

広報 おうめ



青梅市の人口

2月1日現在 (前月との比較)		
世帯数	63,360 世帯	(72 世帯減)
人口	132,828 人	(204 人減)
(男)	66,715 人	(79 人減)
(女)	66,113 人	(125 人減)

It's show time!
March 8th, 2020

青梅市親善大使の篠原ともえです。このたび、私がデザインさせていただきました市公式キャラクターゆめうめちゃんが、イベントに初めて出演することになり、とても嬉しいです。ゆめうめちゃんは青梅市を梅の香りでいっぱいになりたいという思いからデザインしました。実際のゆめうめちゃんも香りをまとうキャラクターです。これからも笑顔と香りで青梅市を盛り上げていきますので、みなさん、「梅の香りのゆめうめちゃん」にぜひ会いに来てくださいね！

3月8日の観梅市民まつりの会場（神代橋通り）に、青梅市公式キャラクターゆめうめちゃんがやってきます！ぜひ、ご家族でゆめうめちゃんの晴れ姿を見に来てください。ゆめうめちゃんと一緒に記念撮影もできます！お楽しみに♪

★デザインマンホールお披露目&設置記念シールラリー「おさんぽおうめ2020」スタート！

ゆめうめちゃんがデザインされたマンホールを開会式でお披露目します。このマンホールは市内9か所（御岳登山鉄道御岳山駅、御岳溪谷、梅の公園、JR青梅駅前など）に設置されます。今回、マンホールの設置を記念して、市内を回るシールラリー「おさんぽおうめ2020」を実施します。3月8日から配布するリーフレットを入手して、ぜひ市内を散策してみてください。

リーフレット設置場所 市役所1階総合案内、各市民センター、その他公共施設等
問い合わせ 秘書広報課交流担当

西ノ猫町 青梅猫町物語2020

今年で2回目の猫とアートをテーマにしたイベント。金剛寺の副住職・築山さんがお坊さん同士でコンビを組む「観音日和」のお笑いライブや、青梅宿のところで開催される市・マーケット・お店を巡るスタンプラリーなど、見どころたくさん。春の青梅ご朱印めぐりの散策ガイドツアーも同日開催♪ぜひ、お越しください。

日時 3月14日(土)、15日(日) 午前10時～午後4時
会場 旧青梅街道・青梅宿(上町～勝沼)
メイン会場 ネットたまぐーセンター(文化交流センター)前広場、青梅赤塚不二夫会館、勝沼夕日ステージ(久保ラジオ商会前)
イベント
☆観音日和お笑いライブ…14日 午前10時15分から・ネットたまぐーセンター、11時15分から・勝沼夕日ステージ、15日 午後零時15分から・ネットたまぐーセンター、1時15分から・勝沼夕日ステージ
☆猫町マルシェ・商店街…両日 すみえ町クロスロード商店街、NEKOEVENT(勝沼夕日ステージ)、15日のみ・あるっておうめ出張商店街(JR青梅駅前)、おうめマルシェ(住江町駐車場)
☆猫町スタンプラリー…青梅宿内にあるスタンプポイントを回ります。
※景品あり(数量限定)
☆西ノ猫町散策ガイドツアー(春編)…東・西コースに分かれて各日2回。各コースで4か所のご朱印や雛飾りを巡ります(各コース先着20人)。
※詳細・申し込みについては市観光協会ホームページ <https://www.omekanko.gr.jp/event/5145/> 参照
主催 青梅宿猫町プロジェクト実行委員会
問い合わせ まちづくりラボ・サルベージ(株) omenekomachi@gmail.com、☎042-729-8618(土・日曜日を除く午前10時～午後5時)
※天候等によりイベントの内容、場所が変更になる場合があります。詳細は西ノ猫町 青梅猫町物語 facebook(右上の2次元コードから)をご覧ください。

吉野梅郷 梅まつり

4年目の春 笑顔の花を咲かせよう
3月22日(日)まで吉野梅郷梅まつりが開催中！
土・日曜日を中心に各種イベントも実施します。
各地で梅が植樹され、少しずつ華やいできく吉野梅郷にぜひお出かけください！

チャリティーフリーマーケット
日時 3月8日(日) 午前10時～午後4時
※午前11時～午後4時に神代橋通りの一部は車両通行止めとなります。

梅の公園スタンプラリー
梅の公園内にあるスタンプを集めよう！すべて集めた方には景品もあります。(数量限定)
日時 3月14日(土)、15日(日)、22日(日) 午前11時～午後3時

観梅市民まつり
神代橋通りを中心に、盛りだくさんの催し物が行われます。
日時 3月14日(土)、15日(日)、22日(日) 午前11時～午後3時

梅郷スイーツフェスタ
青梅人気のスイーツ店が大集合！自慢のスイーツを販売します。
日時 3月22日(日) 午前11時～午後3時

抽選会
日時 3月15日(日) 午後3時～4時
会場 梅の公園

大道芸
日時 3月15日(日) 午前11時～午後3時
会場 梅の公園
出演 農林太鼓、3小ダンスクラブ「Unity6」ほか

会場 梅の公園
その他 郷土物産展やフォトコンテストほか、吉野梅郷の魅力を生かした各種イベントを実施中！
問い合わせ
▽観光案内所 ☎22-0001
1(月曜日を除く午前9時30分～午後5時)
▽青梅市観光協会ホームページ <http://www.omekanko.gr.jp/>

吉野梅郷観光協会
梅の開花状況のほか、各イベントの詳細等を発信中！

【普通話】 青梅市政府網頁還提供以上語言：英語，普通話，廣東話，韓語，西班牙語和德語。

【粵語】 青梅市政府網頁還提供以上語言：英語，普通話，粵語，韓語，西班牙語和德語。

【한국어】 저희 오우메시 홈페이지는 영어, 중국어, 광둥어, 한국어, 스페인어, 독일어로도 볼 수 있습니다.

【Deutsch】 Die Website der Stadtregierung Ome ist auch erhältlich in: Englisch, Mandarin, Kantonesisch, Koreanisch, Spanisch und Deutsch.

