

広報 おうめ



青梅市の人口

1月1日現在 (前月との比較)		
世帯数	63,432 世帯	(増減なし)
人口	133,032 人	(88人減)
(男)	66,794 人	(58人減)
(女)	66,238 人	(30人減)

第54回青梅マラソン大会

2月16日 (日)

スタート時間 ★10キロの部・午前9時30分★30キロの部・午前11時30分★ジュニアロードレース 小学6年生・午前10時00分、5年生・午前10時15分、4年生・午前10時30分、中学生・正午

問い合わせ 青梅マラソン大会事務局 ☎24-6311



スペシャルスター
サッカー界のレジェンド
澤穂希氏



スペシャルゲスト
シドニーオリンピック
金メダリスト 高橋尚子氏

- 選手受付**
▽2月15日(土)
☆10キロの部・30キロの部
ジュニアの部：午後1時
〜4時・住友金属鉱山ア
リーナ青梅(総合体育館)
▽2月16日(日)
☆10キロの部：午前7時30
分〜8時30分・市役所
☆30キロの部：午前8時〜
10時30分・河辺小
☆ジュニア(小学生)の部
：午前8時〜9時・パ
ーミヤン青梅河辺店前
☆ジュニア(中学生)の部
：午前10時30分〜11時・
パーミヤン青梅河辺店前
- 開会式**
日時 2月15日(土) 午
後1時から
※午後零時40分から三中吹
奏楽部による演奏あり
会場 住友金属鉱山アリー
ナ青梅
※開会式終了後、あおし
んスペシャルトーク
ショーやランナー応援
イベントあり
あおしんスペシャルトーク
ショーゲスト 高橋尚子
氏、澤穂希氏
- パレード**
日時 2月16日(日) 午
前10時45分から
コース 東青梅4丁目交差
点↓市役所前
- 招待選手**
30キロの部、10キロの部
では、次の選手が招待選手
として出場します。
▽ポール・ホーガン選手(ア
メリカ・ボストン)

大会実施にあたって

全国のマラソン愛好者が、「青梅で会おう」を合い言葉に年に一度、早春の青梅路を走る青梅マラソン。昭和42年に参加者337人で始まった大会も今年、54回目の大会を迎えます。

これは、市民マラソンの原点である男女を問わず、だれでも参加できるという趣旨と市民の方々や関係機関の多大なご支援とご協力のたまものと感謝しております。

今年の大会は、2月16日に開催します。市民の皆さんにはご不便をおかけすることがあるかと思いますが、日本だけではなく、海外からも参加する方々のよい思い出となりますよう、市民の皆さんの温かいご声援とご協力をお願いします。

主催
青梅市
報知新聞社
(公財) 東京陸上競技協会
青梅市陸上競技協会
(一財) 青梅マラソン財団



東京オリンピック
女子マラソン代表
前田穂南選手が
走ります！
前田穂南選手



マラソンコースを試走する際は、車等に十分注意し、道路右側の歩道または路側帯を車等に十分注意し、横に広がらずに縦列で走ってください。また、夜間の練習は、目立つ服装で行ってください。



休館日 2月15日(土)、16日(日) 終日
※2月14日(金)は施設の利用不可(施設使用料の支払い等は受け付け可)
駐車場閉鎖期間 2月13日(木)の午後10時〜18日(月)の午前8時
※第2駐車場は会場撤収作業終了まで

- ▽川内優輝選手(あいおいニッセイ同和損保)
- ▽森田詩織選手(パナソニック)
- ▽鍋島莉奈選手(JP日本郵政)
- ▽山口雅也選手(Honda)
- ▽代田修平選手(カネボウ)
- ▽赤崎 暁選手(拓殖大学)
- ▽吉田 匠選手(早稲田大学)
- ▽宮下隼人選手(東洋大学)
- ▽前田穂南選手(天満屋)



川内優輝選手

倒れたり苦痛を訴えた選手を見かけたら
救護体制には万全を期していますが、コースで倒れたり、苦痛を訴えた選手を見かけたら、近くの大会役員にお知らせください。
近くに大会役員が見当たらないときには、市役所内救急本部 ☎22-1111、緊急の場合は119番に通報してください。

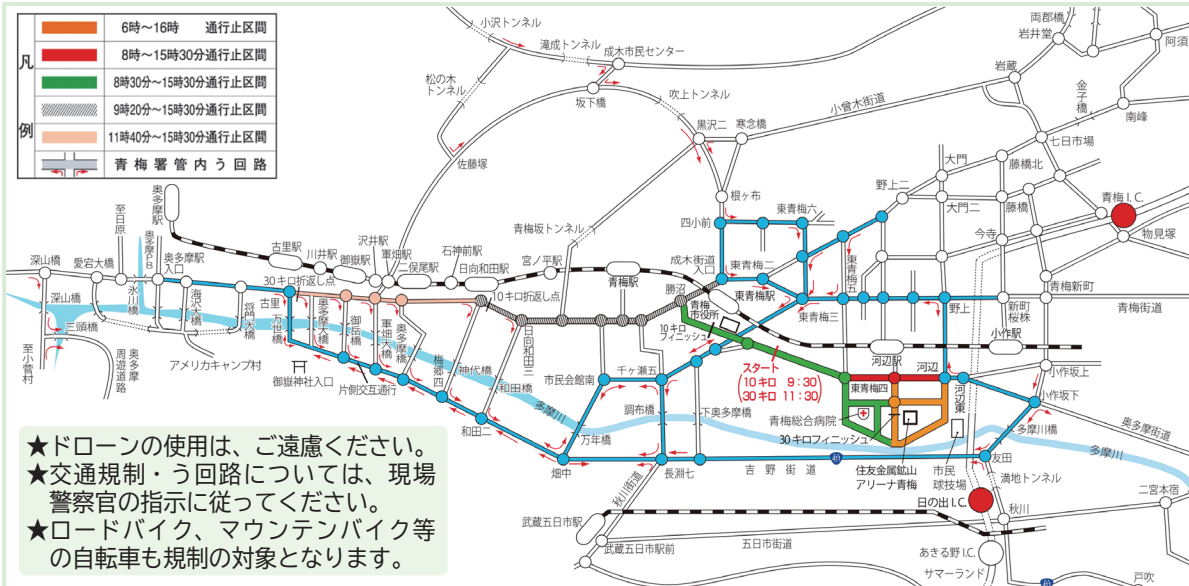
大会準備・開催に伴う住友金属鉱山アリーナ青梅臨時休館・駐車場閉鎖

第54回青梅マラソン大会の開催に伴う交通規制

2月16日(日) 午前6時～午後4時 ご協力をお願いします

通過予定時刻

10キロの部	
スタート	9:30
青梅駅付近	9:36
日向和田駅付近(折り返し)	9:46
ネッツたまごセンター付近	9:54
青梅市役所前(フィニッシュ)	10:00
30キロの部	
スタート	11:30
青梅駅付近	11:36
日向和田駅付近	11:45
桜橋付近	11:54
御嶽駅付近	12:03
川井水香園付近(折り返し)	12:14
御嶽駅付近	12:24
桜橋付近	12:33
宮ノ平駅付近	12:45
青梅駅付近	12:51
住友金属鉦山アリーナ青梅前(フィニッシュ)	13:00



問い合わせ 月～金曜日(祝日を除く)・スポーツ推進課▷2月15日(土)、16日(日)・住友金属鉦山アリーナ青梅 ☎24-7721

電源立地地域対策交付金の活用

電源立地地域対策交付金とは、発電用施設が設置されている自治体に対し、発電用施設の周辺地域における公共施設の整備や住民福祉の向上等を目的として交付されるものです。

市では、御岳地区に多摩川第三発電所が設置されているため、都から交付されています。

令和元年度は、成木市民



△成木市民センター

センターの空調設備の購入に交付金を活用しました。

問い合わせ 財政課

青梅市学校給食センター 施設整備基本計画(素案) 意見募集

計画の素案について、皆さんの意見を募集します。

閲覧期間 2月3日(月)～17日(月)

閲覧場所 学校給食センター 藤橋調理場、行政情報コーナー(市役所2階)、各市民センター、中央図書館

※休館日を除く

※市ホームページでも閲覧できます。

対象 次のいずれかに該当する方

- ▽市内在住・在勤・在学者
- ▽市内に事務所または事業所を有する方
- ▽当該案件に直接的な利害関係を有する方

提出方法 17日(消印)までに閲覧場所へ配布する意見用紙(市ホームページ)からダウンロード可)に必要事項と意見を記入し、次の

いづれかの方法で学校給食センター藤橋調理場へ

直接持参：午前8時30分～午後4時30分

※土・日曜日、祝日を除く

▽郵送：〒198-0022 青梅市藤橋3-4

▽ファックス：☎32-6294

▽電子メール：☒div704@city.ome.to

※直接または電話による意見の受け付けはできません。

意見への対応 受け付けた意見は、個人情報を除き、市の考え方を付して、市ホームページ等で公表します。意見に対する個別の回答はできません。

問い合わせ 学校給食センター 藤橋調理場 ☎31-7831

市との契約には競争入札参加資格審査申請(業者登録)が必要です

インターネットによる業者登録

市との工事(工事請負、設計・測量・地質調査の委託、機械設備等の設置)、物品(物品の製造請負、各種委託、物品の買い入れ・売り払い等)の契約を希望する方は、東京電子自治体共同運営の電子調達サービスを利用するための競争入札参加資格審査申請が必要です。

インターネットを利用する際の登録手続きとなります。詳細は、市ホームページの「入札・契約情報」をご覧ください。

すでに登録済みの方は、資格登録が有効期限切れにならないよう更新手続きにご注意ください。

書類による業者登録

電子調達サービスによる登録ができない市内本店事業者(小規模)による登録手続き(小規模)

