〈令和2年/2020〉

 $N_0$ . 1,385

〈毎月1日・15日発行〉 青梅市役所秘書広報課 **T** 198-8701 青梅市東青梅 1 - 11 - 1 **25** 0428 − 22 − 1111 **23** 0428 − 22 − 3508



青梅市の人口 -

2月1日現在(前月との比較)

世帯数 63,360 世帯 (72 世帯減)

人口 132,828人 (204人減)

66,715人 (79人減) (男)

66.113 人 (125 人減) (女)



今年で2回目の猫とアートをテーマにしたイベント。金剛寺の副住職・築山さん がお坊さん同士でコンビを組む「観音日和」のお笑いライブや、青梅宿のところど ころで開催される市・マーケット・お店を巡るスタンプラリーなど、見どころたく さん。春の青梅ご朱印めぐりの散策ガイドツアーも同日開催♪ぜひ、お越しくださ \\,

日時 3月14日(土)、15日(日) 午前10時~午後4時

旧青梅街道・青梅宿(上町~勝沼)

**メイン会場** ネッツたまぐーセンター(文化交流センター)前広場、青梅赤塚不二 夫会館、勝沼夕日ステージ(久保ラジオ商会前)

#### イベント

☆観音日和お笑いライブ···14日 午前10時15分から・ネッツたまぐーセン ター、11時15分から・勝沼夕日ステージ、15日 午後零時15分から・ネッ ツたまぐーセンター、1時15分から・勝沼夕日ステージ

**☆猫町マルシェ・商店街…**両日 すみえ町クロスロード商店街、NEKOEVEN T (勝沼タ日ステージ)、15日のみ・あるっておうめ出張商店街 (JR青梅駅前)、 おうめマルシェ(住江町駐車場)

☆猫町スタンプラリー…青梅宿内にあるスタンプポイントを回ります。 ※景品あり(数量限定)

☆西ノ猫町散策ガイドツアー (春編) ···東·西コースに分かれて各日2回。各コー スで4か所のご朱印や雛飾りを巡ります(各コース先着20人)。

※詳細・申し込みについては市観光協会ホームページ■https:// www.omekanko.gr.jp/event/5145/参照

主催 青梅宿猫町プロジェクト実行委員会

問い合わせ まちづくりラボ・サルベージ(株)✓ omenekomachi@gmail.

com. 2042 - 729 - 8618(土・日曜日を除く午前10時~午 後5時)

※天候等によりイベントの内容、場 所が変更になる場合がありま す。詳細は西ノ猫町 青梅猫物語 facebook(右上の2次元コードから) をご覧ください。



神代橋通りを中心に、 観 梅 市 民 ま つ

8 日

日

午 前 10

30分 分、

梅の公園スタンプラリー

11時~午後3時30cm 3月7日 (土)

行止めとなります。

園 時

日

日

午

、だくさんの催し物が

プを集めよう!すべて集め梅の公園内によっ 日時 た方には景品もありま 3 日 日 日 土

前 15 大集合! 自慢 販売します。 青梅人気の 11時 3 後3時(日 (日)

**日時** 後3時~/ の公園 梅郷スイ のスイー スイーツ店が ツフェスタ

吉野梅郷観光協会 梅の開花状況のほか、各

イベントの 詳細等を発



チャリティー **| 姆にぜひお出かけください!** 3月22日 土・日曜日を中心に各種イベントも実施します。 各地で梅が植樹され、 目 まで吉野梅郷梅まつりが開催中 少しずつ華やいで

·後 3 時

日 (日)

午

梅時 3 目

春

笑

顔

0

を

咲

か

世

大

道

時

から

花艺

**日時** 3月8日 れます。

代橋通りの一部は車両通 ※午前11時~午後4時に神 前10時~午後4時 日時 3月8日(日) 午

クショップもあり、 丁どもも楽しめます。

※午前11時~午

手作り品はもちろんワー

ほかスクラブ「 抽 選

n i t

omekanko.gr.

ページ**聞h++・・** や青梅市観光協会ホーム 時3分~午後5時) 1(月曜日を除く午前9▽観光案内所☎22・001 **向い合わせ** 種イベントを実施中! 梅郷の魅力を生かした各

公鼓、3小ダン公園

◆暮らし・住まい・環境…2~4面 ◆保険・年金・税金…5面 ◆健康・福祉…5面、7面 ◆相談日・健康診査 ほか…6面 ◆なんでも情報局アンテナ…7面 ◆子育て·教育…8面 ◆スポーツ・観光·文化…8面

トコンテストほか、吉野 本場 梅の公園

その他物

広報おうめ 3 . (2)1

【普通話】青梅市政府网页还提供以上语言: 英语, 普通话, 广东话, 韩语, 西班牙语和德语. 【粵語】青梅市政府網頁還提供以上語言: 英語, 普通話, 粵語, 韓語, 西班牙語和德語. 【한국어】저희 오우메시 로젤이지는 영어, 중국어, 광동어, 한국어, 스페인어, 독일어로도 볼 수 있습니다. Deutschl Die Website der Stadtregierung Ome ist auch erhältlich in: Englisch, Mandarin, Kantonesisch, Koreanisch, Spanisch und Deutsch

反映させるため、男女平等

推進計画懇談会の市民委員

別の人数を問わないこ

ととします。

れに満たない場合は、性

画の策定および推進に関し

市では、男女平等推進計

青梅市男女平等推進計画懇談会委員募集

て、市民の皆さんの意見を

※性別ごとの応募人数がこ

**募集人員** 2人(男女各1人)

の委員でない方

⑥青梅市の他の付属機関等 ⑤青梅市職員でない方 ④地方公務員法第16条各号 に該当しない方

出席が可能な方

**応募方法** 3月15日(消印)

までに、市民活動推進課

(市役所3階) で配布す

ジからダウンロード可) る申込書(市ホームペー

先着30人(予約制

①青梅市の区域内に住民登 応募資格 次のすべての要 を募集します。 ②応募の時点において満20 ③青梅市の男女平等施策に 録している方 件を満たす方

関心があり、懇談会への 開催回数 内容計画の策定、 報酬 会議1回につき1万 任期 委嘱の日から令和4 理に関すること 年3月31日まで 年間3回程度平 進行管 ▽電子メール…⊠ div094 O@city.ome.lg.jp

選考方法等 書類審査 ※審査結果は後日郵送 ※審査の結果、候補者が募 集人員を超えた場合は 後2時~4時

▽郵送…〒198-8701青 ※土・日曜日を除く ▽直接持参…午前8時30分 ~午後5時 ずれかの方法で市民活 梅市市民活動推進課 程度)を記入し、次のい 所、氏名、生年月日、電 応募動機(200字 自

**日時** 3月17日 (火) 午 キャリアコンサルタ 市役所2階会議室 二本柳聡美氏 費用無料

た め に

しています。 市内に28店舗を 携して取り組んでいくことと

申し込み 電話で市民活動 推進課市民活動推進係へ 展開し、地域の暮らしに深い

締結したことで、地域活性 レブン・ジャパンと本協定を 関わりを持つ、㈱セブン-イ 化と市民サービスの向上が期 また、本協定に基づき、「青

梅市見守り支援ネットワー

替の手続きが必要です。各 小・中学校を通じて口座振 ビジョンを描きませんか。 こととなり、新たに口座振 移行後は、市が徴収する 人生⑪年時代のキャリア 女平等参画啓発講座 分らし < 働 ŧ 続 け る

# 学校給食費を市の歳入歳出 予算に計上して管理する公 会計方式に移行します。 男

または任意の用紙に住 学校給食費の口座振替手続きが必要です

市では、令和2年度から、

みでない場合は、速やかに手

問い合わせ 学校給食セン 解とご協力をお願いします。 続きをしてください。ご理 ター藤橋調理場23・7

# 地域活性化に関する包括連携協定を締結

替の手続きをお願いしてい

ますが、まだ手続きがお済

連携協定」を締結しました。 の地域活性化に関する包括 フン-イレブン・ジャパンと 1月30日に「青梅市と㈱セ ク事業」の覚書も締結しま

日時

会場

定員

傍聴

受付

問い

合わせ

ほか

らしの安全・安心に関するこ とや、産業振興および観光 振興に関することなど、さま ざまな分野の課題解決に連 この協定により、地域の暮 とで、市民の安全・安心の確 異変を発見した場合は市へ 問い合わせ企画政策課 地域と連携して対応するこ 連絡し、市では関係機関や 保につながります。 店舗での日常業務の中で

### 地区慰霊祭を行います

先の大戦のほか、幾多の戦禍により犠牲となった戦没者を 追悼するため、市内7地区で慰霊祭を行います。

ご遺族をはじめ、市民の皆さんの参列をお待ちしています。 日程・時間・会場 下表参照

その他 参列を希望する方は、当日会場へ平服でお越しくだ さい。

問い合わせ 福祉総務課庶務係								
地区名	日程(3月)	時間	会場					
成木	8日 (日)	午後2時から	成木市民センター					
三田	13日(金)	午後2時から	沢井市民センター					
梅郷	14日(土)	午前10時から	梅郷市民センター					
霞	14日(土)	午後1時30分から	霞共益会館					
小曾木	15日(日)	午前10時30分から	小曾木市民センター					
青梅	27日(金)	午後2時から	ネッツたまぐーセンター					
長淵	29日(日)	午後1時30分から	調布苑地					

