広報おうめ「なんでも情報局アンテナ」の締め切りは、3／1号…2月5日（水）、3／15号…2月20日（木）です。　－秘書広報課－

なんでも情報局　アンテナ

☆催し（子ども向け）

●**英語あそびワークショップ**　2月22日（土）　午前10時30分～11時30分▽新町市民センター▽1～3歳児と親子▽音やリズムをからだで感じ、心豊かに英語で遊ぼう▽田上　郁氏▽先着5組▽1組700円▽マザーグースひろば　楢島☎090・8476・2165へ申し込み

●**ママてしごとフェス**　2月28日（金）　午前10時30分～正午▽河辺市民センター▽0～3歳児と保護者▽ママ手作りの親子で楽しい工作や遊びが大集合！皆で遊ぼう！▽井上あずみ氏▽先着30組▽1組700円▽かぷかぷ山のようちえん　小川☎050・3390・0613へ申し込み

●**バードウォッチング（焼き芋付き）**　2月29日（土）　午前9時15分～正午※雨天時は3月7日（土）に延期※開催可否については青梅・多摩川水辺のフォーラム HP http://ome-mizube.org/を確認▽市民球技場管理棟前集合▽小学生※保護者同伴▽日本野鳥の会奥多摩支部　荒井悦子氏▽先着30組▽1人300円※未就学児無料▽運動靴、帽子、手袋、防寒具、雨具、タオル、筆記用具、双眼鏡（お持ちの方）、水筒持参※リュック推奨▽子どもゆめ基金助成事業▽9日までに同フォーラム　丸山☎090・1403・5190または同フォーラムHPから申し込み

☆催し

●**健康麻雀入門教室**　2月4日、18日、25日の火曜日　午後1時～4時30分▽今井市民センター▽女性の初心者▽先着10人▽1回100円▽直接会場へ▽ナチュラル三浦☎090・2218・6055

●**認知症予防教室**　2月5日（水）、26日（水）　午前10時～正午▽福祉センター▽予防と関わり方を理解する▽認知症インストラクター▽先着15人▽800円▽直接会場へ▽いきいきひだまりサロンの会　大西☎090・8519・4370

●**認知症予防「げんき教室」**　2月10日（月）　午後2時～3時30分▽福祉センター▽認知症に関心のある方▽尿失禁について▽健康運動指導士　ほか▽先着30人▽300円▽軽運動のできる服、飲み物持参▽直接会場へ▽三多摩健康友の会青梅・奥多摩支部　島田☎23・2723

●**認知症家族の会**　2月14日、3月13日、4月10日の金曜日　正午～午後3時▽福祉センター▽認知症の方を介護する家族▽1回400円▽認知症家族の会青梅ネット　長谷川☎22・0737へ申し込み

●**水彩画小品展**　2月19日（水）～23日（祝）　午前10時～午後5時▽ネッツたまぐーセンター▽入場無料▽直接会場へ▽青梅水彩同好会　中村☎31・1358

●**写真展「沖縄をもっと知ろう2019」**　2月20日（木）～22日（土）　午後1時～6時▽中央図書館多目的室▽入場無料▽22日はギャラリートークあり▽直接会場へ▽沖縄をもっと知ろう実行委員会　中河原☎76・1950

●**永山エリア冬芽観察会**　2月22日（土）　午前9時30分永山グラウンド藤棚下集合～永山ハイキングコース～第2休憩所～午後零時30分ごろ現地解散※雨天中止（当日朝に連絡）▽市民▽日本植物友の会会員　佐久間正敬氏▽先着20人▽200円（資料・保険代）▽山歩きのできる服・靴、防寒着、雨具、ルーペ、メモ帳、タオル、水筒▽青梅の森・ひさかきの会　秋山☎090・1250・0427へ申し込み

☆会員募集

●**健康体操教室**　第1・2・4月曜日　午前10時～正午▽河辺市民センター▽石黒成彬氏▽7人▽年額4千500円▽運動のできる服装、室内用靴▽無料体験可▽ハッピーマンデー　新井☎23・2118

●**話し方教室**　水曜日　午後8時～9時30分▽福祉センター▽人前で話すのが苦手な方一緒に学びませんか▽月額500円▽小曽木塾　横倉☎090・1802・0017