受付場所 総務契約課

※土・日曜日、祝日を除く

※午前9時～正午、午後1時～5時

問い合わせ 総務契約課

民生委員・児童委員が決まりました

2月1日付けで次の区域の民生委員・児童委員が委嘱されました。

問い合わせ 福祉総務課庶務係

担当区域	新任者・電話番号	前任者
野上町4丁目	清水久美子 ☎24-3645	中里與志江
吹上	塩野進一 ☎22-4237	塩野幸男
御岳1・2丁目	秋山夏実 ☎78-9318	清水暁美

傍聴にお出かけください

	青梅市 廃棄物減量等推進審議会	青梅市まち・ひと・しごと 創生総合戦略推進懇談会	障害者計画検討委員会	障害者地域自立支援協議会	青梅市 男女平等推進計画懇談会
日時	2月13日(木) 午後1時30分から	2月14日(金) 午後1時30分から	2月21日(金) 午後1時30分から	2月25日(火) 午後5時45分から	2月28日(金) 午後2時から
会場	市役所議会棟3階 大会議室	市役所2階 204会議室	市役所2階 205会議室	市役所2階 205・206会議室	市役所2階 204会議室
内容	令和元年度のごみ処理状況ほか	第2期青梅市まち・ひと・しごと創生総合戦略について	第5期青梅市障害者計画について	専門部会の活動等について	平成31年度地域女性活躍事業の報告ほか
定員	10人(抽選)	10人(抽選)	5人(抽選)	先着10人	6人(抽選)
傍聴受付	当日の午後1時00分～15分に会場入り口で	当日の午後1時10分～25分に会場入り口で	当日の午後1時5分～25分に会場入り口で ※手話通訳利用者は12日までに電話または直接障がい者福祉課へ	当日の午後5時10分～40分に会場入り口で ※手話通訳利用者は12日までに電話または直接障がい者福祉課へ	当日の午後1時40分～55分に会場入り口で
問い合わせ	清掃リサイクル課 ごみ減量推進係	企画政策課	障がい者福祉課 認定サービス係	障がい者福祉課 認定サービス係	市民活動推進課 市民活動推進係

令和2年度会計年度任用職員 介護支援専門員(ケアマネジャー)、 認知症支援コーディネーター募集

地域包括支援センター業務や高齢者の支援に関する業務に従事する、介護支援専門員(ケアマネジャー)、認知症支援コーディネーターを募集します。

職種・応募資格・募集人数・報酬等

▽介護支援専門員(ケアマネジャー)・介護支援専門員の資格を有し、普通自動車免許をお持ちの方・2人・日給1万1千809円

▽認知症支援コーディネーター・保健師、看護師、精神保健福祉士、臨床心理士、作業療法士のいずれかの資格を有し、普通自動車免許をお持ちの方・1人・日給1万2千68円

※いずれも、要件を満たす場合は、通勤手当・期末手当の支給、社会保険・労働保険等の加入、有給休暇等の付与あり

勤務日時 月々金曜日 午

令和2年度会計年度任用職員 生活保護高齢者支援員募集

生活保護を受給している高齢者の支援に関する業務に従事する、生活保護高齢者支援員を募集します。

応募資格 介護支援専門員または社会福祉主事の資格を有する方

募集人数 2人

勤務日時 月々金曜日 午前8時30分～午後4時

報酬等 日給1万1千740円 ※要件を満たす場合、通勤手当・期末手当の支給、社会保険・労働保険等の加入、有給休暇等の付与あり

選考方法 書類選考後、面接を実施

勤務日時 月々金曜日 午前8時30分～午後4時

申し込み 2月14日(必着)

令和2年度会計年度任用職員 青梅市スクール・サポート・スタッフ募集

市内の小・中学校において、教員の業務支援を行うスクール・サポート・スタッフを募集します。

募集人数 若干人

勤務期間 4月～令和3年3月下旬

※7月中旬～8月を除く

勤務日時 週5日または週2～3日・1日6時

その他 職務内容、待遇等、社会保険等の詳細は、お問い合わせください。

申し込み 2月14日(必着)までに指導室(市役所3階)で配布する「令和2年度会計年度任用職員申込書」

前9時～午後5時(7時間)

選考方法 書類選考後、面接を実施

申し込み 2月14日(必着)までに高齢者支援課(市役所1階)で配布する「令和2年度会計年度任用職員申込書」(市ホームページからダウンロード可)を〒198-8701青梅市高齢者支援課へ郵送または直接持参

問い合わせ 高齢者支援課 包括支援係

までに生活福祉課(市役所1階)で配布する「令和2年度会計年度任用職員申込書」(市ホームページからダウンロード可)を〒198-8701青梅市生活福祉課へ郵送または直接持参

問い合わせ 生活福祉課係 護第一係

(市教育委員会ホームページ)からダウンロード可)を〒198-8701青梅市教育委員会指導室へ郵送または直接持参

問い合わせ 指導室



農家開設型農園利用者募集 ～広い畑を耕してみませんか～

農園名等 下表参照

利用できる方 市内在住・在勤で園芸に熱意があり営利を目的としない方(団体)

その他 1区画約1000㎡▷利用契約は農園主と利用者間で結びます▷耕作権、借地権等の権利はありません▷栽培は野菜・草花に限ります▷応募者多数の場合は抽選で決定します。

申し込み 申し込み期限(必着)までに往復ハガキに住所、氏名、電話番号を記入し、〒198-8701青梅市農林水産課農政係へ

記事IDでさがす 16923

	藤橋井上農園	岩蔵大串農園
所在地	藤橋1-351	小曾木1-3288、3289
農園主	井上雄介氏	大串通子氏
利用期間	2月25日～令和5年1月31日	4月～令和5年1月31日
区画数	1区画	5区画
費用	各年度15,000円	各年度12,000円
申し込み期限	2月14日(必着)	2月18日(必着)

花木園体験実習農園使用団体募集

花木園内の体験実習農園を使用する市民団体を募集します。

区画 10区画 ※1区画約100㎡

使用料無料

注意事項 原則として1団体1区画とします。▽栽培は農作物に限ります(永年作物、宿根草は、栽培できません)▽2か月以上放置すると取り消しとなります▽耕作権、借地



権などの権利はありません▽希望団体が多数の場合は、抽選で決定します。

申し込み 2月21日までに農林水産課(市役所3階)で配布する申請書に必要事項を記入し、押印のうえ、団体構成員名簿を添付し、直接持参

三多摩は一つなり交流事業 ごみ処理施設見学とつるつる温泉めぐり

日時 2月28日(金)

午前9時市役所前ロビー

タリー集合午後4時

15分ごろ解散

行程 市役所西多摩衛生組合つるつる温泉(昼食休憩含む)～二

対象 市民

定員 先着40人(予約制)

費用無料

申し込み 2月4日～14日まで可

ツ塚最終処分場市役所

※貸し切りバスで移動

※土・日曜日、祝日を除く

※1回の申し込みで2人まで可

リサイクルショップをご利用ください

リサイクルショップですが、その時によって変わりますので、ぜひ足を運んでみてください。

また、大きな家具等、購入した商品の配送サービス(有料)もあります。

営業日時 月々金・日曜日 午前9時～午後4時

強化対策地区内でアブラムシ防除を実施します

市では、ウメ輪紋ウイルスのまん延防止と梅の里の再生に向けて、強化対策地区内のアブラムシ防除を実施しています。

対象地区 梅郷・和田町全域、柚木町1・2丁目と3丁目、二俣尾1・3丁目と4丁目、一部、畑中1・2丁目、一部と3丁目、日向和田1・3丁目

対象植物 ウメ、モモ、スモモ、アンズ、ネクタリン、サクランボなど

使用薬剤 ウララDF

作業期間 2月17日(月)～2月22日(土)予定

※詳細は、自治会回覧および

ブロック塀等撤去費用補助制度をご利用ください

ブロック塀等の倒壊は、通行の障害となるだけでなく、生命に関わる事故につながるおそれもあります。

地震による倒壊事故を未然に防止するために、も、ブロック塀等を所有・管理している方は、適切な維持管理をお願いします。

市では、ブロック塀等の全部または一部を撤去する場合の費用の一部を補助していただきます。

補助対象 道路に面し、前面道路の地盤面からブロック塀等の頂部までの高さが1mを超える高さかつ、当該ブロック塀等の構造部の高さが60cmを超えるもの

補助額 次のいずれかのうち最も少ない額(1千円未満の端数切り捨て)

▽工事に要した費用の10分の9の額

▽撤去するブロック塀等の長さ1m当たり6千円を乗じて得た額

▽18万円

申請要件・申請方法等の詳細は、市役所1階総合案内、防災課(市役所5階)、各市民センター、中央図書館で配布する案内、市ホームページ(申請書のダウンロード可)をご覧ください。

問い合わせ 防災課危機管理係

※祝日を除く

運営 (公社) 青梅市シルバー人材センター

※リサイクルショップは、リサイクルセンター施設内にありますが、出入り口、駐車場が違いますので、ご注意ください。

問い合わせ リサイクルショップ ☎32・5374

※薬剤散布は、周辺の状況に十分注意して実施します。

公共施設等での実施 梅の公園、中道梅園、神代橋通り街路樹は、2月17日(雨天等で延期の場合は18日)に防除作業を実施します。

※防除作業の当日、梅の公園、中道梅園の園内は、終日立ち入り不可となります。

問い合わせ 梅の里再生担当

女性向けパワーアップ講座

妻や母として働き続けながら、子育てや家事などいくつかの役割を担っているわたしたち。日々の暮らしの中では、なかなか私自身のこれからの考える時間や機会がありません。そこで、新年度に向けて私はどんなふうに仕事や家事と向き合いたいのか、どんなワーク・ライフ・バランスだったらよいかなどと思っているのかを、グループワークなどを通じて見つめ直してみよう。

