



Ome

迎 広報 おうめ 春

令和2年 新年号
No. 1,381

発行・編集
〈毎月1日・15日発行〉
青梅市役所秘書広報課
〒198-8701
青梅市東青梅1-11-1
☎ 0428-22-1111
FAX 0428-22-3508

青梅市の人口

12月1日現在（前月との比較）

世帯数	63,432世帯	(58世帯減)
人口	133,120人	(100人減)
(男)	66,852人	(61人減)
(女)	66,268人	(39人減)

市役所から東を望む



青梅市長 浜中啓一

明けましておめでとうございます。市民の皆様には、希望に満ちた新年をお迎えることとお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、元号が「平成」から「令和」に変わり、新たな時代が幕開けされました。「令和」は、万葉集「梅の花の歌」から引用され、これは、梅を重要な農業・観光資源とし、そして、全国で唯一「梅」の字が付く自治体である青梅市として、とても喜ばしく思っております。

私は、11月に行われた市長選挙で、2期目の市政を担わせていただくことになりました。昨年末の12月定例議会におきまして、市政運営にあたっての私の所信を述べさせていただき、任期中に取り組む施策をお示ししたところでございます。

青梅市は、豊かな自然と、伝統・文化が息づく恵まれた環境にありますので、その地域資源を活かした青梅ならではのまちづくりなど、本市のさらなる飛躍を目指し、全力で取り組んでまいります。また、本年は東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が開催されます。この記念すべき大会が盛り上がるよう皆様とともに気運を醸成し、大会を迎えたいと思っております。

今年の干支は、十二支のはじまりにあたる「子」で、「ネズミもトラのごとし」という諺があります。これは、小さく弱いネズミでも、必死の覚悟で飛び出すときには、トラのように勢いがあるというたとえです。私たちも、新しい目標を高く掲げ、勇気を奮い、勢いよく飛び出していかがでしょうか。

結びに、市民の皆様にとりましてさらなる飛躍の年となりますよう、心からお祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。



青梅市議会議長 久保富弘

明けましておめでとうございます。市民の皆様には、ご健勝にて新年をお迎えることとお慶び申し上げます。昨年は青梅市議会議員選挙が実施され、市民の皆様からご信託をいただくとともに、青梅市議会議長の職を拝命し、議会運営に精励することができましたことは、ひとえに市民の皆様のご支援とご協力の賜物であると心から感謝申し上げます。

さて、昨年10月に発生した台風19号では、市内各地に甚大な被害をもたらし、市民生活に大きな影響を及ぼしました。

災害対応において、消防、警察をはじめ、自治会、消防団、市職員等の皆様には、昼夜を問わずご尽力いただきました。また、多くの市民の皆様にもご協力いただきましたことに対し、改めて敬意と感謝の意を表する次第でございます。

市議会といたしましては、市議会で定めた「青梅市議会災害対応方針」にもとづき、各議員が地域活動により市が集めることができない災害情報などを収集し、災害対策本部に報告するなど市執行部と連携を図ったところでございます。

引き続き、議員一丸となって市執行部と力を合わせ、一日も早い復旧と災害に強いまちづくりに全力で取り組んでいく所存でございますので、今後とも力強いご支援とご協力をお願い申し上げます。

本年は東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が開催される記念すべき年となります。国内外から訪れる多くの方におもてなしの心を持って皆様とともに、大会を盛り上げて行きたいと思っております。

結びに、本年が、市民の皆様にとりまして幸多き年となりますようお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

ともに、記念館を中心として地域ににぎわいを創出し、活気あふれるまちづくりの一助としてまいります。

★生活基盤の整備

面積が広く、地域ごとに多くの特性を有する青梅市においては、それを踏まえた生活基盤の整備が重要となります。

下水道等の整備につきましては、未普及地域への整備を着実に実施することともに、成木地区等で進めてお

「青梅のつぎを創出する活気あるまち」

★圏央道青梅インター

圏央道青梅インターチェンジ北側の物流拠点整備につきましては、2期目で最も注力する事業のひとつであります。

本事業は、この地のポテンシャルを最大限に生かした事業であり、活力ある青梅を築くうえで、重要な事業と捉えております。

★ケミコン跡地の利活用

東青梅一丁目地内諸事業用地等の利活用、いわゆるケミコン跡地の利活用につ

きましては、市民の皆様から多くのご意見をいただいております。

市民ホールの在り方については、市民の皆様や専門家に話を伺い、多くの方に愛される施設を建設してまいります。

★梅の里の再生・復興

梅の里の再生に向けては、かねてより、梅の里再生こそ、活力ある青梅を築く第一歩であると考え、梅

ります公設浄化槽の整備により全市水酸化を進めてまいります。

★中心市街地の活性化

青梅駅から河辺駅にまたがる中心市街地の活性化は、青梅全体のまちづくりにとって重要な取り組みであります。

★観光の振興

本市は、御岳山や御岳溪谷、多摩川の清流など、豊かな自然環境に恵まれてお

★東京2020オリンピック・パラリンピック

来年には待ちに待った東京2020大会が開催されます。

谷にカヌースラローム競技のキャンプ誘致を進めてまいりました。

多摩川は、本市にとってかけがえのない資源であります。

★効率的な行政運営

行財政を取り巻く厳しい社会情勢を踏まえ、多様化する市民ニーズに対応し

視野に入れて、整備の検討を進めてまいります。

★公共交通

公共交通につきましては、改めて「乗って守ろう、使って育てよう、公共交通」のコンセプトを重視

★農林水産業の振興

農業従事者の高齢化や担い手不足、消費者ニーズの多様化など農業を取り巻く

★農林水産業の振興

農業の担い手育成確保に向けては、新規就農者や意

を強化する取り組みを支援してまいります。

また、空き店舗活用事業補助などの各種支援を実施

「持続的な行財政運営システム」

よりよいサービスを提供していくためには、効果的で効率的な行政運営の推進と

保が重要であります。

★収益事業の充実

今後の組織の向かうべき姿勢としては、女性管理職の積極的な登用や、男女を問わず育児や介護等を担う職

★収益事業の充実

モーターボート競走事業

「あそぼうよ！ 青梅」

市民とまちづくりを進めていくうえで基本となる私の姿勢を端的に表現した言葉であります。

私は、若いころから、カヌーや釣りと、多摩川を満ち足りてきました。

多くの子どもたちが遊びまわると、青梅への愛着を育み、地域課題への関心を生み、そして市政を志す原点となりました。

市民の皆様には、遊びを通じて、地域に出てきていただくことを、そこら地域に思いを注ぎ、まちづくりに関心を持っていただくことを、観光で訪れる方には、文字通り、自然豊かな青梅で遊ぶこと