## 市

#### ・受験資格

#### -般事務(身体・精神・知的障害者)

平成4年4月2日~10年4月1日に生 まれ、次の要件をすべて満たす方

▷身体障害者手帳 (身体障害者)、精神 障害者保健福祉手帳(精神障害者)ま たは療育手帳(知的障害者)のうち、 いずれかの手帳の交付を受けている方 ▷活字印刷文による筆記試験および口 述試験の受験が可能な方

昭和55年4月2日~10年4月1日に

の技術関連科目を履修し卒業した方

▷土木…土木技術に関する知識・技能 土木工事の設計・監理業務等の実務 経験を有する方

▷建築…建築技術に関する知識・技能、 建築工事の設計・監理業務等の実務 経験を有する方

★一般技術(土木・建築・機械・電気) 生まれ、次のすべての要件を満たす方 ▷共通…大学、高等専門学校、短期大学 または高等学校において各応募職種

道事業経営戦略(原案)

への意見」とし、住所、

のうえ、次のいずれかの 氏名、年齢、意見を記入 ▷機械…建築または機械技術に関する知 ・技能、建築工事に伴う給排水衛生 設備および空調設備の設計・監理業務 等の実務経験を有する方

▷電気…電気技術に関する知識・技能、 電気設備の保守管理や電気工事の設計・ 監理業務等の実務経験を有する方

#### ★保健師

昭和55年4月2日以降に生まれ、保健 師の免許を有する方 記事IDでさがす 17528表

#### いずれも

**募集人数** 若干人 **試験日** 4月1日(水)~7日(火) テストセンター方式(全国の各

基礎能力試験、事務能力試験、 試験方法 性格適正検査、小論文試験、口述試験等 採用予定日 7月1日以降

申し込み 3月15日までに「マイナビ 2021」の青梅市のページからエント

詳細は、市ホームページまたは、 市役所1階総合案内で配布する試験要項 をご覧ください。

閲覧期間 3月6日

金)

方法で下水管理課へ

**日時** 3月15日

日

午

で、

市

民 課 日

曜

臨

時

窓

の

開

設

青梅市下水道事業経営戦略 (原案)意見募集

~ 19 日

▽直接持参…午前8時30分

~午後5時

※マイナンバーカードの交

前9時~午後4時

問い合わせ 職員課人事給与係

民センター、中央図書館

ナー(市役所2階)、各市 役所6階)、行政情報コー

▽郵送…〒198―8701青 ※土・日曜日を除く

会場 市民課(市役所1階)

付は午前9時~午後3時

その他 一部取り扱いでき

ない事務がありますの

※市ホームページでも閲覧 **閲覧場所**下水管理課(市 ※休館日を除く

▽ファックス…M22・35

梅市下水管理課

対象 次のいずれかに該当 所を有する方 できます。

※直接または電話による意

1月28日に (公財) 吉川

川英治記念館等の寄付に関 英治国民文化振興会と「吉

年に開館し、昨年3月に惜 間過ごした土地に、昭和52

面に掲載の市

有

地

の

売

却

ついては、3

O@city.ome.lg.jp 電子メール…⊠ div136

▽市内に事務所または事業 ▽市内在住・在勤・在学者 **提出方法** 19日(消印)ま >当該案件に直接的な利害 でに表題を「青梅市下水 関係を有する方 見の受け付けはできませ

問い合わせ 下水管理課業 意見への対応 受け付けた ※任意の様式で提出可 ます。意見に対する個別 ホームページ等で公表し の回答はできません。 市の考え方を付して、市 意見は、個人情報を除き、

アルオープンを予定してい 備を進め、9月にリニュー 念館は2年度から市の施設 する協定」を締結しました。 となる予定です。今後、 今回の協定に基づき、記

本武蔵」、「三国志」等の著 作で有名な名誉市民吉川英 吉川英治記念館は、「宮

傍聴にお出かけください

生物多様性地域戦社会資本総合整備

|略の推進について|計画の事後評価に

当日の午前9時当日の午前9時

30分~45分に 45分~10時に

青梅市生物多様性

保全協議会

3月24日(火)

午前10時から

市役所2階

災害対策本部室

5人(抽選)

会場入り口で



青梅市景観審議会

3月24日(火)

午前10時30分

から

市役所3階

教育委員会会議室

ついて ほか

会場入り口で

10人(抽選)

都市計画課

開発指導係

問い合わせ

しまれつつも閉館しまし

まで、総務契 5階) で申し けています。

込みを受け

吉川英治記念館等の寄付に関する協定を締結 治氏が昭和19年から約9年 録 市 広報おうめ 市

記事IDでさがす 17464表

問い**合わせ** 係 課住民記 さい。 ジをご覧くだ 詳細は市ホー |民記 についてお話 わった講師が

令 本講演会で 五 和 日 元 市 年 五日市憲法」 憲 度 発見に携 法 明 を る 知 い つ 選 て い挙 新井勝紘 ま推 す進

か講

? 演

5 会

会場 市役所2階24~26会 後2時30分~4時 206~26年 じします。 午 申し込み 先着100人 (予約制) 氏

委員会事務局 電話で選挙管理

3月27日 (金)日有地の売却に 月15日号2 公 募 問 ※売却物件概要等詳細は左 先 い合わせ 記の二次元コードを参照 着 順 随 総務契約課管 意契 約

# 約課(市役所

環境政策課管理係

※届出の対象となるマン

6戸以上のマンション 和58年以前に建築された

▽その他制度に関すること

…都住宅政策本部住宅企

うをお願いします。

皆さんもこの時間に黙と

どについてお話しします。

方の参加をお願いします。

市民安全課市民安全係

日程(3月)

3日

4日

6日

11日

12日

13日

影響の出る可能

にお住まいの方の能性の

能性が低い地

区にもお届け

民相談係

お知らせは影響の出る可

問い合わせ市民安全課市

ご連絡ください。

日程・会場 ※開始時刻は午後7時

2日 (月)||杣保葛会館

(火)沢井市民センタ

(金)成木市民センタ

(水)小會木市民センタ (木) ネッツたまぐ-

(金)東青梅市民センタ

高い地区に対

にお住まいの方の能性の

センタ

ます。

5日 (木) 梅郷市民センタ

7日(土)河辺南自治会館

(月)|霞共益会館 (火)新町市民センタ

14日(土)河辺北会館

協会指定対策員が訪問し、

お知らせを送付のうえ、

対策作業を実施します。

(水)長淵市民センター

画部マンション課203

5320.5004

梅市と羽村市合同で東京の

問い合わせ

また、これに合わせ、青

空襲資料展を開催します。

ションについては、都か

ら届出用紙や制度の案内

の一層の普及を図ることに 民の皆さんに火災予防意識

春の火災予防運動は、市

届出先 市住宅課住宅政策 **届出開始日** 4月1日

対象となるマンション昭

踏まえ、管理状況届出制度

▽届け出に関すること…市

住宅課住宅政策係

▽届出書の記載方法…分譲

マンション総合相談窓口

福と平和を願い午後2時か

等で亡くなられた方のご冥

和の日記念式典で東京空襲

都は3月10日の東京都平

開催日程

ら1分間の黙とうを行いま

都では、こうした状況を

問い合わせ

ださい。

を開始します。

という「2つの老い」に直

の老朽化と居住者の高齢化

詳細 東京都マンション

ポータルサイトをご覧く

を送付します。

分譲マンションは、建物

マンション管理状況届出制度を

面しています。

# ームページは英語・スペイン<mark>語・中国語</mark>・韓国語・ドイツ語でも閲覧できます。 The website of Ome City Government is also available in: English, Mandarin, Cantonese, Korean, Spanish and German. La página web del Ayuntamiento de Ome está disponible también en: inglés, mandarín, chino cantones, coreano, español y a lemán.