●**英会話**　第1・3水曜日　午前9時30分～11時▽新町市民センター▽初級者、中級者▽10人▽月額1千円※体験1回500円▽大人の基礎英語　長沢☎22・5204

●**健康体操**　第1・3水曜日　午後1時～3時▽東青梅市民センター▽鈴木美登利氏▽年額3千円▽見学・体験可▽仲よし体操教室　細谷☎22・6861

●**伝統文化で遊ぶ**　水曜日　午前9時～11時▽河辺市民センター▽3歳～18歳▽百人一首、けん玉、囲碁、将棋、紙芝居等▽費用無料▽青梅紙芝居劇団　橋本☎080・2026・9657

●**観世流謡と仕舞**　第1～3木曜日　午後1時～5時▽河辺市民センター▽能楽師　津村聡子氏▽月額6千円▽初心者歓迎▽青謡会　小川☎31・1653

●**囲碁**　金曜日　午前9時～正午▽河辺市民センター▽半年額700円▽初心者歓迎▽河辺囲碁クラブ　山﨑☎24・5386

●**英会話**　金曜日　午後1時～2時30分▽河辺市民センター▽ロバート　ヤング氏▽月額3千500円▽フライデーサークル　諏訪☎090・1764・5960

●**水墨画・水彩画・書道**　第1・3金曜日　午後1時30分～4時30分▽河辺市民センター▽小学4年生以上▽入会金2千円、月額3千円▽泉心墨彩画会　津布久☎31・5198

●**英会話**　金曜日　午前9時30分～11時▽東青梅市民センター▽英会話のできる20歳以上▽お茶を飲みながら気軽に英会話を楽しむ▽10人▽1回500円▽Ｏｍｅ　Ｅｎｇｌｉｓｈ　ｃａｆｅ　潮田☎090・9312・3232

●**青梅市視力障害者の会**　不定期▽福祉センター▽市の催し物等に参加、会員交流、演芸観賞等▽年額3千円▽同会　川嶋☎31・1456

☆その他

●**市民公開講座「親子で聞く脳卒中」**　2月22日（土）　午後2時～4時▽ネッツたまぐーセンター▽第1部…講演会「脳卒中医療連携検討会から参加者の皆さんへのメッセージ」　大久野病院院長　進藤　晃氏▽第2部…講演会「脳卒中が発症すると、どうなりますか」　公立福生病院副院長　小山英樹氏▽費用無料▽直接会場へ▽（一社）西多摩医師会☎23・2171

☆体協だより　☎22・0827

●**市民バドミントン団体戦**　2月24日（振休）　午前9時から▽住友金属鉱山アリーナ青梅▽市内在住・在勤・在学者、協会登録者▽男子・女子1～3部▽各種目3ダブルスによる団体リーグ戦▽1チーム5千円※協会登録者、高校生以下1チーム3千500円▽市バドミントン協会主催▽2月15日までに体協事務局へ申し込み▽市バドミントン協会ホームページ　坂田☎23・7815

●**ジュニアビーチボール教室**　3月7日（土）、28日（土）　午後6時30分～8時30分※6時15分受付開始▽住友金属鉱山アリーナ青梅▽市内在住の小学生※保護者の送迎または同伴可能な方▽50人（抽選）▽費用無料▽運動のできる服、室内用運動靴、タオル、飲み物持参▽市ビーチボール連盟主催▽2月20日までに往復ハガキ〈往信裏〉住所、氏名（ふりがな）、電話番号、性別、学年〈返信表〉住所、氏名を記入のうえ、〒198－0032青梅市野上町1－44－11同連盟　瓜阪☎090・5411・4359へ申し込み

●**第8回ソフトテニス青梅団体戦**　3月8日（日）※予備日3月22日（日）　午前8時30分集合、9時試合開始※雨天等での実施の有無等は要問い合わせ▽明星大学青梅校テニスコート▽市内在住・在勤・在学（高校生以上）のチーム▽3ダブルス団体戦（男子・女子・女子トップチャレンジリーグ、フレンドシップリーグ、フレンドシップリーグ※混合可）▽1チーム2千円▽市ソフトテニス連盟主催、市教育委員会・市体育協会後援▽2月20日までに体協事務局へ申し込み▽同連盟　野口☎090・6929・5319