★効率的な行政運営

行財政を取り巻く厳しい社会情勢を踏まえ、多様化する市民ニーズに対応し

は、市の財源確保策の中でも、重要な施策と捉えております。

★収益事業の充実

今後の組織の向かうべき姿勢としては、女性管理職の積極的な登用や、男女を問わず育児や介護等を担う職員が活躍できる職場を目指してまいります。

★収益事業の充実

モーターボート競走事業

令和2年青梅市消防団出初式



精やかな制服姿の青梅市消防団員と市内自衛消防隊員、40台を超える消防車両が整列し行進します。団員たちの雄姿をぜひご覧ください。

日時 1月12日(日) 午前10時から

会場 永山公園グラウンド

※荒天時は、明星大学青梅校体育館で実施します。

内容 一般・団員の表彰、団員・車両の分列行進、消防少年団の鼓笛隊演奏、青梅消防署はしご車演技、青梅市青少年吹奏楽団記念演奏、消防団員による5色の一斉放水、消防団PRコーナー(消防車両展示、子ども防火服での記念撮影)ほか

その他 当日は午前7時にサイレンが鳴ります。火災ではありませんのでご注意ください。

問い合わせ 防災課消防係

日時 1月19日(日) 午前10時〜正午(9時30分開場)

会場 市役所2階会議室

対象 市民・自主防災組織

定員 先着350人

入場無料

共催 市自治会連合会

直接会場へお問い合わせ 防災課防災係

令和元年度青梅市防災講演会

自助・近助・共助でつくる災害に強いまち

1月15日〜21日の「防災とボランティア週間」に合わせ、防災講演会を開催します。

テレビでもおなじみ、防災・危機管理アドバイザー、防災システム研究所所長の山村武彦氏を講師にお招きし、地域の防災対策、災害時における「自助」「共助」の重要性、自主防災組織の大切さについて講演をしていただきます。

ぜひご参加ください。

講師プロフィール
山村武彦氏
1943年、東京都出身。新潟地震(1964年)を契機に、同年、防災・危機管理のシンクタンク「防災システム研究所」を設立。以来50年以上にわたり、世



1943年、東京都出身。新潟地震(1964年)を契機に、同年、防災・危機管理のシンクタンク「防災システム研究所」を設立。以来50年以上にわたり、世

界中で発生する災害の現地調査を実施。各報道番組での解説や助言、日本各地での講演、執筆活動などを通じて、防災意識の啓発に取り組む。また、多くの企業や自治体の防災アドバイザーを歴任し、BCPや防災マニュアルの策定など、災害に強い企業、社会、街づくりに携わる。実践的防災・危機管理の第一人者。著書は「災害に強いまちづくりは互近助の力、隣人と仲良くする勇氣」など多数。

令和2・3年度学校給食用物資納入業者の登録申請を受け付けます

令和2・3年度の学校給食用物資納入業者の登録申請を受け付けます。

申請書の配布 1月14日(火)から

※市教育委員会ホームページからダウンロード可

申請書の受付 2月3日から

※市役所2階会議室

※市役所1階ロビー

※土・日曜日、祝日を除く

午前8時〜午後4時30分



沢井保健福祉センターの運営事業者を募集します

3月末をもって閉館となる沢井保健福祉センターについて、閉館後も引き続き高齢者の健康増進等を目的として、本施設を運営する事業者を募集します。

貸付物件概要
所在地 沢井2-847-3
構造 鉄筋コンクリート造2階建
延床面積 540.48㎡
貸付期間 4月1日〜令和7年3月31日(5年間)
応募要領の配布 総務契約課管財係(市役所5階)
※市ホームページからダウンロード可
選定方法 公募型プロポーザル
その他 応募方法等詳細については応募要領をご覧ください。

問い合わせ 総務契約課管財係



プレミアム付商品券の申請はお済みですか? ~申請期間は1月31日まで~

プレミアム付商品券を購入するためには申請を行い、購入引換券の交付を受ける必要があります。

申請方法 1月31日(消印)までに、申請書に必要事項を記入し、次のいずれかの方法で福祉総務課へ

▷直接持参…月〜金曜日(祝日、振替休日、年末年始を除く)の午前8時30分〜午後5時に市役所3階ミーティングルームへ

▷郵送…〒198-8701 青梅市福祉総務課へ

持ち物 本人確認書類(運転免許証、健康保険証等)

※郵送の場合、写しを添付

問い合わせ 福祉総務課

税を考える週間 小学生書道展

西多摩地区税務協議会(青梅税務署、八王子都税事務所、西多摩地区市町村)では、租税教育の一環として小学校高学年の児童が、暮らしの中で「税」を少しでも身近なものとして捉え、「税」に対する関心を持っていただくため、第37回「税を考える週間」書道展を開催しました。

審査で入選した青梅市の児童の作品85点を市役所で展示しますので、ぜひご覧ください。

日時 1月16日(木)〜27日(月) 午前8時30分〜午後5時

※土・日曜日は除く

※木曜日は午後8時まで

会場 市役所1階ロビー

問い合わせ 市民税課庶務係

家具転倒防止器具等の無料支給・取付事業の申請は1月31日まで

家具転倒防止器具等の無料支給・取付事業の申請期間は1月31日です。

家具類の転倒防止対策を希望する世帯の方は、早めにお申し込みください。

申請できる世帯の範囲・支給する品目・申請方法等の詳細は市役所1階総合案内、防災課(市役所5階)にお問い合わせください。

各市民センター、中央図書館で配布しているパンフレットまたは市ホームページ(申請書のダウンロード可)をご覧ください。

申請・問い合わせ 防災課危機管理係

青梅市メール配信サービスをご利用ください

市では携帯電話、スマートフォンやパソコンの電子メールを利用して、次の情報を配信しています。このサービスは必要な情報のみを選んで受信することができます。登録は簡単です。ぜひご利用ください。

配信情報 防災情報：火災や災害等に関する情報

登録方法 登録用メールアドレスに空メールを送信すると、登録案内メールが届きます。また、下の登録用二次元コードからもアドレス入力できます。

お問い合わせ 情報システム課情報推進係



△登録用二次元コード

「存じますか? 検察審査会」

検察審査会(選挙権を有する国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員で構成)とは、検察官が被疑者(犯罪を犯した疑いがある者)を裁判にかけなかったことが正しかったかどうかを判断する機関で、検察官の仕事に民意を反映させるために設けられています。

検察審査会(選挙権を有する国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員で構成)とは、検察官が被疑者(犯罪を犯した疑いがある者)を裁判にかけなかったことが正しかったかどうかを判断する機関で、検察官の仕事に民意を反映させるために設けられています。

検察審査会(選挙権を有する国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員で構成)とは、検察官が被疑者(犯罪を犯した疑いがある者)を裁判にかけなかったことが正しかったかどうかを判断する機関で、検察官の仕事に民意を反映させるために設けられています。