このままの働き方を続けてよいのか悩んでいる方、新しい仕事に挑戦したい方や、スキルアップをしたい方などの参加をお待ちしています。

日時 2月28日(金)、3月6日(金) 午後7時～9時

会場 市役所2階会議室

対象 市内在住・在勤・在学の成人女性

内容

- ①わたしのキャリアレインボーを描く
 - ②これからのわたしのキャリアをデザインする
- 講師 キャリアコンサルタント 岩嶋寿子氏
定員 先着20人(予約制)

費用無料

持ち物 筆記用具

申し込み 住所、氏名、年齢、連絡先を電話または電子メール

記事IDでさがす
17033表

div7050@city.ome.tokyo.jpで社会教育課へ

※メールで申し込みの方には、おおむね1週間以内に受付確認の返信をします。返信が無い場合は、電話でお問い合わせください。



総合病院を見学しませんか

日時 3月18日(水) 午後2時30分～4時30分

定員 先着15人(予約制)

申し込み 3月12日までに

電話 ☎22・3191で総合病院施設課施設管理係へ

対象 市内在住・在勤・在学者

※団体申し込み不可

内容 病院の概要、ヘリポート、救命救急センター

※土・日曜日、祝日を除く

令和元年台風第15号 千葉県災害義援金

千葉県義援金 33万9千127円

市民の皆さんからお寄せいただいた義援金は次のとおりです。

▽千葉県災害義援金： 33万9千127円

▽東京都義援金：1万8千129円

問い合わせ 福祉総務課 庶務係

▽千葉県災害義援金： 33万9千127円

▽東京都義援金：1万8千129円

問い合わせ 福祉総務課 庶務係

おうめ放課後子ども教室 「夕やけランド」スタッフ募集

市教育委員会では、おうめ放課後子ども教室「夕やけランド」を実施しています。4月以降のスタッフを募集します。

職務内容 教育活動サポーター(謝金1時間1,013円)…子どもたちの安全を確保し、一緒に遊ぶ、プログラムのサポート

対象 協調性があり、子どもたちの健全育成に情熱を持つ方

※年齢、性別、資格等は問いません。

実施校・日程 三小、六小、今井小、吹上小…水曜日

時間 おおむね午後1時～5時

※学校によって異なります。

募集人数 若干人

現場見学会

▷三小…2月12日(水) 午後3時30分から

▷六小…2月19日(水) 午後3時から

▷今井小…2月12日(水) 午後2時30分から

▷吹上小…2月19日(水) 午後3時から

※集合場所等は別途通知

※希望する学校の現場見学会に参加できない場合は、ほかの現場見学会に参加してください。

面接日 3月2日(月)、3日(火)

※時間等は別途通知

申し込み 2月7日までに住所、氏名、希望する学校、参加予定の現場見学会を電話で社会教育課へ

国民年金保険料の口座振り替え 上期前納手続きは2月末まで

国民年金保険料の納付は、口座振替やクレジットカード決済が便利です。金融機関等へ納めに行く手間と時間が省け、納め忘れの心配がありません。また、保険料が割引される前納(前払い)も利用できます。割引額等の詳細については青梅年金事務所へお問い合わせください。なお、「2年前納」、「1年前納」、「6か月前納(上半期)」のいずれかを希望する場合は、2月28日までに申し込みください。

▽口座振替：金融機関または青梅年金事務所
▽クレジットカード決済：青梅年金事務所

前納の種類		申し込み期限
6か月	上期	4月～9月分 2月末
	下期	10月～令和3年3月 8月末
1年	4月～令和3年3月	2月末
2年	4月～令和4年3月	

※手続きには、納付書、預金通帳、預金通帳届出印等が必要になりますので、金融機関または青梅年金事務所へお問い合わせください。 問い合わせ 青梅年金事務所 ☎30・3410

障害者控除対象者認定書の発行

お問い合わせ 高齢者支援課(市役所1階)

65歳以上で、寝たきりの方や認知症の方など、要件に該当する場合は、所得税や市・都民税を申告する際に障害者控除を受けることができます。

市では、市内に住所があり身体障害者手帳等をお持ちでない65歳以上の方で、次の認定基準に該当する方を対象として、「障害者控除対象者認定書」を発行します。

なお、身体障害者手帳等をお持ちの方は、手帳の写しを添付することにより障害者控除を受けることができますので、申請の必要はありません。

認定基準

①要介護認定を受けている方：要介護1～5で、要介護認定資料の主治医意見書または認定調査票に記載されている「障害高齢者の日常生活自立度」と「認知症高齢者の日常生活自立度」が下表の基準に該当する方

②要介護認定を受けていない方：医師の診断書等により、①の基準に該当することが確認できる方

※診断書の作成には各医療機関が定める費用が別途かかります。

おむつ使用確認書の交付

問い合わせ 介護保険課(市役所1階)

確定申告の際におむつ代が医療費控除の対象として認められるためには、「おむつ使用証明書」が必要で、市では、次の対象要件をすべて満たす方に、「おむつ使用証明書」に代えて利用でき、「おむつの使用確認書」を交付します。

対象要件

①介護保険の要介護認定を受けている方

②おむつ代について医療費控除を受けるのが2年目以降である方

③平成31年および令和元年に作成された主治医意見書または、現に受

取付している要介護認定の有効期間が13か月以上であり、31年および元

年に主治医意見書が発

行されていない場合は、30年に作成された主治医意見書の記載内容が次の要件をすべて満たす方

「障害高齢者の日常生活自立度」がB、Cランクである

▼尿失禁の発生可能性の記載が「あり」である

申請方法 来庁する方の身分を証明できるものと本人の介護保険被保険者証をお持ちのうえ、介護保険課へ

控除の種類	認定区分	障害高齢者の日常生活自立度(寝たきり度)	認知症高齢者の日常生活自立度	控除額	
				所得税	市・都民税
特別障害者控除	身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度に準ずる方	B以上(B1、B2、C1、C2) 屋内での生活は介助を必要とし、日中も主にベッド上で過ごす方等	Ⅲ以上(Ⅲa、Ⅲb、Ⅳ、Ⅴ) 日常生活に支障をきたすような症状等が見られ、介護が必要な方等	40万円	30万円
	6か月以上寝たきりの状態にある方	C(C1、C2) 1日中ベッド上で過ごし、排せつ、食事、着替えて介助が必要な方等	-		
障害者控除	身体障害者手帳3～6級または愛の手帳3・4度に準ずる方	A(A1、A2) 屋内での生活はおおむね自立しているが、介助なしでは外出しない方等	Ⅱ(Ⅱa、Ⅱb) 日常生活に支障をきたすような症状等が多少見られても、誰かが注意していれば自立できる方等	27万円	26万円

認定基準日 申告の対象となる年の12月31日
※年の途中で亡くなった場合は、亡くなった日申請できる方 本人またはその扶養者
申請方法 障害者控除対象者認定申請書に必要事項を記入、押印して高齢者支援課へ
※印鑑(申請者と対象者が異なる場合は、それぞれの印鑑が必要)と本人の介護保険被保険者証を提出してください。
※申請内容を確認、調査して認定書を発行しますので、発行には1週間程度かかります。

市民税・都民税の申告はお早めに

2月17日(月)～3月16日(月)

問い合わせ

☆市・都民税について…市民税課 ☎22-1111
 ☆確定申告・所得税について…青梅税務署 ☎22-3185

平成31年および令和元年分の収入等を申告していただく市・都民税および所得税の申告受付が始まります。この申告は、令和2年度の市・都民税を決める重要な手続きですので、該当する方は期間内に必ず行ってください。