# 防災ハンドブックを配布しま 行動を解説したガイド部 す

2020年版として、全戸 成した青梅市民防災「ハ 配布します。 ンドブック」を更新し、 市では、平成27年度に作

は自分で守る」ことです。 策や災害発生時に取るべき が災害に備えて取るべき対 本ハンドブックは、市民 防災の基本は「自分の身

危険性、避難場所などを確 用ください。 助活動のために、ぜひご活 構成されています。 認できる防災マップ部分で 分、自宅や周辺地域の災害 いざという時の自助・共

なお、本ハンドブック

連絡ください。

交通災害共済「ちょこっと共済」

2日から予約加入受付開始

役所5階) や各市民セン ター窓口でも配布予定で は、4月以降、防災課(市

が、受付を行う市役所、市 内金融機関(ゆうちょ銀行

加入できる方市内に住民

トを各家庭に配布しました

センター

加入申込書付パンフレッ

## 3月1日~7日 春の火災予防運動 ひとつずつ いいね!で確認 かない場合は、防災課へご 3月24日を過ぎても、 火の用心」 届

## 問い合わせ 係 防災課防災

※詳細はパンフレットまた

▽Bコース…50円

▽Aコース…1千円

は広報おうめ2月15日号

受付場所 市役所1階口 ます。ぜひご加入ください。 を除く)等でも配布してい

会費(年額)

3年3月31日

# 休日受付(午前9時~午後 をご確認ください。

**日時** 3月4日 (水) 実施します。 会場 市役所正面ロータ 前10時~午後2時 消火訓練車での訓練等を 午

啓発広報を行います。 間巡回警戒および火災予防 ▽家の周囲に可燃性の物を 期間中、市消防団では夜 置かず、放火されない環 境づくりを行う。 配線コードの整理を行う。

会も多く、空気も乾燥する

どの暖房器具を使用する機

●ミニ防災フェア

ない場合は、清掃リサイク

3月22日を過ぎても届か

問い合わせ

清掃リサイク

昨年9月19日に引き続き

れる」、「映ら

ない」といっ に「映像が乱

一部のテレビ

た障害(受信障害)が発生

ル課清掃係

業者が地上デジタル放送移 3月19日に、各携帯電話事

行で空いた電波帯(70MHz

帯)を使用して、試験電波

※ケーブルテレビや光ケー

ブルでの地上デジタルテ

視聴に影響は

する可能性があります。

の発射を行う予定です。

ル課へご連絡ください。

についても掲載していますの

で、併せてご活用ください。

今回から、ごみの出し方

コード参照)からもご覧い 回ぎ返回 (市ホームページ (2次元 ) (1) け取ることができるほか、回答学

コード参照)からもご覧い

電波帯に近接しているため

この受信障

- 害を解消する

ありません レビ放送の

タルテレビ放送で使用する

この700Mm帯は地上デジ

け取ることができるほか、

当該地区のカレンダーを受

なお、市民センターでも

問い合わせ
防災課消防係 ▽3月8日 (日) …ネッツ たまぐー(青梅)・大門・ 河辺市民センター

3月)を環境美化委員の協 力のもと、各家庭に配布し ▽3月15日 (日) …長淵・ 青梅市ごみ収集カレン 青梅市ごみ収集カレンダーを (令和2年4月~翌年

を目的に実施しています。

昨年、市内では26件の火

▽住宅用火災警報

この時期は、ストーブな

▽コンセント周辺の清掃、

命と貴重な財産を守ること 防ぐことで、火災から尊い より、火災の発生を未然に

しょう。

▽消火器を備える。

ため、次のことを実践しま なっています。火災防止の ため、火災が発生しやすく

交通遺児年金 どちらの 各家庭に配布します 害で死亡した時、会員と コースも、会員が交通災 生計を同じくしていた中 ただけます。

支給されます。

東青梅・新町・今井市民

対象となる交通災害日本 車両や電車、船舶、航空 オートバイ、自転車等の 機などの交通機関の交通 国内で発生した自動車、 による人身事故

▼交通事故にあったら、自 ださい。見舞金請求には、 転車の単独事故等でも、 交通事故証明書(人身事 すぐに警察署に届けてく

共済見舞金 交通災害の程 度等によって1~6等級 の見舞金が支給されま 故)が必要です。

共済期間 4月1日~令和

登録をしている方

問い合わせ市民安全課市

学生以下のお子さんがい 達するまで年額12万円が る場合、中学修了年限に

①市内に住民登録している て満たす方

②応募時点において満20歳 以上の方

席が可能な方

民安全係

③男女平等参画に関心があ り、委員会の会議への出

に該当しな

が方

▽持参…午前8時30分~午

いずれかの方法で同課へ

字程度)を記入し、次の

電話番号、

応募理由(200 生年月日、

氏名、

応募資格 次の要件をすべ

ページから 布する申込 可) または

「よつばの手紙」を一男女平等情報紙 市では、市民の皆さんと

緒に作りませんか

**募集人数** 2人以内 ます。令和2年度の情報紙 編集し、年2回発行してい 紙「よつばの手紙」を企画・ 編集委員を募集します。 の協働により男女平等情報 ④地方公務員法第16条各号 ⑥青梅市の付属機関等の委 ⑤青梅市職員でない方

会議開催 年8回程度 任期 委嘱の 31 日 員でない方 日~3年3月

▽郵送…〒198―8701青

※土・日曜日を除く

後5時15分

▽電子メール…⊠ div094

梅市市民活動推進課

応募方法 謝礼 年額1 ※平日昼間に 着)までに市民活動推 進課(市役 3月10日(必 方2千円 (所3階) で配

選考方法 書類審査の結

果、候補者が募集人数を

超えた場合は、抽選によ

O@city.ome.lg.jp

書(市ホーム ダウンロード ※結果は後日通知

り決定

問い合わせ市民活動推進

任意の用紙に

テレビ受信障害対策コール センター 0120・700・ に影響が出た場合、70MHz しています。3月19日以降 課市民活動推進係

携帯基地局からの電波による

※IP電話等でつながらな 012へご連絡ください。 6.0700へご連絡く い場合は、250・378

受付時間 10 時 ださい。 午前9時~午後

▽工事作業者は、「テレビ その他 受信障害対策員証」を携 行して訪問します。

▽費用を請求されることは りません。 物品を販売することもあ 絶対にありません。また

設立)が無償で工事を行い

ソフトバンク

㈱の4社共同

I株、沖縄セルラー電話株、

ため、70Mm利用推進協会

(㈱NTTドコモ、KDD

▽不審に思う場合は、「テ の提示を求めるととも に、同コールセンターへ レビ受信障害対策員証」

### 3月10日「東京都平和の日」に合わせて 東京の空襲資料展を開催します ▽3月2日(月)~11日(水) ▽2月29日 (土) ~3月11 ※土・日曜日を除く ※土・日曜日の午前11時45 階市民ホール 日(水) 羽村市役所1 青梅市役所1階ロビー 分~午後1時は閉庁 市民安全課市 令和2年春の交通安全講習会

交通安全ビデオの上映のほか、事故の実例な

最近、高齢者が関与する交通事故が増えてい

問い合わせ 青梅警察署☎22-0110、市

#### 必要です!! 地域のつながり

### 自治会活動特集

#### 自治会は地域コミュニティの中心です。自治会に加入しましょう!

自治会は、地域の皆さんで自主的に活動している団体です。住みよい豊かな地域づくりのため、ふれあい活動や防災・防犯など安全・安心の維持に取り組んでい ます。いざというとき頼りになるのは「地域の力」です。

問い合わせ 市民活動推進課地域支援係

#### 自分たちの町は自分たちで守る 活動事例

#### 下長淵地区防災訓練 ―体験を重視した訓練を!―

第2支会では、自治会員一人一人の体験的な訓練が重要と考え、連合自 治会ごとに防災訓練を実施しています。

下長淵の防災訓練のモットーは、「自分たちの町は自分たちで守る」です。 災害時は他からの支援を受けるのが難しくなります。このモットーを合い 言葉に体験を重視した訓練を行っています。

訓練では、いざというとき、実際に行動できるよう基礎的な訓練を繰り 返し行っています。特に、参加者一人一人が、声を出したり、手足を動か したり、実際に体験し身体で覚える訓練を重視しています。

訓練のスタートは、避難行動要支援者の安否確認と避難行動訓練です。 自治会ごとに集合場所を決め、安否確認をして集合します。要支援者の ためにリヤカーや車いすを用意している自治会もあります。自治会ののぼ り旗を立て、訓練会場へ向かいます。訓練会場では、消防署、消防団、女 性防火防災の会、災害支援ボランティア、民生児童委員などの皆さんの応 援のもと、班に分かれて体験的に訓練しています。



△放水訓練

△救急救命訓練

△はしご車訓練

#### 連合会 専門委員会を立ち上げました

令和元年度の取り組みとして、次のとおり専門委員会を立ち上げて、各 課題に対する取り組みを強化してきました。

#### 事業委員会総務委員会

主に、「組織の強化」 にかかる課題を検討

主に、「自治会制度等 の調査研究」にかかる 課題を検討

主に、「自治会連合会 の広報宣伝」にかかる 課題を検討

広報委員会

▽加入促進・退会防止 ▷すまいるカード推進 ▷ホームページ充実

▷女性参画推進 ▷小中PTA·学校連携 ▷役員の負担軽減

▷広報紙 (新規) の作成 ▷ハンドブックの配布 ▷活動事例集の発行

#### 事業委員会

#### 多摩ケーブルネットワーク 「みんなの自治会」放送開始

青梅市自治会連合会活動の紹介番組として「みんなの自治会」を昨年 12月に開設しました。

この番組を通して各自治会の活動を市民の皆さんに知っていただくこと に、地域の絆を深めることができると考えています。多摩ケーブルネット ワーク (TCN) に加入している方は、ぜひご覧ください。