検察審査員に選ばれたら協力をお願いします。

検察審査員に選ばれた方は、制度の趣旨をご理解のうえ、ご協力ください。

詳しくは、最高裁判所ホームページ <http://www.w.courts.go.jp/kenshin/> をご覧ください。

問い合わせ 立川検察審査会事務局 ☎042-845-0292、市選挙管理委員会事務局

傍聴にお出かけください

	青梅市国民健康保険運営協議会	青梅市スポーツ振興審議会
日時	1月7日(火) 午後1時30分から	1月16日(木) 午前10時から
会場	市役所議会棟3階大会議室	市役所2階202会議室
内容	令和2年度青梅市国民健康保険税について	青梅市スポーツ振興基金条例にもとづく援助等について
定員	6人(抽選)	先着8人
傍聴受付	当日の午後1時00分〜15分に会場入り口で	当日の午前9時30分〜50分に会場入り口で
問い合わせ	保険年金課給付係	スポーツ推進課スポーツ推進係

忘れていませんか？ 飼い犬の登録と狂犬病予防注射

2019年度の接種期間は3月1日まで

犬の飼い主には、毎年1回の狂犬病予防注射の接種と市への届け出が法律で義務づけられており、届け出をしないと、証明として今年度は、黄色の済票を交付しています。



済票の交付を受けていない飼い主は届け出を、狂犬病予防接種を受けさせていない飼い主は早めの接種と届け出をお願いします。

守ろう！犬を散歩する時の3つのマナー！

- ①ふんは必ず持ち帰って処理をしよう！
- ②リードで制御して、他人の迷惑となる場所で排泄させないようにしよう！
- ③もし尿をさせてしまったときは、水で流すなど、後始末をしよう！

問い合わせ 環境政策課 係

西多摩地域市町村共催 エコクッキング 熱源と材料を無駄なく使う

先の台風15、19号では、各地に甚大な被害があり、多くの方が被災され、現在も、厳しい環境の中での生活を強いられています。そうしたことから、今回は、エコクッキングをご紹介します。

日時 2月14日(金) 午前11時～午後1時

会場 羽村市消費生活センター2階調理室(羽村市緑ヶ丘5-1-30)

対象 西多摩地域在住・在勤・在学者

内容 余熱を活用した料理講座

講師 料理研究家 鈴木佳世子氏
定員 先着20人(予約制)
費用 500円(材料代・保険代を含む)

海外に転出する方・海外から転入した方へ 国民年金の加入手続き等をお忘れなく！

海外に転出する方へ

国民年金被保険者が海外に転出すると、加入義務がなくなり国民年金被保険者の資格が喪失され、保険料を納める必要がなくなります。ただし、将来、国民年金の基礎年金を満額支給に近づけたい方は、海外転出中でも保険料を納められま

海外から転入した方へ

厚生年金被保険者以外は、国民年金被保険者の加入手続きが必要です。転入後に加入手続きをしてください。また、海外転出中に任意加入していた方も、切

償却資産には固定資産税が課税されます 償却資産の申告はお早めに

令和2年1月1日現在、市内に償却資産を所有している方は、1月31日までに資産税課(市役所1階)へ申告してください。

課税対象となる償却資産は、土地および家屋以外で、会社や個人が事業のために所有する資産に当たります。具体的には、共同住宅(ア

市・市教育委員会 ホームページ をリニューアルします

市・市教育委員会ホームページは1月8日にリニューアルされます。リニューアルに伴い、URLが次のとおり変更となりますのでご注意ください。

市ホームページ <https://www.city.ome.tokyo.jp>

市教育委員会ホームページ <https://www.city.ome.tokyo.jp/site/ome-tky/>

問い合わせ 秘書広報課広報係、教育総務課庶務係

自立センター福祉公開講座「折り紙教室」

日時 1月15日(水) 午後1時30分～3時30分

講師 加藤和子氏

費用無料

申し込み 1月6日～14日の午前8時30分～午後5時15分に電話032-1631で自立センターへ(留守番電話への申し込み不可)

問い合わせ 自立センター、市障がい者福祉課

ぶらっと寄りませんか「うめカフェ」

認知症に興味のある方、当事者やその家族が集い、お茶を飲みながら日頃の悩みや思いを語る場です。ミニ脳トレ体操も行います。

日時 1月14日(火) 午後1時30分～3時

会場 市役所2階喫茶コーナー

費用 200円(飲み物代)

直接会場へ

問い合わせ 地域包括支援センター、高齢者支援課包括支援係

ちよんトレ(ちよんっとー)トレーニング はじめての体幹体操

日時 1月29日(水) 午前9時40分～11時40分

会場 今井市民センター2階

対象 1月29日現在64歳以下の市民

内容 体幹を中心とした筋力トレーニングほか

講師 健康運動指導士 田中一葉氏

定員 先着30人(予約制)

費用無料

服装・持ち物 運動のできる服、室内用運動靴、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物

その他 循環器や骨関節疾患の方は必ず医師の許可を受けてください。

申し込み 電話0323-2191健康センターへ

障害者虐待防止講演会

日時 2月2日(日) 午後2時～4時

講師 弁護士 大石剛一郎氏

会場 市役所2階204～206会議室

対象 主に市在住・在勤者

費用無料

申し込み 電話030-0153で市障がい者サポートセンターへ

※手話通訳あり

西多摩の地域医療連携

青梅市立総合病院副院長・地域連携室長 野口修 総合病院によく寄せられる苦情の一つに「待ち時間が長い」があります。西多摩は都内でも高齢者人口が多く、今後も実数・割合ともに増加し続け2040年には40%を超える見込みです。一方、医療を提供する医師数は全国平均より少なく、これが解消される見込みは今のところありません。

入院医療を行う病院には①救急と高度な専門医療を担当する急性期病院、②リハビリや地域に属する慢性期病院などが提供される慢性期病院などがあります。西多摩地域の特徴はぎりぎりの数の急性期、とても少ない回復期、比較的余裕のある慢性期の構成です。この構成割合はこれからの大きくは変わらない

いざというときに必要な医療の恩恵にあずかるために、ふだんはお近くの診療所などにかかりつけとなつていただき、職場や公的な健康診断を十分に利用して病気の予防や悪化を防ぎましょう。安心できる地域医療を構築するために皆様のご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 健康センター 0323-2191

(公財) 青梅佐藤財団共催 キッズ☆体験教室 むかし食育体験～味噌作り教室～

青梅産大豆を使って、昔ながらの味噌作りに挑戦！今回作った味噌は11月頃に蔵出ししてお渡します。

日時 2月2日(日) 午前10時～正午
会場 (公財) 東京都農林水産振興財団青梅庁舎
対象 小・中学生の親子
定員 先着15組(予約制)
費用 1組1,000円(材料代、軽食代)
持ち物 エプロン、バンダナ、タオル、マスク、筆記用具、長靴、63円切手の貼ってあるハガキ1枚
申し込み 住所、参加するお子さんと保護者の氏名、電話番号、学校・学年を電話または電子メール
☒div7050@city.ome.tokyo.jpで
社会教育課へ
※電子メールで申し込み後、1週間以内に参加可否の返信が届かない場合は、電話で社会教育課へ