市職員募集

職種・受験資格

★一般事務（身体・精神・知的障害者）

平成4年4月2日～10年4月1日に生まれ、次の要件をすべて満たす方
▷身体障害者手帳（身体障害者）、精神障害者保健福祉手帳（精神障害者）または療育手帳（知的障害者）のうち、いずれかの手帳の交付を受けている方
▷活字印刷文による筆記試験および口述試験の受験が可能なる方

★一般技術（土木・建築・機械・電気）

昭和55年4月2日～10年4月1日に生まれ、次のすべての要件を満たす方
▷共通…大学、高等専門学校、短期大学または高等学校において各応募職種の技術関連科目を履修し卒業した方
▷土木…土木技術に関する知識・技能、土木工事の設計・監理業務等の実務経験を有する方
▷建築…建築技術に関する知識・技能、建築工事の設計・監理業務等の実務経験を有する方

▷機械…建築または機械技術に関する知識・技能、建築工事に伴う給排水衛生設備および空調設備の設計・監理業務等の実務経験を有する方
▷電気…電気技術に関する知識・技能、電気設備の保守管理や電気工事の設計・監理業務等の実務経験を有する方

★保健師

昭和55年4月2日以降に生まれ、保健師の免許を有する方

いずれも

募集人数 若干人
試験日 4月1日（水）～7日（火）
試験会場 テストセンター方式（全国の各会場）
試験方法 基礎能力試験、事務能力試験、性格適正検査、小論文試験、口述試験等
採用予定日 7月1日以降
申し込み 3月15日までに「マイナビ2021」の青梅市のページからエントリー
その他 詳細は、市ホームページまたは、市役所1階総合案内で配布する試験要項をご覧ください。
問い合わせ 職員課人事給与係

記事IDでさがす 17528表

青梅市男女平等推進計画懇談会委員募集

市では、男女平等推進計画の策定および推進に関し、市民の皆さんの意見を反映させるため、男女平等推進計画懇談会の市民委員を募集します。
応募資格 次のすべての要件を満たす方
①青梅市の区域内に住民登録している方
②応募の時点において満20歳以上の方
③青梅市の男女平等施策に関心があり、懇談会への出席が可能な方
④地方公務員法第16条各号に該当しない方
⑤青梅市職員でない方
⑥青梅市の他の付属機関等

また、または任意の用紙に住居、氏名、生年月日、電話番号、応募動機（200字程度）を記入し、次のいずれかの方法で市民活動推進課へ
▷直接持参：午前8時30分～午後5時
※土・日曜日を除く
▷郵送：〒198-8701青梅市市民活動推進課
▷電子メール：div094@city.ome.lg.jp
内容 計画の策定、進行管理に関すること
報酬 会議1回につき1万円
応募方法 3月15日（消印）までに、市民活動推進課（市役所3階）で配布する申込書（市ホームページからダウンロード可）

男女平等参画啓発講座
自分らしく働き続けるために
人生100年時代のキャリアビジョンを描きませんか。
日時 3月17日（火）午後2時～4時
会場 市役所2階会議室
講師 キャリアコンサルタント 二本柳聡美氏
定員 先着30人（予約制）



青梅市下水道事業経営戦略（原案）意見募集

閲覧期間 3月6日（金）～19日（木）
方法で下水管理課へ
▷直接持参：午前8時30分～午後5時
※土・日曜日を除く
▷郵送：〒198-8701青梅市下水管理課
▷ファックス：022-350808
▷電子メール：div136@city.ome.lg.jp
対象 次のいずれかに該当する方
▷市内在住・在勤・在学者
▷市内に事務所または事業所を有する方
▷当該案件に直接的な利害関係を有する方
提出方法 19日（消印）までに表題を「青梅市下水道事業経営戦略（原案）への意見」とし、住所、氏名、年齢、意見を記入のうえ、次のいずれかの方法で下水管理課へ
▷直接持参または電話による意見の受け付けはできません。
▷任意の様式で提出可
意見への対応 受け付けた意見は、個人情報を除き、市の考え方を付して、ホームページ等で公表します。意見に対する個別の回答はできません。
問い合わせ 下水管理課係

学校給食費の口座振替手続きが必要です

市では、令和2年度から、学校給食費を市の歳入歳出予算に計上して管理する会計方式に移行します。
移行後は、市が徴収することとなり、新たに口座振替の手続きが必要です。各小・中学校を通じて口座振替の手続きをお願いします。
替の手続きが完了した場合は、学校給食センター 藤橋調理場 31・7832
問い合わせ 学校給食センター

市民課日曜臨時窓口の開設

日時 3月15日（日）午前9時～午後4時
※マイナンバーカードの交付は午前9時～午後3時
会場 市民課（市役所1階）
その他 一部取り扱いきれない事務がありますので、詳細は市ホームページをご覧ください。
問い合わせ 市民課住民記録係
記事IDでさがす 17464表

吉川英治記念館等の寄付に関する協定を締結

1月28日に（公財）吉川英治国民文化振興会と「吉川英治記念館等の寄付に関する協定を締結しました。今回の協定に基づき、記念館は2年度から市の施設となる予定です。今後、準備を進め、9月にリニューアルオープンを予定しています。
吉川英治記念館は、「宮本武蔵」、「三國志」等の著作で有名な名譽市民吉川英



地域活性化に関する包括連携協定を締結

1月30日に「青梅市と㈱セブン・イレブン・ジャパンとの地域活性化に関する包括連携協定」を締結しました。この協定により、地域の暮らしの安全・安心に関することや、産業振興および観光振興に関することなど、さまざまな分野の課題解決に連携して取り組んでいくこととしています。市内に28店舗を展開し、地域の暮らしに深い関わりを持つ、㈱セブン・イレブン・ジャパンと本協定を締結したことで、地域活性化と市民サービスの向上が期待されます。
また、本協定に基づき、青梅市見守り支援ネットワーク



令和元年度明るい選挙推進講演会

本講演会では、発見に携わった講師が「五日市憲法」についてお話しします。
日時 3月14日（土）午後2時30分～4時
会場 市役所2階204・206会議室
講師 新井勝紘氏
定員 先着100人（予約制）
費用無料
申し込み 電話で選挙管理委員会事務局へ

市有地の売却（公募先着順随意契約）

広報おうめ12月15日号2面に掲載の市有地の売却については、3月27日（金）まで、総務契約課（市役所5階）で申し込みを受け付けています。
※売却物件概要等詳細は左記の二次元コードを参照
問い合わせ 総務契約課係

傍聴にお出かけください

青梅市生物多様性保全協議会	青梅市景観審議会
日時 3月24日（火）午前10時から	3月24日（火）午前10時30分から
会場 市役所2階 災害対策本部室	市役所3階 教育委員会会議室
内容 生物多様性地域戦略の推進についてほか	社会資本総合整備計画の事後評価についてほか
定員 5人（抽選）	10人（抽選）
傍聴受付 当日の午前9時30分～45分に会場入り口で	当日の午前9時45分～10時に会場入り口で
問い合わせ 環境政策課管理係	都市計画課 開発指導係

地区慰霊祭を行います

先の大戦のほか、幾多の戦禍により犠牲となった戦没者を追悼するため、市内7地区で慰霊祭を行います。

ご遺族をはじめ、市民の皆さんの参列をお待ちしています。
日程・時間・会場 下表参照
その他 参列を希望する方は、当日会場へ平服でお越しください。

地区名	日程(3月)	時間	会場
成木	8日（日）	午後2時から	成木市民センター
三田	13日（金）	午後2時から	沢井市民センター
梅郷	14日（土）	午前10時から	梅郷市民センター
霞	14日（土）	午後1時30分から	霞共益会館
小曾木	15日（日）	午前10時30分から	小曾木市民センター
青梅	27日（金）	午後2時から	ネットたまごセンター
長淵	29日（日）	午後1時30分から	調布苑地