**チャンネル** TCN加入宅のみ視聴可能・地上波 1 0 チャンネル 放送時間 ①午前10時30分から②午後2時から③午後5時から④午後 9時から(各回5分間程度)

#### 活動事例 未来への贈り物

#### 三田地区の未来につなぐ「さくら100プロジェクト」

第5支会は、二俣尾地区、沢井地区、御岳・御岳山地区と大きく3つの 地区に分けられます。地区内の国道沿い並びに多摩川沿いには神社仏閣等 が多数あるほか、小学校等の公共施設もあります。それら多くの場所に桜 が植樹され、花の見事さが、地区住民の記憶に残っていました。

特に、二俣尾の海禅寺の枝垂桜や多摩川遊歩道沿いの桜は、今でもその 見事さに多くの桜好きが訪れています。

しかし、地区内の桜は老木となり寂しさの残る桜となっています。

これを受け、未来の住民に贈り物をしたいと思い、令和の時代を迎えた 記念に地域の桜を更新植樹し、100年の未来にわたって花を咲かせ、地 域が活性化するよう、標題のプロジェクトを立ち上げました。

1年の準備期間の後、平成31年4月からさくら100実行委員会では、 第5支会の「だいごくん」と三田地区の「みーたん」をイメージキャラク ターとし関連グッズを作成するとともに、キャラクターの塗り絵をはじめ 関連する8事業に連続して取り組みました。

地区内の子どもからお年寄りまで、本事業に参加いただき、地域みんな で取り組む一体感の醸成と異世代間交流の実現を目指しました。

令和元年10月19日には、六小と沢井市民センターで子どもたちや住 民の皆さんに参加いただき、桜の植樹祭を開催しました。そして、年内を 目途に個人団体を合わせ76組の植樹グループにより、314本の桜の苗 木を地区内各所に植樹しました。





#### 自治会は「豊かで住みよいまちづくり」を目指して、 次のような活動も行っています

#### 安全・安心のために

自治会は、防災、防犯や交通安全、環境美化などの各種団体の活動 にも協力して、安全・安心なまちづくりに取り組んでいます。

#### 環境美化

地域での清掃活動や、ごみの減量に向けた取り組みなど、清潔で快 適なまちづくりのための活動を行っています。

#### 市などからの情報の共有

自治会へ送付されてくる、市をはじめとする行政機関からのお知ら せ、催しの情報等は、回覧や、掲示板への掲示を行っています。 掲示板の修繕等には、市から補助金も交付されています。

#### 地域の課題への対応

個人では解決できない地域の課題について、みんなで考え、必要に応じて行政などと連携し、解決に努めています。



### みんなの参画・参加で実現する安全・安心のまち



△連合会会員特典事業 「すまいるカード」

☆青梅市自治会連合会は、青梅市と協働し、安全・安心のまち青梅の実現に向け取り組んでいます。 青梅市自治会連合会ホームページ四http://www.ome-rengou.jp/

①すでに年金からの引き

落としをしている方

確認ください。

知らないうちに病気が進行

が、初期は自覚症状がなく、 であると推計されています

していることがあります。

書を送付しますので、ご

3月末までに決定通知

で、4月以降も継続と

問い合わせ保険年金課

資格賦課係

保険加入の40~74歳の方の

市では、青梅市国民健康

問い合わせ 健康センター え、ぜひご活用ください。 た方は、内容をご確認のう に送付します。通知が届い

別徴収)となる保険税額

金からの引き落とし(特

次の方に4月以降の年

②4月から新たに年金か

らの引き落としとな

デー」です。成人の8人に 要性を啓発する「世界腎臓 臓病の早期発見と治療の重

Dのおそれのある方には、 成制度を利用した方でCK

人が慢性腎臓病(CKD)

知と講演会の案内を3月中

生活、仕事、お金のこと

れる人もいない。

かわからない。

▷家計のやりくりが…。

(市役所1階17番窓口)

●お金のこと

専門医での受診を勧める通

ひとりで悩まず、相談してみませんか

▷どこに相談したらよいかわからない。頼

▶仕事はしたいけど、何から始めればよい

○失業してしまった。再就職が…、家賃が

▷公共料金の滞納や借金の返済が大変だ。 悩みが深刻化する前に…。 まずは、 お電話を! 問い合わせ 生活福祉課生活自立支援担当

▽引きこもりやニートで悩んでいる。

国民健康保険税

特別徴収仮徴収額決定通知書を送付します

3月の第2木曜日は、腎

を受診または人間ドック助

フリーダイヤル特別相談

午前10時~午後10時▽

(特非) グリーフケア・

3842.5311 いのちの山彦電話 203 まで▽(特非)有終支援

自死遺族傾

聴電話 3月

盟 O 1 2 O · 783 · 556

10日(火)

~13日(金)

3月7日(土)の午前

零時~9日 (月) の午

サポート

プラザ☎03・

うち、青梅市特定健康診査

3

月

12 日 は

世

界

腎臓

後1時30分~3時

午

援センター、市高齢者支

援課包括支援係

問い合わせ市地域包括支

をお知らせします。

# 名義・住所変更、廃車等の手続きはお早めにバイク、軽自動車等の

軽自動車税 (種別割) は、

お問い合わせください。

①譲渡したが名義変更の手 手続きが必要な場合 廃車等をする場合は、3月 れます。名義・住所変更、 4月1日現在のバイクや軽 てください。 31日(火)までに手続きし 自動車等の所有者に課税さ きが必要です。申告手続き 録、名義や住所の変更、廃 動車税の申告もお忘れなく 車税(種別割)の申告手続 車手続きのほかに、軽自動 動車(三輪・四輪)は、登 登録や廃車などの際は軽自 バイク (25 C超) や軽自

手続き先 ②市外へ転出したが、バイ ③バイクなどが盗難、解体 クなどの登録が前住所 地のままである。 続きをしていない。 などでなくなった。 れます。業者などに依頼し 所有していなくても課税さ をしないと、バイクなどを ご注意ください

た場合はご確認ください。

ている方や、すでに申請 (種別割) の減免を受け

している方を除く

友人・知人同士でバイク

▽軽自動車 (三輪・四輪) ▽バイク (125 cc超) …東 京運輸支局八王子自動 子支所コールセンターな …軽自動車検査協会八王 5540.2034 レホンサービス 250・ 車検査登録事務所テ 役所1階)

認知症に興味のある方、

ぶらっと寄りませんか

▽バイク (125 c以下)、農 フトなど…市民税課(市 耕用作業車、フォークリ きに、新しい所有者が名義 ことをお勧めします。 ります。名義変更や廃車の てしまうトラブルがよくあ 前の所有者に課税され続け 変更の手続きをし忘れ、以 や軽自動車等を譲渡したと 手続きをしてから譲渡する

※必要書類等は手続き先へ 050 3816 3103 問い合わせ市民税課庶務 きに必要ですので取り外し バープレートは、廃車手続 取ってもらう場合、ナン ておいてください。 また、業者に車体を引き 日時 3月10日 (火) 思いを語る場です。ミニ脳 を飲みながら日頃の悩みや 当事者や家族が集い、お茶 トレ体操も行います。

# 身体が不自由な方などで 新たに軽自動車税(種別割)の減免を 受ける方は申請を

金が減免されます。 ことで障害の程度により税 利用する軽自動車など(バ 軽自動車を乗り換えた方 イクを含む)は、申請する 新たに減免申請する方や 身体が不自由な方などが ②戦傷病者手帳※ 対象となる障害の程度 ③愛の手帳(1~3度) ①身体障害者手帳※ ※営業用を除く

申請に必要なもの ①~④ カード、認め印 合わせください。

④精神障害者保健福祉手帳 ※①②で該当する区分・級・ 程度については、お問い

申請してください。

は、6月1日 (月) までに

※普通自動車で自動車税

証または標識交付証明 に該当する各手帳、車検 ▽感染を予防するため、

税課庶務係 (市役所1 番号カードまたは通知 書、運転免許証、個人 省から帰国・入国する方、 医療機関を受診する場合 中国・湖北省または浙江 所は避けましょう。

対象車両 身体障害者など 使用する車で、生計を一 体障害者などのために が所有する車または身 にする家族が所有する 申請先・問い合わせ市民

これらの方と接触した方

費用 20円 (飲み物代) 会場 市役所2階喫茶コー 直接会場へ ナーカフェだんだん うめカフェ 滞在歴がある(滞在歴があ ご相談ください。また、医 国・湖北省または浙江省の 療機関を受診する際は、中 する前に、西多摩保健所へ ある方は、医療機関を受診 で、咳や発熱などの症状が る方と接触した)ことを事 前にお申し出ください。

▽厚生労働省コールセン ター・0120.565

その他 最新情報 は、国・都ホー は、国・都ホー 17376 17376 問い合わせ 健康センター 23 · 2 1 9 1 ムページ参照

## 型コ ロナウイ ル ス感染症 予防対

策

青梅市医師会健康コラム62

気にしてください、聴力の低下

新

▽咳をする場合は、口や鼻 ▽流水とせっけんによる 予防のポイント の咳エチケットを守り をティッシュで覆う等 目などを触る前に手洗 しょう。特に外出した後 手洗いを頻回に行いま いを徹底しましょう。 ▽西多摩保健所「帰国者・ ▽都コールセンター☎03 9時) 6 5 3 前9時~午後5時※土· ター」 22:6141 (午 5320.4509 (午 日曜日、祝日を除く) 接触者電話相談セン 前9時~午後9時) (午前9時~午後