(公財) 青梅佐藤財団共催 飛び出せ！サイエンスファミリー 科学の最先端を見よう！バスツアー

宅配便はどうしてこんなに早く届くの？宇宙から深海まで、どんな乗り物で行くの？科学技術の最先端を見学します。

日程・行程 2月1日(土) 午前7時30分・青梅市役所集合～羽田クロノゲート～三菱みなとみらい技術館～午後5時・青梅市役所解散予定
※昼食は三菱みなとみらい技術館内での自由昼食
対象 市内在住・在学の小学生と保護者
定員 35人(抽選)
費用 小学生無料、大人1人500円(入館料)
持ち物 筆記用具、飲み物
申し込み 1月17日(必着)までに往復ハガキに〈往信裏〉「サイエンスファミリー申し込み」、住所、児童・保護者の氏名、学校・学年、電話番号〈返信表〉郵便番号、住所、氏名を記入し、〒198-8701青梅市教育委員会社会教育課サイエンスファミリー担当へ
※抽選結果は1月24日ごろ送付予定
問い合わせ 社会教育課



(公財) 青梅佐藤財団共催 キッズ☆体験教室 レザークラフトで小銭入れを作ろう

日時 1月26日(日) 午前10時～正午
会場 ネットたまごセンター(文化交流センター)多目的ホール
対象 市内在住の小学生・中学生・高校生
講師 大久保勝枝氏
定員 先着16人(予約制)
費用 1組700円(材料代)
持ち物 エプロン、鉛筆、消しゴム、はさみ(よく切れるもの)
申し込み 住所、氏名、電話番号、電話で社会教育課へ



プレママ・プレパパクラス

日時 2月8日(土) 午前9時45分～正午(9時30分受付開始)
会場 健康センター
対象 出産予定日が3月上旬～6月末の妊婦とその夫
体験・講義内容 赤ちゃんのいる生活をイメージしてみよう▽赤ちゃんの入浴などの実習▽ビデオ(赤ちゃんからのメッセージ)▽参加者による意見交換等
定員 先着16組(予約制)
費用 無料
服装・持ち物 肘が出せる服装(ベビバスにお湯を張り、赤ちゃん人形をお風呂に入れます)、「はじめまして赤ちゃん(冊子)」
申し込み 電話☎23・2191で健康センターへ

プレママクッキング(妊婦食教室)

日時 1月28日(火) 午前10時～正午
会場 東青梅市民センター
料理教室
対象 安定期の妊婦
内容 調理実習(鮭のドリア、ぼうさらダ、ほか)
定員 のの持ち帰り不可
先着16人(予約制)
費用 600円
持ち物 エプロン、バンダナ、手拭き、布巾等
申し込み 電話☎23・2191で健康センターへ
※食品衛生上、調理したも

高校・大学等の育英資金融資制度

市では、市内特定金融機関を通じての育英資金(奨学金・入学一時金)の申し込みを受け付けます。
受付期間 1月6日(月)～31日(金)
※土・日曜日、祝日を除く
支給時期 3月下旬ごろ
対象
①奨学金：高校・大学等に進学予定、または令和2年4月現在、高校・大学等に在学予定のお子さんの保護者
②入学一時金：2年度に
高校・大学等へ入学するお子さんの保護者
融資対象
①奨学金：高校・大学等の授業料など修学に必要な資金▽海外留学(高校・大学等の授業料など)に必要資金
※市以外の奨学金との併給可
②入学一時金：高校・大学に入学一時金
③奨学金：卒業後10年以内返済期間
④入学一時金：融資月の翌月から起算して3か月据え置き後、33か月償還
3万円以内
▽大学・専修学校(専門課程) 国・公立：月額4万円以内、私立：月額5万円以内
▽留学生 一時金100万円以内
①奨学金
②入学一時金
▽高校・専修学校(高等課程) 20～60万円
▽大学・専修学校(専門課程) 20～80万円
融資回数 1年分を1回で
融資期間 正規の修学年限
①奨学金：卒業後10年以内返済期間
②入学一時金：融資月の翌月から起算して3か月据え置き後、33か月償還



青梅市ファミリー・サポート・センター利用希望者人会説明会

日時 1月18日(土) 午前10時30分～11時30分
会場 福祉センター集会室
対象 3か月～小学生の保護者で、子育てのお手伝いをしてほしい方
登録料・年会費無料
※要印鑑
※要別途利用料
詳細・申し込み 6日～17日に電話☎23・3888、☎23・9338で
青梅市ファミリー・サポート・センターへ(午前8時30分～午後5時)
※平日は随時入会受付を行っています。

子育てひろば「ママ癒し隊」ハンドマッサージ

オイルを使って心地よく手のひらをマッサージします。
日時 1月16日(木) 午前10時30分～11時30分
会場 下長瀬自治会館2階
対象 未就学児の親子、妊娠中の方、祖父母
講師 心理カウンセラー 中村実苗氏
費用 無料
直接会場へ
問い合わせ 長瀬保育園 富樫☎22・8102、市子ども家庭支援課支援係 大広間

畑中保育園子育てひろば・すこやか 鉄道模型「ジオラマ」を見にきませんか？

日時 1月9日(木)～10日(金) 午前9時30分～11時30分
会場 畑中保育園すこやかルーム
対象 未就学児の親子
内容 ジオラマの展示と走行
講師 荒井幸夫氏
費用 無料
直接会場へ
問い合わせ 同園☎21-5358



利子 無利子(利子は市が負担)
資格・要件 在学中の学業成績が優秀▽市内に1年以上居住▽前年の所得(給与所得控除後)金額が75万円以下▽連帯保証人がいる▽市税の滞納がない
※毎年申し込みが必要で
※融資申し込みの方で、金融機関融資を受けられなかった場合、市費貸し付けの申し込みができます。(奨学金のみ)
申し込み 学務課(市役所3階)で配布する申込書に必要事項を記入し、直接学務課学務係へ

令和2年度 学校体育施設使用団体の登録

小・中学校の体育館、校庭、格技室(一室)をスポーツで利用する団体に開放しています。利用の際は、事前申請が必要です。

利用資格 10人以上で構成され、市内在住・在勤・在学者がその半数以上を占める団体

※使用責任者は成人であること

※使用できる学校は1団体1校に限ります

申請書の配布・受付 1月6日～27日に直接スポーツ推進課(市役所3階)、住友金属鉱山アリーナ青梅(総合体育館)、各市民センターへ

※申請書は市ホームページからダウンロード可

※スポーツ推進課は土・日曜日、祝日を除く

※各市民センターは20日(月)を除く

登録有効期間 2年4月1日～3年3月31日

その他

▽令和元年度から継続して利用する場合も改めて登録が必要です。

▽申請受付終了後の申請年度途中の追加登録はできません。

▽大会やイベント等で一度だけ使用する場合も登録が必要です。

問い合わせ スポーツ推進課



青梅市生涯学習推進市民会議企画講座 親子で楽しむ人形劇体験

手作りのかわいい人形劇(こねこねムニョー!)、世話好きうさぎとちやっかりかめ、こびととくつやの3作品を親子で観て楽しみながら、子どもとの接し方を学びましょう。

日時 1月18日(土) 午前10時～11時

会場 市役所2階会議室

対象 未就学児と保護者

講師・出演 劇団ころぼっくる

定員 先着30組(予約制)