また、申告会場は大変混雑しますので、余裕をもってお越しください。※申告の要・不要については、下図「申告チェックフロー」参照

市・都民税の申告が必要な方

☆2年1月1日現在青梅市にお住まいで、次のいずれかに該当する方

▽事業所得や不動産所得、生命保険の満期金に係る所得等(給与所得および公的年金に係る雑所得以外の所得)を得た方で、所得税の確定申告の必要のない方

▽青梅市に給与支払報告書を提出していない事業所にお勤めの方

▽収入のなかった方

※同一世帯の親族の扶養になつている場合を除きます。

☆2年1月1日現在青梅市以外の市区町村にお

住まいで、青梅市内に事業所、事務所または家屋敷をお持ちの方

市・都民税の申告の必要のない方

① 所得税の確定申告をする方

※確定申告の必要の有無については、税務署へお問い合わせください。

② 収入のなかった方で、同一世帯の親族の扶養になつている方

③ 収入が給与または公的年金等のいずれかまたは両方のみの方で、支払者から青梅市へ支払報告書が提出される方

※支払報告書に記載されている控除以外の控除を受けようとする場合は、申告が必要です。

市・都民税申告書を送付する方

昨年、市民税・都民税の申告をした方には、2月上旬に申告書を送付します。

同封の「令和2年度市民税・都民税(住民税)申告のしおり」を参考に、申告書に必要事項を記入して提出してください。

申告書は、市民税課でも配布していますので、

お申し出ください。

市・都民税の申告方法

下の「市民税・都民税の申告方法」を参照してください。

税務署で確定申告をしていただく方

次のいずれかに該当する方は、市役所では受け付けできませんので、税務署で申告をしてください。

① 土地、建物、株式等の譲渡所得や先物取引による所得を申告する方

② 農業、営業等の所得の申告をする方

③ 所得税の住宅借入金等特別控除を申告する方

④ 青色申告をする方

⑤ 消費税、相続税、贈与税の申告をする方

⑥ 準確定申告をする方

※そのほかにも、給与収入、年金収入があった方で、源泉徴収票がない方、30年分以前の申告等、受け付けられない申告があります。詳細は、税務署へお問い合わせください。

所得税の還付申告はお早めに

医療費控除、住宅借入金等特別控除、中途退職

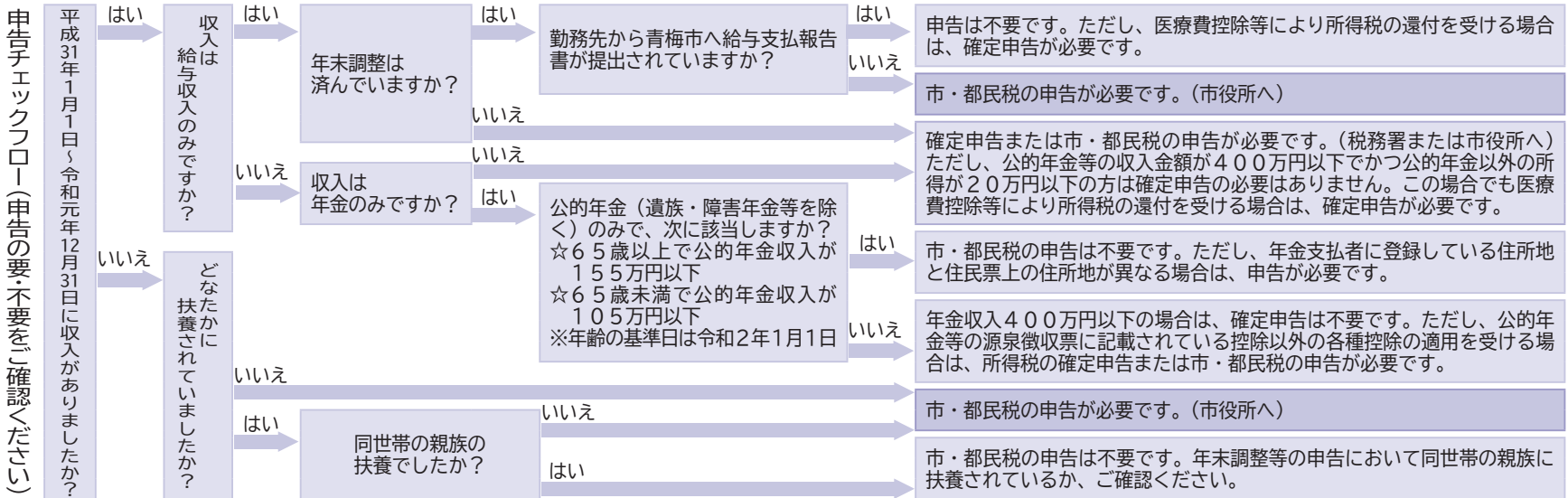
等による所得税の還付申告の提出は、すでに税務署で受け付けていますので、早めの申告をお勧めします。



参考 配偶者のパート収入による控除の範囲と税金(所得控除が基礎控除のみの場合)

パートの年間収入	配偶者控除の対象	配偶者特別控除	配偶者には	
			所得税が	市・都民税が
100万円以下	なれる	受けられない	かからない	かからない
100万円超103万円以下			かかる	かかる
103万円超201万6千円未満	なれない	受けられる		
201万6千円以上		受けられない		

※納税者本人の合計所得金額が1千万円を超える場合は、配偶者控除および配偶者特別控除は適用されません。



市民税・都民税の申告方法

問い合わせ 市民税課(市役所1階)

申告方法

☆市役所での申告受付…下表参照

☆郵送による申告受付…申告書に記入・押印のうえ、必要書類を添付し、〒198-8701 青梅市市民税課へ

※マイナンバーカードまたは個人番号通知カードの写し、本人確認書類の写しを添付してください。

※昼間連絡可能な電話番号を必ず記入してください。

☆市役所での申告受付

日程	時間	会場
2月17日(月)～3月16日(月) ※土・日曜日を除く	午前8時45分～午後4時	市役所2階 201・202会議室
2月23日(日)	午前9時～11時30分 午後1時～4時	市役所1階 市民税課

※2月20日・27日、3月5日・12日の木曜日は、午後7時30分まで市民税課で申告を受け付けます。ただし、所得税の確定申告にかかる相談・受付はできません。

申告に必要なもの

- ① マイナンバーカードまたは個人番号通知カード
- ② 本人確認のできる書類(運転免許証等写真のあるものは1点、国民健康保険証等写真のないものは2点)
- ③ 申告書
※会場でも配布します。
- ④ 認め印
※郵送の場合は、必要箇所に押印してください。
- ⑤ 平成31年および令和元年中の収入が分かる書類(源泉徴収票、収入明細書、その他帳簿等)

⑥ 所得控除等の書類

- ▷ 障害者控除…身体障害者手帳、愛の手帳等
- ▷ 社会保険料控除…健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、国民年金等の領収書または支払いを証明する書類
- ▷ 生命保険料控除、地震保険料控除…控除証明書
- ▷ 寄付金控除…寄付先からの領収書等
- ▷ 医療費控除…医療費控除の明細書、領収書、医療費通知、保険等で補填された金額の分かる書類
- ※医療費通知は、内容が不十分な場合があります。詳細は、市民税課市民税係へお問い合わせください。

※おむつ代を医療費控除の対象にする場合は、おむつ使用証明書またはおむつ使用確認書が必要になります。事前に必ず支払い総額を求めてください。※配偶者控除や扶養控除を申告する場合、配偶者や被扶養者のマイナンバーも記入してください。※そのほかにも、控除の内容によって必要な書類がありますので、事前に市民税課市民税係へお問い合わせください。

がん患者さんのための就労相談

日時 2月19日(水)、3月18日(水) 午後1時～3時30分
 会場 総合病院
 対象 がん患者さんと家族
 相談員 社会保険労務士
 定員 各日先着3人(1人40分・予約制)
 費用無料

申し込み 相談日の2日前までに電話☎22・3191または直接総合病院がん相談支援センターへ
 ※土・日曜日、祝日を除く
 午前9時～午後5時
 ※申し込み時に、相談内容を簡単に伺います。

小曾木保健福祉センター ゆぎ舞踊会公演

昔懐かしい股旅踊りやお座敷芸等のいろいろな公演を開催します。ぜひお越しください。

日時 2月23日(祝) 午後2時～4時
 会場 小曾木保健福祉センター 援係

対象 市内在住の60歳以上
 入場無料 直接会場へ
 問い合わせ 小曾木保健福祉センター ☎74・7197、高齢者支援課地域支援係

大切な人への声のかけ方、話の聞き方 ～ゲートキーパー養成講座(中級編)～

ふだんの生活でも、あなたが話を聴くことで救われる人がいます。まずは日常でもいかに話の聴き方を一緒に学んでみませんか。

日時 3月3日(火)、11日(水) 午後2時～4時
 ※1日のみ参加可
 会場 市役所2階会議室

内容 講義、ロールプレイ(傾聴の模擬演習)など
 講師 東京多摩いのちの電話研修委員 重村朋子氏
 定員 各日先着70人(予約制)
 費用無料
 申し込み 電話☎23・2191で健康センターへ

自立センター福祉公開講座 ビースタックセサリー

日時 2月19日(水) 午後1時30分～3時30分
 会場 自立センター
 講師 明田川冬子氏
 費用無料
 申し込み 平日の午前8時～30分～午後5時15分に電

話☎32・1631で自立センターへ
 ※連続参加不可
 ※留守番電話への申し込み不可
 問い合わせ 同センター、市障がい者福祉課

青梅市医師会健康コラム61

喘息かなと思ったら

青梅市立総合病院総合内科部長 高野省吾

成人の気管支喘息は、この30年で約3倍にも増加したと言われています。小児喘息と異なり、成人ではアレルギー(アレルギー反応を起こす物質)がはつきりせず、風邪や気管支炎、喫煙、ときにはストレスが誘因となつて発症する「非アトピー型」が多く、息切れは年のせいと思つていた中高年の方の背後に気管支喘息が隠れていることがあります。

喘息は、好酸球(アレルギー)がはつきりせず、風邪や気管支炎、喫煙、ときにはストレスが誘因となつて発症する「非アトピー型」が多く、息切れは年のせいと思つていた中高年の方の背後に気管支喘息が隠れていることがあります。

喘息は、好酸球(アレルギー)がはつきりせず、風邪や気管支炎、喫煙、ときにはストレスが誘因となつて発症する「非アトピー型」が多く、息切れは年のせいと思つていた中高年の方の背後に気管支喘息が隠れていることがあります。

食育一口メモ ～健康寿命と食習慣～

「健康寿命」という言葉をご存じでしょうか。これは、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のことを言います。生涯にわたって健康を保つためには、健全な食生活を実践することが大切です。

栄養バランスやエネルギー(カロリー)、食塩のとりすぎに気を付けることが大切です。

▽揚げ物など油料理が好き
 ▽野菜や果物はあまり食べない

▽ジュースやお菓子など甘いものをよく食べる
 ▽どちらかといえば早食いだ

▽あまり、カロリーや栄養バランスを意識して食事をしていない
 ▽短期間でダイエットをしたことがある

参考 農林水産省 第3次食育推進基本計画啓発パンフレット

問い合わせ 健康センター ☎23・2191

モグモグカミカミクラス (離乳食教室・中後期)

日時 2月18日(火) 午前10時～11時30分
 会場 健康センター2階
 対象 6～9か月児と保護者

内容 離乳の進め方、7か月以降の離乳食の作り方、試食

定員 先着20組(予約制)
 費用 1組200円

持ち物 バスタオル、ミルク(お湯も含む)、おむつなど、外出時に必要なもの

申し込み 電話☎23・2191で健康センターへ

青梅市ファミリー・サポート・センター利用希望者入会説明会

日時 2月15日(土) 午前10時30分～11時30分
 会場 福祉センター集會室
 対象 3か月～小学生の保護者で、子育てのお手伝いをしてほしい方
 登録料・年会費無料
 ※要別途利用料