年後には65歳以上の高齢

はこの「徐

2025年、

たった5

▽都・特別区・八王子市・ 9時※土・日曜日、祝日 町田市合同「帰国者・接 2(午後5時~翌日午前 触者電話相談センター」 **3** · 5 3 2 0 · 4 5 9

> に加えて難聴があげられ 糖尿病、頭部外傷、喫煙

て、加齢、遺伝、高血圧、

認知症の危険因子とし

いのですが

ており、医学的介入が可

士のいる補聴器取扱店で

度相談してみてくださ

サージカルマスクを着 用し、人が多く集まる場

ましょう。

市役所等での予防対策

いと報告されています。

いということもありま か聞こえやすくはならな 補聴器をつけてもなかな 聞き取り能力も低下し、

問い合わせ 健康セ

ター 23・2191

加齢に伴い、

聴力は

は9%と最も影響が大き 能な危険因子として難聴

▽職員はマスクを着用して ▽市役所、各市民センター 窓口業務にあたります。 ルを設置しています。 皆さんのご理解とご協力 に手指消毒用アルコー

有終支援いのちの山彦電話 9時30分▽相談ほっと LINE@東京

LINE相談 3月31日 (火) まで・午後3時~ 3月は東京都自殺対策強化月間 気づいてください!体と心の限界サイン 前 5 時 30 国際ビフ

後8時※金曜日は10時 日(火)まで・正午~午 **--傾聴電話**-- 3月31 自殺予防いの ※毎月10日 社)日本い 月10日 (火) から24時間 京自殺防· 0 1 2 0 止センター 分▽ (特非) レンダーズ東 [に実施▽ (一 **ちの**電話 3 のちの電話連 58 9 0 9 0

東京都自殺相談ダイヤル~ 3261.4350

# MR(麻しん・風しん)第2期 高齢者肺炎球菌の接種期限は 3 月 3 1 日

▽高齢者肺炎球菌・健康課 から送付の平成32年3月

▽MR第2期·平成25年4 予防接種名・対象 月2日~26年4月1日 生まれの方

ンター 23・2191

詳細・問い合わせ健康セ ※条件あり ちで未接種の方 31日期限の予診票をお持 ほか

記事IDでさがす 表

問い合わせ 健康センター 自死遺族相談ダイヤル 0570.087478 23 · 2 1 9 1 ンタルケア協議会な 日24時間▽(特非)メ 合支援センター☎03 午前11時~午後7時▽ 月20日(祝)~22日(日)

青梅耳鼻咽喉科院長 坂本 恵 難聴は認知症の気 **厄険因子!** 

徐々に低下します。人間 聴が軽いうちからのほう 難聴を放置すると言葉の が合わせやすく、また、 てない」、「もう少し悪く ても「まだそんなに困っ 方に補聴器をおすすめし 変化には鈍感で、難聴の なったら」と話す方は多 々に」起きる 補聴器は難 咽喉科や認定補聴器技能 聴器を使用すれば、補聴 なってきます。適正に補 ますが、これは脳の「音 補聴器相談医のいる耳鼻 増えた」と感じる方は、 ることはありません。 器によって難聴が進行す たからで、補聴器を常用 れずに落ちてしまってい を選別する能力」が使わ 周囲の音をうるさく感じ していると気にならなく ご自身で「聞き返しが **補聴器をつけて最初は** 

ち認知症の方は5人に1 化率3%に達し、そのう 者は約3千77万人、高齢

人、約70万人にのぼると

言われています。

# 3796.5453

(特非) 全国自死遺族総

(金) ~ 31日 (火)・各 とライン~ 3月27日 こころといのちのほっ

-ムページトップページの記事 I Dでさがす欄に枠内の数字を入力することで、掲載されているページにアクセスできます。



## 3月の相談日・健康診査

	相	談名		日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考
法	律	相	談	2日(月)、4日(水)、 11日(水)、16日(月)、 18日(水)、25日(水)、 30日(月) 4月1日(水)、8日(水)、 13日(月)、15日(水)、 20日(月)、22日(水)、 27日(月)	午後2時~5時 (1人25分) ※電話予約制	相続等の日常の法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階相談室  ●予約は相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。 ●直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ ●参考資料があればお持ちくださ
交	通事	事故 相	談	13日(金) 27日(金)	午後1時30分~4時 (1人35分) ※電話予約制	合等	い。  ※3月27日(金)の交通事故相談   の予約は3月19日(木)から受
登	記	相	談	19日(木)	午後1時30分~4時30分 (1人30分)	等	け付けます。  ※3月19日 (木) の登記相談の予   約は3月12日 (木) から受け付
相暮	続・ らしの	遺 言 手続き	等 相談	24日 (火)	※電話予約制	行政書士 ※相続・遺言等暮らしの手続き - 等	けます。
行	政	相	談	10日(火)	   午後1時30分~4時	行政相談委員 ※国等への苦情や要望等	市役所3階相談室
身	の	上 相	談	17日 (火)	(1人約60分、時間を短縮す る場合あり)	人権擁護委員 ※人権問題・家庭での悩みごと 等	
消	費	者 相	談	月~金曜日 ※祝日を除く	午前10時〜正午 午後1時〜4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	_	市役所3階消費者相談室 ●消費者相談室専用電話☎22-6000 ●参考資料があればお持ちください。
垣	ᇷᅤ	見門 相	雲火	10日(火)	午前9時30分~11時30分	  弁護士	福祉センター1階相談室 ●予約は☎22-1233社会福祉
TEH	TIL -	F I J 17	吹	25日(水)	午後5時~8時	※成年後見制度、遺言・相続等	協議会へ
労	働	相	談	15日(日)	午前10時~正午 (1人40分) ※電話予約制	労働等労働問題全般の相談 (パートタイムでお勤めの方 も可)	●参考資料があればお持ちくださ い。
住	宅	相	談	19日(木)	午後1時30分~4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	青梅市住宅施策推進協議会所属の住宅関連団体の相談員 ※分譲マンションの修繕、維持・管理に関する相談	●予約は相談日の3日前までに住宅 課住宅政策係へ ●参考資料があればお持ちください
ے	피 사	関節に。 関健康		17日 (火)	午前10時~11時	保健師 ※育児相談	子育て支援センター「はぐはぐ」 ●直接会場へ
ے	□医:	师 に ぱ	、る 相談	10日(火) 24日(火)	午後1時30分~2時10分	医師、保健師、管理栄養士 ※医師相談、計測、育児相談	健康センター☎23-2191 ●予約は前日までに(定員になりし
もの	可分	児健康			午前9時30分~10時45分	保健師、管理栄養士、歯科衛生 士	だい締め切ります) ▶医師による乳幼児健康相談…定
健	乳祭は	幼健康調	児	10日(火)	午後1時30分~4時	<ul><li>※計測、育児相談</li><li>医師、保健師</li><li>※運動発達に心配のある乳幼児</li></ul>	員各日30人(医師相談10人   を含む)   ▶乳幼児健康相談…定員30人
康		建床。	<u> 夕 且</u>				▶乳幼児発達健康診査…定員6人
超談	発	ど 達 相	も 談	3日 (火) 6日 (金) 13日 (金)	午前9時~11時30分	に心配のある乳幼児	▶こども発達相談…定員各日5人 ※予約状況等により別日をご案内す る場合がありますので、電話でご 相談ください。
	健	· 4 かり 康 診	引児 査	4日 (水) 18日 (水)	午後1時~1時50分	※2月中に満3か月に達した子 ども	
健	1 歳	き6かり	1児	6日 (金)		※2月中に満1歳6か月に達し	
康診	3	康彦	<u>査</u> 児	3日 (火)	午後1時10分~1時50分	た子ども  ※2月中に満3歳に達した子ど	●個別に通知 
查	健	<u>康 診</u> B歯科	査		₩ 1 n+ 5 /\ \ 2 n+	も   ※2月中に満2歳・2歳6か月	健康センター <b>☎</b> 23-2191
+\	( 2	は歳り	<b>見</b> )	26日(木)	午後1時5分~2時	に達した子ども ※8か月~12か月の子どもと	<ul><li>●予約制</li><li>健康センター☎23-2191</li></ul>
		予防教		11日(水)	午前10時~11時45分	保護者	●予約制 健康センター☎23-2191
		予防接	種	23日 (月)	午前10時~11時	※5か月〜1歳未満の子ども 	●個別に通知
おとなの健	健	康相	談	13日(金)	午前9時30分~11時15分		健康センター☎23-2191 ●直接会場へ
康相談	宋	養相	談			管理栄養士 ※栄養に関すること みそ汁塩分濃度測定実施	