防災ハンドブックを配布します

市では、平成27年度に作成した青梅市民防災「ハンドブック」を更新し、2020年版として、全戸配布します。

防災の基本は「自分の身は自分で守る」ことです。本ハンドブックは、市民が災害に備えて取るべき対策や災害発生時に取るべき行動を解説したガイドブックです。分、自宅や周辺地域の災害危険性、避難場所などを確認できる防災マップ部分で構成されています。

いざという時の自助・共助活動のために、ぜひ活用ください。

3月24日を過ぎても、届かない場合は、防災課へご連絡ください。



連絡ください。
なお、本ハンドブックは、4月以降、防災課（市役所5階）や各市民センター窓口でも配布予定です。

「ひとつずついいね」で確認 火の用心

春の火災予防運動は、市民の皆さんに火災予防意識をもたせ、火災の発生を未然に防ぐこと、火災から尊い命と貴重な財産を守ることを目的に実施しています。

昨年、市内では26件の火災が発生しました。

この時期は、ストーブなど、火気を使用する機会が多くなり、火災の発生しやすい状況です。火災防止のため、次のことを実践しましょう。

- ▽消火器を備える。
- ▽住宅用火災警報器を設置する。
- ▽コンセント周辺の清掃



マンション管理状況届出制度を開始します

分譲マンションは、建物の老朽化と居住者の高齢化という「2つの古い」に直面しています。

都では、こうした状況を踏まえ、管理状況届出制度を開始します。

届出開始日 4月1日

届出先 市住宅課住宅政策係

対象となるマンション 昭和58年以前に建築された6戸以上のマンション

※届出の対象となるマンションについては、都から届出用紙や制度の案内を送付します。

詳細 東京都マンションポータルサイトをご覧ください。

問い合わせ

▽届出に関すること…市住宅課住宅政策係
▽届出書の記載方法…分譲マンション総合相談窓口
☎03・6427・4900

▽その他制度に関すること…都住宅政策本部住宅企画部マンション課☎03・5320・5004

交通災害共済「ちよこつと共済」2日から予約加入受付開始

加入申込書付パンフレットを各家庭に配布しました。加入できる方、市内に住民登録をしている方、3年3月31日会費（年額）▽Aコース：1千円

▽Bコース：500円

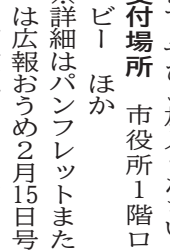
▽Cコース：200円

共済見舞金 交通災害の程度等によって1〜6等級の見舞金が支給されます。

休日受付（午前9時〜午後3時）

▽3月8日（日）：ネッツたまぐー（青梅）・大門・河辺市民センター

▽3月15日（日）：長淵・



青梅市ごみ収集カレンダーを各家庭に配布します

青梅市ごみ収集カレンダー（令和2年4月〜翌年3月）を環境美化委員の協力のもと、各家庭に配布します。

今回から、ごみの出し方についても掲載していますので、併せて活用ください。

3月22日を過ぎても届かない場合は、清掃リサイクル課へご連絡ください。

なお、市民センターでも当該地区のカレンダーを受け取ることができ、市ホームページ（2次元コード参照）からもご覧いただけます。

ただけです。

問い合わせ 清掃リサイクル課



男女平等情報紙「よつばの手紙」を一緒に作りませんか

市では、市民の皆さんとの協働により男女平等情報紙「よつばの手紙」を企画・編集し、年2回発行しています。令和2年度の情報紙編集委員を募集します。

募集人数 2人以上

応募資格 次の要件をすべて満たす方

- ①市内に住民登録している方
- ②応募時点において満20歳以上の方
- ③男女平等参画に関心があり、委員会の会議への出席が可能な方
- ④地方公務員法第16条各号に該当しない方
- ⑤青梅市職員でない方
- ⑥青梅市の付属機関等の委員でない方

任期 委嘱の日〜3年3月31日

会議開催 年8回程度

※平日昼間に開催

謝礼 年額1万2千円

応募方法 3月10日（必着）までに市民活動推進課（市役所3階）で配布する申込書（市ホームページ）からダウンロード可）または任意の用紙に

携帯基地局からの電波によるテレビの受信障害と対策

昨年9月19日に引き続き、一部のテレビに「映像が乱れる」「映らない」といった障害（受信障害）が発生する可能性があります。

※ケーブルテレビや光ケーブルでの地上デジタルテレビ放送の視聴に影響はありません。

この700MHz帯は地上デジタルテレビ放送で使用するため、電波帯に近接しているため、この受信障害を解消するため、700MHz利用推進協会（NNTTドコモ、KDDI（株）、沖縄セルラー電話（株）、ソフトバンク（株）の4社共同設立）が無償で工事を行います。

影響の出る可能性の高い地区にお住まいの方

お知らせを送付のうえ、協会指定対策員が訪問し、対策作業を実施します。

影響の出る可能性の低い地区にお住まいの方

お知らせは影響の出る可能性が低い地区にもお届け

令和2年春の交通安全講習会

交通安全ビデオの上映のほか、事故の実例などについてお話しします。

最近、高齢者が関与する交通事故が増えています。悲惨な交通事故を防止するため、多くの方の参加をお願いします。

問い合わせ 青梅警察署 ☎22-01110、市民安全課市民安全係

日程・会場 ※開始時刻は午後7時

日程（3月）	会場
2日（月）	杉保葛会館
3日（火）	沢井市民センター
4日（水）	長淵市民センター
5日（木）	梅郷市民センター
6日（金）	成木市民センター
7日（土）	河辺南自治会館
9日（月）	霞共益会館
10日（火）	新町市民センター
11日（水）	小會木市民センター
12日（木）	ネッツたまぐーセンター
13日（金）	東青梅市民センター
14日（土）	河辺北会館

問い合わせ 市民安全課市民安全係

必要です！！ 地域のつながり 自治会活動特集

自治会は地域コミュニティの中心です。自治会に加入しましょう！

自治会は、地域の皆さんで自主的に活動している団体です。住みよい豊かな地域づくりのため、ふれあい活動や防災・防犯など安全・安心の維持に取り組んでいます。いざというとき頼りになるのは「地域の力」です。

問い合わせ 市民活動推進課地域支援係

活動事例 自分たちの町は自分たちで守る

下長淵地区防災訓練 —体験を重視した訓練を！—

第2支会では、自治会員一人一人の体験的な訓練が重要と考え、連合自治会ごとに防災訓練を実施しています。

下長淵の防災訓練のモットーは、「自分たちの町は自分たちで守る」です。災害時は他からの支援を受けるのが難しくなります。このモットーを合い言葉に体験を重視した訓練を行っています。

訓練では、いざというとき、実際に行動できるよう基礎的な訓練を繰り返し行っています。特に、参加者一人一人が、声を出したり、手足を動かしたり、実際に体験し身体で覚える訓練を重視しています。

訓練のスタートは、避難行動要支援者の安否確認と避難行動訓練です。

自治会ごとに集合場所を決め、安否確認をして集合します。要支援者のためにリヤカーや車いすを用意している自治会もあります。自治会ののぼり旗を立て、訓練会場へ向かいます。訓練会場では、消防署、消防団、女性防火防災の会、災害支援ボランティア、民生児童委員などの皆さんの応援のもと、班に分かれて体験的に訓練しています。