詳細・申し込み 3日～14日に電話☎23・38888、☎23・9338で青梅市ファミリー・サポート・センターへ(午前8時30分～午後5時)
 ※平日は随時入会受付を行っています。

子育てひろば とことん 節分 豆まきをしよう

心の中の悪い鬼と一緒に追い払い、新しい年をよい年にしましょう。

日時 2月3日(月) 午前11時～11時30分
 ※子育てひろばは午前10時～午後3時
 会場 下長瀬自治会館2階

対象 未就学児の親子、妊娠中の方、地域の高齢者
 費用無料
 直接会場へ
 問い合わせ 長瀬保育園 富樫☎22・8102、子ども家庭支援課支援係

青梅市中学校技術・家庭科作品展

市内中学校生徒の技術・家庭科作品を展示します。

日時 2月6日(木)～12日(水) 午前10時～午後6時
 ※12日は午後4時まで
 会場 中央図書館多目的室

※駐車場はありませんので、車での来場は遠慮ください。
 観覧無料
 直接会場へ
 問い合わせ 指導室指導係

二中が薬物乱用防止活動率先校に選ばれました

二中が薬物乱用防止ポスター標語事業に131作品を応募するなど、薬物乱用防止に関する普及啓発に熱心に取り組んだ学校として、薬物乱用防止ポスター標語事業のポスター部門で薬物乱用防止活動率先校に選出されました。引き続き、薬物乱用防止啓発事業にご協力をお願いいたします。

問い合わせ 健康センター ☎23・2191

子育てひろば・すこやか 骨盤エクササイズ

骨盤の歪みを改善し、ボディライン矯正、血流・新陳代謝の促進と脂肪燃焼、むくみを解消します。

日時 2月6日(木) 午前10時30分～11時30分
 会場 畑中保育園すこやかルーム
 対象 未就学児の親子、興味のある方

講師 中村実苗氏
 費用無料
 持ち物・服装 動きやすい服装、汗拭きタオル、ヨガマット(お持ちの方)、飲み物
 申し込み 3日の午前9時から電話☎21・5358で畑中保育園へ

妊婦 歯科健診 ～赤ちゃんのためにお口の中の健康チェック～

むし歯や歯周病が、赤ちゃんに影響を及ぼすことがあります。妊娠中に1度、お口のチェックをしておきましょう。

日時 2月20日(木) 午後1時30分～3時30分
 会場 健康センター2階
 対象 安定期の妊婦

内容 歯科健診、歯磨き指導
 定員 先着15人(予約制)
 費用無料
 持ち物 母子手帳、歯ブラシ
 申し込み 電話☎23・2191で健康センターへ

プレママ・プレパパクラス

日時 3月14日(土) 午前9時45分～正午(9時30分受付開始)

会場 健康センター
 対象 出産予定日が4月上旬～7月末の妊婦とその夫

体験・講義内容 赤ちゃんのいる生活をイメージしてみよう▽赤ちゃんの入浴などの実習▽ビデオ(赤ちゃんからのメッセージ)▽参加者による意見交換等
 定員 先着16組(予約制)
 費用無料
 服装・持ち物 肘が出せる服装(ベビーバスにお湯を張り、赤ちゃん人形をお風呂に入れます)、「はじめてまして赤ちゃん」(冊子) 申し込み 電話☎23・2191で健康センターへ



青梅市教育委員会伝統文化奨励表彰者

(敬称略)



お囃子

Table listing award recipients for 'お囃子' (Taiko) with columns for school name and name.



奉納相撲

Table listing award recipients for '奉納相撲' (Dedicated Sumo) with columns for school name and name.

鹿の舞

Table listing award recipients for '鹿の舞' (Kaminari) with columns for school name and name.

獅子舞

Table listing award recipients for '獅子舞' (Shishimai) with columns for school name and name.

和太鼓

Table listing award recipients for '和太鼓' (Wadogaku) with columns for school name and name.



青梅市小・中学生の主張大会受賞者

(敬称略)



青梅市長賞

Table listing award recipients for '青梅市長賞' (Mayor's Award) with columns for school name, grade, name, and title.

青梅市教育委員会賞

Table listing award recipients for '青梅市教育委員会賞' (City Education Commission Award) with columns for school name, grade, name, and title.

審査委員特別賞

Table listing award recipients for '審査委員特別賞' (Special Award from Review Committee) with columns for school name, grade, name, and title.

感謝状

Table listing recipients of '感謝状' (Letter of Appreciation) with columns for school name and reason.

第15回青梅市小・中学生の主張大会 令和元年度青梅市教育委員会伝統文化奨励表彰 を行いました

令和元年12月7日に第15回青梅市小・中学生の主張大会をネットたまぐーセンター(文化交流センター)で開催しました。応募者3千117人の児童・生徒の中から選ばれた小学生6人、中学生10人が将来の夢や生き方、身近な生活や社会に対する考え方、郷土への思いなどを発表しました。同時に、青梅市における伝統文化の継承、発展および児童・生徒の郷土愛の育成に資することを目的とした青梅市教育委員会伝統文化奨励表彰、主張大会運営に協力した生徒への感謝状の贈呈を行いました。

掲載内容 ①催し物のタイ

※紙面の都合等により掲載できないものもあります。

4月発行の「生涯学習だより」に掲載を希望する方は、情報をお寄せください。

市教育委員会では、「生涯学習だより」を年4回(4月・7月・10月・1月)発行しています。

「生涯学習だより」原稿募集 団体・サークルの情報をお寄せください

2月は児童手当・児童育成手当の支払月 2月14日(金)に令和元年10月・2年1月分の手当を指定の口座に振り込みます。

2月は児童手当・児童育成手当の支払月 2月14日(金)に令和元年10月・2年1月分の手当を指定の口座に振り込みます。

ビデオプロジェクター操作講習会 家庭や地域での映写会、職場や学校でのプレゼンテーションなどに使える、ビデオプロジェクターの正しい操作方法を学びませんか?

ビデオプロジェクター操作講習会 家庭や地域での映写会、職場や学校でのプレゼンテーションなどに使える、ビデオプロジェクターの正しい操作方法を学びませんか?