#### 月 の 交 通 曜 映 教 画

自転車等に乗るときは事故防止のため運動靴を履いてくだ さい。また、3歳~小学6年生のお子さんは、必ずヘルメッ トも着用してください。

- 1日 はじめにおぼえる交通安全、まんが世界昔ばなし (魔 法の子馬、白雪姫)
- 8日 ヘルメットはかぶってね、まんが世界昔ばなし(アル プスの名犬バリー、おやゆび姫)
- 15日 みんなで学ぼう交通ルール、まんが世界昔ばなし(わ がままな巨人、オオカミと七匹の子山羊)
- 22日 ムカムカパラダイスお母さんと学ぶ交通安全、まん が世界昔ばなし(知りたがりやの虎、ジャックと豆の木)
- 29日 ルールマンの交通安全、まんが世界昔ばなし(おじ ぞう様の赤い目、幸福の王子)

**時間** 午後2時から **会場** 交通公園(大門3-14-3) 問い合わせ 市民安全課市民安全係

#### 3月の収益事業



#### ボートレース多摩川開催日

☆4日(水)~9日(月)…ルーキーシリーズ第5 戦是政プリンス決定戦 スカパー!第20回JLC カップ

☆12日(木)~15日(日)…第42回関東日刊紙 ボートレース記者クラブ杯

☆22日(日)~27日(金)…多摩川巧者決定戦第 15回澤乃井カップ

電話投票会員随時募集中 午前 9 時 ~午後6時に電話 20-858-006で テレボート加入受付センターへ

#### 京王閣競輪開催日

☆10日(火)~12日(木)…FI OVAL ケイドリームス杯&東スポ杯(ナイ KEIOKAKU ター)



#### 3月のリサイクルショップ

日時 祝日を除く月~金曜日、日曜日 午 前9時~午後4時

**詳細** リサイクルショップ**☎**32-5374

#### 総合病院 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見や ご要望などを電話でお受けします。

日時 3月23日(月) 午前9時~正午

電話 222-3191

※医療相談はできません。

#### 3月の献血

#### 日時・会場

日程(3月)	時間	会場
4日 (水)	午前10時~午後零時45分午後2時~4時	三ツ原工業会館
11日 (水)	午前10時~正午 午後1時15分~3時45分	市役所 西側出入り口前

#### 直接会場へ

**詳細** 東京都赤十字血液センター**☎**042 -529-0405

#### 3月の子育て支援事業

対象 児童、保護者同伴の乳幼児

内容 指導員・講師が見守り、遊び方など を教えます。赤ちゃんサロンでは、保健 師が育児の相談に、親子サロンでは、管 理栄養士が栄養の相談に応じます。

#### 費用無料 直接会場へ

詳細 子ども家庭支援課支援係

会場等	日程	時間			
大門市民センター 会議室	4日 (水) 18日 (水)	午前10時~正午			
長淵市民センター 体育館	2日(月) 9日(月) 23日(月) 30日(月)	午後3時~5時			
梅郷市民センター 体育館	19日(木)	午後3時~5時			
沢井市民センター 和室	2日 (月)	午前10時~正午			
東青梅市民センター 体育館	7日~28日の 土曜日	午前10時~正午			
新町市民センター 体育館	27日(金)	午後3時~5時			
河辺市民センター 体育館	6日~27日の 金曜日、20日 (祝)	午後3時~5時			
今井市民センター 体育館	10日(火) 24日(火)	午後3時~5時			
今井市民センター 会議室	12日(木) 26日(木)	午前10時~正午			
子 おちゃんサロン (0~1歳) イ支 親子サロン	17日(火)	午前10時~正午			
タ支 親子サロン 援 (1~3歳)	16日(月)	午前10時~正午			

※体育館では体育館履きをご用意ください。 ※年間予定は、市ホームページをご覧ください。

#### 西多摩衛生組合から

☆生ごみの循環を活用して

じゃがいもを収穫しよう 家庭から出る生ごみを堆肥化し、作物 を育てます。収穫したじゃがいもは、生 ごみの持ち込み量に応じて、お持ち帰り

できます。 生ごみ持ち込み期間 3月2日(月)~ 4月30日(木) 午前10時~正午 植え付け日時 3月14日(土) 午前

10時から(1時間30分程度) **収穫日時** 7月4日(土) 午前10時 定員 先着20組(予約制)

**申し込か** 3月2日~13日に電話**☎**0 42-554-2409で西多摩衛生 組合計画管理課計画調整係へ

※土・日曜日を除く午前9時~午後5時 ※詳細は同組合ホームページ参照

#### フレッシュランド西多摩 **☎042-570-2626**

☆「海洋プラスチックごみ」をどうやっ て減らしていけるのかを一緒に考え ましょう

**日程** 3月10日(火)~22日(日) 主催 羽村市消費者展運営委員会 ※詳細は同組合ホームページ参照

料(部品代等実費)▽直接

直らない場合あり▽費用無 ※即日修理できない場合・

27日(金) 午後1時30分

3分▽福祉センター▽中高

I (土) 午後1時~3時 パソボラカフェ 3月14

折り紙等の制作)☆いずれ

で作るブローチや壁掛け・ ~4時▽生きがい支援(木

も…福祉センター▽障害の

ある方、高齢者▽初参加者

3

# 

# なんでも情報局

テ

 $\Rightarrow$ 

催

●健康麻雀体験会

3 月 3

5 5

# ☆催し(子ども向け) ●英語あそびワークショッ 3月21日 (土) 午前10

8476・2165へ申し 親子▽田上 郁氏▽先着 民センター▽1~3歳児の 時30分~11時30分▽新町市 クースひろば 楢島女の・ 5組▽1組70円▽マザー キッズダンス発表会 3

6496.0351 ポップコーン 伊野女の・ 場無料▽直接会場へ▽ ▽費用無料▽直接会場へ▽ を楽しむ会 3月26日(木) 絵本グループえほんむすび 家むく▽未就学児と保護者 午前11時~11時30分▽古民 ⅓※2時30分開場▽ネッ \*ママといっしょ\* 絵本 たまぐーセンターマ入

戊木**公**卿・3916·66

ラムフレンズ 若槻太郎 ▽50円▽直接会場へ▽プ ▽ネッツたまぐーセンター ●歌声くらぶ 3月7日 ジョイントワークひこばえ まぐーセンター▽天畠大輔 講演会 3月7日(土) 会場へ▽ナチュラル 三浦 時~4時30分※17日を除く 日~31日の火曜日 午後1 小峰 32・8757へ申し 氏▽先着50人▽費用無料▽ 午前10時~正午▽ネッツた **☎**99·2218·6055 の初心者マ1回20円マ直接 ▽今井市民センター▽女性 (土) 午後1時30分~3時 ●青梅市障害者団体連合会 ▽入場無料▽直接会場 店ボッパルトホール▽市 日は5時まで▽西友河辺 ティファニー 藤澤太明・ 内4団体による作品展示 午前10時~午後6時※18 月13日(金)~18日(水) ●青梅写真連盟写真展 3 4223.9634 接会場<▽ステンドグラス ▽中央図書館多目的室▽ 後6時※14日は4時まで 14日(土) 午前10時~午 ル展 3月10日 (火)~ **☎**23·2723 **●ステンドグラスサーク** 西蔵氏▽入場無料▽直

月22日(日) 午後3時開

3月9日(月) 午後2時 5826.5778 ~3時30分▽福祉センター ●認知症予防「げんき教室」 月14日 (土)、15日 (日) 8800.4159 ヘ▽同連盟 石井☎99・ ●春蘭と山野草展示会3

会青梅・奥多摩支部 島田 接会場<>三多摩健康友の できる服、飲み物持参▽直 着30人▽30円▽軽い運動の 健康運動指導士 ほか▽先 ▽認知症に関心のある方▽

着10人▽入場無料▽直接 6547.6775 会場へ▽熙樂 吉見☎80・ れも…午後1時~3時▽先 ▽旧吉野家住宅▽コンサー ☆お茶とお箏…3月14日 プ☆お箏…3月20日 (祝) ト、ワークショップ☆いず で箏の演奏、ワークショッ (土) ▽臨川庭園▽お茶室

24・7088へ申し込み い多摩川フォーラム後援▽ 委員会、市観光協会、美し か▽一般2千弧円、会員2 同コンサート事務局 遠藤 千円、学生1千円▽市教育

会員募

ランティア・市民活動セン 10時~11時10分に無料体験 円▽上履き持参▽3月23 ▽先着20人▽月額3千50 歳児の親子▽佐藤 愛氏 ガーキッズ 佐藤太郎・ あり※直接会場へ▽シュ 日 長淵市民センター▽2~3 4703.0914 手編み 第1・3木曜日 (月)、30日 (月) 午前 午前10時~11時10分▽

▽パソコン・タブレット何 年で初心者、障害のある方 あり※材料代別途)▽直接 度会費1千円、家族会員制 無料、2回目以降会員制(年

28日(土) 午後1時~3 み時にお伝えください▽ボ コンボランティア青梅マ先 ンターネット体験等▽パソ 時▽福祉センター▽中高年 着5人▽費用無料▽タブ 歓迎▽文字入力、電子メー ●パソコンとタブレットの レット受講希望者は申し込 ル、テレビ電話の実演、イ 3月25日(水)、 トミック 第1・2・4月曜