△放水訓練

△救急救命訓練

△はしご車訓練

連合会 専門委員会を立ち上げました

令和元年度の取り組みとして、次のとおり専門委員会を立ち上げて、各課題に対する取り組みを強化してきました。

事業委員会

主に、「組織の強化」にかかる課題を検討

- ▷加入促進・退会防止
- ▷すまいるカード推進
- ▷ホームページ充実

総務委員会

主に、「自治会制度等の調査研究」にかかる課題を検討

- ▷女性参画推進
- ▷小中PTA・学校連携
- ▷役員の負担軽減

広報委員会

主に、「自治会連合会の広報宣伝」にかかる課題を検討

- ▷広報紙（新規）の作成
- ▷ハンドブックの配布
- ▷活動事例集の発行

事業委員会 多摩ケーブルネットワーク「みんなの自治会」放送開始

青梅市自治会連合会活動の紹介番組として「みんなの自治会」を昨年12月に開設しました。

この番組を通して各自治会の活動を市民の皆さんに知っていただくことに、地域の絆を深めることができると考えています。多摩ケーブルネットワーク（TCN）に加入している方は、ぜひご覧ください。

チャンネル TCN加入宅のみ視聴可能・地上波10チャンネル

放送時間 ①午前10時30分から②午後2時から③午後5時から④午後9時から（各回5分間程度）

地域の課題への対応

個人では解決できない地域の課題について、みんなで考え、必要に応じて行政などと連携し、解決に努めています。

みんなの参画・参加で実現する安全・安心のまち

☆青梅市自治会連合会は、青梅市と協働し、安全・安心のまち青梅の実現に向け取り組んでいます。
青梅市自治会連合会ホームページ <http://www.ome-rengou.jp/>

活動事例 未来への贈り物

三田地区の未来につなぐ「さくら100プロジェクト」

第5支会は、二俣尾地区、沢井地区、御岳・御岳山地区と大きく3つの地区に分けられます。地区内の国道沿い並びに多摩川沿いには神社仏閣等が多数あるほか、小学校等の公共施設もあります。それら多くの場所に桜が植樹され、花の見事さが、地区住民の記憶に残っていました。

特に、二俣尾の海禅寺の枝垂桜や多摩川遊歩道沿いの桜は、今でもその見事さに多くの桜好きが訪れています。

しかし、地区内の桜は老木となり寂しみの残る桜となっています。

これを受け、未来の住民に贈り物をしたいと思い、令和の時代を迎えた記念に地域の桜を更新植樹し、100年の未来にわたって花を咲かせ、地域が活性化するように、標題のプロジェクトを立ち上げました。

1年の準備期間の後、平成31年4月からさくら100実行委員会では、第5支会の「だいきん」と三田地区の「みーたん」をイメージキャラクターとし関連グッズを作成するとともに、キャラクターの塗り絵をはじめ関連する8事業に連続して取り組みました。

地区内の子どもからお年寄りまで、本事業に参加いただき、地域みんなで取り組む一体感の醸成と異世代間交流の実現を目指しました。

令和元年10月19日には、六小と沢井市民センターで子どもたちや住民の皆さんに参加いただき、桜の植樹祭を開催しました。そして、年内を目途に個人団体を合わせ76組の植樹グループにより、314本の桜の苗木を地区内各所に植樹しました。



自治会は「豊かで住みよいまちづくり」を目指して、次のような活動も行っています

安全・安心のために

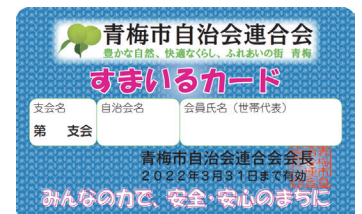
自治会は、防災、防犯や交通安全、環境美化などの各種団体の活動にも協力して、安全・安心なまちづくりに取り組んでいます。

環境美化

地域での清掃活動や、ごみの減量に向けた取り組みなど、清潔で快適なまちづくりのための活動を行っています。

市などからの情報の共有

自治会へ送付されてくる、市をはじめとする行政機関からのお知らせ、催しの情報等は、回覧や、掲示板への掲示を行っています。掲示板の修繕等には、市から補助金も交付されています。



△連合会会員特典事業 「すまいるカード」

バイク、軽自動車等の名義・住所変更、廃車等の手続きはお早めに

軽自動車税(種別割)は、お問い合せください。4月1日現在のバイクや軽自動車等の所有者に課税され、名義・住所変更、廃車等をする場合は、3月31日(火)までに手続きしてください。

- ①譲渡したが名義変更の手続きをしていない。
②市外へ転出したが、バイクなどの登録が前住所地のままである。
③バイクなどが盗難、解体などになくなった。
④バイク(125cc以下)、農耕用作業車、フォークリフトなど：市民税課(市役所1階)

また、業者に車体を引き取ってもらう場合、ナンバープレートは、廃車手続きに必要ですので取り外しておいてください。

※必要書類等は手続き先へ
050・3816・3103
※必要書類等は手続き先へ

国民健康保険税 特別徴収仮徴収額決定通知書を送付します

次の方に4月以降の年金からの引き落とし(特別徴収)となる保険税額をお知らせします。
①すでに年金からの引き落としをしている方で、4月以降も継続となる方
②4月から新たに年金からの引き落としとなる方
3月末までに決定通知書を送付しますので、ご確認ください。

身体が不自由な方などで新たに軽自動車税(種別割)の減免を受ける方は申請を

身体が不自由な方などが利用する軽自動車など(バイクを含む)は、申請することで障害の程度により税金が減免されます。
①身体障害者手帳
②戦傷病者手帳
③愛の手帳(1〜3度)
④精神障害者保健福祉手帳(1級)

※普通自動車から自動車税(種別割)の減免を受けたい方は、申請に必要なもの
①〜④に該当する各手帳、車検証または標識交付証明書、運転免許証、個人番号カードまたは通知カード、認め印

申請先・問い合わせ
市民税課庶務係(市役所1階)
お問い合わせ 市民税課庶務係

日時 3月10日(火) 午後1時30分〜3時
会場 市役所2階喫茶コーナー カフェだんだん
費用 200円(飲み物代)
直接会場へ
お問い合わせ 地域包括支援センター、市高齢者支援課包括支援係

3月12日は「世界腎臓デー」

3月の第2木曜日は、腎臓病の早期発見と治療の重要性を啓発する「世界腎臓デー」です。成人の8人に1人が慢性腎臓病(CKD)であると推計されています。初期は自覚症状がなく、知らないうちに病気が進行していることがあります。市では、青梅市国民健康保険加入の40〜74歳の方の

新型コロナウイルス感染症予防対策

予防のポイント
▽流水とせっけんによる手洗いを頻回に行いましょう。特に外出した後や咳をした後、口や鼻目などを触る前に手洗いを徹底しましょう。
▽咳をする場合は、口や鼻をティッシュで覆う等の咳エチケットを守りましょう。