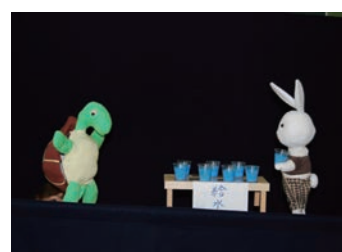
費用無料

持ち物 座布団などの敷物、筆記用具

申し込み 住所、未就学児と保護者の氏名、年齢、電話番号を電話または電子メールで

div7050@city.ome.tokyo.jpで社会教育課へ

※電子メールで申し込み後、3開庁日以内に確認



のメールを返信します。返信が届かない場合は、電話で社会教育課へお問い合わせ 社会教育課

吹上中・三中・六中・泉中吹奏楽部および三小金管バンド部 日本管楽合奏コンテスト全国大会出場

令和元年10月26日～11月17日に開催された「2019(第25回)日本管楽合奏コンテスト」全国大会において、中学校S部門では、吹上中が最優秀グランプリ賞および文部科学大臣賞、六中が最優秀賞を受賞しました。また、中学校A部門では、三中が最優秀賞、泉中が優秀賞、小学校部門では、三小が優秀賞を受賞しました。

吹上中のスローガン「誇れる上級生、学ぶ下級生」。まさに今年のチームを表しているようでした。誇れる上級生たちにとっては、これが集大成。大好きなこのチームで最後に満足のいく演奏ができ、このような結果をいただけたことを心からうれしく思います。

吹上中吹奏楽部顧問から

また、これまで活動にご理解いただいた保護者、地域、学校という環境がこの演奏を支えてくれたことを改めて強く感じました。

この場をお借りして、お世話になったたくさんの方々に心からお礼申し上げます。

問い合わせ 指導室指導係



大きな声でストレス解消！初めての吟詠体験

大きな声で漢詩、和歌、俳句に節をつけて吟ずることとでストレスを発散しませんか？

日時 1月24日(金) 午後7時～9時

会場 ネットたまげセンター(文化交流センター)

対象 高校生以上

講師 日本コロムビア吟詠士 東 旭心氏

定員 先着20人(予約制)

費用無料

申し込み 1月17日までに住所、氏名、年齢、電話番号を電話、ファックス

22-9835または電子メール div7050@city.ome.tokyo.jp

で社会教育課へ

※メールの件名は「吟詠体験申込み」とすること



※電子メールで申し込み後、3開庁日以内に確認のメールを返信します。返信が届かない場合は、電話で社会教育課へお問い合わせ 社会教育課

問い合わせ 社会教育課

第32回多摩郷土誌フェア

多摩地区25市町の郷土史や文化財に関する書籍を展示販売する郷土誌フェアが開催されます。話題の最新書籍も多数販売されますので、ぜひ来場ください。

期間 1月18日(土)、19日(日) 午前10時～午後5時

※19日は午後3時まで

会場 立川市女性総合センター(立川市曙町2-36-12)

※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください

主催 東京都市社会教育課 長会文化財部会

関連講演会

日程 1月18日(土)

時間・内容・講師 下表のとおり

時間	内容・講師
午前11時～午後零時30分	「中世多摩の文字づかい—板碑と經典文字からわかること」 講師 国立国語研究所准教授 高田智和氏
午後2時～3時30分	「植物観察からはじまるまちの自然史」 講師 八王子市長池公園園長・立川市文化財保護審議会委員 内野秀重氏

入場無料

申し込み 17日までに電話 042-525-0860で立川市歴史民俗資料館へ

公共施設見学会



郷土博物館を見学します

日時 2月1日(土) 午前10時～11時30分

対象 市内在住・在勤・在学者

定員 先着10人(予約制)

※申し込み人数が5人未満の場合は中止します。

満の場合は中止します。

費用無料

その他 見学場所により、写真撮影をご遠慮いただく場合があります。

申し込み 1月24日までに電話で秘書広報課係へ

～日本書紀成立1300年 特別展「出雲と大和」～ 関連文化講演会 出雲と大和へのいざない

1月15日～3月8日に東京国立博物館で開催される日本書紀成立1300年 特別展「出雲と大和」に関連する文化講演会をNHKと共催で開催します。

2020年は日本書紀編さんから1300年になる年です。愛知県熱田神宮に伝わる日本書紀、島根県出雲大社の古神宝、遺跡から出土された銅剣や銅鐸などの国宝などを中心に、古代日本の成立や特質を紹介する特別展の見どころを解説します。

講演会来場者には、日本書紀成立1300年 特別展「出雲と大和」の無料招待券を差し上げます。



日時 2月6日(木) 午後7時～8時40分

会場 市役所2階会議室

対象 市内在住・在勤・在学者

講師 東京国立博物館特別展室研究員 山本 亮氏

定員 150人(抽選) **入場無料**

申し込み 1月20日(必着)までに往復ハガキに〈往信裏〉「出雲と大和」関連文化講演会、代表者と同伴者の住所、氏名、電話番号、〈返信表〉代表者の住所、氏名を記入し、〒198-8701 青梅市教育委員会社会教育課「出雲と大和」関連文化講演会担当へ

※1枚につき3人まで申し込み可(同伴者は2人まで可)

※結果は1月27日ごろ送付

第60回市民体育大会参加者募集

アーチエリー

日時 1月26日(日) 10時15分競技開始(午前9時30分受付開始)

会場 住友金属鉱山アリーナ青梅(総合体育館 第1スポーツホール)

対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上

種目 18m×2

費用無料

インディアカ

日時 3月1日(日) 9時45分競技開始(午前8時45分受付開始)