午前10時~午後5時※15 5383.6556 ▽瑞穂蘭友会 平原**な**80・ ▽入場無料▽直接会場へ 信用金庫本店ギャラリー 日は4時30分まで▽青梅 まるごとアート支援事業

●青梅プロムナードコン 2204

杯の歌」(ヴェルディ) ほ 9 2 8 8 1回50円▽体験可▽G o odメモリー

●体操・リズムダンス・リ 5 8 9 ▽青梅リトルリーグ野球協 動のできる服装、水筒持参 後3時に無料体験あり※運 会 藤田女80・5381・5

健康・福祉

申し込み・問い合わせ

でも相談、インターネット

ボランティア・

市民活動センターから

広報おうめ

郵送…〒193─0042青梅

接会場へ

ティア青梅▽費用無料▽直 体験等▽パソコンボラン

会場へ

3月7日~28日の土曜日

おもちゃの病院おうめ 市東青梅1-17-3

Sサロン…3月21日(土)

●CAPS事業 ☆CAP

ター▽おもちゃの無料修理 午後1時~4時▽福祉セン

導)、農業サロンの日程を きがい支援(パソコン指 午後1時~4時▽就労・生

発表☆手作りサロン…3月

手編み教室自主グループ 午前10時~正午▽梅郷市民 センター▽月額2千50円▽ 学生、指導者として活動で 円▽市書道連盟事務局 在住・在勤の書道愛好家▽ 民センター ほか▽小・中 ●ボーイスカウト青梅第2 修旅行等実施▽2年額3千 展覧会(秋)、研修会、研 団 月1~2回▽東青梅市 ●書道 市内および近郊に 水五22・2617 ターで説明会あり(80円(ス

梅 ほか▽先着5人▽年額 住友金属鉱山アリーナ青 度のみ)、月額55円▽体育 土曜日 午前9時~正午▽ 円、保険代1千20円※初年 4千20円(協会加入費3千 島田 274・5466 ●スポーツ健康吹矢 木

4金曜日 午前10時~11時 円▽和墨会 藤野☎90 30分▽大門市民センター スローレ支部 榎本な23 体験会を実施▽青梅ブラ 午前9時30分~正午に無料 7009:3864 ▽平澤仿晋氏▽月額3千 ●書道・ペン習字 第2・ 館履き持参▽3月11日(水) ●英会話 土曜日 午後8

野球場▽小学1~3年生… 21日(土) 午前10時~午 2千円、小学4~6年生… 4時▽わかぐさ公園内少年 日、祝日 午前9時~午後 4千円▽3月15日(日)、 ●リトルリーグ 土・日曜

…年額1千円、月額4千円 40分・大門市民センター、 ①年中・年長児クラス…火 もの体操教室(飛ぶ教室) 時~4時に大門市民セン 午後3時5分~5時・新町 分・新町市民センター②小 曜日 午後2時3分~3時 ~午後4時)から ☆子ど 市民センター①②いずれも 学1・2年生クラス…火曜 金曜日 2時3分~3時40 ₩25·2578 (午前10時 大門市民センター、金曜日 午後3時50分~5時・

3千円、年額1万5千円、 佐藤太3・7181 登録・保険代6千50円▽3 説明会あり※直接会場へ▽ 正午に福祉センターで入団 月15日 (日) の午前10時~ きる成人・大学生▽入会金 ーイスカウト青梅第2団

月時点▽月額2千円(保険 会あり(先着10人、直接 の午後1時~3時に河辺 ト青梅第4団 福田なりの 会場へ)▽ボーイスカウ 市民センターで募集説明 ほか▽小学1~5年生※4 8685.2548 代含む) ▽3月8日 (日) ●ボーイスカウト青梅第4

## そ の 他

場▽ネッツたまぐーセンタ 午後2時開演※1時15分開 サート 3月28日(土)

−▽オペラ「椿姫」より「乾

ンター▽中級者▽10人▽

浦上**公**31・

時~9時30分▽新町市民セ

46・2817へ申し込み 14日(土) 午後2時~4 ライフ 細野女90・88 ローライフカフェ」 3月 20人▽費用無料▽ハロー 時30分▽福祉センター▽が ん患者さんと家族▽先着 ●西多摩がんサロン「ハ (特非)青梅こども未来

集けやき組・水曜日、ぽ も未来館▽年長児▽6人▽ 要申し込み②体験希望者募 30分~4時30分▽青梅こど 4月14日(火) 午後3時 ぶ
①ひよこ組入会説明会 直接会場へ〉☆「入学準備 ポーツ保険代)、印鑑持参 学びと遊びのVivoくら ぶら・木曜日 各日午後4

▽河辺市民センター

# 官

問い合わせ

秘書広報課

## 入門・ 初級手話講 習 会 受講 者募集

日時 4月10 ることもできょ 門、初級と継 話講習会を開催します。入 ☆入門手 入門手話講習会、初級手 日~24日の金 続して受講す 話講習会

曜日 分 午前 10時~11時30

めて手話を学ぶ方 在学の高校生以上で、初 としない市内在住・在勤・

日時 5月8 ☆初級手 対象 受講時に介助を必要 2月26日の金曜日 (30回) 午前10時~11時30分 としない市内在住・在勤・ 1日~令和3年 話講習会 ビス係(市役所1階)へ

費用 申し込み期限 定員 先着30人 (予約制) スト代) 500 円 (受講代、テキ 4月3日

時45分~6時30分▽小学牛 対象 受講時に介助を必要

#### 公 署 だ ょ IJ

時30分から)▽防衛省自衛 午 (受付は8時30分から) 日まで (試験日は4月18日 5月23日)③予備自衛官 衛隊福生募集案内所 2012 午後1時~4時(受付は零 14日(土) 午前9時~正 日必着▽採用説明会…3月 ~22日のうち1日) ▽締切 補 (一般・技能) …4月10 …5月15日まで (試験日は 1日まで(試験日は5月9 間①一般幹部候補生…5月 隊市ヶ谷駐屯地▽防衛省自 日、10日)②一般曹候補生 ●令和3年採用自衛官等募 志願票受付期 申し込み

お 詫 び ح 訂 正

日の午前

8時30分~午 3月2日~17

問い合わせ 自立セン

ター、市障がい者福祉課

久太3・5431」です。 は「泉心墨彩画会 津布 りがありました。正しく 9面掲載「なんでも情報 い合わせ先電話番号に誤 会の会員募集における問 局アンテナ」泉心墨彩画 お詫びして訂正し 広報おうめ2月1日号

方または同等の技術をお 在学の高校生以上で、入 持ちの方 門手話講習会を受講した

一秘書広報課一

費用 8千30円(受講代) 定員 先着25人 (予約制) テキスト代)

会場 福祉センター2階第 申し込み期限 1:2集会室 <u>ਰੂ</u> 4 月 23 日 n ŧ

講師·共催 青梅市聴覚障

申し込み 申し込み期限(必 協力 青梅市手話サークル 障がい者福祉課認定サー 望を電話、ファックスの ス番号)、入門・初級の希 氏名、電話番号(ファック 害者協会 24・0358または直接 着)までに郵便番号、住所

# 自立セン ター福祉公開講座「折り紙教室」

費用無料 **講師** 加藤和子氏 **日時** 3月18日 (水) 午 後1時30分~3時30分 後5時15分に電話 22・ 込み不可) へ(留守番電話への申し 1631で自立センター

高齢者 クラブで仲間を見つけませんか?

市内には、

グラウンド・ゴルフ、ゲー トボール、誕生会、舞踊、 では、体力づくり、輪投げ、 53の高齢者ク 60歳を超える れらのクラブ )が各地域に たな友達作りをしてみては ポーツを楽しみながら、新 加することで、趣味やス います。 申し込みは随時受け付けて も、夫婦でも入会できます。 かがでしょうか。一人で

あります。こ ラブ(老人会 と入会できる

問い合わせ 市高齢者クラ ブ連合会事務局(市高齢 支援課地域支援係 者支援課内)、市高齢者

カラオケなどを通じて仲間

づくりと健康

増進を図って

身近な高齢

者クラブに参

日時 3月14日 (土)

午

プ

マ

マ・

プ

パ

ク ラ

ス

前9時45分~正午(9時

30分受付開始)

竹

細工

教室「そ

ば

ざる」を作

る

利用資格

①構成員数が10

人以上②市内在住·在

覧ください。

楽室)を開放します。

日曜日などに、今井小(第

令和2年度も、夜間や土・

音楽室)、二中(第二音

日時 3月13日 (金)、14

日

(土) 午前10時~午

持ち物 花ばさみ、ものさ 費用 1千円 (材料代)

先着10人(予約制)

6859

両日参加できる成人 旧宮崎家住宅

申し込み 3日の午前9

の方)、昼食、飲み物 し、軍手、文鎮(お持ち

③使用責任者が成人の 勤・在学者が過半数以上

時から郷土博物館 23・

費用

事前登録が必要で

ウンロード可)

浅見精司氏 ほか

その他 託児可(6か月~

※3開庁日以内に返信がな

学校施設(音楽室)