▽感染を予防するため、サージカルマスクを着用し、人が多く集まる場所は避けましょう。
▽医療機関を受診する場合
中国・湖北省または浙江省から帰国・入国する方、これらの方と接触した方で、咳や発熱などの症状がある方は、医療機関を受診する前に、西多摩保健所へご相談ください。

市役所等での予防対策
▽市役所、各市民センターに手指消毒用アルコールを設置しています。
▽職員はマスクを着用して窓口業務にあたります。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

お問い合わせ 健康センター
23・2191
記事IDでさがす 17376

青梅市医師会健康コラム62 気にかけてください、聴力の低下

2025年、たった5年後には65歳以上の高齢者は約3千77万人、高齢化率30%に達し、そのうち認知症の方は5人に1人、約700万人にのぼると言われています。
認知症の危険因子として、加齢、遺伝、高血圧、糖尿病、頭部外傷、喫煙に加えて難聴があげられており、医学的介入が可能な危険因子として難聴は9%と最も影響が大きいと報告されています。

補聴器をつけて最初は周囲の音をうるさく感じますが、これは脳の「音を選別する能力」が使われずに落ちてしまっているからで、補聴器を常用していると気にならなくなつてきます。適正に補聴器を使用すれば、補聴器によって難聴が進行することはありません。

3月は東京都自殺対策強化月間

LINE相談 3月31日(火)まで 午後3時〜9時30分
有終支援いのちの山彦電話 傾聴電話 3月31日(火)まで 正午〜午後8時
※毎月10日に実施(一社)日本ののちの電話連盟 0120・783・556
自死遺族傾聴電話 3月10日(火)〜13日(金) 午前10時〜午後10時
フリーダイヤル特別相談 3月7日(土)の午前零時〜9日(月)の午前

MR(麻しん・風しん)第2期、高齢者肺炎球菌の接種期限は3月31日

31日期限の予診票をお持ちで未接種の方
※条件あり
詳細・問い合わせ 健康センター 23・2191

生活、仕事、お金のこと、ひとりで悩まず、相談してみませんか
●生活のこと
どこに相談したらよいかわからない。頼れる人もいない。
●仕事のこと
仕事はしたいけど、何から始めればよいかわからない。
●お金のこと
家計のやりくりが…。
公共料金の滞納や借金の返済が大変だ。
悩みが深刻化する前に…。まずは、お電話を！
お問い合わせ 生活福祉課生活自立支援担当(市役所1階17番窓口)

3月の相談日・健康診査

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考
法律相談	2日(月)、4日(水)、11日(水)、16日(月)、18日(水)、25日(水)、30日(月) 4月1日(水)、8日(水)、13日(月)、15日(水)、20日(月)、22日(水)、27日(月)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	弁護士 ※金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常の法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階相談室 ●予約は相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。 ●直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ ●参考資料があればお持ちください。
交通事故相談	13日(金) 27日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	弁護士 ※交通事故の損害賠償・過失割合等	市役所3階相談室 ●3月27日(金)の交通事故相談の予約は3月19日(木)から受け付けます。 ※3月19日(木)の登記相談の予約は3月12日(木)から受け付けます。
登記相談	19日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	司法書士、土地家屋調査士 ※土地や家屋の登記、相続問題等	市役所3階相談室 ●参考資料があればお持ちください。
相続・遺言等暮らしの手続き相談	24日(火)		行政書士 ※相続・遺言等暮らしの手続き等	
行政相談	10日(火)	午後1時30分～4時 (1人約60分、時間を短縮する場合あり)	行政相談委員 ※国等への苦情や要望等	市役所3階相談室 ●参考資料があればお持ちください。
身の上相談	17日(火)		人権擁護委員 ※人権問題・家庭での悩みごと等	
消費者相談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	消費生活相談員 ※訪問販売や買い物のトラブル等	市役所3階消費者相談室 ●消費者相談室専用電話☎22-6000 ●参考資料があればお持ちください。
福祉専門相談	10日(火)	午前9時30分～11時30分	弁護士 ※成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階相談室 ●予約は☎22-1233社会福祉協議会へ
	25日(水)	午後5時～8時		
労働相談	15日(日)	午前10時～正午 (1人40分) ※電話予約制	社会保険労務士 ※解雇、賃金不払い、時間外労働等労働問題全般の相談(パートタイムでお勤めの方も可)	市役所3階相談室 ●予約は相談日の前々日までに商工観光課商工労政係へ(先着3人) ●参考資料があればお持ちください。
住宅相談	19日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	青梅市住宅施策推進協議会所属の住宅関連団体の相談員 ※分譲マンションの修繕、維持・管理に関する相談	市役所1階相談室 ●予約は相談日の3日前までに住宅課住宅政策係へ ●参考資料があればお持ちください
こどもの健康相談	保健師による乳幼児健康相談	17日(火)	保健師 ※育児相談	福祉センター「はぐはぐ」 ●直接会場へ
	医師による乳幼児健康相談	10日(火) 24日(火)	医師、保健師、管理栄養士 ※医師相談、計測、育児相談	健康センター☎23-2191 ●予約は前日までに(定員になりしだい締め切ります) ▶医師による乳幼児健康相談…定員各日30人(医師相談10人を含む) ▶乳幼児健康相談…定員30人 ▶乳幼児発達健康診査…定員6人 ▶こども発達相談…定員各日5人 ※予約状況等により別日をご案内する場合がありますので、電話でご相談ください。
	乳幼児発達健康診査	25日(水)	保健師、管理栄養士、歯科衛生士 ※計測、育児相談	
こども発達相談	乳幼児発達健康診査	10日(火)	医師、保健師 ※運動発達に心配のある乳幼児	
	こども発達相談	3日(火) 6日(金) 13日(金)	心理相談員、保健師 ※ことばや人との関わり、行動に心配のある乳幼児	
健康診査	3～4か月児健康診査	4日(水) 18日(水)	※2月中に満3か月に達した子ども	健康センター☎23-2191 ●個別に通知
	1歳6か月児健康診査	6日(金) 13日(金)	※2月中に満1歳6か月に達した子ども	
	3歳児健康診査	3日(火) 17日(火)	※2月中に満3歳に達した子ども	
	幼児歯科相談(2歳児)	12日(木) 26日(木)	※2月中に満2歳・2歳6か月に達した子ども	健康センター☎23-2191 ●予約制
むし歯予防教室	11日(水)	午前10時～11時45分	※8か月～12か月の子どもと保護者	健康センター☎23-2191 ●予約制
BCG予防接種	11日(水) 23日(月)	午前10時～11時	※5か月～1歳未満の子ども	健康センター☎23-2191 ●個別に通知
おとなの健康相談	健康相談	13日(金)	保健師 ※健康に関すること 身体計測、体脂肪測定等実施	健康センター☎23-2191 ●直接会場へ
	栄養相談		管理栄養士 ※栄養に関すること みそ汁塩分濃度測定実施	