会場 住友金属鉱山アリーナ青梅 第1スポーツホール

対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上およびインディアカ協会会員

費用無料

詳細・申し込み 15日までに電話 24-2298

で市アーチエリー協会 竹澤へ

oe-main.jp

申し込み 1月15日までに住友金属鉱山アリーナ青梅で配布する申込用紙を記入のうえ、直接住友金属鉱山アリーナ青梅窓口へ

oe-main.jp

申し込み 1月15日までに住友金属鉱山アリーナ青梅で配布する申込用紙を記入のうえ、直接住友金属鉱山アリーナ青梅窓口へ

1月の相談日・健康診査

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考
法律相談	8日(水)、15日(水)、20日(月)、22日(水)、27日(月) 29日(水) 2月3日(月)、5日(水)、12日(水)、17日(月)、19日(水)、26日(水)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	弁護士 ※金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常的法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階相談室 ●予約は相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。 ▶1月8日(水)の法律相談の予約は、12月25日(水)から受け付けます。 ▶1月10日(金)の交通事故相談は、12月27日(金)から受け付けます。 ▶1月20日(月)の法律相談の予約は、1月14日(火)から受け付けます。 ●直通電話 ☎22-2816 または 市民安全課市民相談係へ ●参考資料があればお持ちください。
交通事故相談	10日(金) 24日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	弁護士 ※交通事故の損害賠償・過失割合等	市役所3階相談室 ●参考資料があればお持ちください。
登記相談	17日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	司法書士、土地家屋調査士 ※土地や家屋の登記、相続問題等	市役所3階相談室 ●参考資料があればお持ちください。
相続・遺言等 暮らしの 手続き 相談	28日(火)	午後1時30分～4時 (1人約60分、時間を短縮する場合あり)	行政書士 ※相続・遺言等暮らしの手続き等	市役所3階相談室 ●参考資料があればお持ちください。
行政相談	14日(火)	午後1時30分～4時 (1人約60分、時間を短縮する場合あり)	行政相談委員 ※国等への苦情や要望等	市役所3階相談室 ●参考資料があればお持ちください。
身の上相談	21日(火)	午後1時30分～4時 (1人約60分、時間を短縮する場合あり)	人権擁護委員 ※人権問題・家庭での悩みごと等	市役所3階相談室 ●参考資料があればお持ちください。
消費者相談	月～金曜日 ※祝日を除く ※1月1日～5日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	消費生活相談員 ※訪問販売や買い物のトラブル等	市役所3階消費者相談室 ●消費者相談専用電話 ☎22-6000 ●参考資料があればお持ちください。
福祉専門相談	14日(火) 22日(水)	午前9時30分～11時30分 午後5時～8時	弁護士 ※成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階相談室 ●予約は ☎22-1233 社会福祉協議会へ
労働相談	15日(水)	午前10時～正午 (1人40分) ※電話予約制	社会保険労務士 ※解雇、賃金不払い、時間外労働等労働問題全般の相談(パートタイムでお勤めの方も可)	市役所3階相談室 ●予約は相談日の前々日までに商工観光課商工労政係へ(先着3人) ●参考資料があればお持ちください。
住宅相談	16日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	青梅市住宅施策推進協議会所属の住宅関連団体の相談員、東京司法書士会(青梅支部)の相談員 ※住宅の売買・賃貸および空家の相続に関する相談	市役所1階相談室 ●予約は相談日の3日前までに ☎22-1111 住宅住宅政策係へ ●参考資料があればお持ちください。
こども の健康 相談	保健師による乳幼児健康相談	28日(火)	午前10時～11時	保健師 ※育児相談 子育て支援センター「はぐはぐ」 ●直接会場へ
	医師による乳幼児健康相談	14日(火) 28日(火)	午後1時30分～2時10分	健康センター ☎23-2191 ●予約は前日までに(定員になりしだい締め切ります) ▶医師による乳幼児健康相談…定員各日30人(医師相談10人を含む) ▶乳幼児健康相談…定員30人 ▶乳幼児発達健康診査…定員6人 ▶こども発達相談…定員各日5人 ※予約状況等により別日をご案内する場合がありますので、電話でご相談ください。
	乳幼児健康相談	22日(水)	午前9時30分～10時45分	保健師、管理栄養士、歯科衛生士 ※計測、育児相談
	乳幼児発達健康診査	14日(火)	午後1時30分～4時	医師、保健師 ※運動発達に心配のある乳幼児
こども発達相談	7日(火) 10日(金) 17日(金)	午前9時～11時30分	心理相談員、保健師 ※こどもや人との関わり、行動に心配のある乳幼児	
健康診査	3～4か月児健康診査	8日(水) 15日(水)	午後1時～1時50分	※12月中に満3か月に達した子ども
	1歳6か月児健康診査	10日(金) 17日(金)	午後1時10分～1時50分	※12月中に満1歳6か月に達した子ども
	3歳児健康診査	7日(火) 21日(火)	午後1時10分～1時50分	※12月中に満3歳に達した子ども
	幼児歯科相談(2歳児)	9日(木) 23日(木)	午後1時5分～2時	※12月中に満2歳・2歳6か月に達した子ども
むし歯予防教室	29日(水)	午前10時～11時45分	※8か月～12か月の子どもと保護者	健康センター ☎23-2191 ●予約制
BCG予防接種	16日(木) 29日(水)	午前10時～11時	※5か月～1歳未満の子ども	健康センター ☎23-2191 ●個別に通知
おとなの健康相談	健康相談	27日(月)	午前9時30分～11時15分	住友金属鉱山アリーナ青梅(総合体育館) ※問い合わせは ☎23-2191 健康センターへ
	健康相談	24日(金)	午後1時30分～3時15分	保健師 ※健康に関すること 身体計測、体脂肪測定等実施
	栄養相談			管理栄養士 ※栄養に関すること

1月のリサイクルショップ
日時 月～金曜日、日曜日 午前9時～午後4時
※1月1日～3日、13日を除く
詳細 リサイクルショップ ☎32-5374

総合病院 院長テレホン
院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。
※医療相談はできません。

日時 1月27日(月) 午前9時～正午
電話 ☎22-3191

1月の献血
日時・会場

日程	時間	会場
4日(土)	午前10時～11時45分 午後1時～3時30分	JR青梅駅前
5日(日)	午前10時～正午 午後1時15分～4時	ベイシア 青梅インター店駐車場

直接会場へ
詳細 東京都赤十字血液センター ☎042-529-0405

1月の子育て支援事業
対象 児童、保護者同伴の乳幼児
内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。赤ちゃんサロンでは、保健師が育児の相談に、親子サロンでは、歯科衛生士が歯の相談に応じます。

費用無料 直接会場へ
詳細 子ども家庭支援課支援係

会場等	日程	時間
大門市民センター会議室	15日(水)	午前10時～正午
長洲市民センター体育館	6日(月) 13日(祝) 27日(月)	午後3時～5時
梅郷市民センター体育館	16日(木)	午後3時～5時
沢井市民センター和室	6日(月)	午前10時～正午
東青梅市民センター体育館	4日～25日の土曜日	午前10時～正午
新町市民センター体育館	24日(金)	午後3時～5時
河辺市民センター体育館	10日～31日の金曜日	午後3時～5時
今井市民センター体育館	14日(火) 28日(火)	午後3時～5時
今井市民センター会議室	9日(木) 23日(木)	午前10時～正午
子育て支援センター	赤ちゃんサロン(0～1歳) 親子サロン(1～3歳)	28日(火) 午前10時～正午 20日(月) 午前10時～正午