開放

団体登録の受付

い場合は電話で同課へ

小学生・若干人)、13日

定員 先着60人 (予約制)

div7050@city.ome.

lg.jpで社会教育課へ

講師 東京学芸大学教授

件名を「家庭教育講演 電話番号を電話または

会」とし電子メール⊠

前9時~午後9時3分

ps://www.omespor

htt

大河原美以氏

対象 未就学児の保護者、

申し込み 住所、氏名、

る抽選会などを行います。 等の物販、豪華賞品が当た

ぜひお出かけください。

共催 青梅こども未来

子育て支援に関わる方

会場 四恩幼稚園

前10時~正午

日時 3月21日 (土)

午

までにお子さんの氏名・

年齢を添えて申し込み

ンボディ無料測定、飲食物

詳細・問い合わせ

ク、フリーマーケット、イ

**費用無料**(一部有料)

か、チャレンジキッズパー

各教室の無料体験会のほ

会場

住

友

金 属

鉱

して育つのか~こどものいやいやとしつけ~家庭教育講演会 がまんする力はどのように

# 子育てひろば・とことこ 簡単エアロビクス

子育てひろば・すこやか

ママのためのハンドマッサージ

対象 未就学児の親子、 会場 下長渕自治会館2階 ※1日のみの参加可 日(月) 午前11時15分 ~11時45分 3月5日 (木)、16 費用無料 直接会場へ 問い合わせ 講師 娠中の方、地域の方 池田美帆氏

子ども家庭支援課支援係 富樫**公**22・8102、市

日時 対象未就学児の親子、 会場 畑中保育園すこやか 前10時3分~11時30分 3月5日(木) 午

問い合わせ 直接会場へ

費用無料

講師 中村実苗氏

21・5358、市子ども 畑中保育園

家庭支援課支援係

青梅市ファミリー・サポート・センター 利用希望者入会説明会

前10時30分~11時30分 3月21日(土) 午 持ち物 印鑑

申し込み 2日~19日に電 センターへ(午前8時30 ファミリー・サポート・ 23・9338で青梅市 話**公**23·3888、 **7**3

いを必要とする方

体験・講義内容 赤ちゃん

のいる生活をイメージ

申し込み 電話 23・21

て赤ちゃん」

91で健康センターへ

してみよう▽入浴等の

対象 出産予定日が4月上

費用無料

定員 先着16組(予約制)

会場

福祉センター集会室

対象 3か月~小学生の保

護者で、子育てのお手伝

日 時

よる意見交換等 ほか メッセージ▽参加者に 実習▽赤ちゃんからの

**服装・持ち物** 肘が出せる

服装、冊子「はじめまし

健康センター

旬~7月末の妊婦とそ

分~午後5時)

# ※入会は随時受け付け可

## 山ア را ا ナ ま つ

# 登録料・年会費無料

## 金属鉱山アリーナ青梅 ナ青梅(総合体育館) 住友金属鉱山アリ 住友 IJ

### 長淵市民センター2622-3249

より決定します▽詳細 望が多い場合は抽選に も登録が必要です▽希 す▽現在利用中の団

は、市ホームページをご

☆いずれも…入場無料▷直接会場へ

**申し込み** 3月31日までに

階)で配布する申請書 社会教育課(市役所3

(市ホームページからダ

みんなのお話し会~着る・食べる・住む~「絵本の 世界の衣・食・住」 日時=3月14日(土) 午前 10時30分~11時30分▷対象=幼児~小学 生※親子での参加歓迎▷講師=髙野悠子氏▷協力 =「ねぇ、本よんで!!」の会

調布ことぶき大学 講演会「江戸の小噺・食生活」 日時=3月25日(水) 午後1時30分から⊳対 象=市内在住の60歳以上▷講師=市シルバーマ 若林博司氏

#### 大門市民センター231-2251

地域散歩「野上と周辺地域の歴史散歩」 日時=3 月28日(土) 午後1時~4時※荒天の場合は 29日(日) ▷行程=大門市民センター集合~日 野詰橋~谷野十王堂~塩船観音~天平窯跡~吹上小 ~春日神社~鳥居戸橋~大門市民センター解散▷ 対象=どなたでも※小学生以下は保護者同伴▷講 師=市文化財保護指導員 角田清美氏▷定員=先 着30人(予約制) ▷費用無料▷服装・持ち物 歩きやすい服装、履きなれた靴、雨具、飲み物▷ 共催=霞川くらしの楽校▷申し込み=2日の午前 9時から電話で大門市民センターへ

#### 沢井市民センター2278-8304

令和2年度らくらく健康体操教室 日時=原則とし て第1・3火曜日 午後1時~3時(全22回) ⊳対 象=市内在住で軽運動ができる65歳以上の方▷指 導=日本ノルディックウォーキング協会公認インスト ラクター 石黒成彬氏▷定員=80人(抽選)▷費 用無料▷服装・持ち物=運動ができる服装、タオル、 体育館履き、飲み物▷申し込み=3月10日(必着) までに往復ハガキに〈往信裏〉住所、氏名、生年月日、 電話番号〈返信表〉住所、氏名を記入し、〒198-0172青梅市沢井2-682沢井市民センター「ら くらく健康体操教室」へ※1人1通※河辺市民セン

#### ター「のびのび健康体操教室」との重複受講不可

新町市民センター☎31-7337

新町ウォーク「春風散歩 野鳥探しに出掛けよう!」 日時=3月21日(土) 午前9時30分~正午※ 9時15分受付開始▷行程=新町市民センター集 合~新田山公園~新町市民センター解散※平松緑地 経由▷対象=市民※小学3年生以下は保護者同伴 ▷講師=日本野鳥の会会員▷定員=先着30人(予 約制)▷費用無料▷服装・持ち物=歩きやすい服装、 履きなれた靴、双眼鏡(お持ちの方)、飲み物、 記用具▽申し込み=14日までに直接または電話 で新町市民センターへ

春の野草って知ってる?~野草を学んでよもぎ団子 を作ろう!~ 日時=3月21日(土) 午前10 時~正午▷対象=市内在住の3歳~小学生※小学 2年生以下は保護者同伴▷講師=(特非)かぷか ぷ山のようちえん代表理事 小川佳那恵氏▷定員 =先着10人(予約制)▷費用=1人500円※ 同伴者も同額▷服装・持ち物=エプロン、三角巾、 飲み物、筆記用具▷共催=おうめこどもエコクラ ブ⊳申し込み=10日までに直接または電話で新 町市民センターへ

#### 河辺市民センター2522-4885

令和2年度のびのび健康体操教室 日時=原則とし 午後1時 対象=市内在住で軽運動ができる60歳以上の方 ○指導=日本ノルディックウォーキング協会公認 インストラクター 石黒成彬氏▷定員=80人(抽 選)▷費用無料▷服装・持ち物=運動ができる服 装、タオル、体育館履き、飲み物▷申し込み=3 月10日(必着)までに往復ハガキに〈往信裏〉住 所、氏名、生年月日、性別、電話番号〈返信表〉住 所、氏名を記入し、〒198-0036青梅市河辺 町6-18-1河辺市民センター「のびのび健康体 操教室」へ※1人1通※沢井市民センター「らくら く健康体操教室」との重複受講不可

#### 中央図書館2522 6 5 3

☆いずれも…費用無料▷直接会場へ

中央図書館絵本のべんきょう会 日時=3月13日 午前10時~正午▷対象=子どもたちの前 で読み聞かせ等の活動をしている方、する予定があ る方▷定員=先着30人

今井図書館おはなし会&こうさく会 日時=3月 14日(土) こうさく会…午前10時15分~ 10時45分、おはなし会…11時~11時40分 ▷会場=今井市民センター和室▷対象=4歳児以 上※未就学児は保護者同伴▷定員=先着30人▷ 協力=おはなしボランティア

中央図書館「野菜作りのコツと裏ワザ」講座 =3月15日(日) 午後2時~4時※1時45分 開場⊳内容=種まき、植え方、病気減らしのコツ など▷講師=(一社)農山漁村文化協会 祐氏▷定員=先着60人

中央図書館映画会「おさるのジョージ」 日時=3 月22日(日) 午前10時30分~正午※10時 15分開場⊳上映予定作品=「おさるのジョージ」 2006年制作/M・レイ、H・A・レイ原作/ア ニメーション/日本語吹替/上映時間約87分▷

中央図書館映画会「フォレスト・ガンプー期一会」 日時=3月22日(日) 午後2時~4時30分※ ンプ 一期一会」1994年制作/アメリカ/日本 語吹替/上映時間約142分▷定員=先着60人

#### 3月の木曜夜間窓口

毎週木曜日は、午後8時まで窓口業務の一部を 延長して実施しています。

開設日 5日、12日、19日、26日

対象課・問い合わせ<br />
市民課、保険年金課、介護 保険課、高齢者支援課、障がい者福祉課、子育 て推進課、収納課、市民税課、資産税課

3月の日曜納付窓口 日時 22日(日) 午前9時~午後4時 問い合わせ 収納課収納管理係