3月の交通公園室 3日曜映画教室

自転車等に乘るときは事故防止のため運動靴を履いてください。また、3歳～小学6年生のお子さんは、必ずヘルメットも着用してください。

1日 はじめにおぼえる交通安全、まんが世界昔ばなし(魔法の子馬、白雪姫)

8日 ヘルメットはかぶってね、まんが世界昔ばなし(アルプスの名犬バリー、おやゆび姫)

15日 みんなで学ぼう交通安全、まんが世界昔ばなし(わがままな巨人、オオカミと七匹の子山羊)

22日 ムカムカパラダイスお母さんと学ぶ交通安全、まんが世界昔ばなし(知りたがりやの虎、ジャックと豆の木)

29日 ルールマンの交通安全、まんが世界昔ばなし(おじょう様の赤い目、幸福の王子)

時間 午後2時から 会場 交通公園(大門3-14-3)
問い合わせ 市民安全課市民安全係

3月の収益事業



ボートレース多摩川開催日
☆4日(水)～9日(月)…ルーキーシリーズ第5戦は政プリンス決定戦 スカパー!第20回JLCカップ
☆12日(木)～15日(日)…第42回関東日刊紙ボートレース記者クラブ杯
☆22日(日)～27日(金)…多摩川巧者決定戦第15回澤乃井カップ
電話投票会員随時募集中 午前9時～午後6時に電話☎0120-858-006でレポート加入受付センターへ

京王閣競輪開催日
☆10日(火)～12日(木)…FIケイドリームス杯&東スポ杯(ナイター)

3月のリサイクルショップ

日時 祝日を除く月～金曜日、日曜日 午前9時～午後4時
詳細 リサイクルショップ☎32-5374

総合病院 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。
※医療相談はできません。

日時 3月23日(月) 午前9時～正午
電話 ☎22-3191

3月の献血

日時・会場

日程(3月)	時間	会場
4日(水)	午前10時～午後零時45分 午後2時～4時	三ツ原工業会館
11日(水)	午前10時～正午 午後1時15分～3時45分	市役所 西側出入り口前

直接会場へ

詳細 東京都赤十字血液センター☎042-529-0405

3月の子育て支援事業

対象 児童、保護者同伴の乳幼児
内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。赤ちゃんサロンでは、保健師が育児の相談に、親子サロンでは、管理栄養士が栄養の相談に応じます。

費用無料 直接会場へ

詳細 子ども家庭支援課支援係

会場等	日程	時間
大門市民センター会議室	4日(水) 18日(水)	午前10時～正午
長洲市民センター体育館	2日(月) 9日(月) 23日(月) 30日(月)	午後3時～5時
梅郷市民センター体育館	19日(木)	午後3時～5時
沢井市民センター和室	2日(月)	午前10時～正午
東青梅市民センター体育館	7日～28日の土曜日	午前10時～正午
新町市民センター体育館	27日(金)	午後3時～5時
河辺市民センター体育館	6日～27日の金曜日、20日(祝)	午後3時～5時
今井市民センター体育館	10日(火) 24日(火)	午後3時～5時
今井市民センター会議室	12日(木) 26日(木)	午前10時～正午
子育て支援センター	赤ちゃんサロン(0～1歳) 親子サロン(1～3歳)	17日(火) 午前10時～正午 16日(月) 午前10時～正午

※体育館では体育館履きをご用意ください。
※年間予定は、市ホームページをご覧ください。

西多摩衛生組合から

☆生ごみの循環を活用して
じゃがいもを収穫しよう
家庭から出る生ごみを堆肥化し、作物を育てます。収穫したじゃがいもは、生ごみの持ち込み量に応じて、お持ち帰りできます。
生ごみ持ち込み期間 3月2日(月)～4月30日(木) 午前10時～正午
植え付け日時 3月14日(土) 午前10時から(1時間30分程度)
収穫日時 7月4日(土) 午前10時
定員 先着20組(予約制)
申し込み 3月2日～13日に電話☎042-554-2409で西多摩衛生組合計画管理課計画調整係へ
※土・日曜日を除く午前9時～午後5時
※詳細は同組合ホームページ参照

フレッシュランド西多摩
☎042-570-2626
☆「海洋プラスチックごみ」をどうやって減らしていけるのかを一緒に考えましょう
日程 3月10日(火)～22日(日)
主催 羽村市消費者展運営委員会
※詳細は同組合ホームページ参照



広報おうめ「なんでも情報局アンテナ」の締め切りは、4/1号…3月5日(木)、4/15号…3月19日(木)です。 - 秘書広報課 -

なんでも情報局 アンテナ

☆催し(子ども向け)

●英語あそびワークショップ 3月21日(土) 午前10時30分〜11時30分

●ギズダンス発表会 3月22日(日) 午後3時開演

●ママといっしょ 絵本を楽しむ会 3月26日(木)

●認知症予防げんき教室 3月9日(月)

●春蘭と山野草展示会 3月14日(土)

●音楽くらぶ 3月7日(土)

●歌声くらぶ 3月7日(土)

●青梅写真連盟写真展 3月13日(金)

●西多摩がんサロン「ハローライフカフェ」

●リトルリーグ 土・日曜日

●西多摩がんサロン「ハローライフカフェ」

●リトルリーグ 土・日曜日

●西多摩がんサロン「ハローライフカフェ」

●リトルリーグ 土・日曜日

●西多摩がんサロン「ハローライフカフェ」

●リトルリーグ 土・日曜日

●西多摩がんサロン「ハローライフカフェ」

●リトルリーグ 土・日曜日

☆催し

健康麻雀体験会

3月31日(火) 午後1時〜4時30分

●健康麻雀体験会 3月31日(火)

●ステンドグラスサークル展 3月10日(火)

●中央図書館多目的室 3月14日(土)

●西蔵氏入場無料コンサート 3月14日(土)

●旧吉野家住宅コンサート 3月20日(祝)

●まるごとアート支援事業 3月14日(土)

●お茶とお餅 3月14日(土)

●臨川庭園お茶室 3月14日(土)

●お茶とお餅 3月14日(土)

●臨川庭園お茶室 3月14日(土)

●お茶とお餅 3月14日(土)

●臨川庭園お茶室 3月14日(土)

●お茶とお餅 3月14日(土)

●臨川庭園お茶室 3月14日(土)

●お茶とお餅 3月14日(土)

●臨川庭園お茶室 3月14日(土)

●お茶とお餅 3月14日(土)

55

健康麻雀体験会

3月31日(火) 午後1時〜4時30分

●健康麻雀体験会 3月31日(火)

●ステンドグラスサークル展 3月10日(火)

●中央図書館多目的室 3月14日(土)

●西蔵氏入場無料コンサート 3月14日(土)

●旧吉野家住宅コンサート 3月20日(祝)

●まるごとアート支援事業 3月14日(土)

●お茶とお餅 3月14日(土)

●臨川庭園お茶室 3月14日(土)

●お茶とお餅 3月14日(土)

●臨川庭園お茶室 3月14日(土)

●お茶とお餅 3月14日(土)