※体育館では体育館履きをご用意ください。
※年間予定は、市ホームページをご覧ください。

1月の交通公園 1日曜映画教室

自転車等に乘るときは事故防止のため運動靴を履いてください。また、3歳～小学生のお子さんは、必ずヘルメットも着用してください。

- 5日 おじゃる丸の交通安全、まんが偉人物語(バートベン、ワット)
- 12日 カルガモ親子の交通安全、まんが偉人物語(リンドバーグ、福沢諭吉)
- 19日 クーニヤンの交通安全、まんが偉人物語(グリム兄弟、ロダン)
- 26日 グーパ王子の交通安全、まんが偉人物語(三蔵法師、聖徳太子)

時間 午後2時から 会場 交通公園(大門3-14-3)
問い合わせ 市民安全課市民安全係

1月の収益事業

- ウェイキー&リップル**
ボートレース多摩川開催日
☆3日(金)～7日(火)…第41回新春特別かどまつ賞
☆9日(木)～12日(日)…Party rocks GTカップ
☆18日(土)～22日(水)…第52回報知新聞社賞
☆27日(月)～31日(金)…第25回tvkカップ
電話投票会員随時募集中 午前9時～午後6時に電話 ☎0120-858-006で
テレポート加入受付センターへ
- 京王閣競輪開催日**
☆27日(月)～29日(水)…FII
夕刊フジ杯(ナイター・ガールズ)

がん患者さんのための 就労相談

日時 1月15日(水)、2月19日(水) 午後1時30分～3時30分
会場 総合病院
対象 がん患者さんと家族
相談員 社会保険労務士
定員 各日先着3人(1人40分・予約制)
費用無料
申し込み 相談日の2日前までに電話 ☎22-3191 または 直接総合病院がん相談支援センターへ
※土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時
※申し込み時に、相談内容を簡単に伺います。

第81回奥多摩溪谷駅伝競走大会結果

～晩秋の青梅・奥多摩路。今年も多くのランナーが襷を繋ぎました～



12月1日(日)に第81回奥多摩溪谷駅伝競走大会が開催され、今年も晩秋の青梅・奥多摩路を多くの選手たちが駆け抜け、仲間へ「襷」を繋ぐ、熱い戦いを繰り広げました！

「一般の部」では「コモディイイダ」チームが優勝、「大学の部」では「拓殖大学陸上競技部E」チーム、「高校の部」では、「慶應義塾志木高校A」チーム、「女子の部」では、「一橋・津田塾A」チーム、「支会・自治会の部」では「第九支会」チーム、中学生の部(男子)は「青梅二中男子」、中学生の部(女子)は「吹上中陸上部女子」、小学生の部(男子)は「ゴッショウズ」、小学生の部(女子)は「MIFI&KITE-」チームがそれぞれ優勝しました。

沿道の方々のあたたかい応援、通行者の皆さんには交通規制等にご協力いただき、ありがとうございました。

なお、詳細は市ホームページに掲載しています。ぜひご覧ください。

問い合わせ スポーツ推進課

第81回奥多摩溪谷駅伝競走大会各部門結果 (赤字は大会新記録)

一般の部 (6区間44.8km)

- 1位 コモディイイダ (2時間14分04秒)
- 2位 御殿場RC (2時間23分55秒)
- 3位 第1空挺団A (2時間23分57秒)

大学の部 (6区間44.8km)

- 1位 拓殖大学陸上競技部E (2時間18分14秒)
- 2位 拓殖大学陸上競技部D (2時間20分46秒)
- 3位 東洋大学2部陸上部A (2時間27分06秒)

高校の部 (6区間44.8km)

- 1位 慶應義塾志木高校A (2時間31分04秒)
- 2位 県立浦和高校A (2時間32分40秒)
- 3位 八王子高校 (2時間35分18秒)

女子の部 (3区間11.1km)

- 1位 一橋・津田塾A (39分45秒)
- 2位 チームNDF (39分56秒)
- 3位 富津合同練習会 (40分23秒)

支会・自治会の部 (3区間11.1km)

- 1位 第九支会 (42分29秒)
- 2位 ダイヤモンド2 (43分01秒)
- 3位 藤橋自治会連合会B (43分14秒)

中学生の部 (男子) (4区間7.2km)

- 1位 青梅二中男子 (24分33秒)
- 2位 青梅一中陸上競技部男子 (26分31秒)
- 3位 青梅泉男子 (26分44秒)

中学生の部 (女子) (4区間7.2km)

- 1位 吹上中陸上部女子 (29分48秒)
- 2位 青梅泉女子 (30分31秒)
- 3位 青梅西中女子 (30分41秒)

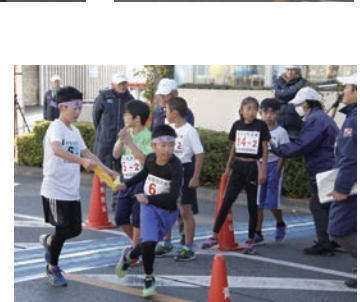
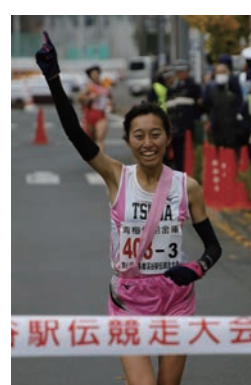
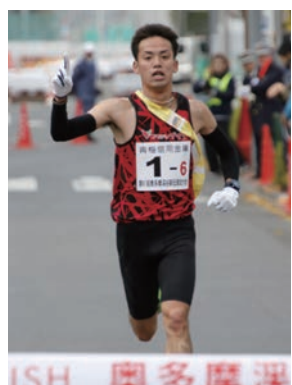
小学生の部 (男子) (4区間7.2km)

- 1位 ゴッショウズ (27分56秒)
- 2位 青梅1小6年 (30分47秒)
- 3位 七小ロードランナーA (30分58秒)

小学生の部 (女子) (4区間7.2km)

- 1位 MIFI&KITE- (33分22秒)
- 2位 ハッピースマイル (34分51秒)
- 3位 早道子供会 (35分31秒)

～大会Photo Gallery～



万葉集研究の第一人者であり、元号「令和」の考案者である国文学者の中西進先生をお招きし、万葉集に登場する梅にまつわるお話を中心にご講演いただきます。梅の里再生・復興の願いを込めて送る特別講演会です。ぜひお越しください。

日時 2月29日(土)
午後2時から
※1時30分開場

会場 ネットたまぐーセンター(文化交流センター)多目的ホール
定員 271人(抽選)
入場無料

☆講師プロフィール

国文学者、高志の国文学館館長。アジア文化と「万葉集」の比較研究で知られ、2004年文化功労者、2013年文化勲章受章。1994年歌会始召人。

国際日本文化研究センター教授、大阪女子大学学長、京都市立芸術大学学長、日本学術会議会員、日本比較文学学会会長、東アジア比較文化国際会議会長、全国大学国語国文学会会長などを歴任。プリンストン大学客員教授、トロント大学客員教授、インド・ナランダ大学の賢人会議・理事会メンバーも務めた。現在、社団法人日本学基金理事長、京都市名誉市民。