生涯学習だより 配布場所 市役所1階総合案内、社会教育課(市役所3階)、中央図書館、各市民センター等

配布場所 市役所1階総合案内、社会教育課(市役所3階)、中央図書館、各市民センター等

配布場所 市役所1階総合案内、社会教育課(市役所3階)、中央図書館、各市民センター等

配布場所 市役所1階総合案内、社会教育課(市役所3階)、中央図書館、各市民センター等

配布場所 市役所1階総合案内、社会教育課(市役所3階)、中央図書館、各市民センター等

配布場所 市役所1階総合案内、社会教育課(市役所3階)、中央図書館、各市民センター等

配布場所 市役所1階総合案内、社会教育課(市役所3階)、中央図書館、各市民センター等

配布場所 市役所1階総合案内、社会教育課(市役所3階)、中央図書館、各市民センター等

ボランティア・市民活動 活動内容 ①催し物のタイ

ボランティア・市民活動 活動内容 ①催し物のタイ

ボランティア・市民活動 活動内容 ①催し物のタイ

ボランティア・市民活動 活動内容 ①催し物のタイ

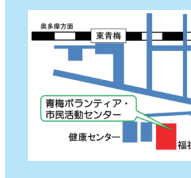
ボランティア・市民活動 活動内容 ①催し物のタイ

ボランティア・市民活動 活動内容 ①催し物のタイ

ボランティア・市民活動 活動内容 ①催し物のタイ

ボランティア・市民活動 活動内容 ①催し物のタイ

ボランティア・市民活動 活動内容 ①催し物のタイ



ボランティア・市民活動 活動内容 ①催し物のタイ

ボランティア・市民活動 活動内容 ①催し物のタイ

ボランティア・市民活動 活動内容 ①催し物のタイ

ボランティア・市民活動 活動内容 ①催し物のタイ

ボランティア・市民活動 活動内容 ①催し物のタイ

ボランティア・市民活動 活動内容 ①催し物のタイ

ボランティア・市民活動 活動内容 ①催し物のタイ

ボランティア・市民活動 活動内容 ①催し物のタイ

2月の相談日・健康診査

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考	
法律相談	3日(月)、5日(水)、12日(水)、17日(月)、19日(水)、26日(水) 3月2日(月)、4日(水)、11日(水)、16日(月)、18日(水)、25日(水)、30日(月)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	弁護士 ※金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常の法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階相談室 ●予約は相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。 ●3月2日(月)の法律相談の予約は、2月25日(火)から受け付けます。 ●直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ ●参考資料があればお持ちください。	
交通事故相談	14日(金) 28日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	弁護士 ※交通事故の損害賠償・過失割合等		
登記相談	21日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	司法書士、土地家屋調査士 ※土地や家屋の登記、相続問題等		
相続・遺言等暮らしの手続き相談	25日(火)		行政書士 ※相続・遺言等暮らしの手続き等		
行政相談	10日(月)	午後1時30分～4時 (1人約60分、時間を短縮する場合あり)	行政相談委員 ※国等への苦情や要望等	市役所3階相談室 ●参考資料があればお持ちください。	
身の上相談	18日(火)		人権擁護委員 ※人権問題・家庭での悩みごと等		
消費者相談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2、4火曜日は午後6時まで	消費生活相談員 ※訪問販売や買物のトラブル等	市役所3階消費者相談室 ●消費者相談室専用電話☎22-6000 ●参考資料があればお持ちください。	
福祉専門相談	26日(水)	午後5時～8時	弁護士 ※成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階相談室 ●予約は☎22-1233社会福祉協議会へ	
労働相談	19日(水)	午後7時～9時 (1人40分) ※電話予約制	社会保険労務士 ※解雇、賃金不払い、時間外労働等労働問題全般の相談(パートタイムでお勤めの方も可)	市役所3階相談室 ●予約は相談日の前々日までに商工観光課商工労政係へ(先着3人) ●参考資料があればお持ちください。	
住宅相談	20日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	青梅市住宅施策推進協議会所属の住宅関連団体の相談員 ※住宅の増改築や修繕に関する相談	市役所1階相談室 ●予約は相談日の3日までに住宅課住宅政策係へ ●参考資料があればお持ちください。	
こどもの健康相談	保健師による乳幼児健康相談	25日(火)	午前10時～11時	保健師 ※育児相談	子育て支援センター「はぐはぐ」 ●直接会場へ
	医師による乳幼児健康相談	12日(水) 25日(火)	午後1時30分～2時10分	医師、保健師、管理栄養士 ※医師相談、計測、育児相談	健康センター☎23-2191 ●予約は前日までに(定員になりしだい締め切ります) ▶医師による乳幼児健康相談…定員各日30人(医師相談10人を含む) ▶乳幼児健康相談…定員30人 ▶乳幼児発達健康相談…定員各日6人 ▶子ども発達相談…定員各日5人 ※予約状況等により別日をご案内する場合がありますので、電話でご相談ください。
	乳幼児健康相談	26日(水)	午前9時30分～10時45分	保健師、管理栄養士、歯科衛生士 ※計測、育児相談	
	乳幼児発達健康診査	25日(火)	午後1時30分～4時	医師、保健師 ※運動発達に心配のある乳幼児	
	こども発達相談	4日(火) 21日(金) 28日(金)	午前9時～11時30分 午後1時10分～3時50分	心理相談員、保健師 ※こぼや人との関わり、行動に心配のある乳幼児	
健康診査	3～4か月児健康診査	5日(水) 19日(水)	午後1時～1時50分	※12月中に満3か月に達した子ども	健康センター☎23-2191 ●個別に通知
	1歳6か月児健康診査	7日(金) 21日(金)	午後1時10分～1時50分	※12月中に満1歳6か月に達した子ども	
	3歳児健康診査	4日(火) 18日(火)		※12月中に満3歳に達した子ども	
	幼児歯科相談(2歳児)	13日(木) 27日(木)	午後1時5分～2時	※12月中に満2歳・2歳6か月に達した子ども	健康センター☎23-2191 ●予約制
むし歯予防教室	14日(金)	午前10時～11時45分	※8か月から12か月までの子どもと保護者	健康センター☎23-2191 ●予約制	
BCG予防接種	6日(木) 14日(金)	午前10時～11時	※5か月から1歳未満の子ども	健康センター☎23-2191 ●個別に通知	
おとなの健康相談	健康相談	25日(火)	午前9時30分～11時15分	保健師	住友金属鉱山アリーナ青梅(総合体育館) ※問い合わせは健康センター☎23-2191へ
	健康相談	13日(木)	午後1時30分～3時15分	保健師 ※健康に関すること 身体計測、体脂肪測定等実施	中央図書館多目的室 ※問い合わせは健康センター☎23-2191へ
	栄養相談			管理栄養士 ※栄養に関すること	

2月の交通公園室 2日曜の映画教室

自転車等に乘るときは事故防止のため運動靴を履いてください。また、3歳～小学6年生のお子さんは、必ずヘルメットも着用してください。

2日 ゴマちゃんの交通安全、まんが偉人物語(ナイチンゲール、ミレー)

9日 しましまとらのしまじろうの交通安全、まんが世界昔ばなし(イワンのばか、マッチウリの少女)

16日 とまる君とわたる君の交通安全、まんが世界昔ばなし(ねずみの嫁入り、はだかの王様)

23日 ニャンダーかめんの交通安全、まんが世界昔ばなし(七夕さま、プレーメンの音楽隊)

時間 午後2時から
会場 交通公園(大門3-14-3)
問い合わせ 市民安全課市民安全係

2月の収益事業

ウェイキー&リップル
ボートレース多摩川開催日

☆4日(火)～9日(日)…第50回東京中日スポーツ賞

☆23日(日)～28日(金)…G I ウェイキーカップ開設65周年記念

電話投票会員随時募集中 午前9時～午後6時に電話☎0120-858-006でテレポート加入受付センターへ

京王閣競輪開催日

☆8日(土)～10日(月)…F I デイリースポーツ杯(ナイター)

☆14日(金)～16日(日)…F II J F N杯&スポーツニッポン杯(ナイター・ガールズ)

TOKYO OVAL KEIOKAKU

2月のリサイクルショップ
日時 祝日を除く月～金曜日、日曜日 午前9時～午後4時
詳細 リサイクルショップ☎32-5374

総合病院 院長テレホン
院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。
※医療相談はできません。
日時 2月25日(火) 午前9時～正午
電話 ☎22-3191

2月の子育て支援事業
対象 児童、保護者同伴の乳幼児
内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。赤ちゃんサロンでは、保健師が育児の相談に、親子サロンでは、歯科衛生士が歯の相談に応じます。
費用無料 直接会場へ
詳細 子ども家庭支援課支援係

会場等	日程	時間
大門市民センター会議室	5日(水) 19日(水)	午前10時～正午
長洲市民センター体育館	3日(月) 10日(月) 24日(振休)	午後3時～5時
梅郷市民センター体育館	20日(木)	午後3時～5時
沢井市民センター和室	3日(月)	午前10時～正午
東青梅市民センター体育館	1日～22日の土曜日	午前10時～正午
新町市民センター体育館	28日(金)	午後3時～5時
河辺市民センター体育館	7日～28日の金曜日	午後3時～5時
今井市民センター体育館	11日(祝) 25日(火)	午後3時～5時
今井市民センター会議室	13日(木) 27日(木)	午前10時～正午
子育て支援センター	赤ちゃんサロン(0～1歳) 親子サロン(1～3歳)	25日(火) 午前10時～正午 17日(月) 午前10時～正午

※体育館では体育館履きをご用意ください。
※年間予定は、市ホームページをご覧ください。

フレッシュランド西多摩 ☎042-570-2626

◆ひな祭り習字大会
題目 ひな祭り
対象 小学生以下
記入方法 市販の半紙に「ひな祭り」または「ひなまつり」と縦書きし、市町村名、学年、氏名を記入してください。
※未就学児および1・2年生は、筆ペンでの応募も可
応募方法 自宅で作成後、2月18日～3月8日に受付へ
表彰 ①未就学の部②1・2年生の部③3・4年生の部④5・6年生の部それぞれ金・銀・銅賞を決定し、表彰状と記念品を進呈(該当者へ通知)
作品展示 2月26日(水)～3月22日(日)に、応募作品を随時展示します。
◆教室案内
☆フラダンス教室…毎週水曜日 午後1時～2時
☆ヨガ教室…毎週木曜日 午後1時30分～2時30分
費用 市内在住者1回800円(教室と入浴3時間のセット料金、回数券やサービス券の利用不可)
※詳細はホームページ参照



広報おうめ「なんでも情報局アンテナ」の締め切りは、3/1号…2月5日(水)、3/15号…2月20日(木)です。 - 秘書広報課 -

なんでも情報局 アンテナ

★催し(子ども向け)

●英語あそびワークショップ 2月22日(土) 午前10時30分〜11時30分▽新町市民センター1階3歳児と親子▽音やリズムをからだで感じ、心豊かに英語で遊ぼう▽田上 郁氏▽先着5組▽1組700円▽マザーグースひろば 榎島 090・84762165へ申し込み

●ママごとカフェ 2月28日(金) 午前10時30分〜正午▽河辺市民センター1階3歳児と保護者▽ママ手作りの親子で楽しい工作や遊びが大集合! 皆で遊ぼう! 井上あずみ氏▽先着30組▽1組700円▽かぶかぶ山のようちえん 小川 050・33900613へ申し込み

●健康麻雀入門教室 2月4日、18日、25日の火曜日午後1時〜4時30分▽今井 23・2723 ●認知症家族の会 2月14日、3月13日、4月10日の金曜日 正午〜午後3時▽福祉センター1階100円▽直接会場へ▽ナチュラル三浦 090・2218605

ボランティア・市民活動センターから

申し込み・問い合わせ

〒231-0042 青梅市東青梅1-17-3 023-7165

●おもちゃの病院おうめ 2月1日〜29日の土曜日午後1時〜4時▽福祉センター▽おもちゃの無料修理※即日修理できない場合、直らない場合あり▽費用無料(部品代等実費)▽直接会場へ ●パソボラ・カフェ 2月8日(土) 午後1時〜3時30分▽福祉センター▽中

●バードウォッチング(焼き芋付き) 2月29日(土) 午前9時15分〜正午※雨天時は3月7日(土)に延期 ※開催可否については青梅・多摩川水辺のフォーラム 023-7165

●認知症予防教室 2月5日(水)、26日(水) 午前10時〜正午▽福祉センター▽予防と関わり方を理解する▽認知症インストラクター▽先着15人▽800円▽直接会場へ▽いきいきだまりサロンの会 大西 090・85194370

●認知症予防「げんき教室」 2月10日(月) 午後2時〜3時30分▽福祉センター▽認知症に関心のある方▽尿失禁について▽健康運動指導士 ほか▽先着30人▽300円▽軽運動のできる同フォーラムから申し込み

●健康麻雀入門教室 2月4日、18日、25日の火曜日午後1時〜4時30分▽今井 23・2723 ●認知症家族の会 2月14日、3月13日、4月10日の金曜日 正午〜午後3時▽福祉センター1階100円▽直接会場へ▽ナチュラル三浦 090・2218605

●CAPS事業 ☆手作りサロン 2月21日(金) 午後1時30分〜4時▽生きがい支援(木で作るブローチや壁掛け・折り紙等の制作) ☆CAPSサロン 2月28日(金)、29日(土) 午後1時〜4時▽就労・生きがい支援(パソコン指導)、農業サロンの日程を発表☆いずれも:福祉センター▽障害のある方、高齢者▽初