●臨川庭園お茶室 3月14日(土)

●お茶とお餅 3月14日(土)

●臨川庭園お茶室 3月14日(土)

●お茶とお餅 3月14日(土)

●臨川庭園お茶室 3月14日(土)

●お茶とお餅 3月14日(土)

55

健康麻雀体験会

3月31日(火) 午後1時〜4時30分

●健康麻雀体験会 3月31日(火)

●ステンドグラスサークル展 3月10日(火)

●中央図書館多目的室 3月14日(土)

●西蔵氏入場無料コンサート 3月14日(土)

●旧吉野家住宅コンサート 3月20日(祝)

●まるごとアート支援事業 3月14日(土)

●お茶とお餅 3月14日(土)

●臨川庭園お茶室 3月14日(土)

●お茶とお餅 3月14日(土)

●臨川庭園お茶室 3月14日(土)

●お茶とお餅 3月14日(土)

●臨川庭園お茶室 3月14日(土)

●お茶とお餅 3月14日(土)

●臨川庭園お茶室 3月14日(土)

●お茶とお餅 3月14日(土)

●臨川庭園お茶室 3月14日(土)

●お茶とお餅 3月14日(土)

55

健康麻雀体験会

3月31日(火) 午後1時〜4時30分

●健康麻雀体験会 3月31日(火)

●ステンドグラスサークル展 3月10日(火)

●中央図書館多目的室 3月14日(土)

●西蔵氏入場無料コンサート 3月14日(土)

●旧吉野家住宅コンサート 3月20日(祝)

●まるごとアート支援事業 3月14日(土)

●お茶とお餅 3月14日(土)

●臨川庭園お茶室 3月14日(土)

●お茶とお餅 3月14日(土)

●臨川庭園お茶室 3月14日(土)

●お茶とお餅 3月14日(土)

●臨川庭園お茶室 3月14日(土)

●お茶とお餅 3月14日(土)

●臨川庭園お茶室 3月14日(土)

●お茶とお餅 3月14日(土)

●臨川庭園お茶室 3月14日(土)

●お茶とお餅 3月14日(土)

55

健康麻雀体験会

3月31日(火) 午後1時〜4時30分

●健康麻雀体験会 3月31日(火)

●ステンドグラスサークル展 3月10日(火)

●中央図書館多目的室 3月14日(土)

●西蔵氏入場無料コンサート 3月14日(土)

●旧吉野家住宅コンサート 3月20日(祝)

●まるごとアート支援事業 3月14日(土)

●お茶とお餅 3月14日(土)

●臨川庭園お茶室 3月14日(土)

●お茶とお餅 3月14日(土)

●臨川庭園お茶室 3月14日(土)

●お茶とお餅 3月14日(土)

●臨川庭園お茶室 3月14日(土)

●お茶とお餅 3月14日(土)

●臨川庭園お茶室 3月14日(土)

●お茶とお餅 3月14日(土)

●臨川庭園お茶室 3月14日(土)

●お茶とお餅 3月14日(土)

55

健康麻雀体験会

3月31日(火) 午後1時〜4時30分

●健康麻雀体験会 3月31日(火)

●ステンドグラスサークル展 3月10日(火)

●中央図書館多目的室 3月14日(土)

●西蔵氏入場無料コンサート 3月14日(土)

●旧吉野家住宅コンサート 3月20日(祝)

●まるごとアート支援事業 3月14日(土)

●お茶とお餅 3月14日(土)

●臨川庭園お茶室 3月14日(土)

●お茶とお餅 3月14日(土)

●臨川庭園お茶室 3月14日(土)

●お茶とお餅 3月14日(土)

●臨川庭園お茶室 3月14日(土)

●お茶とお餅 3月14日(土)

●臨川庭園お茶室 3月14日(土)

●お茶とお餅 3月14日(土)

●臨川庭園お茶室 3月14日(土)

●お茶とお餅 3月14日(土)

55

健康麻雀体験会

3月31日(火) 午後1時〜4時30分

●健康麻雀体験会 3月31日(火)

●ステンドグラスサークル展 3月10日(火)

●中央図書館多目的室 3月14日(土)

●西蔵氏入場無料コンサート 3月14日(土)

●旧吉野家住宅コンサート 3月20日(祝)

●まるごとアート支援事業 3月14日(土)

●お茶とお餅 3月14日(土)

●臨川庭園お茶室 3月14日(土)

●お茶とお餅 3月14日(土)

●臨川庭園お茶室 3月14日(土)

●お茶とお餅 3月14日(土)

●臨川庭園お茶室 3月14日(土)

●お茶とお餅 3月14日(土)

●臨川庭園お茶室 3月14日(土)

●お茶とお餅 3月14日(土)

●臨川庭園お茶室 3月14日(土)

●お茶とお餅 3月14日(土)

55

健康麻雀体験会

3月31日(火) 午後1時〜4時30分

●健康麻雀体験会 3月31日(火)

●ステンドグラスサークル展 3月10日(火)

●中央図書館多目的室 3月14日(土)

●西蔵氏入場無料コンサート 3月14日(土)

●旧吉野家住宅コンサート 3月20日(祝)

●まるごとアート支援事業 3月14日(土)

●お茶とお餅 3月14日(土)

●臨川庭園お茶室 3月14日(土)

●お茶とお餅 3月14日(土)

●臨川庭園お茶室 3月14日(土)

●お茶とお餅 3月14日(土)

●臨川庭園お茶室 3月14日(土)

●お茶とお餅 3月14日(土)

●臨川庭園お茶室 3月14日(土)

●お茶とお餅 3月14日(土)

●臨川庭園お茶室 3月14日(土)

●お茶とお餅 3月14日(土)

子育てひろば・ユウジョー 簡単エアロビクス

日時 3月5日(木)、16日(月) 午前11時15分～11時45分
※1日のみの参加可
会場 下長瀬自治会館2階
対象 未就学児の親子、妊婦の方、地域の方

プレママ・プレパパクラス

日時 3月14日(土) 午前9時45分～正午(9時30分受付開始)
会場 健康センター
対象 出産予定日が4月上旬～7月末の妊婦とその夫
体験・講義内容 赤ちゃんのいる生活をイメージしてみよう▽入浴等の

家庭教育講演会 がんばる力はどうやって育つのか～子どもとごやいやとつけ

日時 3月21日(土) 午前10時～正午
会場 四恩幼稚園
対象 未就学児の保護者、子育て支援に関わる方
講師 東京学芸大学教授 大河原美以氏
定員 先着60人(予約制)
費用無料
その他 託児可(6か月～小学生・若千人)、13日

竹細工教室「そばざる」を作る

日時 3月13日(金)、14日(土) 午前10時～午後3時(ごろ)
会場 旧宮崎家住宅
対象 両日参加できる成人
講師 浅見精司氏(ほか)
定員 先着10人(予約制)

