



(レクリエーションスポーツをさわやかな生活の中に)

発 行
 青 梅 市
 青 梅 市 東 青 梅 1 - 1 1 - 1
 電 話 0 4 2 8 - 2 2 - 1 1 1 1
 編 集
 青 梅 市 スポーツ 推 進 委 員 協 議 会
 企 画 広 報 委 員 会

広域地区別研修会『第 7 ブロック』(H30.9.1)

東京都スポーツ推進委員の広域地区別研修会が、平成 30 年 9 月 1 日(土)に奥多摩町スポーツ推進委員会が主管となり奥多摩町文化会館で開催されました。

研修会には第 7 ブロック(青梅市・福生市・羽村市・あきる野市・瑞穂町・日の出町・奥多摩町・檜原村) 4 市 3 町 1 村のスポーツ推進委員と各市町村の担当職員が参加いたしました。

午前中の講演会と午後の実技の 2 部構成で行われ、講演会には国立研究開発法人森林総合研究所森林管理研究領域 農学博士の香川隆英氏をお迎えして「森林セラピーとスポーツ」をテーマに森林浴が人体へあたえるすばらしい効果などを講演していただきました。また午後の実技では講義の内容を実感すべく、奥多摩町にある全国で初の森林セラピー専用ロード“香りの道「登記トレイル」”(約 1.3km)をガイドの説明を受けながらゆっくりと散策いたしました。このコースは車椅子の方でも利用できるように整備されています。

奥多摩町にはセラピーロードとして申請された 5 コースがあり、1.3km~1.2km と体力や気分で選べるように多種多様なコースが用意されています。皆さんも是非とも奥多摩町へ健康促進のために足を運んでみてはいかがでしょうか。

(詳しくは奥多摩町のホームページから)

第 6 支会 浅見幸男



第 29 回スポーツ・レクリエーションフェスティバル ファミリーゴルフ (H30.10.8)

平成 30 年 10 月 8 日 (月・祝) に、市民球技場で開催されました。

グラウンドを A と B に分け、各 9 ホール計 18 ホールにて競技を行いました。

今年も大勢の方達が参加し、この日を楽しみにしていたかのように開始時刻前より練習を行っていました。

天候は曇りでしたが、スポーツをするのにはちょうどよい気温で、参加した皆様も半日という短い時間でしたが、楽しんでいただけた事と思います。

また、私達スポーツ推進委員の作成したコースがやさしい・・・(間違え)

皆さんが上手な為、ホールインワンがたくさん出ていました。

来年も、大勢の参加をお待ちしていると共に、未経験でも興味のある方は、一度だけでもやってみてはいかがでしょうか。

第 4 支会 志村吉央



第 28 回西多摩地域広域行政圏体育大会 スポーツフェスタ (H30.11.17)

平成 30 年 11 月 17 日 (土)、羽村市スポーツセンターにてスポーツフェスタが開催されました。

ここでは勝負にこだわらず、年齢や能力にかかわらず楽しめるよう考案された、さまざまなニュースポーツを体験することができます。西多摩地区の市町村により各種の体験スペースが設けられ、事前申込不要で参加でき、全部周回すれば記念品の抽選に応募することもできます。

青梅市から出展したキンボールのスペースには、小さいお子さんから年配の方までいろいろな方が遊びにいらっしやいました。ボールは見た目よりずっと固くて大きく、怖がってしまうお子さんもいましたが、慣れてくるとボールを打ったり受け止めたり、とても楽しそうな表情を見せてくれました。

西多摩のゆるキャラも勢ぞろいして、各ニュースポーツを盛り上げてくれました。

このイベントは秋に、西多摩地区各市町村の持ち回りで開催されています。スポーツが苦手な方もぜひ参加して、楽しさを知っていただきたいと思います。



第 10 支会 菅野康彦

多摩川カヌー駅伝大会&謎解きウォークラリー (H30. 11. 24)

雲一つない晴天の空のもと「多摩川ウォークラリー」が行われました。

青梅のスタート地点である、総合体育館の前には受付開始 30 分ほど前から多くの方々が並ばれていました。70 名を超える参加者と 9 時 40 分に出発。すぐに河辺下グラウンドへ降り河川敷を進みます。川沿いを歩くのは、景色も風も気持ち良かったです。残念な事に、川を下るカヌーを見ることは（タイミング的に？）できませんでした。時間内に無事、次のチェックポイントへ。結果、羽村の堰、福生の南公園、昭島のくじら運動公園と歩ききる事が出来き、続々ゴールに駆け込んでくる（文字のごとく駆け込んでくるのです。カヌー駅伝のゴールは陸上に設定されていました）選手を拝むことが出来ました。

また、閉会式ではスタンプラリーのプレゼント抽選会があり、盛り上がりを見せていました。



第 9 支会 清水唯人



青梅市スポーツ推進委員協議会ポスター



スポーツ推進委員今後の活動予定

2019年3月24日	青梅マラソンコースと梅の里を歩く会
6月 2日	キンボール交流大会
9月 7日	第7ブロック研修会
9月29日	障がい者と家族のスポーツ大会
10月14日	スポーツ・レクリエーションフェスティバル
11月23日	カヌー駅伝&多摩川ウォークラリー
12月 1日	奥多摩溪谷駅伝

第 15 回青梅市キンボール交流大会について

- 1 日 時 2019年6月2日(日) 午前10時00分(競技開始)
- 2 会 場 青梅市総合体育館(第1スポーツホール)
- 3 部 門 フレンドリーの部A(中学生以上 片手ヒット可)
フレンドリーの部B(中学生以上 両手ヒットのみ)
ジュニアの部A(小学生5,6年生 両手ヒットのみ)
ジュニアの部B(小学生3,4年生 両手ヒットのみ)
- 4 参加費 1,000円/1チーム(ジュニアの部は500円/1チーム)
- 5 人 数 1チーム4人~8人
- 6 申込期限 平成31年4月25日(木)
- 7 問合せ先 青梅市経済スポーツ部スポーツ推進課
(電話 0428-22-1111 内線 2339)
- 8 主 催 青梅市
- 9 主 管 青梅市スポーツ推進委員協議会

今年で最後だよ!