●CAPS事業 ☆手作りサロン 2月21日(金) 午後1時30分〜4時▽生きがい支援(木で作るブローチや壁掛け・折り紙等の制作) ☆CAPSサロン 2月28日(金)、29日(土) 午後1時〜4時▽就労・生きがい支援(パソコン指導)、農業サロンの日程を発表☆いずれも:福祉センター▽障害のある方、高齢者▽初

●健康体操教室 第1・2・4月曜日 午前10時〜正午▽河辺市民センター▽石黒成彬氏▽7人▽年額4千500円▽運動のできる服装、室内用靴▽無料体験可▽ハッピーマンデー 新井 23・2118

●水画・水彩画・書道 第1・3金曜日 午後1時30分〜4時30分▽河辺市民センター▽小学4年生

●英会話 第1・3水曜日 午前9時30分〜11時▽新町市民センター▽初級者、中級者▽10人▽月額1千円※体験1回500円▽大人の基礎英語 長沢 22・5204

●健康体操 第1・3水曜日 午後1時〜3時▽東青梅市民センター▽鈴木美登利氏▽年額3千円▽見学・体験可▽仲よし体操教室 細谷 22・6861

●市民公開講座「親子で聞く脳卒中」 2月22日(土) 午後2時〜4時▽ネットたまごセンター▽第一部:講演会「脳卒中医療連携検討会から参加者の皆さんへのメッセージ」 大久野病院院長 進藤 晃氏▽第二部:講演会「脳卒中が発症すると、どうなりますか」 公立福生病院副院長 小山 英樹氏▽費用無料▽直接会場へ▽(一社)西多摩医師会 23・2171

●市民公開講座「親子で聞く脳卒中」 2月22日(土) 午後2時〜4時▽ネットたまごセンター▽第一部:講演会「脳卒中医療連携検討会から参加者の皆さんへのメッセージ」 大久野病院院長 進藤 晃氏▽第二部:講演会「脳卒中が発症すると、どうなりますか」 公立福生病院副院長 小山 英樹氏▽費用無料▽直接会場へ▽(一社)西多摩医師会 23・2171

●英会話 第1・3水曜日 午前9時30分〜11時▽新町市民センター▽初級者、中級者▽10人▽月額1千円※体験1回500円▽大人の基礎英語 長沢 22・5204

●健康体操教室 第1・2・4月曜日 午前10時〜正午▽河辺市民センター▽石黒成彬氏▽7人▽年額4千500円▽運動のできる服装、室内用靴▽無料体験可▽ハッピーマンデー 新井 23・2118

●水画・水彩画・書道 第1・3金曜日 午後1時30分〜4時30分▽河辺市民センター▽小学4年生

●水画・水彩画・書道 第1・3金曜日 午後1時30分〜4時30分▽河辺市民センター▽小学4年生

●英会話 第1・3水曜日 午前9時30分〜11時▽新町市民センター▽初級者、中級者▽10人▽月額1千円※体験1回500円▽大人の基礎英語 長沢 22・5204

●健康体操 第1・3水曜日 午後1時〜3時▽東青梅市民センター▽鈴木美登利氏▽年額3千円▽見学・体験可▽仲よし体操教室 細谷 22・6861

●市民公開講座「親子で聞く脳卒中」 2月22日(土) 午後2時〜4時▽ネットたまごセンター▽第一部:講演会「脳卒中医療連携検討会から参加者の皆さんへのメッセージ」 大久野病院院長 進藤 晃氏▽第二部:講演会「脳卒中が発症すると、どうなりますか」 公立福生病院副院長 小山 英樹氏▽費用無料▽直接会場へ▽(一社)西多摩医師会 23・2171

●英会話 第1・3水曜日 午前9時30分〜11時▽新町市民センター▽初級者、中級者▽10人▽月額1千円※体験1回500円▽大人の基礎英語 長沢 22・5204

●健康体操教室 第1・2・4月曜日 午前10時〜正午▽河辺市民センター▽石黒成彬氏▽7人▽年額4千500円▽運動のできる服装、室内用靴▽無料体験可▽ハッピーマンデー 新井 23・2118

●水画・水彩画・書道 第1・3金曜日 午後1時30分〜4時30分▽河辺市民センター▽小学4年生

●水画・水彩画・書道 第1・3金曜日 午後1時30分〜4時30分▽河辺市民センター▽小学4年生

●水画・水彩画・書道 第1・3金曜日 午後1時30分〜4時30分▽河辺市民センター▽小学4年生

●英会話 第1・3水曜日 午前9時30分〜11時▽新町市民センター▽初級者、中級者▽10人▽月額1千円※体験1回500円▽大人の基礎英語 長沢 22・5204

●健康体操 第1・3水曜日 午後1時〜3時▽東青梅市民センター▽鈴木美登利氏▽年額3千円▽見学・体験可▽仲よし体操教室 細谷 22・6861

●市民公開講座「親子で聞く脳卒中」 2月22日(土) 午後2時〜4時▽ネットたまごセンター▽第一部:講演会「脳卒中医療連携検討会から参加者の皆さんへのメッセージ」 大久野病院院長 進藤 晃氏▽第二部:講演会「脳卒中が発症すると、どうなりますか」 公立福生病院副院長 小山 英樹氏▽費用無料▽直接会場へ▽(一社)西多摩医師会 23・2171

●英会話 第1・3水曜日 午前9時30分〜11時▽新町市民センター▽初級者、中級者▽10人▽月額1千円※体験1回500円▽大人の基礎英語 長沢 22・5204

●健康体操教室 第1・2・4月曜日 午前10時〜正午▽河辺市民センター▽石黒成彬氏▽7人▽年額4千500円▽運動のできる服装、室内用靴▽無料体験可▽ハッピーマンデー 新井 23・2118

●水画・水彩画・書道 第1・3金曜日 午後1時30分〜4時30分▽河辺市民センター▽小学4年生

●水画・水彩画・書道 第1・3金曜日 午後1時30分〜4時30分▽河辺市民センター▽小学4年生

●水画・水彩画・書道 第1・3金曜日 午後1時30分〜4時30分▽河辺市民センター▽小学4年生

●英会話 第1・3水曜日 午前9時30分〜11時▽新町市民センター▽初級者、中級者▽10人▽月額1千円※体験1回500円▽大人の基礎英語 長沢 22・5204

●健康体操 第1・3水曜日 午後1時〜3時▽東青梅市民センター▽鈴木美登利氏▽年額3千円▽見学・体験可▽仲よし体操教室 細谷 22・6861

●市民公開講座「親子で聞く脳卒中」 2月22日(土) 午後2時〜4時▽ネットたまごセンター▽第一部:講演会「脳卒中医療連携検討会から参加者の皆さんへのメッセージ」 大久野病院院長 進藤 晃氏▽第二部:講演会「脳卒中が発症すると、どうなりますか」 公立福生病院副院長 小山 英樹氏▽費用無料▽直接会場へ▽(一社)西多摩医師会 23・2171

●英会話 第1・3水曜日 午前9時30分〜11時▽新町市民センター▽初級者、中級者▽10人▽月額1千円※体験1回500円▽大人の基礎英語 長沢 22・5204

●健康体操教室 第1・2・4月曜日 午前10時〜正午▽河辺市民センター▽石黒成彬氏▽7人▽年額4千500円▽運動のできる服装、室内用靴▽無料体験可▽ハッピーマンデー 新井 23・2118

●水画・水彩画・書道 第1・3金曜日 午後1時30分〜4時30分▽河辺市民センター▽小学4年生

●水画・水彩画・書道 第1・3金曜日 午後1時30分〜4時30分▽河辺市民センター▽小学4年生

●水画・水彩画・書道 第1・3金曜日 午後1時30分〜4時30分▽河辺市民センター▽小学4年生

●英会話 第1・3水曜日 午前9時30分〜11時▽新町市民センター▽初級者、中級者▽10人▽月額1千円※体験1回500円▽大人の基礎英語 長沢 22・5204

●健康体操 第1・3水曜日 午後1時〜3時▽東青梅市民センター▽鈴木美登利氏▽年額3千円▽見学・体験可▽仲よし体操教室 細谷 22・6861

●市民公開講座「親子で聞く脳卒中」 2月22日(土) 午後2時〜4時▽ネットたまごセンター▽第一部:講演会「脳卒中医療連携検討会から参加者の皆さんへのメッセージ」 大久野病院院長 進藤 晃氏▽第二部:講演会「脳卒中が発症すると、どうなりますか」 公立福生病院副院長 小山 英樹氏▽費用無料▽直接会場へ▽(一社)西多摩医師会 23・2171

●英会話 第1・3水曜日 午前9時30分〜11時▽新町市民センター▽初級者、中級者▽10人▽月額1千円※体験1回500円▽大人の基礎英語 長沢 22・5204

●健康体操教室 第1・2・4月曜日 午前10時〜正午▽河辺市民センター▽石黒成彬氏▽7人▽年額4千500円▽運動のできる服装、室内用靴▽無料体験可▽ハッピーマンデー 新井 23・2118

●水画・水彩画・書道 第1・3金曜日 午後1時30分〜4時30分▽河辺市民センター▽小学4年生

●水画・水彩画・書道 第1・3金曜日 午後1時30分〜4時30分▽河辺市民センター▽小学4年生

●水画・水彩画・書道 第1・3金曜日 午後1時30分〜4時30分▽河辺市民センター▽小学4年生

●英会話 第1・3水曜日 午前9時30分〜11時▽新町市民センター▽初級者、中級者▽10人▽月額1千円※体験1回500円▽大人の基礎英語 長沢 22・5204

●健康体操 第1・3水曜日 午後1時〜3時▽東青梅市民センター▽鈴木美登利氏▽年額3千円▽見学・体験可▽仲よし体操教室 細谷 22・6861

●市民公開講座「親子で聞く脳卒中」 2月22日(土) 午後2時〜4時▽ネットたまごセンター▽第一部:講演会「脳卒中医療連携検討会から参加者の皆さんへのメッセージ」 大久野病院院長 進藤 晃氏▽第二部:講演会「脳卒中が発症すると、どうなりますか」 公立福生病院副院長 小山 英樹氏▽費用無料▽直接会場へ▽(一社)西多摩医師会 23・2171

