました。この柿田川公園は川だけではなく、公園と言うだけあり、色々周っているような景色を体感する事が出来るので、軽いウォーキングコースとしても、自然が沢山なので癒される空間だと思います。それから三嶋大社に寄りお参りをして、それから浄蓮の滝にも行きました。時間の都合でゆっくり出来ませんでしたが、浄蓮の滝は階段を降りた先に広がる素晴らしい景色に鳥肌が立ちました。

普段味わう事が出来ない、とても癒される研修視察でした。今度はプライベートでも行ってみたいです。

第5支会 金丸典子



青梅市体育協会主催 親睦スポーツ大会 (R1.7.27)

令和元年7月27日(土)青梅市体育協会が主催する第42回親睦スポーツ大会が住友金属鉦山アリーナ青梅で行われ、今回はパラリンピックの正式競技であるボッチャを体験しました。この親睦スポーツ大会には、体育協会の各諸団体から約60名が参加し交流を深めました。

ボッチャは障害がある方でも参加できるようにヨーロッパで考案されたスポーツで、ジャックボールと呼ばれる白いボールをターゲットにして、赤・青それぞれのボール6個をより多く近づけられた方が勝利となる競技です。

参加者には初めてボッチャを知った、ボールを触ったという方も多く見受けられましたが、ルール説明を受けたのち一度ゲームが始まると皆さん直ぐにコツを掴んで、終盤には一投一投白熱したゲームが繰り広げられていました。

障がい者スポーツと紹介されていますが、老若男女問わず気軽に楽しんで参加する事ができ、また奥の深い頭脳戦が繰り広げられる競技のため、今後もいろいろな場で広めて行きたいと思いました。

第1支会 菅野正浩



スポーツ推進委員 (新任・退任)



【新任】

2名の方が青梅市スポーツ推進委員に選任されました。どうぞよろしくお願いたします！

寺島 永子 (第3支会) ・写真左

久保田靖典 (第11支会) ・写真右

【退任】

お疲れ様でした！

久保田典雄 (第11支会)

スポーツ推進課人事異動

【着任】

スポーツ推進委員をどうぞよろしく！

野村 正明さん (課長) ・写真左

高松 佳奈さん (主事) ・写真右

【異動】

お世話になりました。

布田 信好さん (課長)

星野 聡史さん (主任)

