

〈案内図〉



子育て世代包括支援センター
(健康センター)

〒198-0042 青梅市東青梅 1-174-1

場 所：青梅市健康センター内

受付時間：8：30～17：00

月～金曜日

(土、日、祝日、年末年始は休み)

子育て世代包括支援センター

直通電話

0428-21-0770

健康センター直通電話：0428-23-2191

健康センターFAX：0428-23-2195

The title is enclosed in a decorative frame of light blue leaves and pink berries. At the bottom of the frame is an illustration of a brown adult bird standing next to a nest containing three yellow chicks. The text is written in a stylized, bubbly font with a red outline and white fill.

青梅市
子育て世代包括
支援センター

妊娠・出産・子育てについての
総合相談窓口です

青梅市子育て世代包括支援センター

産前・産後のからだのこと、こころのこと、育児のこと
気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

専門の母子保健
コーディネーターが
お答えします!

妊娠・出産・子育て中のみなさん、こんな悩みはありませんか？

悩んでいる子育てのこと 気になっている妊娠中・産後のからだのこと。こころのこと。

おっぱい足りてる？

ママの気持ちが沈みがちで…

私の子育てこれでいいの？

子供の発達のこと心配

初めての妊娠・出産で不安…

育児で疲れて

思いがけず妊娠したかもしれない…

イライラしてしまう



お気軽に相談ください！

子ども家庭支援センター（市役所3階）や子育て
支援センター「はぐはぐ」・その他の関係機関と
連携し、みなさんの子育てを応援します。

お電話またはご来所ください。

0428-21-0770

（受付時間 8：30～17：00）