9835、電子メール
div750@city.ome.tokyo.jp
または
ome.tokyo.jp
はハガキで社会教育課「中西進氏講演会担当」へ
※同伴者の申し込みは1人まで可
※抽選結果は2月10日ごろ通知

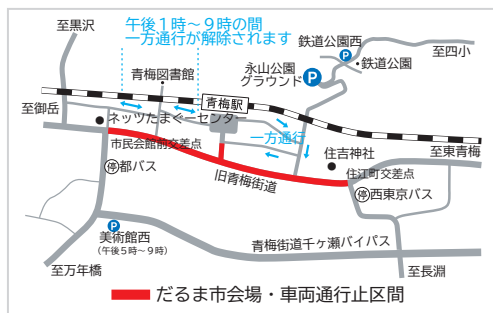
(公財) 青梅佐藤財団共催事業
ネットたまぐーセンター特別講演会
中西進氏特別講演会
梅花に寄せる万葉の心

申し込み 2月3日(消)
印)までに住所、氏名(同伴者を含む)、電話番号、座席数をファックス☎22-

9835、電子メール
div750@city.ome.tokyo.jp
または
ome.tokyo.jp
はハガキで社会教育課「中西進氏講演会担当」へ
※同伴者の申し込みは1人まで可
※抽選結果は2月10日ごろ通知

お出かけください
1月12日は青梅だるま市

日時 1月12日(日) 午後1時30分~8時 ※荒天中止
会場 旧青梅街道(住江町交差点~市民会館前交差点)
その他 元こどもや洋品店(本町133)では「だるま展」を同時開催し、多摩地域で作られるだるまや懐かしい写真を展示します。また、住吉神社前では「納めだるま」を受け付けます。
交通規制 午後1時~9時(下図参照)
※電車やバスをご利用ください。バスの路線は一部変更になります。
主催 青梅だるま市保存会
問い合わせ 商工観光課観光係 ☎24-2110



戸板市

青梅の冬の風物詩「だるま市」に合わせて「戸板市」を開催します。
甘酒の振る舞い(なくなりしだい終了)もありますので、ぜひお立ち寄りください。
日時 1月12日(日)
午後1時~6時30分
※荒天中止
会場 市消防団第一分団
第一部詰所前
主催 協同組合東栄会
みさん会
問い合わせ 協同組合東栄会 ☎23-1080、
市商工観光課商工労働係

青梅市介護予防オリジナル体操
「梅つこ体操」をみんなでやりましょう

日程

- ①1月15日(水)
- ②1月20日(月)
- ③1月27日(月)

時間 午前10時~11時
会場 市役所2階会議室
対象 市内在住・在勤・在学者

定員 各回先着30人(予約制)

費用無料

持ち物 タオル、飲み物
その他 3回参加した方に記念品を贈呈します。

申し込み 電話でスポーツ推進課へ



☆梅つこ体操
青梅市民の歌に合わせて体を動かす体操で、市民の皆さんが住み慣れた青梅の地で元気に暮らしていけるよう、介護予防を目的として制作されました。振り付けには、青梅の自然や産業を連想させるポーズなどを盛り込み、高齢者だけでなく、子どもから大人まで多くの方が親しみをもって体操できるように考えられています。
スポーツ推進課では、介護予防だけでなく、誰でも気軽に体を動かせる軽体操として、全世代への普及に取り組んでいます。

長淵市民センター ☎22-3249

みんなのお話し会~着る・食べる・住む~「絵本の世界の衣・食・住」
日時=1月11日(土) 午前10時30分~11時30分
▷対象=幼児~小学生
※親子での参加歓迎▷講師=高野悠子氏▷入場無料▷協力=「ねえ、本よんで!!」の会▷直接会場へ

新町市民センター ☎31-7337

楽しく理科実験!~発泡スチロールを使って3D表札を作ろう~
日時=1月18日(土) 午前10時~正午
▷対象=市内在住の3歳~小学生
※2年生以下は保護者同伴▷内容=実験から発泡スチロールの性質を体験し、水の不思議を学びながらオリジナルの3D表札を作る▷講師=ディレクター 酒井和幸氏▷定員=先着10人(予約制)▷費用=1人500円▷服装・持ち物=汚れてもよい服装、筆記用具、飲み物▷共催=おうめこどもエコクラブ▷申し込み=4日~10日に電話または直接新町市民センターへ



中央図書館 ☎22-6543

☆いずれも…費用無料▷直接会場へ
今井図書館おはなし会&こうさく会
日時=1月11日(土) こうさく会…午前10時15分~10時45分、おはなし会…11時~11時40分
▷会場=今井市民センター和室▷対象=4歳児以上
※未就学児は保護者同伴▷定員=先着30人▷協力=おはなしボランティア
中央図書館えいちゃんと繭の紙芝居劇場~新年と冬のかみしばいおはなし会~
日時=1月12日(日)
①午前11時~11時30分②午後1時~1時30分③2時~2時45分▷対象=小学生以上▷演目=「うしわかまる」、「あかいくつ」ほか▷演者=尾花栄一氏(紙芝居のえいちゃん)、青梅紙芝居サークル「繭」▷定員=各回先着40人程度
中央図書館映画会「オリエント急行殺人事件」
豪華寝台列車オリエント急行でおきる殺人事件。名探偵ボワロはこの難事件を解決できるのか?
日時=1月26日(日) 午後2時~4時(1時45分開場)▷上映予定作品=「オリエント急行殺人事件」2017年制作/アメリカ映画/ケネス・ブラナー監督・主演/ジョニー・デップ出演/日本語吹き替え/114分▷定員=先着60人
梅郷図書館おはなし会「うめこの時間」
日時=1月18日(土) 午前11時~11時20分
※折り紙の時間あり▷会場=梅郷市民センター多目的室▷対象=0歳児から▷定員=先着30人

中央図書館 Wi-Fi (公衆無線LAN) サービス開始

1月22日(水)から中央図書館2階・4階で、Wi-Fi(公衆無線LAN)サービスを開始します。
この準備のため、1月14日~19日は、館内のインターネット用パソコンの利用を休止します。
問い合わせ 中央図書館 ☎22-6543



1月の木曜夜間窓口

毎週木曜日は、午後8時まで窓口業務の一部を延長して実施しています。
開設日 9日、16日、23日、30日
対象課・問い合わせ 市民課、保険年金課、介護保険課、高齢者支援課、障がい者福祉課、子育て推進課、収納課、市民税課、資産税課

1月の日曜納付窓口

日時 26日(日) 午前9時~午後4時
問い合わせ 収納課収納管理係

1月の納期限(1月31日)

- ▷市民税・都民税…4期
- ▷国民健康保険税…7期
- ▷後期高齢者医療保険料…7期
- ▷介護保険料…7期