●**市バレーボール連盟加盟チーム募集**　レディース（9人制）▽年額4千円▽2月15日までに体協事務局へ申し込み▽同連盟　小山☎74・6417

○体協事務局の受付時間○平日…午前10時～午後4時　土曜日…午前10時～正午（水・日曜日、祝日は休み）

官公署だより

●**下水道モニター募集**　令和2年4月1日現在満20歳以上の都内在住者でホームページの閲覧と電子メールの送受信ができる方※公務員、過去にモニターを経験した方、島しょ在住を除く▽4月1日から1年間▽アンケートの回答、施設見学会への参加等▽1千人程度（応募者多数の場合選考あり）▽2月28日までに都下水道局HP http://www.gesui.metro.tokyo.jp/を参照のうえ申し込み▽同局総務部広報サービス課☎03・5320・6693

ボランティア・市民活動センターから

申し込み・問い合わせ　☎23・7163　FAX23・7165
郵送…〒198－0042青梅市東青梅1－177－3

●**おもちゃの病院おうめ**　2月1日～29日の土曜日午後1時～4時▽福祉センター▽おもちゃの無料修理※即日修理できない場合・直らない場合あり▽費用無料（部品代等実費）▽直接会場へ

●**パソボラ・カフェ**　2月8日（土）　午後1時～3時30分▽福祉センター▽中高年で初心者、障害のある方▽パソコン・タブレット何でも相談、インターネット体験等▽パソコンボランティア青梅▽費用無料▽直接会場へ

●**CAPS事業**　☆手作りサロン…2月21日（金）　午後1時30分～4時▽生きがい支援（木で作るブローチや壁掛け・折り紙等の制作）☆CAPSサロン…2月28日（金）、29日（土）　午後1時～4時▽就労・生きがい支援（パソコン指導）、農業サロンの日程を発表☆いずれも…福祉センター▽障害のある方、高齢者▽初参加者無料、2回目以降会員制（年度会費1千円、家族会員制あり※材料代別途）▽直接会場へ

●**パソコンとタブレットの体験教室**　2月26日（水）、29日（土）　午後1時～3時▽福祉センター▽中高年歓迎▽文字入力、電子メール、テレビ電話の実演、インターネット体験等▽パソコンボランティア青梅▽先着5人▽費用無料▽タブレット受講希望者は申し込み時にお伝えください▽ボランティア・市民活動センターへ申し込み

青梅市史史料集第五十九号「永久田家務本傳（三）」販売中

青梅出身で江戸時代の狂歌師・山田早苗が書き記した「永久田家務本傳」の最終巻を発刊しました。

山田屋黒田家の歴史を中心に、江戸市中の様相や、早苗自身の見聞した事など、江戸時代後期の文化や商業活動に関する事柄だけではなく、当時の世相も窺い知れる貴重な史料となっています。この機会にぜひお買い求めください。

価格　800円（税込み）
規格　A5判250ページ
販売場所　郷土博物館、社会教育課（市役所3階）
問い合わせ　郷土博物館☎23・6859

わがまち青梅講座　軍畑駅から二俣尾周辺へ

市文化財保護指導員の案内のもと、郷土・青梅に関する知識を深めてみませんか。

行程　3月1日（日）　午前9時15分ＪＲ軍畑駅前集合～鎧塚～辛垣城跡～名郷峠～枡形城跡～海禅寺～奥多摩橋～午後3時ごろＪＲ二俣尾駅解散予定※雨天中止※急な山道を登る健脚向きのコースです
定員　20人（抽選）
費用無料
申し込み　2月14日（必着）までに往復ハガキに〈往信裏〉住所、氏名、年齢、電話番号〈返信表〉住所、氏名を記入し、〒198－0053青梅市駒木町1－684青梅市郷土博物館「わがまち青梅講座」係へ※同伴者は1枚につき1人まで可（同伴者名も必ずご記入ください）※市ホームページからの電子申請も可
問い合わせ　郷土博物館☎23・6859

広報おうめに広告を掲載しませんか　詳細は市ホームページまたは秘書広報課へお問い合わせください。　－秘書広報課－