●英会話 第1・3水曜日 午前9時30分〜11時▽新町市民センター▽初級者、中級者▽10人▽月額1千円※体験1回500円▽大人の基礎英語 長沢 22・5204

●健康体操教室 第1・2・4月曜日 午前10時〜正午▽河辺市民センター▽石黒成彬氏▽7人▽年額4千500円▽運動のできる服装、室内用靴▽無料体験可▽ハッピーマンデー 新井 23・2118

●水画・水彩画・書道 第1・3金曜日 午後1時30分〜4時30分▽河辺市民センター▽小学4年生

●水画・水彩画・書道 第1・3金曜日 午後1時30分〜4時30分▽河辺市民センター▽小学4年生

●水画・水彩画・書道 第1・3金曜日 午後1時30分〜4時30分▽河辺市民センター▽小学4年生

●英会話 第1・3水曜日 午前9時30分〜11時▽新町市民センター▽初級者、中級者▽10人▽月額1千円※体験1回500円▽大人の基礎英語 長沢 22・5204

●健康体操 第1・3水曜日 午後1時〜3時▽東青梅市民センター▽鈴木美登利氏▽年額3千円▽見学・体験可▽仲よし体操教室 細谷 22・6861

●市民公開講座「親子で聞く脳卒中」 2月22日(土) 午後2時〜4時▽ネットたまごセンター▽第一部:講演会「脳卒中医療連携検討会から参加者の皆さんへのメッセージ」 大久野病院院長 進藤 晃氏▽第二部:講演会「脳卒中が発症すると、どうなりますか」 公立福生病院副院長 小山 英樹氏▽費用無料▽直接会場へ▽(一社)西多摩医師会 23・2171

●英会話 第1・3水曜日 午前9時30分〜11時▽新町市民センター▽初級者、中級者▽10人▽月額1千円※体験1回500円▽大人の基礎英語 長沢 22・5204

●健康体操教室 第1・2・4月曜日 午前10時〜正午▽河辺市民センター▽石黒成彬氏▽7人▽年額4千500円▽運動のできる服装、室内用靴▽無料体験可▽ハッピーマンデー 新井 23・2118

●水画・水彩画・書道 第1・3金曜日 午後1時30分〜4時30分▽河辺市民センター▽小学4年生

●水画・水彩画・書道 第1・3金曜日 午後1時30分〜4時30分▽河辺市民センター▽小学4年生

●水画・水彩画・書道 第1・3金曜日 午後1時30分〜4時30分▽河辺市民センター▽小学4年生

～青梅市オリンピック・パラリンピック気運醸成事業～

Karneval in Ome 2020

カーニバル イン オウメ 2020

日時 2月23日・24日 午前10時～午後5時

会場 青梅市役所 問い合わせ オリピック・パラリンピック担当



★カーニバル in 青梅 2020 を楽しむ 3つのポイント★

☆仮装

ドイツのカーニバルは、イベントに訪れる人たちが自由に仮装をして楽しめます。当日会場では、仮装ができるワークショップを開催します。大人も子どもも、個性豊かな仮装を楽しみましょう！

☆パレード&ステージ

カーニバルの目玉はパレードです。本場ドイツのパレードはとて華やかで、パレード隊はお菓子をプレゼントしながらパレードします。青梅ではどんなパレードが登場するのでしょうか？！また、会場にはステージがありさまざまなパフォーマンスで会場を盛り上げます。

☆飲食

ドイツに関連したイベントでは、これまでも各団体自慢のドイツの創作料理を提供してきました。今回はどんな料理が味わえるかな？もちろんビールやホットワインもご用意します。



ドイツウィークを開催

2月23日(祝)～28日(金)はドイツウィーク！市役所食堂やカフェだんでは、ドイツにちなんだ特別メニューを提供します。また、中央図書館ではドイツ人作家コーナーを設置します。この機会にドイツを感じてみてはいかがでしょうか？

★イベントの詳細は…

カーニバル in 青梅

検索



企業版ふるさと納税贈呈式

市は藍澤證券株式会社(中央区)から、企業版ふるさと納税制度を通じて寄付をいただき、12月18日に市役所で行われた贈呈式で、浜中市長が藍澤社長より寄付目録を受領しました。携を締結し、今回の寄付の仲介をしていただいた青梅信用金庫の平岡理事長も出席しました。いただいた寄付は観光振興のために有効に活用していきます。



問い合わせ 商工観光課 光係

西ノ猫町散策ガイドツアー

猫町青梅のお寺や神社を散策して回る御朱印巡りツアーです。常保寺と住吉神社では猫町限定の特別な御朱印(紙朱印)がもらえます。

日時 ①3月14日(土) 午前10時～正午(西コース)

②3月14日(土) 午後2時～4時(東コース)

③3月15日(日) 午前10時～正午(西コース)

④3月15日(日) 午後2時～4時(東コース)

東コース 久保ラジオ商会

前集合 乗願寺 延命寺 津雲邸(抹茶付き)

西コース 青梅観光案内所

申し込み 3月13日までに左の二次元コードから申し込み

問い合わせ 青梅市観光協会 電話 24-2481、電子メール ome-2481@omekanko.gr.jp



長淵市民センター ☎22-3249

みんなのお話し会～着る・食べる・住む～「絵本の世界の衣・食・住」 日時=2月8日(土) 午前10時30分～11時30分▷対象=幼児～小学生※親子での参加歓迎▷講師=高野悠子氏▷入場無料▷協力は「ねえ、本よんで!!」の会▷直接会場へ

大門市民センター ☎31-2251

苔玉作り教室～癒しを求めて、作って育てる苔玉作りを楽しみませんか～ 日時=2月20日(木) 午前10時～11時30分▷対象=成人▷講師=榎戸芳氏▷定員=先着15人(予約制)▷費用=1,500円※当日集金▷持ち物=手袋、ハサミ(お持ちの方は園芸用)、ビニール袋、シャベル、タオル等▷申し込み=1日の午前9時から電話で

梅郷市民センター ☎76-0404

「ふるさと探訪」講演会～10年間の軌跡～ 日時=3月1日(日) 午前10時～11時30分▷対象=高校生以上▷内容=過去の「ふるさと探訪」において訪れた地域の由来や成り立ち、文化財等を振り返る▷講師=奥多摩郷土研究会理事 渡辺友一郎氏▷定員=先着35人(予約制)▷費用無料▷申し込み=2月20日までに直接または電話で(午前9時～午後5時)

小曾木市民センター ☎74-5332

小曾木老壮大学公開講座「塩船観音寺再発見」 日時

=2月21日(金) 午後1時30分から▷対象=市内在住者▷講師=小曾木老壮大学学長 川鍋幸三郎氏▷入場無料▷直接会場へ

東青梅市民センター ☎24-8110

東青梅老壮大学新年度学生募集 日程=月1回程度▷対象=東青梅地区在住の60歳以上※地区外在住者の入学を認める場合あり▷費用=年額2,500円※校外学習代等別途▷申し込み=東青梅市民センターで配布する申込書に記入し、費用を添えて窓口へ

今井市民センター ☎31-8600

郷土史講座「今井城と人々の暮らし」 日時=2月29日(土) 午後1時～3時▷内容=今井城方面へ散策、講演※雨天時は講演のみ▷講師=市文化財保護指導員 角田清美氏▷定員=先着30人(予約制)▷費用無料▷服装・持ち物=歩きやすい靴、飲み物、筆記用具▷申し込み=1日の午前9時から電話で

中央図書館 ☎22-6543

いずれも…費用無料▷直接会場へ 梅郷図書館おはなし会「うめこの時間」 日時=2月8日(土)、3月1日(日) 午前11時～11時20分▷対象=0歳児から▷内容=絵本の読み聞かせ、手遊び、折り紙▷定員=先着30人 今井図書館おはなし会&こうさく会 日時=2月8日(土) こうさく会…午前10時15分～10時45

分、おはなし会…11時～11時40分▷会場=今井市民センター和室▷対象=4歳児以上※未就学児は保護者同伴▷定員=先着30人▷協力=おはなしボランティア

中央図書館映画会「華麗なるギャツビー」 謎めいた億万長者ギャツビーは、かつての恋人と再会するが、報われぬ愛と汚れなき夢が悲劇を生む。F・スコット・フィッツジェラルドの「グレート・ギャツビー」の再映画化作品。日時=2月23日(祝) 午後2時～4時25分(1時45分開場)▷上映予定作品=「華麗なるギャツビー」2013年制作/アメリカ映画/日本語吹き替え/上映時間約142分 /バズ・ラーマン監督、製作、脚本/レオナルド・ディカプリオ主演▷定員=先着60人

2月の木曜夜間窓口

毎週木曜日は、午後8時まで窓口業務の一部を延長して実施しています。

開設日 6日、13日、20日、27日

対象課・問い合わせ 市民課、保険年金課、介護保険課、高齢者支援課、障がい者福祉課、子育て推進課、収納課、市民税課、資産税課

2月の日曜納付窓口

日時 23日(祝) 午前9時～午後4時

問い合わせ 収納課収納管理係

2月の納期限(3月2日)

▷固定資産税・都市計画税…4期

▷国民健康保険税…8期

▷後期高齢者医療保険料…8期

▷介護保険料…8期