

青梅市 子育て世代包括 支援センター

妊娠・出産・子育てについての
総合相談窓口です



専門の母子保健
コーディネーターが
お答えします!

産前・産後のからだのこと、こころのこと、育児のこと
気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

妊娠・出産・子育て中のみなさん、こんな悩みはありませんか？
悩んでいる子育てのこと 気になっている妊娠中・産後のからだのこと。こころのこと。

おっぱい足りてる？

ママの気持ちが沈みがちで…

私の子育てこれでいいの？

子供の発達のこと心配

初めての妊娠・出産で不安…

育児で疲れて

イライラしてしまう

思いがけず妊娠したかもしれない…



お気軽に相談ください！

子ども家庭支援センター（市役所3階）や子育て支援センター
「はぐはぐ」・その他の関係機関と連携し、みなさんの子育てを
応援します。

〈案内図〉



子育て世代包括支援センター
(健康センター)

場 所：青梅市健康センター内
青梅市東青梅 1-174-1

受付時間：8：30～17：00

月～金曜日（土、日、祝日、年末年始は休み）

健康センター直通電話：0428-23-2191

健康センターFAX：0428-23-2195

お電話または
ご来所ください。



子育て世代包括支援センター

直通電話

0428-21-0770