子育てひろば・すこやか ママのためのハンドマッサージ

日時 3月5日(木) 午前10時30分～11時30分
会場 畑中保育園すこやかルーム
対象 未就学児の親子、地域の方

青梅市ファミリー・サポート・センター 利用希望者入会説明会

日時 3月21日(土) 午前10時30分～11時30分
会場 福祉センター集会室
対象 3か月～小学生の保護者で、子育てのお手伝いが必要とする方
登録料・年会費無料
※別途利用料
※入会は随時受け付け可

住友金属鉱山アリーナまつり

各教室の無料体験会のほか、チャレンジキッズパーク、フリーマーケット、インボディー無料測定、飲食物等の物販、豪華賞品が当たる抽選会などを行います。
日時 3月14日(土) 午前9時～午後9時30分
会場 住友金属鉱山アリーナ(総合体育館)
費用無料(一部有料)
詳細・問い合わせ 住友金属鉱山アリーナ青梅
PS://www.omespor.ts.net/

学校施設(音楽室)開放 団体登録の受付

令和2年度も、夜間や土日曜日などに、今井小(第一音楽室)、二中(第二音楽室)を開放します。
利用資格 ①構成員数が10人以上 ②市内在住・在勤・在学者が過半数以上
③使用責任者が成人の団体
費用 1時間100円
その他 事前登録が必要で

中央図書館 22-6543

☆いずれも…費用無料▷直接会場へ
中央図書館絵本のペンきょう会 日時=3月13日(金) 午前10時～正午▷対象=子どもたちの前で読み聞かせ等の活動をしている方、する予定がある方▷定員=先着30人
今井図書館おはなし会&こうさく会 日時=3月14日(土) こうさく会…午前10時15分～10時45分、おはなし会…11時～11時40分▷会場=今井市民センター和室▷対象=4歳児以上※未就学児は保護者同伴▷定員=先着30人▷協力=おはなしボランティア
中央図書館「野菜作りのコツと裏ワザ」講座 日時=3月15日(日) 午後2時～4時※1時45分開場▷内容=種まき、植え方、病気減らしのコツなど▷講師=(一社)農山漁村文化協会 吉野隆祐氏▷定員=先着60人
中央図書館映画会「おさるのジョージ」 日時=3月22日(日) 午前10時30分～正午※10時15分開場▷上映予定作品=「おさるのジョージ」2006年制作/M・レイ、H・A・レイ原作/アニメーション/日本語吹替/上映時間約87分▷定員=先着60人
中央図書館映画会「フォレスト・ガンプ 一期一会」 日時=3月22日(日) 午後2時～4時30分※1時45分開場▷上映予定作品=「フォレスト・ガンプ 一期一会」1994年制作/アメリカ/日本語吹替/上映時間約142分▷定員=先着60人

新町市民センター 31-7337

☆いずれも…入場無料▷直接会場へ
みんなのお話し会～着る・食べる・住む～「絵本の世界の衣・食・住」 日時=3月14日(土) 午前10時30分～11時30分▷対象=幼児～小学生※親子での参加歓迎▷講師=高野悠子氏▷協力=「ねえ、本よんで!!」の会
調布ことぶき大学 講演会「江戸の小噺・食生活」 日時=3月25日(水) 午後1時30分から▷対象=市内在住の60歳以上▷講師=市シルバーマイスター 若林博司氏
新町ウォーク「春風散歩 野鳥探しに出掛けよう!」 日時=3月21日(土) 午前9時30分～正午※9時15分受付開始▷行程=新町市民センター集合～新田山公園～新町市民センター解散※平松緑地経由▷対象=市民※小学3年生以下は保護者同伴▷講師=日本野鳥の会会員▷定員=先着30人(予約制)▷費用無料▷服装・持ち物=歩きやすい服装、履きなれた靴、双眼鏡(お持ちの方)、飲み物、筆記用具▷申し込み=14日までに直接または電話で新町市民センターへ
春の野草って知ってる?～野草を学んでよもぎ団子を作ろう!～ 日時=3月21日(土) 午前10時～正午▷対象=市内在住の3歳～小学生※小学2年生以下は保護者同伴▷講師=(特非)かぶかぶ山のようなちえん代表理事 小川佳那恵氏▷定員=先着10人(予約制)▷費用=1人500円※同伴者も同額▷服装・持ち物=エプロン、三角巾、飲み物、筆記用具▷共催=おうめこどもエコクラブ▷申し込み=10日までに直接または電話で新町市民センターへ

河辺市民センター 22-4885

令和2年度のびのび健康体操教室 日時=原則として第2・4火曜日 午後1時～3時(全21回)▷対象=市内在住で軽運動ができる60歳以上の方▷指導=日本ノルディックウォーキング協会公認インストラクター 石黒成彬氏▷定員=80人(抽選)▷費用無料▷服装・持ち物=運動ができる服装、タオル、体育館履き、飲み物▷申し込み=3月10日(必着)までに往復ハガキに〈往信裏〉住所、氏名、生年月日、性別、電話番号〈返信表〉住所、氏名を記入し、〒198-0036青梅市河辺町6-18-1河辺市民センター「のびのび健康体操教室」へ※1人1通※沢井市民センター「らくらく健康体操教室」との重複受講不可

長淵市民センター 22-3249

☆いずれも…入場無料▷直接会場へ
みんなのお話し会～着る・食べる・住む～「絵本の世界の衣・食・住」 日時=3月14日(土) 午前10時30分～11時30分▷対象=幼児～小学生※親子での参加歓迎▷講師=高野悠子氏▷協力=「ねえ、本よんで!!」の会
調布ことぶき大学 講演会「江戸の小噺・食生活」 日時=3月25日(水) 午後1時30分から▷対象=市内在住の60歳以上▷講師=市シルバーマイスター 若林博司氏

大門市民センター 31-2251

地域散歩「野上と周辺地域の歴史散歩」 日時=3月28日(土) 午後1時～4時※荒天の場合は29日(日)▷行程=大門市民センター集合～日野詰橋～谷野十王堂～塩船観音～天平築跡～吹上小～春日神社～鳥居戸橋～大門市民センター解散▷対象=どなたでも※小学生以下は保護者同伴▷講師=市文化財保護指導員 角田清美氏▷定員=先着30人(予約制)▷費用無料▷服装・持ち物=歩きやすい服装、履きなれた靴、雨具、飲み物▷共催=霞川くらしの楽校▷申し込み=2日の午前9時から電話で大門市民センターへ

沢井市民センター 78-8304

令和2年度らくらく健康体操教室 日時=原則として第1・3火曜日 午後1時～3時(全22回)▷対象=市内在住で軽運動ができる65歳以上の方▷指導=日本ノルディックウォーキング協会公認インストラクター 石黒成彬氏▷定員=80人(抽選)▷費用無料▷服装・持ち物=運動ができる服装、タオル、体育館履き、飲み物▷申し込み=3月10日(必着)までに往復ハガキに〈往信裏〉住所、氏名、生年月日、電話番号〈返信表〉住所、氏名を記入し、〒198-0172青梅市沢井2-682沢井市民センター「らくらく健康体操教室」へ※1人1通※河辺市民センター「のびのび健康体操教室」との重複受講不可

次号の発行は3月15日です

